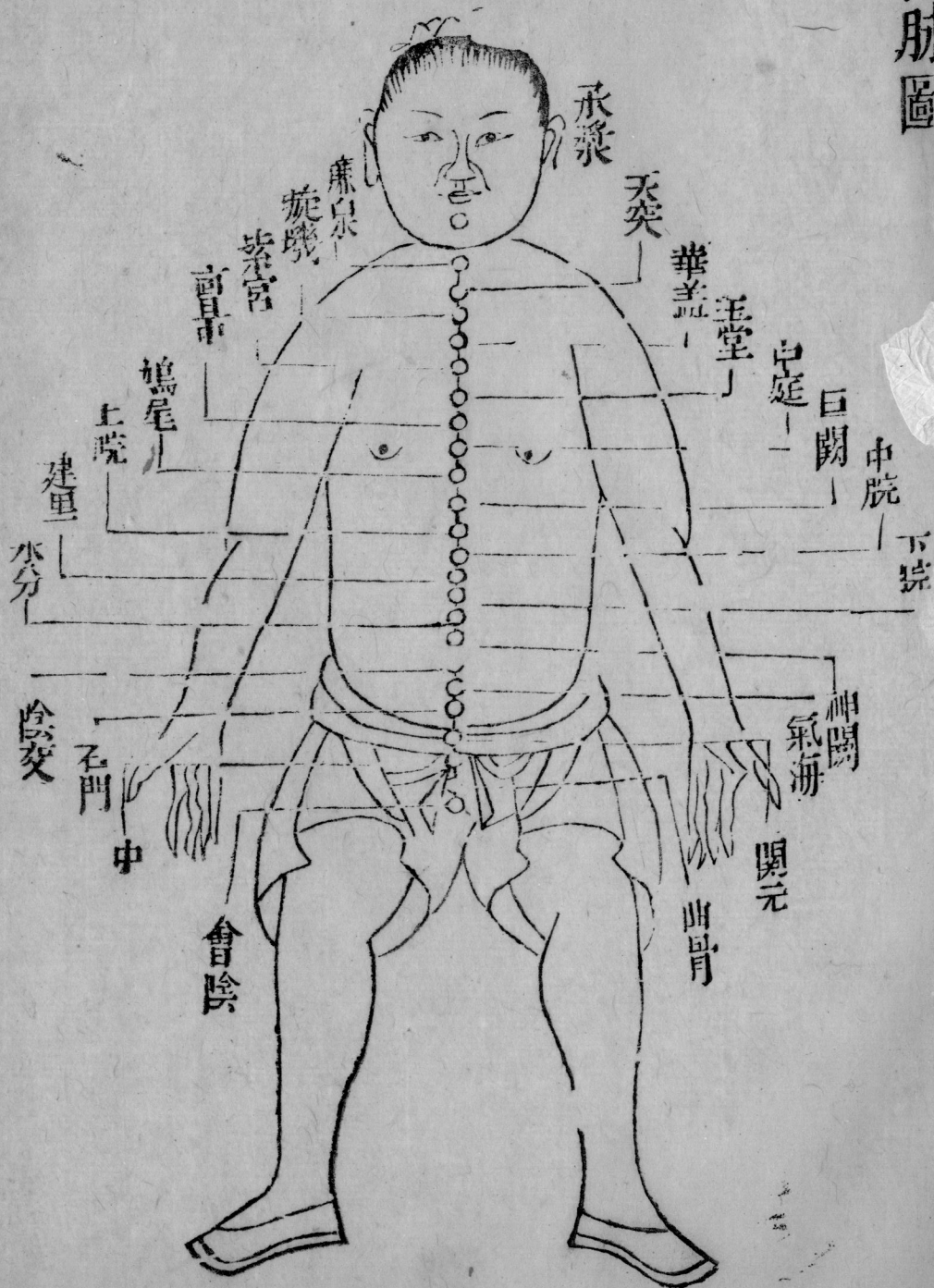


任脉圖



任脉經穴歌

任脉三八起陰會。曲骨中極關元鏡。石門氣海陰交仍。神
闕水分下脘配。建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭
膻中募王堂。紫宮華蓋璇璣夜天突。結喉是廉泉。昏下宛
宛承漿舍。二十
四穴

○此經不取并榮俞合也。脉起中極之下。以上毛際。循腹
裏上關元至喉嚨。屬陰脉之海。以人之脉絡周流於諸陰
之分。譬猶水也。而任脉則爲之總會。故名曰陰脉之海焉。
用藥當分男女。月事多主衝任。是任之爲言妊也。乃婦人
生養之本。調攝之源。督則由會陰而行背。任則由會陰而

行腹。人身之有任督。猶天地之有子午也。人身之任督。以腹背言。天地之子午。以南北言。可以分。可以合者也。分之以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一也。但在僧道。不明此脉。各執所尚。禁食。禁足。禁語。斷臂。燃指。燒身。枯坐而亡。良可悲夫。間有存中黃一事。而待神氣凝聚者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天火候者。有日運臍。夜運泥丸。煉體者。有呼九靈注三精。而歸靈府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引者。有單運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品漸法。

三乘者。種種不同。豈離任督。蓋明任督以保其身。亦猶明君能愛民以安其國也。民斃國亡。任衰身謝。是以上人哲士。先依前註導引各經。調養純熟。卽仙家之能築基是也。然後掃除妄念。以靜定爲基本。而收視返聽。含光默默。調息綿綿。握固內守。注意立闕。頃刻水中火發。雪裏花開。兩腎如湯煎。膀胱似火熱。任督猶車輪。四肢若山石。一飯之間。天機自動。於是輕輕然運。默默然舉。微以意定。則金水自然混融。水火自然升降。如桔槔之呼水。稻花之凝露。忽然一粒大如黍米。落於黃庭之中。此採鉛投汞之真秘。予不揣鄙陋。掃却旁蹊曲徑。指出一條大路。使人人可行也。

到此之時。意不可散。意散則丹不成矣。紫陽真人曰。真汞生於離。其用却在坎。姤女過南園。手持玉橄欖。正此謂也。日月行之無間斷。無毫髮之差。如是煉之一刻。則一刻之周天。煉之一時。則一時之周天。煉之一日。則一日之周天。煉之百日。則百日之周天。謂之立基。煉之十月。謂之胎仙。功夫至此。身心混沌。與虛空等。不知身之爲我。我之爲身。亦不知神之爲氣。氣之爲神。不規中而自規中。不胎息而自胎息。水不求而自生。火不求而自出。虛室生白。黑地引針。不知其所以然。而然。亦不知任之爲督。督之爲任也。至於六害不除。十少不存。五要不調。雖爲小節之常。終爲大

道之累。何名六害。一曰薄名利。二曰禁聲色。三曰廉貨財。
四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妬。六者有一。衛生之
道遠而未見其有得也。雖心希妙理。口念真經。咀嚼英華。
呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。
三曰少笑。四曰少言。五曰少飲。六曰少怒。七曰少樂。八曰
少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多
笑則肺腑上翻。多言則氣血虛耗。多飲則傷神損壽。多怒
則腠理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面焦枯。多好則
志氣潰散。多機則志慮沉迷。茲乃伐人之生。甚於斤斧。蝕
人之性。猛於豺狼也。衛生者。戒之哉。

考正穴法

會陰

一名屏翳

○兩陰間。任督衝三脉所起。督由會陰而行背。任由會陰而行腹。衝由會陰而行足。少陰銅人灸三壯。指微禁針。主陰汗。陰頭疼。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。男子陰端寒。衝心竅中熱。皮疼痛。穀道搔癢。久痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者針一寸補之。溺死者。令人倒拖出水。針補尿尿出則活。餘不可針。

曲骨○橫骨上中極下一寸。毛際陷中。動脉應手。足厥陰任脉之會。銅人灸七壯。至七七壯。針二寸。素註針六分。留七呼。又云針一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹

脹滿小便淋瀝不通癰疽小腹痛婦人赤白帶下

中極

一名玉泉
一名氣原

○關元下一寸臍下四寸膀胱之募足三

陰任脉之會銅人針八分留十呼得氣卽瀉灸百壯至
三百壯止明堂灸不及針日三七壯下經灸五壯主冷
氣積聚時上衝心腹中熱臍下結塊賁豚搶心陰汗水
腫陽氣虛憊小便頻數失精絕子疝瘕婦人產後惡露
不行胎衣不下月事不調血結成塊子門腫痛不端小
腹苦寒陰癢而熱陰痛恍惚尸厥機不能食臨經行房

羸瘦寒熱轉脰不得尿婦人斷緒四度針卽有子

脰音
拋

關元○臍下三寸小腸之募足三陰任脉之會下紀者關

元也。素註針一寸二分。留七呼。灸七壯。又云針二寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸百壯。止三百壯。明堂娠婦禁針。若針而落胎。胎多不出。針外崑崙立出。主積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊。痛寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七疝。風眩頭痛。轉脬閉塞。小便不通。黃赤勞熱。石淋五淋。泄利奔豚。捨心。臍下結血。狀如覆杯。婦人帶下。月經不通。絕嗣不生。胞門閉塞。脈漏下血。產後惡露不止。

石門

一名利機 一名精露
一名丹田 一名命門

○臍下二寸。三焦募也。銅人灸

二七壯。止一百壯。甲乙針八分。留三呼。得氣卽瀉。千金

針五分。下經灸七壯。素註針六分。留七呼。婦人禁針。禁灸。犯之絕子。主傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。賁豚捨心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腹痛。皮

敦敦然。氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊。崩中漏下。

氣海

一名臍腴
一名下育

○臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。銅

人針八分。得氣卽瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明堂灸七壯。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘。心下痛。冷病。面赤。臍虛。氣憊。真氣不足。一切氣疾。久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。賁豚。七疝。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴

脹按之不下。臍下冷氣痛中惡。脫陽欲死。陰症卵縮。四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房。羸瘦崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疔痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗。患滯下昏仆。目上視。洩注汗泄。脉大。此陰虛陽暴絕得之病。後酒色丹溪爲灸氣海漸甦。服人參膏數斤愈。

陰交

一名橫戶

○臍下一寸。當膀胱上際。三焦之募。任脉少陰

衝脉之會。銅人針八分。得氣卽瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及針。日三七壯。止百壯。主氣痛如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸騫疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘

欒。臍下熱。鬼擊。鼻出血。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。陰瘡。賁豚上腹。小兒陷顙。

神闕

一名氣舍

○當臍中。素註禁針。針之使人臍中惡。瘍潰。屎

出者死。灸三壯。銅人灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臟腑泄利不止。水腫鼓脹。腸鳴狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒奶利不絕。脫肛。風癰。角弓反張。徐平仲中風不甦。桃源簿爲灸臍中。百壯始甦。不起再灸百壯。

水分

一名分水

○下脘下一寸。臍上一寸。穴當小腸下口。至是

而泌別清濁。水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水分。素註針一寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。水病灸大良。又云

禁針。針之水盡卽死。明堂水病灸七七壯。止四百壯。針五分。留三呼。資生云。不針爲是。主水病。腹堅腫如鼓。轉筋不嗜食。腸胃虛脹。繞臍痛。冲心。腰脊急強。腸鳴狀如雷聲。上冲心。鬼擊。鼻出血。小兒陷顙。

下脘○建里下一寸。臍上二寸。穴當胃下口。小腸上口。水穀於是入焉。足太陰任脉之會。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止二百壯。主臍下厥氣動。履堅硬。胃脹羸瘦。腹痛。六腑氣寒。穀不轉化。不嗜食。小便赤。痞塊連臍。上厥氣動。日漸瘦。脉厥動。飏胃。

建里○中脘下一寸。臍上三寸。銅人針五分。留十呼。灸五

壯明堂針一寸二分主腹脹身腫心痛上氣腸中疼嘔逆不嗜食。

中脘

一名太倉

○上脘下一寸臍上四寸居心蔽骨與臍之中

手太陽少陽足陽明任脉之會。上紀者中脘也胃之募也。難經曰。腑會中脘。疏曰。腑病治此。銅人針八分留七呼瀉五吸。疾出針。灸二七壯。止二百壯。明堂曰。灸二七壯。止四百壯。素註針一寸二分灸七壯。主五膈喘息不止。腹暴脹。中惡脾疼。飲食不進。翻胃。赤白痢。寒癖。氣心疼。伏梁。心下如覆杯。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒。熱不已。溫瘧。先腹痛。先瀉。霍亂。瀉出不知。飲食不化。心痛身

寒不可俛仰。氣發噎。東垣曰：氣在於腸胃者，取之足太陰陽明。不下，取三里、章門、中脘。又曰：胃虛而致太陰無所稟者，於足陽明募穴中引導之。

上脘

一名胃脘

○巨闕下一寸。臍上五寸。上脘中脘屬胃絡脾。

足陽明手太陽任脉之會。素註銅人針八分。先補後瀉。風癰熱病。先瀉後補。立愈。曰：灸二七壯至百壯未愈。倍之。明下灸三壯。主腹中雷鳴。相逐食不化。腹疔刺痛。霍亂吐利。腹痛身熱汗不出。飢胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿。心忪驚悸。時嘔血痰。多吐涎。奔豚伏梁。二重。卒心痛。風癰熱病。馬黃黃疸積聚。堅大如盤。虛勞吐血。五毒瘥不

能食。

松音忠
症音熾

巨闕○鳩尾下一寸。心之募。銅人針六分。留七呼。得氣卽
瀉。灸七壯。止七七壯。主上氣欬逆。胸滿短氣。背痛胸痛。
痞塞。數種心痛。冷痛。蛔虫痛。蠱毒。猫鬼。胸中痰飲。先心
痛。先吐霍亂。不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不
食。傷寒煩心。喜嘔發狂。少氣。腹痛黃疸。急疸。急痰咳嗽。
狐疝。小腹脹噫。煩熱。高中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸
厥。妊娠子上衝心。昏悶。刺巨闕。下針。令人立甦。不悶。次
補合谷。瀉三陰交。胎應針而落。如子手掬心。生下。手有
針痕。頂母心向前。人中有針痕。向後枕骨有針痕。是驗。

按十四經發揮云凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一椎周圍着脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺是心在膈上也難產之婦若子上衝至膈則止况兒腹中又有衣胞裹之豈能破膈掬心哉心爲一身之主神明出焉不容小有所犯豈有被衝掬而不死哉盖以其上衝近心故云爾如胃脘痛曰心痛之類是也學者不可以辭害意。

鳩尾

一名尾翳
一名髑髏

○在兩岐骨下一寸曰鳩尾者言其骨垂

下如鳩尾形脉之別銅人禁灸灸之令人少心力大妙手方針不然針取氣多令人天針三分留三呼瀉五吸