



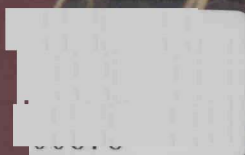
《马拉松为你骄傲》家庭纪念册 主编 林元斌

馬拉松為你驕傲

連戰



敬題



天下母爱

——为《马拉松为你骄傲》画册序

钟兆云

老友元斌兄在他母亲驾鹤周年之际，想着编一本画册以纪，把母亲的形象传诸子子孙孙。这诚然是他一贯悌孝的体现。时下颇多反映平凡人家和“我的父亲母亲”一类的读物，我觉得这是新时期出版物的一个亮点。但那些大都可以给编著者一定名利，至少可以接受若干受众的膜拜。而元斌兄刻意为之的这本画册，纯为私人纪念，仅限内部发行，是个根本不打算收回成本的另类。得幸先阅，从记录岁月的并茂图文中，我了解到了一位平凡而伟大的母亲九十年的风雨历路，感受到了她的坚强、崇高和诸多懿德，于是欣然遵嘱写上几句，以为画册补壁。

元斌兄是大孝子，他母亲我10年前曾有幸瞻仰过。那时林家两老均健，琼英伯母步履尤稳，不显龙钟，神情怡然，据说是一生儿爱好的体育精神在滋润着她。

琼英伯母知书识礼，乐观向上，早早就打破了“父母在，不远游”的惰性传统，在凄风苦雨的年月把六个子女含辛茹苦拉扯大后，分别给他们安上翅膀，鼓励他们从海边飞往国家需要的地方。于是林家儿女天南地北，在广阔天地奋发有为，其中有享受国务院津贴的高级专家和高级职称四名。就元斌兄来说，他把自己的青春献给了闽西，在其所获“省五一劳动奖章”“省劳模”、等桂冠的台前幕后，承载着他老建设洒下的汗水，令我这位远游的闽西人感激在心。

从元斌兄的家庭故事中，我感觉到，母亲给了他一颗纯朴而坚强的心，影响了他的做人做事。他曾夫子自道，在万马齐喑的如晦岁月，母亲是阳光是雨露是春雨，在风卷大海的惊波逆浪中，母爱是磐石。不管在天涯海角，每当想起母亲，他消沉的志向就会化为意气风发，豪情万丈，彷徨无依的心灵总能找到栖息的家园。母爱，让他的生命多了许多诗意和光明。

在母亲的一饮一啜中长大后，元斌兄忠孝难以两全，又远赴他乡工作，自愧无以回报厚重的母爱，更是在一言一行上爱着老人。我印象中他每每来榕公干，总想着给父母买些吃的用的，记得有次在百忙中还惦记着给母亲买福州名产“花巷肉松”。他的妻子儿女也秉承着古今圣贤敬老的教诲，悌孝传家，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”在他家得到了很好的发扬。在父母钻石婚之时，他和兄弟姐妹特地为老人操办了红红火火的纪念活动，录了相，请来许多嘉宾相庆，让老人深感幸福。

新世纪初，在闽西呆了30多个年头的元斌兄奉调厦门履新。一向不拖累儿女的琼英伯母见儿子孤单一人，便主动南下作陪，此时她已八十有七。元斌兄尝言：2004年正准备为老人做寿，恰逢东南亚发生“海啸”，一向乐于助人的老人，主动把做寿之款捐给灾区，为世界奉献了一位中国老人的爱心。

老人在厦门期间，躬逢国际马拉松赛事，早年曾在福建体育界夺冠的她“聊发少年狂”，欣然提出参与。元斌兄花了些周折，满足了老人愿望。九旬老太参加国际马拉松比赛的佳话，作为体育精神，为美丽鹭岛增添了一个动人的传说，以致海样胸怀的特区人，不仅尊称这位老有所乐、老有所为的外来户“马拉松为你骄傲”，还以老人为原型，在寸土寸金的海滨大道塑造雕像。元斌兄为母亲的壮举而自豪，为社会给老人的殊遇而感动，每逢报刊发表有关老人的消息，他便复印寄我，使得我有机会分享他的幸福。

在其乐融融的天伦之乐中，老人带着儿女为她营造的安心、温馨，质本洁来还洁去地离世。人总有一死，九旬高龄无疾而终，算是喜丧，但元斌兄一年来犹处丧母之痛中，希望母亲再陪他十年二十年。

我忽然觉得，这位年过半百的中年人，在母亲面前，还是孩子，是个离不开母爱的孩子。我又想及，如果世上没有母亲，没有润物无声的母爱，莫说我们的生命无法延续，纵使有了生命，也少了几许诗意。这么想罢，就油然想起文学祖母冰心《繁星》里的一句：“母亲呵！/天上的风雨来了，/鸟儿躲到他的巢里；/心中的风雨来了，/我只躲到你的怀里。”是啊，如今，这个大男孩没了母亲的怀抱，再也享受不到母爱的缠绵！心有戚焉，我亦为之悲！

情不自禁地，我又想及已入古稀的慈母。假如没有母爱这把撑天巨伞，我真不知该如何面对风雨，何以度过艰苦的童年？假如没有夏日甘泉、冬日阳光，我该怎样从愁绪走向高歌，从顽愚走向睿智？莺归燕走，春去秋来，母亲容颜已老，白发似雪。那年回家探亲，望见高堂之上的白发亲娘，我主动投入母亲怀抱，热泪涟涟，让幼儿园的儿子直笑话！

今年春节我事务缠身无法回家，托人带些钱物给远方的母亲。儿子见后说句奶奶生你这儿子还挺孝顺的。我很欣慰儿子“无师自通”地说出这番话，孝是中华民族的传统美德，但愿我们的后代能发扬光大，并能成为整个人类的传家宝。

昔年子夏问孔子“何为孝？”孔子答“色难”。此语是说，不能仅看你父母是否尽了赡养义务，而要看你尽义务时的方式和态度。孔子进而解释，如果以为端茶送饭、供应物资就算尽孝的话，那么你若养驴养马，岂不也对牛马尽孝了？可见，孝的表现是养而敬，侍奉父母须保持深厚的敬爱和愉悦的容色，父母纵有过失，也须委婉劝谏。“孝”有不同解释，窃以为孔子所言乃大理也，因此奉信不疑。以此比照，我感到自己远不如元斌兄做得好。说来惭愧，因我性子急，有时难免为一些小事与母亲争执，另外依赖着姐姐记性，我一直记不清母亲的确切年龄，记不清她的生日。

如果说“百贤孝为先”，那么“子欲孝而亲不在”则是灵长类的一大悲怆。我希望有心人从元斌兄这本纪念画册和他的故事中有所启迪，更爱自己的母亲，让母亲在有生之年没有遗憾，一如琼英伯母。孝顺老人没有最好，只有更好。

国民党原主席连战先生、亲民党主席宋楚瑜先生双双为这本爱母画册题字“旌表”，我们藉此看到，炎黄子孙固有的伦理亲情不因时空而生疏变异，这是强大的中华文明凝聚力的表现。我进而想到，和一己母爱一样，祖国母爱也是天下炎黄子孙人生途中一座永世不折的桥，海峡两岸为了共同的母亲，应该早日相会桥头，成为一个和和美美、团团圆圆的大家庭。

如此，天下母亲，祖国母亲当为我们这一代人高兴！

我相信，透过这本纪念母亲的私人画册，你会想到很多很多。如若这般，也算是让元斌兄收回了成本，他对母亲的绵绵思念，他诠释的母爱如诗主题，让人回味无穷，百看不厌，终生难忘！

2006年2月1日于闽北黄山山下

（作者系中国作家协会会员，已有20多部专著在海内外出版）

馬拉松為你驕傲

連戰

敬題

題于：2006年元月16日·台北

馬拉松為你驕傲

宋楚瑜

題

題于：2006年元月5日·台北



2005年3月26日晚七时，在厦门国际会展中心举行的马拉松赛答谢酒会上，中华台北奥委会主席吴经国先生，连续三届厦门国际马拉松赛女子第一名的周春秀女士，第一届马拉松市民冠军厦门大学副教授黄力生，厦门长跑俱乐部刘永仁，倡议在厦门举办马拉松赛的普通市民马达（已故，由跑友黄开启老师代领），厦门日报编辑中心主任黄毓斌和我的母亲黄琼英等七人一起荣获厦门国际马拉松赛组委会颁发的《马拉松为你骄傲》荣誉证书，图为在领奖台上。

奔跑人生 永不止步

——缅怀我的母亲——黄琼英



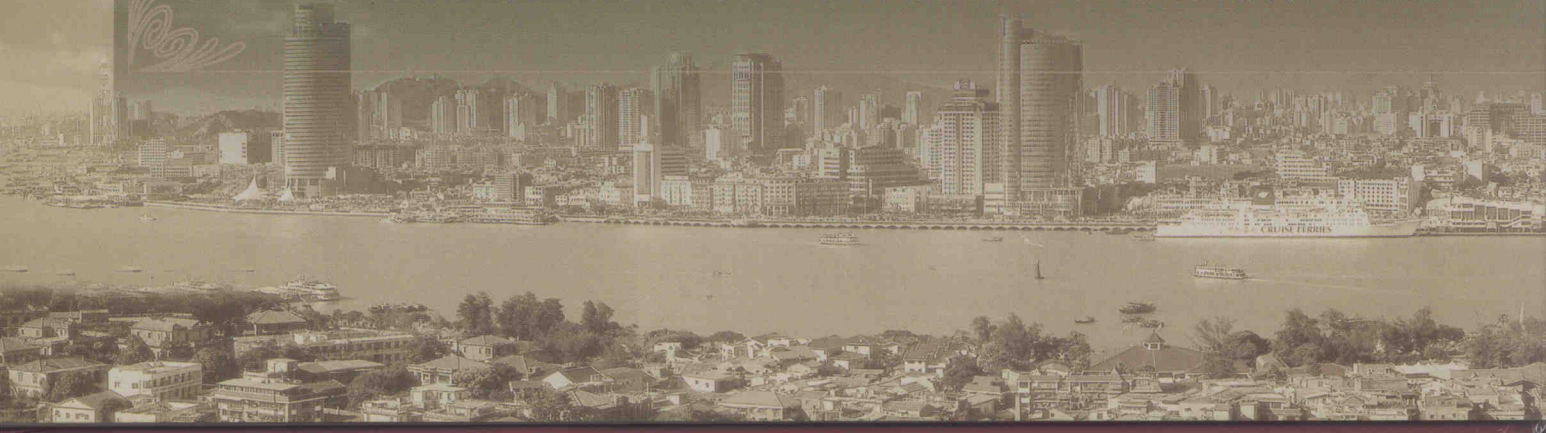
2005年4月18日中午12时10分，我母亲走了，尽管我们都知道这一天终归会来临，但她还是走得太匆忙，太突然，简直令人无法接受。早晨，她还像往常一样从七层楼下来晨练，回来后，在阳台上饮茶、了望，和邻居谈笑风生。到了11时30分，母亲突感头晕，人不舒服，不到半小时，她就撒手人寰，驾鹤远行了。

母亲来厦门定居，从今年1月10日户口迁入那天起到4月18日去世整整99天。厦门马拉松雕塑像99尊，其中最后一尊是以母亲坐轮椅赛跑为原型而雕塑的。那天，承载着母亲遗体的中国民政的灵车车牌尾数碰巧又是99号，三组99送母亲远行，还有她今年参加马拉松比赛所领到的号码牌391号，也好像是隐喻着她最后一次参加第3届马拉松比赛，当时她91岁。母亲与9有缘，真是天然合一。在阿拉伯字母数字中9是最大数，让九与母亲结缘，体现了母亲品行的高远，这种高远不是自持其高，而是如大山之高，不是自言其远，而是千里之行始于寸步。

母亲出生于1915年(农历)11月26日，去年的这一天正是她老人家的九十大寿，我们兄弟姐妹早早地准备要在美丽的厦门，为她老人家做寿。可却遇印度洋突发海啸，母亲从电视画面上看到惨不忍睹的灾难情景，毅然决定不做寿，打电话告诉子女们不要来厦门，把钱省下来捐给海啸灾区。她老人家拿出一千元，要我捐给当时正在厦门白鹭洲举办义捐的红十字会。当时，我正在省里开会，有感于母亲的爱心，我即刻与厦门红十字会通了电话，红十字会会对老人家的义举表示感谢，说好可以直接到家里接受捐款。也许是红十字会人手不够，抽不出时间，一直等了三天，都没有上门。我从福州回来，母亲二话没说，就要我送到红十字会，亲手把钱交给红十字会。当时母亲严峻的神情一下子就轻松下来，脸上露出慈祥的笑容。我母亲生就一副热心肠，富有浓浓的爱心。过去，她的学生和周围同事朋友，只要有困难，她都有求必应，慷慨解囊。子女们给她的钱，往往是这手进那手出，身上存不着钱，好像天底下都是她的事似的。母亲年轻时，有一个学妹要赴美国留学，因盘钱甚紧而发愁，母亲闻讯后，二话不说，脱下自己的金手镯等饰品给学妹做路费。后来这个学妹晚年回国，年年都要回来看望我母亲，把我母亲当作亲姐姐看待，逢人都要夸说我母亲的恩德。我母亲就是这么一个乐善好施的老人，直到母亲去世，我翻开她老人家的工资存折，最后一行登折至2005年4月3日止的余额清清楚楚地留下了991.04元。这就是母亲留给我们“慈善仁爱”的无价之宝。我们子女无不惊叹于上天的预兆，没有任何东西比这数里行间的含义更富于谐意，更给人启迪。虽然它只是最微不足数的款额，但从这组数字中可以品尝到甘甜，也可以享受到美丽。晚年的她，应该是会有不少积蓄，可存折上就留下这么多，这也许又在应验她常言所道：“钱够用就行，人行善为德；爱人者，人皆爱之；利人者，人皆利之；助人者，人皆助之”。她的善举终于获得圆满归宿。

母亲来厦门定居之后，做出一项惊人之举，就是在年迈行动不便的情况下，参加厦门国际马拉松比赛，而且是推着轮椅参加的，这也许是与她这一辈子热爱体育运动和敢于挑战的性格有关。母亲年轻时，就是莆田田径运动员，曾获得过跳高、跳远、50米短跑三项全省第一，并代表福建省参加过全国田径锦标赛。她一辈子与体育打交道，到了晚年，仍热衷于老年人的体育活动，在七、八十岁高龄，还二次代表福建省参加过全国老年人的门球赛。今年二月，母亲在晨练时不慎摔倒骨折，住进了市中山医院，医生说起码要静躺3个月时间才能下床，可是马拉松开赛的日子越来越近，母亲只住了二十多天就提前出院做准备。26号那天，她精神抖擞，意气风发地坐着轮椅又出现在马拉松赛道上，而且一路上不断地为运动员摇旗呐喊，好像她已预感到这是自己将要走完生命终点而参加的最后一场比赛，要告别她一生为之而奔跑的人生跑道的最后一次冲刺。在整个赛程中，她的精神状态始终是那样的亢奋与高昂，仿佛把她年轻时在运动赛场上的拼搏精神又重新回光返照在美丽的环岛路上。

回忆起文革初起年代，母亲受我父亲右派问题的牵连，她顶着压力，默默地承受着世人难以忍受的社会歧视与精神折磨，展现出



一个平凡的中国女性的坚韧与倔强。当时红卫兵大串联，北上南下，而我们作为黑五类的子女，在社会上倍受歧视，哪里还有串联的份？母亲看到子女们垂头丧气，整天呆在家里，她就开导鼓励我们去徒步串联，她说，“车不让坐，你们就徒步行走，天无绝人之路，走走看看，不也是经风雨见世面吗？”母亲的开导，一下子使我摆脱了黑五类子弟的阴影，激起了我要在大风大浪中去历练成熟的念头。我串联了几个同学，踏上了去革命圣地瑞金、井冈山、韶山的征途，整整徒步四十多天，行程一千五百多公里。记得那天串联回家时，望眼欲穿的母亲站在门口，凝视着满身风尘而又晒得黝黑的儿子，翘盼的目光中流露出温馨和喜悦，她嘴里喃喃自语，继而转身悄悄地擦去了挂在眼眶上的泪水。那情景，我一辈子也忘不了。是的，我的灵魂曾一度冷漠在严寒的冷冬之中，是母亲帮我找回灵魂的春天。她深深眷恋着这个世界，面对烟雨飞花温暖的春，身临绿叶纷披酷暑的夏，品味硕果累累金色的秋，感受雪花飘落严寒的冬，她始终是那样的豁达与宽广，包容与善待。我总是怀着一种感悟的心情在体会她“不患妨功，唯恐夺志”的言行，并为她所达到的超凡之境，感到无比的钦佩。

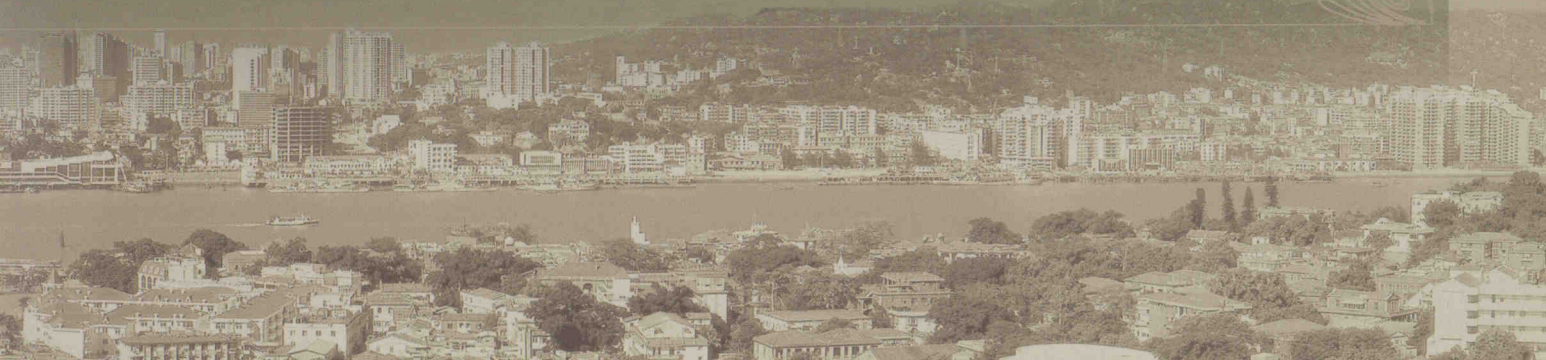
我母亲生有九个子女（送养3女），大半辈子为了子女成长和教育事业操劳。57年反右时，我父亲被错划成右派，全家人一下子坠入了苦难的深渊，所有的生活重担和艰辛全部压在母亲一人身上，可母亲硬是咬紧牙关默默地忍受着这常人难以承受的打击，她面对世间的冷漠与歧视，含辛茹苦地把我们子女拉扯大，直到1979年我父亲获得平反，重返工作单位，母亲才如释负重。记得那一年，父亲获得平反时，生性倔强的她，第一次当着子女们的面与父亲相拥而嚎啕大哭的情景，我们是刻骨铭心、终身难忘。当时，全家人泪流满面，母亲擦干眼泪的第一句话就是：“父亲问题连累你们整整二十年，我也憋了二十年，总算熬过来了！孩子们，从现在起，振作起来，努力去追回过去失去的一切。”在母亲的感召下，大家怀着感恩的心情，投入到各自的工作之中。我们六个兄弟姐妹中，有四人加入中国共产党，有的成为医学界专家教授，有的成为教育界高级教师，有的获得五一劳动奖章和省、部级劳模以及全国百名优秀医生之一等称号。回想起这些，如果没有母亲那发自肺腑的感召，没有母亲那坚忍不拔和顽强不息的毅力熏陶，我们怎么会有今天这样的成绩？人生的美丽正如花朵、彩虹和星辰，但它并不完全洁白无瑕，生活中只因有遗憾，才会追求完善；只因有苦难，才会珍惜有限年华。为了追求人生的深刻意义，我母亲可经受雪雨风霜；为追求完美的答案，我母亲可蒙受冤屈猜疑；为心灵沟通，我母亲可忍受冷酷重压；为爱、为希望，我母亲可历经苦难而甘之如饴。她把人世间的悲欢离合演绎得跌宕有致，无论平凡、超卓，无论一帆风顺还是坎坷，她都能让芬芳的花香和清新的空气，浸染着人生的旅途中。这就是母亲“安危不失其志，险易不革其心”的行为准则。这样一种可贵的精神和高尚的品格，真让人永远回忆不完，抒写不尽，受益终身。

2003年春，我从闽西调来厦门工作，而我爱人和小孩却无法随同调来。母亲怕我孤身一人在特区，生活无人照顾，她不顾自己年迈，毅然从莆田赶来厦门陪我。虽然母亲年迈帮不了我什么忙，但有母亲同在，每当下班之后，我纵有满身的疲惫，只要一踏进家门看到慈祥可鞠的母亲，所有的疲劳一下就烟消云散，陡然升起一种精神焕发的感觉，母亲、仿佛是一种无形的精神力量，在催人奋发向上。

母亲，匆匆走了，连一句遗言也没留下，但她留下了坚忍不拔、顽强不息、勇于挑战的精神，留下了“永不止步”的马拉松雕像，以及厦门人民给予“马拉松为你骄傲”的荣誉，这是远比任何财富都更为珍贵的。她将永远激励着我们在人生的道路像母亲一样永不止步地向前奔跑。

林元斌

——写于2005年9月9日重阳节



奔跑在最美
的环岛路上
看
见最精彩
的人生诗章

为厦门马拉松老松
黄琼英壮举而题

于海南三亚白马寺 乙酉年冬月

河南·洛阳·白马寺——李金晨 书

厦门马拉松
有您更成功

高水自老人黄琼英女士 榜连强雨周居士书
而谨题于西安慈恩寺大雁塔 周居士书

陕西·西安·慈恩寺大雁塔——周居士 书

黄鹳已去春雪在 在瓊樓玉
樹綠衣存英雄 心以成敗
論留得後世乃精神

乙酉年冬月 許俊武書

江西·庐山·白居易草堂——许俊武 书

黃山 黃山 黃山
中 華 聚 海 角 天 下
運 錦 馬 拉 賽 篇

黃瓊英九旬老人連續兩屆
參加馬拉松壯舉 懷念

四川·江油市·李白故里·田孝富撰詩跋
乙酉年冬月 江油書 田孝富 書

四川·江油·李白故里——田孝富 书

黃昏落日長 在
綠蔭玉液百步
英才輩出媽祖
不屈精神世代傳

乙酉年冬月 龍成應書

四川·成都·杜甫草堂——龙成应 书





一对风雨相携的伴侣

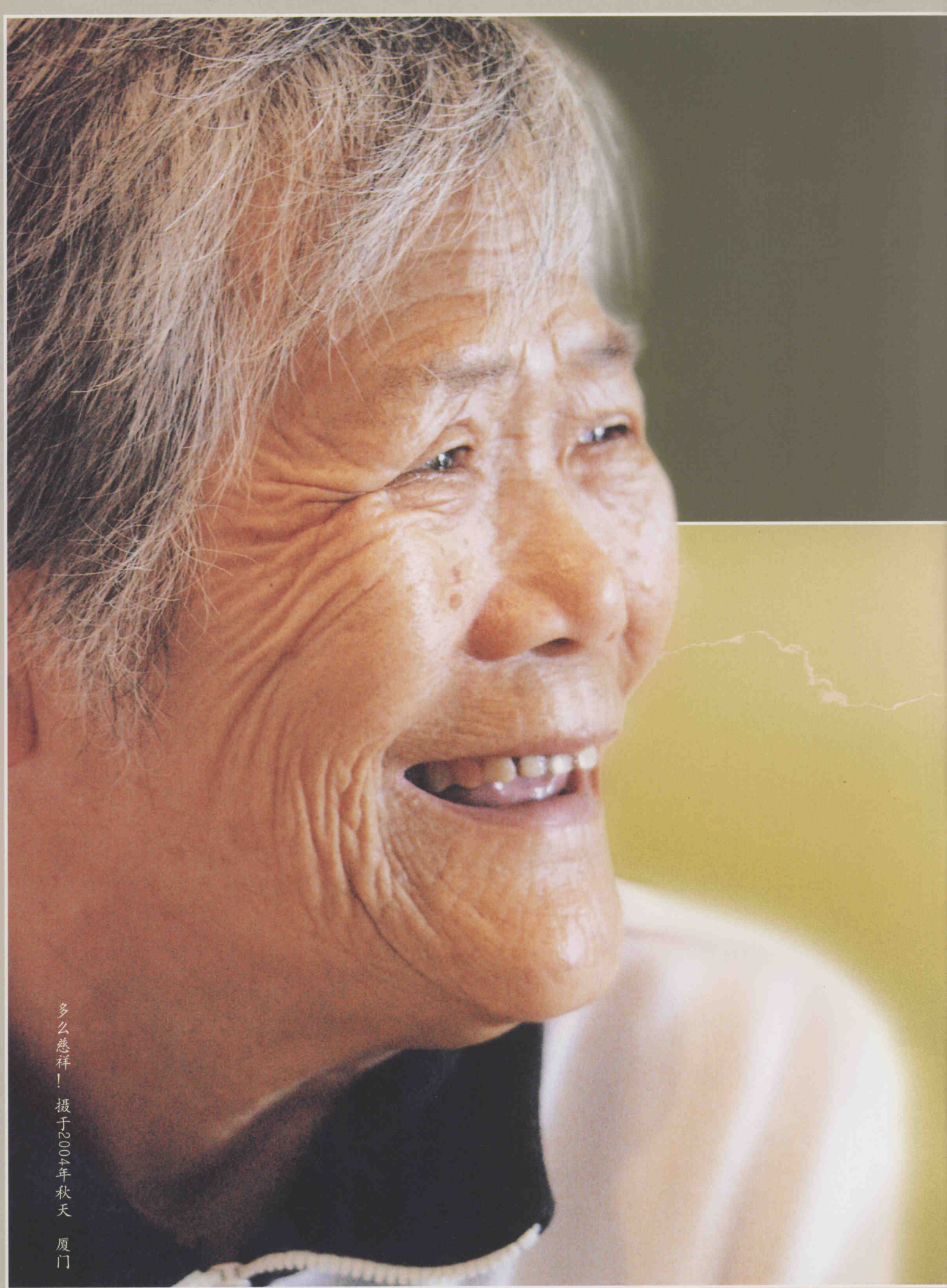
春天在哪里？春天永远珍藏在母亲的心中。这是母亲在七十年代末与父亲一起北上，到河北石家庄看望分别二十多年的大女儿时，摄于石家庄湖畔公园的一张留影。母亲和父亲从三十年代结为伉俪起，经历了半个多世纪的风风雨雨，一对老人相濡以沫、相依为命、风雨同舟，他们坚贞不渝的爱情和历尽坎坷的沧桑，终于迎来了柳暗花明的又一个美丽春天！



1		3	4	5
2		6		

- 1、追回的春天——父母钻石婚66周年纪念照——摄于2000年10月 莆田
- 2、子孙们为父母举行钻石婚66周年时的全家合影——摄于2000年10月 莆田
- 3、祖母健在时的全家合影——摄于1956年夏天 莆田
- 4、父亲平反后第一次全家合影——摄于1981年春节 莆田
- 5、大女儿、女婿从石家庄返家探望父母时的全家合影——摄于1995年10月 莆田
- 6、莆田市政府为城厢区百对金婚老人举行庆祝典礼时的合影。





多么慈祥！摄于2004年秋天 厦门

元月二日（农历

二月二十六日）这

天，正是黄琼英老人

的九十大寿的日子。

此前，黄老的儿女本

准备齐聚到厦门为母

亲祝寿，但黄老牵挂

着印度洋地震和海啸

灾区流离失所的人

们，她毅然决定不做

寿，也告诉儿女们不

要来厦门，把用来为

母亲祝寿的钱省下

来，捐给各自所在的

红十字，去帮助那些

失去家人，失去家园

的灾区人民。

——摘自厦门红十字会简报第

103期 2005年元月

荣誉证书

黄琼英女士为海啸灾区捐款 1000
元，特发此证，以资表彰。
厦门红十字会 厦门红十字基金会
2005年元月10日



一位慈心永驻的母亲



海啸无情爱心无界，印度洋大地震引发的海啸让全世界人为

之心痛。2005年元月8日，由厦门市红十字会发起的以“爱心飞

越印度洋”为主题的赈灾义演大型宣传活动在白鹭洲广场举行。

黄琼英老人通过电话委托在福州开会的儿子与红十字会联系捐

款，当时，红十字会回复，可直接开车上家里接受捐款，而后

来，由于人手不够，拖了三天，直到元月十日，黄琼英老人的

儿子从福州开会回来，黄老特意让儿子用车子带她到红十字会，

亲手将写有“赈灾救灾，匹夫有责”字样的红包一千元投入了

红十字募捐箱后，脸上溢出了幸福的微笑。

——摘自厦门红十字会简报第103期



1	2	3	4
	5	6	7

1*五六年，民盟组织安排母亲到厦门疗养。——摄于集美学村

2*活到老，学到老。母亲每天都要抄念一遍自己所写的字

3*母亲在莆田老年大学上课。——摄于1995年10月 莆田

4*孜孜不倦。

5*大年三十晚，母亲全神贯注在观看春晚联欢会。——摄于2001年春节 莆田

6*母亲在闽西二儿子家里的生活照。——摄于2002年夏天 龙岩

7*母亲在闽西梅花山游览。——摄于2002年夏天 上杭



