

张朝宣 闫桂龙 聂亚昆 编著

英语发音技巧



金盾音像出版社
JINDUN YINXIANG CHUBANSHE



VCD2.0

YINGYU FAYIN JIQIAO

英语发音技巧

张朝宜
闫桂龙 编著
聂亚昆

金盾音像出版社

前 言

当代社会是一个全方位开放的社会,随着对外经济文化交流的发展,说一口好英语成了对综合性人才的基本要求之一。但许多人或是没有经过系统的训练,或是由于学习初期对英语的语音没有足够的重视,不能说一口标准的英语,由于发音不准而造成与他人的交流障碍。在人际交往中由此造成的诸多不便令许多人苦恼不已。

为解决这一问题,本书系统地介绍了英语音标的发音技巧以及各种常用的连读、失去爆破等技巧,并配有详尽的舌位图,结合录音磁带,使广大读者从理性和感性两方面对标准的发音有清楚的了解。为了适应广大英语爱好者的需要,随本书还配套出版 VCD,录有专家讲授英语发音的口型和要领。对于想纠正错误发音或是英语的初学者,本书都有较大的指导价值。

学习英语发音的过程是一个不断练习、不断提高的过程。在正确的指导下,只要持之以恒,坚持不懈,随着时间的推移,每个人都能说一口通顺、流利、标准的英语。相信本书会成为广大英语爱好者的良师益友。

编者

2002年12月

于解放军外国语学院

目 录

第一节	读音的基本规则	1
第二节	前元音 /i:/ /i/ /e/ /æ/	12
第三节	后元音 /ɑ:/ /ɔ/ /ɔ:/ /u/ /u:/	17
第四节	中元音 /ʌ/ /ə:/ /ə/	24
第五节	合口双元音 /ei/ /ai/ /ɔi/ /əu/ /au/	29
第六节	集中双元音 /iə/ /eə/ /uə/	36
第七节	爆破音 /p, b/ /t, d/ /k, g/	40
第八节	摩擦音 /f, v/ /s, z/ /θ, ð/ /ʃ, ʒ/ /r/ /h/	46
第九节	破擦音 /tʃ, dʒ/	55
第十节	鼻音 /m/ /n/ /ŋ/	58
第十一节	舌侧音 /l/	62
第十二节	半元音 /w/ /j/	64
第十三节	尾辅音与辅音连缀	67
第十四节	英语中几种特殊的爆破现象	77
第十五节	模仿篇段	81

第一节 读音的基本规则

I. 英语字母(The English Alphabet)

英语字母一共有 26 个,书写形式分为印刷体和书写体两种。它们又分别有大写和小写两种形式。下面是英语字母的大写、小写形式以及其读音:

英语字母表

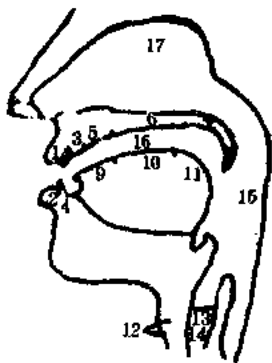
大写	小写	读音	大写	小写	读音
A	a	/ei/	N	n	/en/
B	b	/bi:/	O	o	/əu/
C	c	/si:/	P	p	/pi:/
D	d	/di:/	Q	q	/kju:/
E	e	/i:/	R	r	/a:/
F	f	/ef/	S	s	/es/
G	g	/dʒi:/	T	t	/ti:/
H	h	/eih/	U	u	/ju:/
I	i	/ai/	V	v	/vi:/
J	j	/dʒei/	W	w	/'dʌblju:/
K	k	/kei/	X	x	/eks/
L	l	/el/	Y	y	/wai/
M	m	/em/	Z	z	/zi: zed/

另外,英语字母中还分为元音字母和辅音字母。元音字母有五个:a, e, i, o, u,其余的都是辅音字母(其中辅音字母 y

有时也可以用做元音字母)。

II. 发音器官

人的发音器官共有十七个,了解这些发音器官对学习英语发音非常重要。这十七个发音器官分别是:1. 上唇;2. 下唇;3. 上齿;4. 下齿;5. 上齿齦;6. 硬腭;7. 软腭;8. 小舌;9. 舌尖;10. 舌前部;11 舌后部;12. 喉头;13. 声带;14. 气管;15. 咽腔;16. 口腔;17. 鼻腔。(如图所示)



III. 音素和音标(Phoneme and Phonetic Symbols)

音素是具有区别词义作用的最小的语音单位。在英语中共有 48 个音素,其中 20 个为元音音素,28 个为辅音音素。元音可分为单元音和双元音两种。单元音可分为长元音和短元音(长元音用:/:/表示)。辅音可分为清辅音和浊辅音。

元音有两个显著的特点:一是气流通过口腔时不受任何阻碍,没有摩擦;二是发音时声带要振动,即要发声。

所有的辅音都有一个共同的特点,就是气流通过口腔或鼻腔时受到舌、唇和齿等发音器官的阻碍。发音时声带振动的是

浊辅音；声带不振动的是清辅音。

音标是音素的书面符号，用来注明字母和单词的读音。本书所采用的是国际音标，每一个音标代表一个音素，写在方括号[]或双斜线//内。

IV. 元音及其分类

1. 单元音。单元音共有 12 个，按照其发音特点的不同又可分为前元音、后元音和中元音三类：

- 1) 前元音(Front Vowels): /i:/ /i/ /e/ /æ/
- 2) 后元音(Back Vowels): /ɑ:/ /ɔ:/ /ɔ:/ /u//u:/
- 3) 中元音(Central Vowels): /ʌ/ /ə:/ /ə/

2. 双元音。双元音共有 8 个，按照其发音特点的不同又可分为合口双元音和集中双元音：

- 1) 合口双元音(Closing Diphthongs): /ei/ /əu//ai/ /au/ /ɔi/
- 2) 集中双元音(Centering Diphthongs): /iə/ /eə/ /uə/

V. 辅音及其分类

辅音共有 28 个，按其发音特点可分为以下六种：

- 1) 爆破音(Plosive Consonants): /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/
- 2) 摩擦音(Fricative Consonants): /f/ /v/ /θ/ /ð/ /s/
/z/ /ʃ/ /ʒ/ /r//h/
- 3) 破擦音(Affricate Consonants): /tʃ/ /dʒ/ /tr/ /dr/
/ts/ /dz/
- 4) 鼻音(Nasal Consonants): /m/ /n/ /ŋ/
- 5) 舌侧音(Lateral Consonants): /l/
- 6) 半元音(Semi-Vowels): /w/ /j/

VI. 读音规则

英语是拼音文字,因此英语字母在词中的拼写形式和读法有些规律可循。说明这两者之间关系的规则,称为读音规则。由于历史和社会的原因,英语单词的读法比较复杂,读音规则不可能包括所有现象,常有例外的情况,学习时应予以注意。为了便于记忆单词,现将英语中部分字母及字母组合的读音规则归纳列表如下:

1. 元音字母读音

1) 单个元音字母的读音

字母	重读开音节	例词	重读闭音节	例词	非重读音节	例词
a	/ei/	make name take	/æ/	bad hat	/ə/ /i/	about arise comrade village
e	/i:/	he we	/e/	pen men	/ə/ /i/	different student belong before
i(y)	/ai/	mine my	/i/	it gym	/i/	hospital many
o	/əu/	go no	/ɔ/	not hot	/ə/	second revolution
u	/ju:/	use tube	/ʌ/ /u/	cup such put push	/ə/	difficult

2) r 音节的读音

R 音节	重 读	例 词	非重读	例 词
ar	/ɑ:/	car park	/ə/	grammar
er	/ə:/	service verb		teacher
ir		birth skirt		Saturday
ur		turkey turn		
or	/ɔ:/	for horse		doctor governor
	/ɔ:/	work worse	inventor	

3) 重读 re 音节的读音

字母组合	读 音	例 词	例 外
are	/ɛə/	care hare	are /ɑ:/
ere	/iə/	here mere	were /wɛ:/
	/ɛə/	there where	
ore	/ɔ:/	more store	
ire(yre)	/aiə/	tired tyre	
ure	/uə/ /juə/	sure pure cure	

4) 元音字母组合在重读音节中的读音

字母组合	读 音	例 词	例外情况
ai	/ei/	aid fail pain	
al	/ɔ:/	ball wall talk	
	/ɔ:l/	salt also false	
au	/ɔ:/	cause autumn pause	
aw	/ɔ:/	saw lawn hawk	
ay	/ei/	say may play	
air	/ɛə/	air chair pair	

alf, alm	/ɑ:/	half calm palm	
augh	/ɔ:/	taught caught daughter	laugh /lɑ:f/
ea	/i:/	each teacher please	
	/e/	head peasant ready	
	/ei/	great break steak	
ee	/i:/	bee meet jeep	
ei	/i:/	ceiling receive receipt	
	/ei/	eight neighbor freight	
eu	/ju:/	neutral feudal deuce	
ew	/ju:/	new few dew	
	/u:/	blew crew Jew	
ear 后跟辅音	/iə/	dear near hear	year/jɛə/但 year
	/eə/	bear wear pear	亦可读做/jiə/
	/ɜ:/	learn pearl early	heart /hɑ:t/
eer	/iə/	deer cheer engineer	
ia	/aiə/	bias dialogue reliable	
ie	/i:/	piece field niece	
	/aiə/	quiet science society	
io	/aiə/	riot violet violence	
igh	/ai/	sigh night bright	
ig+n	/ai/	sign design benign	
oa	/əu/	soap boat coal	
oi	/ɔi/	oil coin voice	
oo	/u:/	food tooth moon	blood /blʌd/
	/u/	book good foot	flood /blʌd/
ou	/au/	loud house mouth	group /gru:p/
	/ʌ/	touch country young	youth /ju:θ/
ow	/au/	now town cow	
	/əu/	low show grow	

oy	/ɔɪ/	boy toy decoy	
oar	/ɔ:/	board roar coarse	
oor	/ɔ:/	door floor	
	/uə/	poor moor boor	
oul	/u/	could would should	
our	/ɔ:/	four course pour	
	/auə/	our sour flour	
owe	/auə/	towel vowel bowel	
ough	/ɔ:/	bought fought thought	
ower	/auə/	power flower tower	
ui	/u:/或/ju:/	fruit juice suit	build /bild/
	/ui/或/jui/	ruin fluid suicide	

5) 一些常见的字母组合在非重读音节中的读音

字母组合	读音	例词
ai	/i/	mountain certain portrait
ay	/i/	Sunday holiday yesterday
ey	/i/	money volley honey
ia	/ə/	special Russia Asia
io	/iə/	period patriot compatriot
ou	/ə/	nervous jealous generous
ow	/əu/	window yellow sorrow
iou	/iə/	curious furious industrious
our	/ə/	labour colour neighbour
-sion	/ʃən/或/ʒn/	impression version
前面是元音时	/ʒən/或/ʒn/	vision decision occasion
-stion	/stʃən/或/stʒn/	question suggestion
-sure	/ʒə/	pleasure treasure measure

-tion	/ʃən/或/ʃn/	nation production mention
-ture	/tʃə/	nature picture culture

2. 辅音字母的读音

1) 一个辅音字母读一个音

字 母	读 音	例 词
b	/b/	big but
d	/d/	do good
f	/f/	fire life
h	/h/	him high
j	/dʒ/	joy job
k	/k/	key look
l	/l/	live sail
m	/m/	me room
n	/n/	not men
p	/p/	pick map
r	/r/	ride red
t	/t/	tea it
v	/v/	very love
w	/w/	we weep
y	/j/	yes you
z	/z/	zoo zip

2) 一个辅音字母读两种音

字 母	说 明	读 音	例 词
c	在 e, i, y 前一般读	/s/	place city bicycle
	在其他情况下读	/k/	cat come cut class

g	在 e, i, y 前一般读	/dʒ/	gin gym large
	在其他情况下读	/g/	go big glass
s	有词首、清辅音前或后和双写时读	/s/	set desk books-glass
	在其他情况下读	/z/	is please flags
x	在词尾或清辅音前读	/ks/	box six text
	在重读元音前读	/gz/	exist exam

3) 辅音字母组合的读音

字母组合	读音	例词
cc(后为 e, i 时)	/ks/	accept success accident
(后为 a, o, u 时)	/k/	accuse according occupy
ch	/tʃ/	child chart teach
	/k/	school echo chemistry
ci(后为 a, e, o 时)	/ʃ/	social sufficient precious
ck	/k/	neck pocket black
-ed(在元音或浊辅音后)	/d/	stayed saved pleased
	/t/	watched looked smashed
-dge	/dʒ/	bridge lodge judge
-ds	/dz/	words birds friends
dr-	/dr/	driver drill dream
gh(词尾)	/f/	enough rough cough
	/g/	ghost ghastly ghetto
	无声	taught high though
gu	/g/	guide guess guest
	/gw/	language anguish penguin
-gue	/g/	league dialogue plague
kn-	/n/	knife knee know

-mb	/m/	comb lamb climb
mn	/m/	autumn solemn column
ng(在词尾时)	/ŋ/	sing long spring
(在词中)	/ŋg/	longer finger English
nk	/ŋk/	think sunk link
ph	/f/	photo phrase physics graph
ps (词首)	/s/	psalm psychology psychiatrist
qu	/kw/	quick quite quote
sc(后跟 e, i 时)	/s/	scene science scissors
(后跟 a, o, u 时)	/sk/	scarf scorn escape
(有时)	/ʃ/	fascist conscious luscious
sh	/ʃ/	ship she wash
ss	/s/	miss lesson class
-sten	/sn/	listen fasten hasten
-stle	/sl/	castle whistle hustle
tch	/tʃ/	match catch fetch
th	/θ/ /ð/	think method bath this father with
-the	/ð/	bathe breathe lathe
tr	/tr/	train try tree
-ts	/ts/	texts parts seats
wh-	/w/	what white why
(后跟 o 时)	/h/	who whole whose
wr-	/r/	write wrong wreck

VII. 课后练习

1. 朗读和背诵字母表。

2. 朗读下列缩写字：

PLA(中国人民解放军) BBC(英国广播公司)

CCTV(中央电视台) VOA(美国之音)

EU(欧盟) NATO(北约)

3. 仿照例子拼读单词：

Model: pen /pi: i:, en/ -/pen/

good house make winter teacher there tractor morning
desk swing box what think might month wonder amaze bend
fascinate

4. 按照读音规则朗读下列单词并用音标注音：

tan vox sway zest shark fire weather lyre lion square
gosh Jesus male spread board nurse gamble money smell
while mail worse young tank gun laird judge cord broad mass
stern cute people

第二节 前元音 /i:/ /i/ /e/ /æ/

I. Phonemes 音素

音 素	拼 写	例 词
/i:/	e 在重读开音节中 ea 在重读音节中 ee 在重读音节中 ei 在重读音节中 ie 在重读音节中	he, we, she ease, release, read meet, jeep, bee receive, receipt, ceiling niece, piece, field
/i/	i, y 在非重读开音节中 e 在非重读音节中 a 在非重读音节中 ai 在非重读音节中 ay 在非重读音节中 ey 在非重读音节中	hit, bit, spit, hospital, gym, hurry, bury receive, because, before village, comrade captain, certain, portrait yesterday, holiday, Saturday monkey, donkey, money
/e/	e 在重读闭音节中 ea 在重读音节中 a 在少数词中 u 在少数词中	hen, pencil, very dead, bread, ready, better many bury
/æ/	a 在重读闭音节中	gas, mad, captain, marry

II. 发音方法:

1. /i:/在音标中被称为一号元音,发这个音时,舌尖紧抵下齿,舌前部向硬腭尽量抬起,但是不产生摩擦;双唇向两边伸

开,成扁形,口近乎全合,口腔肌肉紧张;另外这是个长元音,发声要长。(图1)

2. /i/是个短元音,但和/i:/的区别很大,不仅仅是长元音和短元音的区别。发这个音时,舌尖抵住下齿,舌前部向硬腭抬起,比发/i:/时较低;唇形扁平,牙床开得比发/i:/时宽,约可容纳一个食指尖;口腔肌肉放松。(图2)

3. /e/是个短元音,发这个音时,舌尖抵下齿,舌前部稍稍抬起,比发/i/时低;唇形中常,牙床开得比发/i/时宽,约可容纳一个食指。(图3)

4. /æ/也是个短元音,但比其他短元音都要稍长。发这个音时,舌尖抵下齿,舌前部稍稍抬起,比发/e/时低;唇形扁平,向两边平伸,牙床开得比/e/大一倍,上下齿之间可容纳食指和中指的宽度;发音时喉头紧张。(图4)



III. 练习:

1. 朗读下列单词:

- 1) /i:/ me she we see meet feel
free tree meat weak clean steal
meter season reason easily complete people