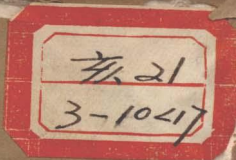


孫真人備急千金要方

一七



孫真人千金方卷之六十

規十

孫真人千金方卷之六十一

仁一

孫真人千金方卷之六十二

仁二



經真入千金方卷之六十二

經

上海涵芬樓影印正統道藏本

經真入千金方卷之六十二

二

卷之六十二



孫真人備急千金要方

孫真人備急千金要方卷之六十

規十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腎臟方

補腎第八

論
英法

方

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五

臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一

曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰

疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極

四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰

肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四



曰肺傷善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善飢
七曰脉傷善嗽凡遠思強慮傷人憂恚悲哀
傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所
願傷人感感所患傷人寒暄失節傷人故曰
五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略此方
悉主之

規十

建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手
足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩
耳聾口焦小便自利方

膠飴

半斤

黃耆

乾薑



孫真人備急千金要方

當歸

各三兩

人參

半夏

橘皮

芍藥

甘草

各二兩

附子

一兩

大棗

十五枚

右十一味以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烱沸分四服

深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮

乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能飲食寒熱頭疼手足逆冷太小便難或復下痢口乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼痛酸方



附子

厚朴 各一兩

人參

甘草

桂心

當歸

茯苓

麥門冬

黃耆

龍骨

芍藥

生薑

飴糖

生地黄

大棗

生薑一倍

右十五味 咀咀以水一斗二升 煮取四升 去滓內飴糖 每服八合 日三夜一 欬者加

又方治五勞七傷 虛羸不足 面目黧黑 手足疼痛 久立腰疼 起則目眩 腹中懸急 而有絕



孫真人備急千金要方

傷外引四肢方

生薑

芍藥

乾地黄

甘草

芎藭 各五兩

大棗 三十枚

右六味㕮咀以水六升漬一宿明旦復以水五升合煮取三升分三服藥入四肢百

脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二兩一

宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒澀飲在脇下決決有聲

飲已如從一邊下決決然也有頭並衝皮起

引兩乳內痛裏急善夢失精氣短目眈眈惚



惚多忘方

蜀椒

二合

半夏

一升

生薑

一斤

甘草

二兩

人參

三兩

飴糖

八兩

右六味以水一斗煮取三升去滓內

糖溫服七合裏急拘引加芍藥桂心各三

規十

三

兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加黃

耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹

滿腰脊相引鼻口乾燥目暗眊眊憤憤不樂

胃中氣急逆不下食飲莖中策策痛小便黃



孫真人備急千金要方

赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏

方 飴糖

半斤

黃耆

遠志

當歸

千金翼無

澤瀉

各三兩

芍藥

人參

龍骨

甘草

各二兩

生薑

八兩

大棗

二十枚

右十一味咬咀以水一斗煮取二升半湯

成內糖令烱一服八合消息又一服

深師無飴

糖遠志澤瀉龍骨有桂心
六兩半夏一升附子一枚

小建中湯凡男女因積勞虛損或大病後不



復常苦四體沉滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘憊或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾脣燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘感多卧少起久者積年輕者百日漸致瘦削五臟氣竭則難可復振治之方

甘草

兩二

桂心

生薑

兩各三

芍藥

兩六

膠飴

升一

大棗

枚十二

右六味以水九升煮取三升去滓內

膠飴每服一升日三間三日復作一劑後

可與諸丸散

仲景云嘔家不可服肘後云加黃耆人參各二兩為佳若



孫真人備急千金要方

患痰涎及瘧瀉可除膠飴胡洽方有半
夏八兩黃耆三兩古今錄驗名芍藥湯
前胡建中湯治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛
熱小便赤痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口
乾方

前胡

三兩

規十

黃耆

芍藥

當歸

茯苓

桂心

各二兩

甘草

一兩

生薑

八兩

白糖

六兩

人參

半夏

各六分

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取四升

去滓內糖分四服



黃耆建中湯治虛勞裏急諸不足方

黃耆

生薑

桂心

各三兩

甘草

二兩

芍藥

六兩

大棗

十二枚

飴糖

一升

右七味咬咀以水一斗煮取三升去滓內

飴令消溫服一升日三間日可作嘔者倍

加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩佳

仲景集驗

古今錄驗並同深師治虛勞腹滿食少小便多者無飴糖有人參二兩半夏一升又

治大虛不足小腹裏急勞寒拘引臍氣上

衡胃短氣言語謬誤不能食及吸氣乏悶亂必效方治虛勞下焦虛冷不甚渴小便便



黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即
張汗出方

白欬各壹兩古今錄驗治虛勞裏急小腹痛氣引胃脇痛或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸四兩

黃耆

麥門冬

芍藥

桂心

各三兩
規十

甘草

當歸

五味子

細辛

人參

大棗

二十枚

前胡

六兩

茯苓

四兩

生薑

半夏

各八兩

右十四味以水一斗四升煮取三升



每服八合日二服

深師方治虛乏四肢沉

便利諸不足者無麥門冬五味子細辛前

胡有桑螵蛸二十枚治丈夫虛勞風冷少

損或大病後未平復而早牽勞腰背強直

脚中疼弱補諸不足者無五味子細辛有

遠志橘皮各二兩蜀椒一兩烏頭三枚小

品方治虛勞少氣小便過多有黃芩一味

細辛人參前胡茯苓半夏有黃芩一味兩

黃二兩以水九升煮取三升治虛勞胃中

客氣寒冷癖宿食不生飢肉頭痛上重下

或流飲腸鳴食不寐熱臥不得安小腹急

目眵赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白

小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白

濁傷多者無麥門冬五味子細辛當歸前

胡荽者無麥門冬五味子細辛當歸前

內傷者無麥門冬五味子細辛當歸前

茯苓名大黃者湯延年祕錄方細辛補虛

強腎氣者無麥門冬五味子細辛補虛

辛前月有防風芎藭各三兩

細辛

細辛

細辛



孫真人備急千金要方

樂令黃耆湯治虛勞少氣胃心淡冷時驚惕
心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛
損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治
風裏急方

黃耆

人參

橘皮

當歸

桂心

細辛

前胡

芍藥

甘草

麥門冬

茯苓

生薑

半夏

大棗

生薑

右十四味㕮咀以水二斗煮取四升每服

五合日三夜一

深師方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭三兩

蜀椒二兩遠志二兩胡洽崔氏有蜀椒一兩烏頭五枚崔氏名藥令大黃者湯

腎瀝湯治虛勞損羸乏欬逆短氣四肢煩疼腰背相引痛耳鳴面顴黯骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏方

規十

羊腎

具一

桂心

兩一

人參

六

澤瀉

五味子

甘草

防風

芎藭

地骨皮

黃耆

當歸

各二兩

茯苓

玄參

芍藥

生薑

各四兩

