

訂補明醫指掌卷之十

仁和雲洲皇甫中編輯

長洲念山邵從皇校訂

男 繩山邵達客補

小兒科

初生護養一

歌十月嬰兒初孕育肌膚未寔陰未足正當生下未

啼時急以拭去胎液毒黃連甘草硃蜜佳免致斑

瘡天死速五六日間臍未乾縱然炎熱休頻浴但

將故絮遮其身下体單寒常露足見些風日在何

妨月裏頻啼總是福胎毒胎熱得以伸熱氣隨啼



訂補明醫指掌卷之十

仁和雲洲皇甫中編輯

長洲念山邵從皇校訂

男 繩山邵達客補

小兒科

初生護養一

歌十月嬰兒初孕育肌膚未寔陰未足正當生下未啼時急以拭去胎液毒黃連甘草硃蜜佳免致斑瘡天死速五六日間臍未乾縱然炎熱休頻浴但將故絮遮其身下体單寒常露足見些風日在何妨月裏頻啼總是福胎毒胎熱得以伸熱氣隨啼



無蘊蓄勿令過愛不置懷免與新綿重被覆昧者
重綿尚恐寒乳哺不離猶恐哭但見微風便感寒
經聞音響時驚愕做出疾病不可言所以富兒多
命促我嘗讀此歷驗之故此子孫多易鞠

論

大嬰兒在胎稟陰陽五行之氣以生臟腑百骸氣

血筋脉其形雖具肌體未寔骨格未成陽氣既足

陰血未全所以不可太飽煖以銷其陰此丹溪先

生之大戒也然兒在母腹中必藉母氣血所養故

母熱則子熱母寒則子寒母驚則子驚母弱則子

弱所以有胎熱胎寒胎驚之證初生未啼時口中

尚有惡汁急令拭去更用甘草黃連硃砂蜜燂與

之以解三穢液毒不惟無驚熱之患抑免痘疹之
憂也月裏常令啼哭則胎中所受熱毒從而散之
胎中驚氣得而解之則旬日之間無重舌木舌口
噤胎風胎熱胎驚之病斷臍後臍或方褪而尚未
乾燥頻浴之則風濕侵入臍中而有臍風濕口之
證乳食太多則有吐乳泄利腹痛痰涎驚癇風癩
之證綿衣大煖則陰內銷使兒嬌怯多病畧見些
少風寒便易感冒皆保重太過之所致也所以貧
兒堅勁無疾富兒柔脆多天者譬之草木方生以
物覆蓋緊密不令見日風雨露則萎黃柔弱必矣
今之昧者往往惺此而不能育養其子後之子益

加珍愛尤悔前子之不飽煖而死竟不知其過愛而反害之也嗚呼痛哉

初生證

○小兒初生下口中尚含胎血如有手快穩婆隨卽以手幹出口中血與宿汁此是胎毒用拭穢法有兒生下卽死者可看上脣有泡急以摘破綿拭去血血勿入喉卽活

○小兒初生氣絕不能啼者以綿衣包勿斷臍將胞火上燒仍將大紙擦蘸油點燈燒臍帶卽活

○如生下二便不通者急令人以湯漱口吸囉屋前後心及手足心臍下其七處紅赤爲廣

拭穢法

預以甘草細切少許臨產時以綿裹沸湯
泡盞內覆溫收生之際以軟綿裹指蘸甘草汁拭
其口次用黃連細切沸湯泡良久濾淨拭兒口中
吐去惡汁更與硃砂一大豆許細研以蜜一錢殼
調勻抹兒口服之非獨鎮心定魄安神解毒更能
益肝膽除煩熱辟邪氣也

月裏衆疾二

歌寄語人家初誕兒勿令頻浴水侵臍或緣客氣相
冲忤撮口臍風病患危木舌噤風誠可畏十朝內
染却難醫生黃生赤兼生嘔胎熱寒胎瘦肥更
有胎驚并內癰臍寒不乳夜間啼皆因稟受胎中

毒致使初生病染臍五日以來便溺閉要將良法
急通之若還姪母遵胎教寧得嬰兒此症羅

論天初生嬰兒如草之萌非花之嫩蓋血氣未充肌

膚未寔稍有傷觸爲患匪輕故古人以芽兒名之
凡兒初斷臍之後不可頻浴不惟風濕侵臍抑且
風寒感冒爲病莫當若臍嫩入水便有臍風之患
不禁生人或異物觸忤便有口噤客忤驚啼厥逆
之變乳食重復不能消尅便有吐瀉生痰氣逆之
病過於湯煖則陰消內熱便有生赤生黃瘡瘍丹
疹赤目重舌木舌之病過涼則臟冷便有夜啼腹
痛泄利盤腸內疝之疾然調理之法在乎適中可

也有受胎氣成

中感受

熱氣流毒於心脾故形見於喉舌生下復爲麻邪搏擊名曰犯風噤也撮口臍風者亦由胎氣挾熱兼風熱入臍流毒心脾故也若母恣食熱毒辛辣則生子成胎熱病嗜食生冷則生子成胎寒胎母受濕而傳於胎則子孫下發黃如金名曰胎黃母受熱而傳於胎則子孫下肌膚赤如丹塗及爲胎肝胎瘦之候若懷孕受驚者則明裏有胎驚癇瘈之痰若妊母恣食肥甘酒麪野味腥膻一應寒熱之物及動止無忌故令兒不寒則熱不虛則怯熱則壅寒則作泄虛則作驚怯則作結善爲治者寒

則溫之熱則涼之虛者壯營法者益衛驚則安神
結則微利壅則清解泄則固脾風則法逐濕則分
消痰則開豁

胎黃

兒生下遍體黃如金此胎中受濕熱也其證熱
大便不通小便如梔汁乳母可服生地黃湯加茵
陳忌食熱毒之物。

生地黃湯

乳母服亦與兒服

生地

赤芍

川芎

當歸

花粉

等分

水煎服

胎赤

小兒月裏遍身生赤肌如丹塗者此胎中受熱也

也母服清涼飲子外以藍葉散塗之

清涼飲子 治一切裏熱血熱

當歸 赤芍 甘草 大黃 右水煎服

藍葉散治一切丹毒赤腫身熱風熱毒盛赤如丹塗

藍葉浮萍水苔同研爛絞汁調朴硝土硫塗之

發嘔

兒初生下便嘔者此由拭口中穢血不盡咽下故
令兒吐也木瓜丸主之大哭後食乳而嘔者必乳
停膈中氣不宜通故嘔也消乳丸主之即消食丸
見麥燕門

木瓜丸

木瓜末 木香末 檳榔末 麝香各一

蜜丸粟米大每服三丸甘草水下

臍風撮口口噤

初生兒有三病一口噤一撮口一臍風皆是急病
噤口尤甚過一臘方免此症初生七日內外忽口
噤不乳與撮口相似但口噤面赤多啼口不吐白
沫與撮口而青啼不出口吐白沫者異將天南星
去皮臍研爲細末龍腦少許合和用指蘸生薑汁
同藥末於大牙根上擦之立開

臍風者壯熱痰盛眼翻口噤是也天麻防風丸
撮口者唇撮聚不能開蜴稍散

錢孔純云臍風撮口若兩眉青色臉赤腹脹不可

用藥 聖惠方云先撮口而生驚若臍邊青黑

口不開是為內搐不治瓜甲青黑即死

天麻防風丸 方見驚風

蝎稍散 治百日內撮口臍風及胎風

蝎稍 四十箇 僵蠶 四十片 腦 少許 麝香 少許

先將薄荷包札蝎稍僵蠶在內炒薄荷葉乾為度

其研細入腦麝末研勻用紫雄雞肝煎湯調下

胎驚

胎驚者生下至月裏就驚踢抽掣握拳發熱者抱

龍丸至聖保命丹○按前症是內臟感受發為真

搐難治發不兩三次必死



抱龍丸 治驚風痰喘咳嗽保肝使心火不熾也

天竺黃兩雄黃錢各五硃砂錢各五膽星兩四

右研極細末蜜丸龍眼大每服一九薄荷湯調下

至聖保命丹 治胎驚搐搦痰盛及一切急慢驚風

天南星炒僵蠶炒去絲防風各五錢全蝎三十箇去

日附子泡天麻炒蟬蛻各四錢雄黃一錢麝香許少

右末蜜丸一錢重硃砂金箔爲衣薄黃燈心湯下

胎熱

胎熱者胎中受熱也大小便不利丹毒瘡瘍赤疹赤目重舌木舌口瘡是也大連翹飲五福化毒丹

大連翹飲

柴胡 防風 荆芥 連翹 黃芩 山梔

木通 滑石 車前 瞿麥 蟬蛻 赤芍

甘草 便秘熱盛者加大黃

五福化毒

玄參一兩 桔梗三兩 甘草七錢 牙硝五錢 青黛一兩 人參七錢

茯苓一兩 一方加黃連一兩 末之煉蜜丸

錢硃砂衣薄荷湯下瘡疹後餘毒上攻口齒臭氣

生地黄汁化下

胎寒。胎寒腹痛泄而不乳用白薑散當歸散

白薑散 治胎中受寒腹痛不乳

木香 檳榔 陳皮 甘草 肉桂 白薑等分



每服一錢水一合煎以綿蘸晚之嘔加木瓜丁香

當歸散

治胎中受寒厥逆便青心腹痛內釣

當歸錢二木香

肉桂

人參

甘草

半成

薑棗煎

胎肥胎瘦

胎肥生下肌肉厚遍身色紅滿月後漸漸羸瘦眼
粉紅五心熱大便難時時生涎胎弱生下面無神
氣肌肉薄大便白水時澁硬氣多噦目無精光肥
瘦並用浴休法

浴休法

天麻

錢三蝎稍去毒

硃砂

五分

麝香

一字

白礬

錢三

青黛

錢三

烏蛇肉

錢三

酒浸

九馬未

右同研勻每用三錢水三碗桃枝一握葉四五握
同煎十沸溫浴勿浴背

○變蒸三

論夫兒臟腑未全民長養之時必變蒸變則氣升蒸
則熱八蒸十變始成人

論夫小兒初生形体雖具其氣血精神志意魂魄俱
未能全故三十二日一變六十四日一蒸凡遇一
變卽竟性情自有異於前所以長養志意故也初
生至三十二日一變生癸水屬足少陰腎主精志
六十四日一蒸二變生壬水屬足太陽膀胱其發
耳與尻冷至九十六日三變生丁火屬手少陰心



主藏神其性爲喜至一百二十八日四變二蒸生
丙火屬手太陽小腸其發汗出而微驚至一百六
十日五變生乙水屬足厥陰肝主藏魂喜哭至一
百九十二日六變三蒸生甲水屬足少陽膽其發
目不閉而赤至二百二十四日七變生辛金屬手
太陰肺主藏魄生聲至二百五十八日八變四蒸
生庚金屬手陽明大腸其發膚熱而汗或不汗至
二百八十八日九變生己土屬足太陰脾主藏意
與智至三百二十日十變五蒸生戊土屬足陽明
胃其發不食腸痛而吐乳又手厥陰心包絡與手
少陽三焦二經俱無形故不變而不蒸十變五