

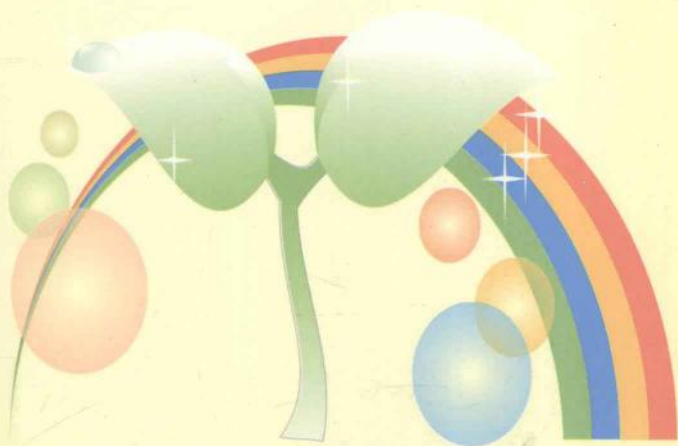


国家教育部“九·五”规划“幼儿园心理健康教育”课题研究成果
——《故事在幼儿心理健康教育中的运用》

打动孩子的心灵



以听故事为途径，促进幼儿心理健康的研究



主 编：陆月崧 王燕儿
副主编：梁乐敏 杨燕清
顾 问：朱家雄

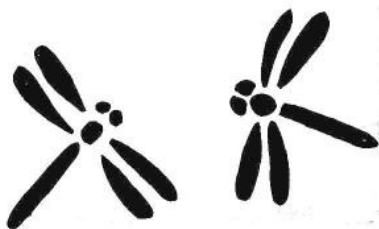
佛山市顺德区机关幼儿园 课题组



打动孩子的心灵

以听故事为途径，促进幼儿心理健康教育的研究

主 编：	陆月崧	王燕儿
副 主 编：	梁乐敏	杨燕清
收集整理：	李光坤	陈琰梅等
校 对：	陈琰梅	李光坤
	刘 学	沈玉琴





前言

故事是幼儿认识世界和表现、表达自己情绪、情感的一种重要媒介,通过听、讲故事,能使幼儿受到感染和教育,并使他们在认知、情感和行为上发生改变。

在故事的多种功能中,我们更多地关注故事对改善和增进幼儿心理健康状况方面的功能。2000年3月,我园承担了题为《故事教学与幼儿心理健康教育的研究》的教育部“九·五”规划课题《幼儿园心理健康教育》中的子课题。在专家的指导下,我们以心理健康的五个基本特征作为标准,收集和挑选了近200个故事,然后又反复筛选。虽然每一类别的故事着重于改善和增进幼儿心理健康的某一个方面,但是对于其他方面也是有益的。这五个方面的标准如下:

- (1) 有助于幼儿自我意识和独立性的形成;也有助于自信心的培养和提高;
- (2) 能促使幼儿性格活泼开朗,体现健康的情绪、情感,自觉抵制和消除有损心理健康的行为;
- (3) 能促使幼儿较好地与他人相处,在人际关系中做到关爱、分享、商量、妥协、合作、宽容等;
- (4) 能使幼儿行为适当,区别不良行为,并纠正一些不良行为;
- (5) 能促进幼儿发展智力,培养其创造性思维和能力。

经过两年的收集、整理、修改和分类,我们从各种来源的故事中精选了52个故事。这些故事通过教师、家长给幼儿讲述和孩子同伴间的讲述,从各种渠道来的反馈意见都证明:这些故事的确能改善和增进幼儿的心理健康程度,提高幼儿的心理品质。

2002年3月,课题结题时,幼儿园的故事教学已经形成了集品德教育、情感教育、语言文学教育和音乐艺术教育等多元素的园本课程的一种教学形式。我们还进一步进行了故事多媒体制作的尝试,使之更具操作性。这项成果也经过中国学前教育研究会副理事长、学前儿童健康教育专业委员会主任委员,上海市幼儿教育研究会副会长兼秘书长朱家雄教授为首的5位专家、教师的鉴定和推荐。2003年,我们把这一成果推荐给顺德区教研室,获得顺德区首届教育科研成果一等奖。

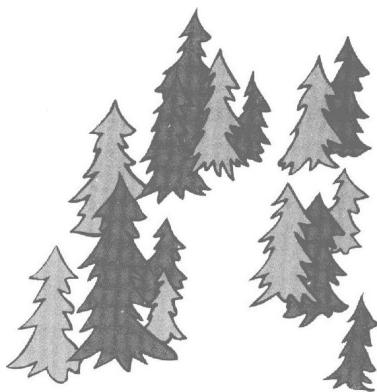


之后，在顺德教研室的指导下，我们又对已有的故事进行了相应的补充和调整，使故事数量达到110个。这样做，不但增加了一些具有丰富历史文化内涵的传统故事，也使故事的分类在数量上更加平衡。

让更多的孩子受益，我们把这期间研究的成果汇编成《故事集》，并以《打动孩子的心灵》命名，与家长和同行们分享。在编辑过程中，难免会有错漏，希望读者包涵并提出宝贵意见。同时，我们也对这些故事的原作者表示衷心的感谢，因为有他们的奉献，才会让我们的孩子终身受益。

广东佛山市顺德区机关幼儿园

2005年1月





目 录

第一部分 主要用于自我意识培养

小马过河·····	6
丑小鸭·····	6
扫帚出游·····	7
房子找房子·····	8
一只蜗牛，两只蜗牛·····	8
小老虎拔牙·····	9
石头后面的鸢尾花·····	10
胆小先生·····	11
微笑·····	12
小河马有用处·····	12
乌龟·····	13
妈妈的礼物·····	14
想当太阳的小狗·····	15
小卡咪·····	16
小雨点这样想·····	17
一根了不起的木棍·····	18

第二部分 主要用于自身协调能力的培养

胡子·····	22
小丑进城·····	23
给树婆婆戴花·····	24
看蚂蚁·····	24
小花籽找快乐·····	25
在雨中·····	26
彩虹·····	27
小青虫的梦·····	28
想成为一个家的小房子·····	28
猴子的教训·····	30
金色的芦笛·····	30

蚂蚁大力士·····	31
伤心的小蜗牛·····	33
逃命的鹿·····	33
瞎子论颜色·····	34
小鹿的玫瑰花·····	34
小猴尿床·····	35
咪咪的钓鱼竿·····	36

第三部分 主要用于基本的社会交往能力培养

枫叶贺卡·····	40
会跳舞的焰火·····	41
两个好朋友·····	41
萤火虫找朋友·····	42
小松鼠的伞·····	43
小兔和乌龟·····	43
小松鼠和小猴子·····	44
太阳、月亮和地球·····	46
奇怪的镜子·····	46
小鲫鱼的愿望·····	47
好邻居·····	48
小闹钟的故事·····	49
豌豆花儿·····	49
最后一个苹果·····	51
红枣雨·····	51
拔萝卜·····	52
孔融让梨·····	53
会跑的红萝卜·····	53
小树叶贺卡·····	54
扣子房间·····	55
火鸡先生和鹅太太·····	55
送给蛤蟆的礼物·····	57
给你一个惊喜·····	58



第四部分 主要用于适当行为的培养

小熊拔牙·····	60
请客·····	60
大狼的星星·····	61
小猫不冷了·····	62
小猪吃饭·····	63
海狮弟弟打雪仗·····	64
珍珠小鱼·····	64
蘑菇房子·····	65
蹦达蹦·····	66
孤独的小猪·····	67
小猪巴叽巴·····	67
三个“大红球”·····	69
丢了妈妈的小白兔·····	70
会飞的公鸡·····	71
猪八戒吃西瓜·····	72
爱开玩笑的恐龙·····	74
爱生气的小蟹·····	75
没有牙齿的大老虎·····	75
小猪的饭碗·····	77
风孩子·····	78
荡秋千的小猴·····	80
风娃娃的故事·····	81
孤独的熊猫咪咪·····	81
小老虎过生日·····	83
小象的鼻子·····	84
快乐的小红鞋·····	85
兔子的友谊·····	87
美丽的小路·····	88
牛角尖中的老鼠·····	89
小猫钓鱼·····	89

第五部分 主要用于培养幼儿创造性思维和能力

聪明的阿凡提·····	92
数小鸟·····	92
床边的“小太阳”·····	93
水果屋·····	94
冰淇淋火箭·····	95
曹冲称象·····	96
有计谋的兔儿·····	97
愚蠢的狼·····	98
蛤蟆吃西瓜·····	98
聪明的灰兔·····	99
会变魔术的颜色·····	100
猴子的心·····	101
司马光砸缸·····	102
咪咪的玩具·····	102
如何找到老爷爷·····	103
小老鼠和铅笔·····	104
用冰点火·····	105
喷嚏狗和唱歌猫·····	106
智斗两狼·····	106
最好吃的蛋糕·····	106
真假小白兔·····	108
迷路的小猪·····	109
咪咪钓狼·····	110





第一部分

主要用于自我意识培养

有助于幼儿自我意识和独立性的形成；也有助于自信心的培养和提高。



小马过河

在绿色的大森林里，住着一匹小马。每天，小马都要锻炼身体，他跑得可快了。有一天，草原上举行运动会，邀请他去参加。

小马出发了，走呀走，他来到一条小河边。河水哗啦啦、哗啦啦地流着。水有多深呢？小马问刚过河的大黄牛，大黄牛说河水并不深，才过他的腿肚子。可刚过河的小羊却说河水很深，漫过了他的脖子。到底谁说得对呢？小马不知道。

“唉！算了，还是自己来试试吧！”小马试探着下了河，慢慢地往前走，河水漫过了他的脊背，在他的脖子上卷起一朵朵小浪花。

小马过了河，摇摇脖子，甩甩尾巴。他想，以后无论遇到什么事，都应该仔细想一想，再自己试一试。

小马晾干了身上的水，就飞快地朝大草原跑去。运动会马上就要开始了。



丑小鸭

在一幢老式的房子里，有一只母鸭正坐在巢里，准备孵出小鸭。后来，鸭蛋一个接一个变成了可爱的小鸭。他们伸着头，东张西望。不过，老母鸭仍坐在窝里。

“唔，快孵完了吧！”一只来拜访的老母鸭说。“哦，没有，还有只最大的蛋还没有动静呢！”在老母鸭的坚持下，这只大蛋终于裂开了，但是，出来的孩子长得又大又丑，鸭妈妈很伤心。

第二天，天气很好，鸭妈妈带着所有的孩子去河边游泳，大家玩得很高兴。鸭妈妈又带他们去养禽场，别的鸭子看到丑小鸭，议论纷纷，都说他丑，有只鸭子甚至啄了他一下。这时，他们又碰到一只高贵血统的老母鸡。这只母鸡走过来，也认为这只小鸭丑，要求鸭妈妈再把他孵一次。鸭妈妈很为难，丑小鸭更悲哀，只有低着头跟着鸭妈妈回去了。

后来，亲兄妹们都不愿跟他玩。他只好跑到沼泽地里，在那儿躺了一夜。天亮后，两只野鸭发现了，问了他的来历。他们很同情他，就让他住在沼泽地里住下来了。后来飞来了两只公雁，和小鸭



谈得很投机。但是他们不幸被猎枪打中了，一只猎狗扑了过来，丑小鸭急急忙忙往田野上跑。天黑时，丑小鸭来到一个农家小屋。这儿住着一个老太婆，一只猫和一只母鸡。老太婆发现了丑小鸭，以为他会下蛋，于是给了他一些食吃。三个星期过去了，丑小鸭没有下蛋，猫和鸡都瞧不起丑小鸭，还骂他是蠢材。有一次，丑小鸭想到水里去游泳，他对母鸡说了，可母鸡说他异想天开。丑小鸭伤心地说：“你们都不了解我。”第二天，丑小鸭走了，他回到森林里，但仍只有他一个人，大家都不同他玩。

一天，他看见一群美丽的天鹅，展着翅膀，向远方飞去，他是多么想飞啊。阳光照着大地，他躺在沼泽里，伸展着试试他的翅膀，不知不觉，他竟然飞起来了，“我能飞了！我能飞了！”丑小鸭兴奋地叫起来，他飞进了一座大花园里，有三只美丽的天鹅朝他游过来。他羞愧地低下了头。这时，奇迹出现了，他看到自己在水里的影子，原来他已经变成了一只美丽的白天鹅了。花园里走来几个孩子，叫嚷着：“你们瞧，又来了一只白天鹅，他是最漂亮的。”白天鹅沐浴着阳光，扇动着翅膀，朝广阔的天空飞去。

扫帚出游

扫帚靠在理发店的墙角里，每一次等顾客理完发走了以后，理发员就用扫帚扫掉地上的头发。扫帚很不开心，他想：做一把扫帚真没劲，没人喜欢，还是做一只被主人抱着的狗或者一只猫好。

这天，等理发员下班后，扫帚自己把柄拔掉，用喷发胶将地上的碎头发全部粘在身上。他对着镜了一照，满意极了，觉得自己真像一只可爱的小黑猫。

扫帚快活地跑出门外，远远的看见一条狗。扫帚急忙追上去说：“小狗你好，我是小黑猫！”小狗回头一看，吓得躬起背“嗖”地不见了。

正在这时，走过来一只猫，扫帚想：他肯定会喜欢我。于是就奔过去说：“我是小黑猫，交个朋友好吗？”小猫停下一看，吓得竖起耳朵，“呼”地蹿到了树上。

扫帚只好失望地回到理发店，半路上竟下起了大雨，大雨把扫帚上的碎头发都冲掉了，扫帚难过得直哭。这时有行人撑着伞走过，他们听见扫帚的哭声，连忙停下把他抱起来，说：“呀，这不是理发店的扫帚吗？我们赶快把他送回去！”

行人把扫帚送回理发店，还用清水给他洗了个澡，用吹风机给他吹干身体。扫帚舒服地闭上眼睛，他心里再也不难过了。

以后，扫帚还是靠在理发店的墙角里，不过他变得开心了，因为他终于知道了，人们也是很喜欢他的！

房子找房子

有一座房子很不高兴。她想：我给别人当房子，可是，我自己应该住在哪座房子里呢？她决定去给自己找房子。

房子找到一座高楼，可高楼说：“我的门太矮了，你进不来。”房子找到一个山洞，山洞里的大熊说：“走开，这是我的家！”房子找了整整一晚上，一个适合自己住的地方也找不到。

房子非常伤心，“呜呜呜，我要是就好了，人有房子住；我要是小鸟就好了，小鸟有自己的窝；我要是蜜蜂，也有一间小小的蜂房呀。可我偏偏是倒霉的房子，永远没有自己的家，当房子好可怜呀……”

“房子呀，你哭什么？”一棵老树问。

“我没有家，没有一座属于自己的房子。”

老树哈哈笑，说：“谁说你没有家、没有房子呀？瞧，整个天空都是你的房顶，整个大地都是你的房间。在你的家里什么东西都有，上有太阳、月亮、星星，下有城市、江河、山林，拥有这么大、这么美的家还不令人高兴吗？”

一只蜗牛，两只蜗牛

一只蜗牛，背着他的小房子走啊走。他看不见别的蜗牛，以为只有自己背着房子走。他不能跟别的蜗牛说话，只好跟自己的小房子说话……





“天黑了，我们要小心，别再掉进沟里了。”

“刮风了，尘土会迷住我的眼睛，让我进屋躲一躲。”

“下雨了，到处是水，我要把我的小房子变成一条船……”

这只蜗牛觉得自己太辛苦了，他越走越慢，快要背不动他的房子了。忽然，他听见从远远的地方传来唱歌一样的“呜、呜”声。

他正发愣，这时有一股小风吹来，像吹螺号一样吹响了她的房子，“呜、呜。”

这只蜗牛就想：也许，那远远的地方，也有一只蜗牛，风也吹响了她的房子。

这只蜗牛就朝着远远的“呜呜”声走过去。两只蜗牛见面了。

这只蜗牛说：“咦，你的房子跟我的房子一样的！”

那只蜗牛说：“一样的吗？那咱们换一换。”他们就换了房子。

噢！这只蜗牛从换来的房子里听见说话的声音，是那只蜗牛走路时对他的房子说的：“天黑了，我们要小心别再掉进沟里了……”

“刮风了……”“下雨了……”

这只蜗牛这才明白，原来做一只蜗牛都要这样走路的，想着想着，他也就觉得不怎么苦了，背上的房子也不那么重了。

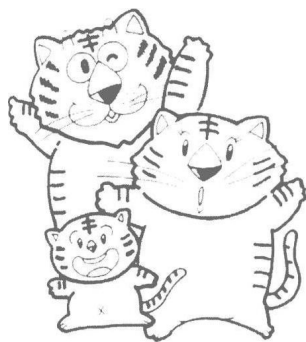
小老虎拔牙

春暖花开开了。小老虎和别的年龄的小动物一样，也去春游。不过春游回来，人家都高高兴兴，他却是别别扭扭。

因为在山下赛跑时，小白兔对他说：“你呀，哪儿都好看，就是一笑就会露出两对虎牙，那么尖，真是难看死了！你为什么长虎牙呢？”

还因为在河边讲故事时，小黄狗对他说：“瞧你哪儿都不错，就是一讲话就会露出两对虎牙，比我的还长，真不好看！你为什么长得短些呢？”

所以，回到家后，小老虎决心要变得更英俊些，他不想让小伙伴们总是取笑自己。他要去拔牙了，拔掉嘴里的两对虎牙。





第二天，他来到动物美容所。牙医驴博士听了他的要求，考虑了好一阵才说：“其实，拔牙一点也不痛，我有麻药。”

真的！打上麻药针以后，拔牙还真的
一点儿也不疼！

可惜，失去了虎牙，小老虎并没得到英俊和快乐。特别叫他伤心的是——

小白兔说：“呀！你拔去虎牙，没有变得更漂亮，反而像个瘪嘴老婆婆了！”

小黄狗讲得更气人：“哟！你没了虎牙还怎么啃排骨呢？再说，这下子你可不像是一只老虎了！”

唉！小老虎后悔极啦！



石头后面的鸢尾花

在刮着狂风、下着暴雨的山坡上，长着一支鸢尾花。

小小的鸢尾花长在一块大石块的后面。大石块为她挡风，大石块为她遮雨，小鸢尾花长得很快。

有一天，小鸢尾花发现，自己快高过大石块了，她有点害怕。鸢尾花怕她离开大石块的保护，风会吹折她，雨会打断她。

可是大石块鼓励她快长。大石块说：“快长吧，有一天你高过了我，就可以看到我前面的世界。那是一个多么美丽、多么可爱的世界啊！”

听了这话，鸢尾花使劲长。哦，有一天她真的高过了大石块，她看到了大石块前面的美丽世界。那是一个多么宽广、多么有趣的世界。

不久，鸢尾花还在大石块上开出一支非常美丽的紫色花。

两只小鸟飞来，看见了鸢尾花，他们说：“啊，多么美丽的一朵鸢尾花！”鸢尾花摇晃着身子，不理他们。

可是当他们说：“啊，大石块后面有朵美丽的鸢尾花。”

鸢尾花笑了。她爱听别人把她叫做：大石块后面的鸢尾花。因为她明白，没有大石块的保护，便不会有她，更不会有这么美丽的鸢尾花……

胆小先生

有一位胆小先生，住在一座漂亮的房子里。因为他的胆子小，大家都叫他胆小先生。

一天，一只大老鼠闯进了他的房子。胆小先生马上去捉，结果在地下室捉住了它。“你放开我！”大老鼠挣扎着说，“我要是一跺脚，整个房子就会地震。”胆小先生害怕了，连忙放开了它，还允许它住在地下室里。地下室里吃的东西真多，大老鼠吃呀、喝呀，真开心。后来，大老鼠生了一窝小老鼠，小老鼠又长成大老鼠，很快，地下室住满了老鼠。

“不行，不行！”大老鼠冲着胆小先生嚷嚷：“这么多老鼠住在这么一个小小的地下室，而你一个人住那么多的房间，太不合理了，得换房子。”

“换房子？”胆小先生大吃一惊。

“对，换房子！”老鼠们齐声说。胆小先生又害怕了。

他们很快换了房子。胆小先生住在地下室，老鼠们住进各个房间。它们在宽大的客厅里唱啊跳啊，在喷香的厨房里喝呀吃呀，每天都像过节一样。

“你应该搬出去！”大老鼠又冲着胆小先生嚷嚷，“你干嘛老住在地下室？这么好的地下室，你配住吗？”

“什么？”胆小先生气愤地跺了一下右脚，“咚”老鼠害怕了，它们个个抱头乱窜，以为地震了。“哦，原来我是很有力量的！”胆小先生抓起旧扫帚，这儿一扑，那儿一打，这儿一戳，那儿一捣，老鼠被打得吱吱叫，全逃走了。

这以后，别人再也不叫他胆小先生了，他又一个人舒舒服服地住在自己漂亮的房子里。





小鸟 大象 小兔

小鸟说：“我愿意为朋友们唱歌，让他们高兴。”

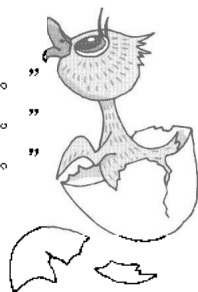
大象说：“我愿意为朋友们干活，让他们高兴。”

小兔说：“我愿意为朋友们送信，让他们高兴。”

小蜗牛好着急，他能为朋友们做什么呢？

一天，一群小蚂蚁正在忙着搬东西，他们从小蜗牛身边走过时，小蜗牛友好地微笑着。

小蜗牛想：对呀，我可以把微笑送给朋友们，让他们高兴呀！小蜗牛就画了好多张图片，上面有一只小蜗牛在甜甜地微笑。朋友们看到了这张图片，也高兴地笑了。



小河马有用处

森林里进行“看谁本领大”的比赛，许多动物都得了奖。只有小河马在各项比赛中都输了，人家叫他“没用处”，小河马羞得满脸通红，悄悄地躲到草中哭了起来。

树上的小鸟看见了，说：“别哭，别哭，各人都有自己的特长。我看你嘴巴很大，就跟我学唱歌吧。”小河马一听高兴了，就跟着小鸟学唱歌。可是呀，他的大嗓门震得人家都捂起了耳朵，抱着脑袋叫“真难听！真难听！”小河马难过得眼泪又流出来了。

狮子见了，说：“你的眼睛亮，跟我学打猎吧！”小河马很想学本领，可是他不愿意伤害其它动物，所以 he 不想学打猎。狮子对小河马摇了摇脑袋，就扛着猎枪走了，小河马低下头又想哭了。

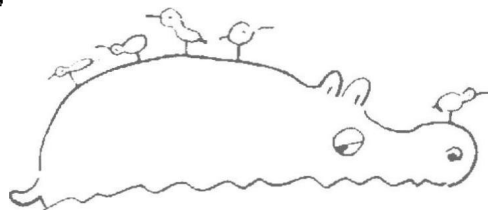
正在这时，一支骆驼运输队驮着大包走过。小河马想，我的腿和胳膊都很粗壮，去参加骆驼队吧！于是他跟着骆驼队走进了沙漠，可是小河马不习惯在沙漠里走路，没走多远，他就累的趴下了。小河马趴在地上，心里真难过呀！

从沙漠回来后，小河马看见了青蛙厨师。青蛙瞧着小河马不高兴的样子，就说：“瞧你肚子圆圆的，跟我一样，就学做菜吧。”小河马开心地系上了围裙，跟着青蛙厨师去做菜。可是小河马的手太粗了，怎么也不能把菜切的很细。小河马无精打采地回到了河边，

一个人坐在河边生闷气，他自言自语地说：“哎，我真没用处！”

正在这时，一只小松鼠来了，小松鼠要过河，可是河上没有桥。怎么办呢？小松鼠看见河马，说：“河马大哥，你力气大，还会游泳，请你帮我过河吧。”

小河马乐意极了，他驮着小松鼠过了河。这下子，他终于发现了一点：原来谁都有一定的用处。于是他



在河边设了服务站，挂了一块牌子。上面写着：“免费渡河。”小河马终于找到了自己的用处。

犟 龟

这是一个美丽的早晨。乌龟陶陶正在小洞前从从容容地散步。他的头顶上是一棵古老的橄榄树。雌鸽子正坐在树枝上梳理着自己闪闪发光的羽毛。这时，雄鸽子飞来了，大声地说：“狮王二十八世不久就要举行婚礼啦！它邀请所有的动物去参加。狮子洞路途遥远，我们得赶快出发！”

陶陶自言自语地说：“那我也应该赶快出发。”

第二天一大早，陶陶就出发了。他一步一步向前爬去，虽然很慢，却一直没有停下。

爬了一天，他遇到了蜘蛛。蜘蛛大声喊：“陶陶，你急急忙忙去哪儿呀？”

陶陶说：“去参加狮王二十八世的婚礼。”

蜘蛛听完大笑：“你可是慢得出奇呀，怎么可能赶得上婚礼呢？”

陶陶说：“一步一步坚持往前走呗。”陶陶满怀信心地看了看自己的腿，它们虽然短小，但很结实。

陶陶吭哧吭哧地赶路。

当他经过一个池塘时，遇见了一只蜗牛。蜗牛见乌龟爬得那么急，问：“陶陶，你去哪儿？”

陶陶说：“去参加狮王二十八世的婚礼。”