

銀海指南卷三

受業古婁張

曉蘭佩

桐鄉顧

錫養吾著

平湖戈

芬郁芳

姪子

湯九備要

六味地黃丸

仲陽

治肝腎不足真陰虧損精血枯竭憔悴羸

弱腰痛足痠自汗盜汗水泛為痰發熱咳嗽頭運目眩耳

鳴耳聾遺精便血消渴淋瀝失血失音舌燥喉痛虛火牙

痛足跟作痛下部瘡瘍等症

熟地

八兩

山萸肉

酒潤

山藥

各四兩

茯苓

乳拌

慶豐
師廉佩謹



北京中醫藥大學圖書館版權所有

銀海指南卷三

受業古婁張

曉蘭佩

桐鄉顧

錫養吾著

平湖戈

芬郁芳

姪子

慶韜王
師廉佩蓮

湯九備要

六味地黃丸

仲陽

治肝腎不足真陰虧損精血枯竭憔悴羸

弱腰痛足痠自汗盜汗水泛為痰發熱咳嗽頭運目眩耳

鳴耳聾遺精便血消渴淋瀝失血失音舌燥喉痛虛火牙

痛足跟作痛下部瘡瘍等症

熟地

八兩

山萸肉

酒潤

山藥

各四兩

茯苓

乳拌



丹皮

澤瀉 各三兩

右蜜丸梧子大空心鹽湯下如用作湯分兩酌定

崔氏八味丸

金匱

治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒飲食

食少思泄瀉腹脹或元陽虛憊陽痿精寒臍腹疼痛夜多漩溺膝痠腰軟目昏等症

卽前六味加肉桂附子各一兩

七味丸

治肝經氣虛筋無所養變爲寒症以致筋骨疼痛

脚軟懶行及傷寒服涼藥過多水中無火手足牽引肝經血虛以致火燥筋攣變爲結核瘰癧等症

卽前六味加肉桂一兩

都氣丸 治勞嗽益肺之源以生腎水也

卽前六味加五味子

八仙長壽丸 治虛損勞熱

卽前六味加五味子二兩麥冬三兩

明目地黃丸 東垣 治腎虛目昏

卽前六味加柴胡五味歸身硃砂爲衣

滋腎生肝飲 養葵 治血虛氣滯或肩背絆痛或胃脘當心而

痛或肝火鬱於胃中以致倦怠嗜臥飲食不思口渴咽燥
及婦人小便自遺頻數無度

卽前六味加柴胡五味白朮當歸甘草



滋陰腎氣丸

治目神水寬大漸散或如霧露中行漸覩

中有黑花視物二體久則光不收及內障瞳神淡白

卽前六味去萸肉加柴胡五味歸身生地硃砂

知柏八味丸

治陰虛火動骨痿髓枯

卽前六味加知母黃柏各二兩

加味地黃丸

治肝腎陰虛耳內痒痛出水或眼昏痰喘或

熱渴便澀等症

卽前六味加生地柴胡五味

左歸飲

景岳

治腎水乾枯虛火上蒸脾胃陰土受虧以致飲

食不進大便秘結甚至三陽癰閉將成噎膈治之於早無



不愈也嘗以此方加歸芍治傷寒舌黑脣焦大渴引飲必服攻伐寒涼之藥過多也此方救之治瘧疾而兼燥症熱重寒輕者此方更宜

熟地 三四錢或加至一二兩

山萸肉 一二錢畏酸者少用之

山藥 二錢 茯苓 錢半

甘枸杞 二錢 甘草 一錢

水二盞煎七分食遠服

如肺熱而煩者加麥冬二錢血滯者加丹皮二錢心熱而躁者加元參二錢血熱妄動者加生地三四錢陰虛不寧者加女貞子二錢上實下虛者加牛膝二錢以導之血虛而躁滯者加當歸二錢脾熱易飢者加白芍二錢腎虛骨



蒸多汗者加地骨皮二錢

左歸丸

景岳

治真陰腎水不足不能滋養營衛漸至衰弱或

虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸原或遺精不禁
或口燥舌乾或腰痠腿軟或昏運眼花耳聾凡精髓內虧
津液枯竭等症俱宜速壯水之主以培左腎之元陰而精
血自充矣此方主之

大熟地

八兩

山藥

黃肉

枸杞

菟絲子

製

鹿角膠

切碎炒珠

龜膠

切碎炒珠各四兩

牛膝

酒洗蒸熟三兩精滑者不用

蜜丸每食前滾清湯或淡鹽湯送下百餘丸 如純陰失



中國醫藥大學圖書館版權所有

守虛火上炎者宜用純陰至靜之劑於本方去鹿膠枸杞
加女貞麥冬三兩如火爍肺金乾咳多嗽者加百合三兩
如氣虛者加人參三四兩如大便燥結去菟絲加肉蓯蓉
三兩如血虛微滯加當歸四兩如腰膝痠痛加杜仲三兩
鹽水炒用如臟平無火而腎氣不充者加破故紙蓮肉去
心胡桃肉各四兩龜膠不必用 右丸五液皆主於腎故
凡屬陰分之藥無不皆走腎有謂必須導引者皆見之不
廣爾

右歸飲

景岳

此益火之劑也凡命門之陽衰陰勝者宜此方

加減主之如治陰盛格陽真寒假熱等症宜加澤瀉二錢

煎成用涼水浸冷服之尤妙

熟地

三四錢或加至一二兩

萸肉 一錢

山藥 二錢

杜仲

薑製二錢

枸杞 二錢

炙甘草 一二錢

肉桂 一錢

製附子

一二三錢

水二盞煎七分食遠服

如氣虛血脫或厥或昏或汗或

運或虛狂或短氣者必大加人參白朮隨宜用之如小腹

多痛加吳茱萸六七分如火衰不能生土爲嘔噦吞酸者

加炮薑二三錢如陽衰中寒泄瀉腹痛加人參肉豆蔻隨

宜用之如淋帶不止加破故紙一錢如血少血滯腰膝軟

痛者加當歸二三錢



北京中醫藥大學圖書館版權所有

右歸丸

景岳

治元陽不足或先天稟衰或勞傷過度以致命

門火衰不能生土而爲脾胃虛寒飲食少進或嘔惡膨脹
或反胃噎膈或怯寒畏冷或臍腹疼痛或大便不實瀉利
頻作或小便遺虛淋寒疝或寒侵谿谷而肢節痛痺或
寒在下焦而水邪浮腫總之真陽不足者必神疲氣怯或
心跳不寧或四肢不收或眼見邪祟或陽衰無子等症速
宜益火之原以培右腎之元陽而神氣自強矣八味丸治
之不愈者宜服此或用右歸飲

大熟地

八兩

山萸肉

山藥

枸杞

菟絲

製

杜仲

薑炒

鹿角膠

炒珠各四兩

當歸

三兩便
澹勿用

附子

製

肉桂

各二兩

蜜丸服如前法或丸如彈子大每嚙服二三丸白湯下

效尤速

如陽衰氣虛必加人參以爲之主蓋人參之功

隨陽藥則入陽分隨陰藥則入陰分欲補命門之陽非

人參不能捷效如陽虛精滑或帶濁便澹加補骨脂酒炒

三兩如殮泄腎泄不止加五味子三兩肉豆蔻三兩麵炒

去油用如飲食減少或不易化或嘔惡吞酸皆脾胃虛寒

之症加乾薑三四兩炒黃用如腹痛不止加吳茱萸二兩

湯泡半日炒用如腰膝痠痛加胡桃肉連皮四兩如陰虛

陽痿加巴戟肉四兩肉蓯蓉三兩或加黃狗外腎一二副



中医药大学图书馆版权所有

以酒煮爛搗入之

人參固本丸

千金

治肺勞虛極脾虛煩熱或小便短赤

閉結此陰虛有火之聖藥也

人參

二兩

天冬

麥冬

生地

熟地

各四兩

蜜丸

天王補心丹

道藏

治思慮過度陰血不足怔忡健忘心口多

汗大便或祕或結口舌生瘡等症

生地

四兩

柏子仁

當歸

酒洗

酸棗仁

各五錢

天冬

一兩

麥冬

一兩

人參

五錢

元參

五錢

丹參

五錢

五味

一兩

桔梗

五錢

茯苓

五錢 用茯神

遠志肉 五錢

蜜丸彈子大硃砂爲衣臨臥燈心湯下一丸或噙含
方有石菖蒲四錢無五味子一方有甘草

龜鹿二仙膏

治瘦弱少氣夢遺泄精目視不明精竭

鹿角 十斤

龜版 五斤

枸杞 一斤

人參 一斤

先將鹿角龜版鋸截刮淨水浸桑火熬成膏再將人參枸
杞熬膏和入每晨酒服三錢

扶桑丸

胡僧

除風溼起羸疔駐客顏烏鬚髮卻病延年

嫩桑葉

去蒂洗淨暴乾爲末一斤

黑芝蔴

名巨勝子淘淨四兩

用白蜜一斤將芝蔴搗碎熬濃汁和蜜煉至滴水成珠入

桑葉末爲丸一方桑葉爲末芝蔴蒸搗等分蜜丸早鹽湯

下晚酒下

益氣聰明湯

東垣

治內障目昏耳鳴耳聾

黃芪

人參

各五錢

葛根

蔓荊子

白芍

黃柏

各二錢

升麻

錢半

炙甘草

一錢

每四錢臨臥服五更再服

玉屏風散

得效

治自汗不止氣虛表弱易感風寒

黃芪

炙

防風

各一兩

白朮

炒二兩

爲末每服三錢

苓朮菟絲丸

治脾腎虛損不能收攝以致夢遺精滑困倦



等症

茯苓

白朮

各四兩

菟絲子

倍用

蓮肉

去心

杜仲

酒炒三兩

山藥

二兩

五味子

酒蒸一兩

炙草

五錢

右用山藥末以陳酒煮糊爲丸桐子大空心白滾湯吞下

下百餘丸

桑螵蛸散

寇氏

治小便數而欠能安神魂魄補心氣療健忘

人參

茯苓

一用茯神

石菖蒲

鹽炒

遠志

桑螵蛸

鹽炒

龍骨

煨

龜版

酥炙一當歸用鼈甲

當歸

等分爲末臨臥服二錢人參湯下

四君子湯

治一切陽虛氣弱脈來虛軟脾衰肺損飲食少

思體瘦而黃皮聚毛落言語輕微四肢無力及脾胃不和
泄痢虛飽

人參

白朮 土炒

茯苓 各二錢
甘草 一錢

加薑棗煎服

異功散 調理脾胃

卽前四君子加陳皮

六君子湯 治脾胃氣虛飲食不進致成痰癖不時咳唾或
胃氣虛寒動成嘔惡凡虛瘧及諸病後宜之

卽前四君子加陳皮半夏

香砂六君子湯 治虛寒胃痛或腹痛泄瀉



卽前六君子加香附砂仁

六神散

無擇

治小兒表熱去後又發熱者

卽前六君子加山藥扁豆

八珍湯

治氣血兩虛及胃損飲食不爲肌膚

卽前四君子合後四物湯

十全大補湯

治真陰內竭虛陽外鼓

卽前八珍湯加黃芪肉桂

補中益氣湯

東垣

治煩勞內傷身熱心煩頭痛惡寒懶言惡

食脈洪大而虛氣短而渴或陽虛自汗或氣虛不能舉元致瘡痢脾虛久不能愈一切清陽下陷中氣不足之症

