

本草選

肝江 張三錫 纂

金壇 王肯堂 校

菓部

李

實氣味苦酸微溫無毒李味甘酸其苦瀉者不可食不沉水者有毒不可食臨水食之令發痰瘡不可合雀肉食合蜜食損五臟不可合醬水食發霍亂澀氣而然服朮人忌之

杏

實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨

核仁主治凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩麩炒過

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁爲其反常故有毒也

發明

元素曰

杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也

入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滯

氣也。果杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁

下喘治氣也。桃仁療狂治血也。俱治大便秘當

分氣血。晝則便難行陽氣也。夜則難便行陰血

也。故虛人便閉不可過瀉。脉浮者屬氣用杏仁

陳皮脉沉者屬血用桃仁。陳皮手陽明與手太

陰爲表裏。貴門主往來。鬼門主收閉。爲氣之通

道。故並用陳皮佐之。好古曰張仲景麻黃湯及王

朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者。爲其利氣

瀉肺解肌也。時珍曰杏仁能散能降。故解肌散風

降氣潤燥消積傷損藥中用治治瘡殺蟲用其
毒也按醫餘云凡索粉豆粉近杏仁則爛項一
兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲
丸熟水下數服愈

梅

發明梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故
其味最酸所謂曲直作酸也肝爲乙木膽爲甲
木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津
生者類相感應也按素問云味過於酸膽氣以

津又云、酸走筋、筋病無多、食酸不然、物之味酸者多矣、何獨梅能生津耶、烏梅造法、取青梅、盛於突上、熏黑、若以稻灰淋汁、潤濕蒸透、則肥澤不蠹、

氣味酸溫平無毒、

白梅修治、取大青梅、以鹽汁漬之、可晒夜浸、十日成矣、久乃上霜、

氣味酸平無毒、

發明烏梅白梅所主諸病、皆取其酸收之義、惟

張仲景治虻蟲烏梅丸及蟲蠹方中用者取蟲
得酸卽止之義稍有不同爾醫說載魯魯公痢
血百餘日國醫不能療陳應之用鹽水梅肉一
枚研爛合蠟茶入醋服之一啜而安大丞梁莊
肅公亦痢血應之用烏梅胡黃連竈下土等分
爲末茶調服亦效蓋血得酸則斂得寒則止得
苦則瀟故也其蝕惡瘡斂肉雖是酸收却有物
理之妙說出本經其法載於劉涓子鬼遺方用
烏梅肉燒存性研傳惡肉上一夜立盡聖惠用

烏梅和蜜作餅貼者其力緩按楊起簡便方云
起臂生一癰膿潰百日方愈中有惡肉突起如
蠶豆大月餘不消醫治不效因閱本草得此方
試之一日夜去其大半再上一日而平乃知世
有奇方如此遂留心搜刻諸方始基於此也

桃

實氣味辛酸甘熱微毒多食令人有熱

核仁修治桃仁行血宜連皮尖用潤燥活血宜
湯浸去皮尖炒黃用或麥同炒或燒存性名

隨本方雙仁者不可食有毒說見杏仁

氣味苦甘平無毒

發明桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中之
陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘以生
新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室
一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也
行皮膚凝聚之血四也按成無已云肝者血之
源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁
之甘以緩肝散血也故張仲景抵當湯用之性

治傷寒八九日內有畜血發熱如狂小腹滿痛
小便自利者又有常汗失汗熱邪深入吐血及
血結胸煩燥譫語者亦以此湯主之與蠱蟲水
蛭大黃同用
葉氣味苦平無毒

發明桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病有
支太醫桃葉湯薰法用水二石煮桃葉取七斗
安床簾下厚被蓋臥床上乘熱薰之少時當雨
汗汗遍去湯速粉之并灸大推穴則愈又陳廩

丘小品方有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出者灸可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉於上厚二三寸安席葉上臥覆得大汗被中傅粉極燥便瘥也凡栢葉麥麩蚤沙皆可如此法用張苗言曾有人疲極汗出臥簟受冷但苦寒倦四日凡八法汗汗不出用此法而瘥也

栗

氣味甘鹹溫無毒

發明栗胃果也。腎病宜食之。按弘景云：相傳有人患腰脚弱，往栗樹下食數升，便能起行。此是補腎之義。然應生噉，若服餌則宜蒸曝之。栗於五果屬水，水潦之年，則栗不熟，類相應也。有人內寒暴瀉如注，令食煨栗二三十枚，頓愈。腎主大便，栗能通腎，於此可見。經驗方治腎虛腰脚無力，以袋盛生栗，懸乾，每旦嚼十餘顆，次嚼猪腎粥助之，久必強健。蓋風乾之栗，勝於日曝，而火煨油炒，勝於煑蒸，仍有細嚼連液吞嚥，則有

益若頓食至飽反致傷脾矣

棗

道地棗木赤心有刺四月生小葉尖觭光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥大甘美入藥爲良

三錫常考方書所用大棗不分紅黑細詳之乃是紅棗之大者若黑棗則加蜜蒸過者不可不知

大棗氣味甘平無毒今人蒸棗多用糖蜜伴過

久食最損脾胃助濕熱也啖棗多令人齒黃生
蟲故稍康養生論云齒處晉而黃齒處頭而黑
發明大棗氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩
陰血邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和
營衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大
棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯
益土而勝水也棗屬土而有火味甘性緩甘先
入脾補脾者未嘗用甘故今人食甘多者脾必
受病也素問言棗爲脾之果脾病宜食之謂治

病和藥、棗爲脾經血分藥也。若無故頻食、則生
蟲、損齒貽害多矣。按王好古言中滿者、勿食甘。
甘令人滿。故張仲景建中湯、心下痞者、減饒棗。
與甘草同例。此得用棗之方矣。又按許叔微本
事方云、一婦臟燥悲泣不止、祈禱備至、余憶古
方治此症、用大棗湯遂治與服、盡劑而愈。古人
識病治方妙絕如此。又陳自明婦人良方云、程
希鄉內人、妊娠四五個月、遇晝則慄、減悲傷淚
下數次、如有所憑。醫巫兼治、皆無益。管伯圖說

先人曾語此治須大棗乃愈其法用大棗十枚小麥一升甘草二兩水煎服又摘玄方治此症用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

梨

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳婦血虛者尤不可食

發明別錄箸梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有治風熱潤肺涼心消痰降火解

毒之功也。今人痰病火病，十居六七。梨之有益，蓋不爲少，但不宜過食爾。按類編云：一士人狀若有疾，厭厭無聊，往謁楊吉老診之。云：君熱症已極，氣血消鑠。此去三年，當以疽歿。士人不樂而去。聞茅山有道士，醫術通神，而不欲自鳴。乃衣僕衣，詣山拜之。願執薪水之後，道士留置第子中。久之以實白道士。道士診之，咲曰：汝便下山。但日日嚼好梨一枚。如生梨已盡，則取乾者，泡湯食。滓飲汁。疾自當平。士人如其戒，經一歲。

復見吉老見其顏貌腴澤脉息和平驚曰君必
遇異人不然豈有痊理十人備告吉老吉老具
衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與瓊言
之說彷彿觀六二條則梨之功豈小補哉然惟
乳梨鵲梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

木瓜

氣味酸溫無毒不可多食損齒及骨

發明

木瓜所主霍亂吐利轉筋脚氣皆脾胃病

非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之