

寒甚捷開胃下食治脹滿亦佳順氣宜用口臭亦辟除霍亂
轉筋祛脚氣通大小腸消痰利肺止痛溫中安胎定喘解魚
蟹毒治蛇犬傷或作羹或生食俱可

梗 能順氣其性緩體虛者可用

子 性潤而降能潤大便消痰喘除五膈定霍亂順氣滯

薄荷 九一

味辛微苦氣微涼氣味俱輕升也陽也其性涼散通關節利
九竅乃手厥陰太陰經藥清六陽會首散一切毒風治傷寒
頭痛寒熱發毒汗瘡頭風腦痛清頭目咽喉口齒風熱諸病

除心腹惡氣脹滿霍亂下氣消食消痰辟邪氣穢惡引諸藥
入營衛開小兒之風涎亦治瘰癧癰腫瘡疥風瘙癢疹作菜
食之除口氣擣汁含嗽去舌胎語澁採葉塞鼻止衄血亦治
蜂螫蛇傷病新痊者忌用恐其泄汗亡陽

荊芥

味辛苦氣溫氣厚味薄浮而升陽也用此者用其辛散調血
能解肌發表退寒熱清頭目利咽喉破結氣消飲食通血脈
行瘀滯助脾胃辟諸邪毒氣醒酒逐濕療頭痛頭旋脊背疼
痛手足筋急癰疽脚氣筋骨煩疼風濕疝氣止下血血痢崩

痔帶濁若產後中風強直宜研末酒服甚妙搗爛醋調傳疔
瘡腫毒最佳亦鼠癭瘰癧血風瘡疥必用之要藥

白芷 九三

味辛氣溫氣厚味輕升也陽也其性溫散敗毒逐風開經風
寒邪熱止頭痛頭風頭眩目痛目癢淚出散肺經風寒皮膚
班疹燥癢治鼻鼽鼻淵齒痛眉稜骨痛大腸風秘腸風尿血
其氣辛香達表故治瘡瘍排膿止痒定痛托癰疽腫癰瘰癧
痔瘻長肉生肌炒黑用之提女人血崩漏下赤白血閉陰腫
欲去黥斑宜以生用可作面脂亦治蛇傷砒毒金瘡傷損

香薷 九四

味苦辛氣寒氣輕能升能降散暑熱霍亂中脘絞痛小便澀
難清肺熱降胃火除躁煩解營滯爲末水服可止鼻衄煮汁
頓飲可除風熱轉筋去口臭濕熱水腫者可治中寒陰臟者
須避之

益智 九五

氣味辛溫能調諸氣辟寒氣治客寒犯胃煖胃和中去心腹
氣滯疼痛理下焦虛寒溫腎氣治遺精餘瀝夢泄赤白帶濁
及夜多小便者取二十餘枚研碎入鹽少許同煎服之有奇

驗此行陽退陰之藥凡脾寒不能進食及三焦命門陽氣衰弱者皆宜之然其行性多補性少必兼補劑用之斯善若單服多服未免過於散氣

鬱金 九六

味苦辛氣溫善下氣破惡血去血積止吐血衄血血淋尿血及失心癲狂蠱毒單用治婦人冷氣血積結聚氣滯心腹疼痛及產後敗血衝心欲死或散或丸或以韭汁薑汁童便并花水俱可隨宜調服若治痔漏腫痛宜水調敷之耳內腫痛宜水調灌入少頃傾出即可愈

薑黃 九七

味苦辛性熱善下氣破血除心腹氣結氣脹冷氣食積疼痛
亦治癥瘕血塊通月經產後敗血攻心及撲損瘀血祛邪辟
惡散風熱消癰腫功與鬱金稍同而氣味則尤烈

澤蘭 九八

味微苦微辛善清血和血治吐血衄血療婦人產前產後諸
血不調被宿血除腹疼痛新血利關節通水道除癥瘕消撲
損瘀血并治金瘡癰腫瘰癧用在清和故爲婦人要藥

藁本 九九

味甘辛性溫氣厚味薄升也陽也療諸惡風鬼注除太陽頂
顛頭痛大寒犯腦痛連齒頰及鼻面皮膚酒皸黥刺風濕泄
瀉冷氣腰疼婦人陰中風邪腫痛此足太陽經風癰霧露瘡
疫之要藥

藜蘆一百

味辛大熱陽也浮也入手足陽明亦入肝腎善溫中下氣除
胃冷辟陰寒療霍亂心腹疼痛冷痰嘔逆吞酸及虛寒瀉痢
腸鳴其味大辛須同參朮歸地諸甘溫補劑用之尤效爲末
搐鼻可解偏風頭痛指齒可殺牙痛牙虫又牛乳煎治唐太

宗氣痢方詳列痢疾門

良薑

百一

子名紅豆蔻

味辛熱純陽浮也入足太陰陽明治胃中逆冷嘔吐清水惡
心霍亂氣寒腹痛解酒毒消宿食健脾胃寬噎膈除反胃破
冷癖解瘴癘瘡轉筋瀉痢同草豆蔻煎飲亦治口臭子名紅
豆蔻治用畧同

三稜

百二

氣味苦平能行血中之氣善破積氣逐瘀血消飲食脹滿氣
滯腹痛除痰癖癥瘕積聚結塊通月水亦墮胎及產後惡血

撲損瘀血并治瘡腫堅硬制宜醋浸炒熟入藥此與蓬朮稍同但蓬朮峻而此則差緩耳

蓬朮

百三

一名蓬莪茂

味苦辛氣溫有小毒走肝經善破氣中之血通月經消瘀血療跌撲損傷血滯作痛在中焦攻飲食氣滯不消胃寒吐酸膨脹在下焦攻奔豚疝瘕冷氣積聚氣腫水腫制宜或酒或醋炒用或入灰火中煨熟搗切亦可但其性剛氣峻非有堅頑之積不宜用

蛇床子

百四

味微苦氣辛性溫乃少陽三焦命門之藥辛能去風燥能溫
腎故可溫中下氣和關節除疼痛開鬱滯療陰濕惡瘡疥癬
縮小便去陰汗止帶濁逐寒疝漱齒痛治男子陽痿腰疼大
益陽事女人陰中腫痛善煖子宮男婦陽衰無子小兒驚癇
撲傷俱可服去皮殼微炒用之凡治外證瘙癢腫痛風瘡俱
宜煎湯薰洗亦可爲末摻敷俱宜生用

蔓草部

味苦微甘氣大寒味厚氣薄沉也陰也入肺腎兩經除虛勞
內熱其味苦寒故上定熱喘下去熱淋苦殺三虫潤滋骨髓
解渴除煩消痰止嗽降火保肺退熱滋陰大潤血熱燥結虛
寒假熱脾腎溏泄最忌使宜貝母地黃去皮去心方用

兔絲子 百六

味甘辛氣微溫其性能固入肝脾腎三經先用甜水淘洗淨
浸脹次用酒漬煮熟晒乾炒之更妙補髓添精助陽固泄續
絕傷滋消渴縮小便止夢遺帶濁餘瀝煖腰膝寒瘕壯氣力
筋骨明目開胃進食肥肌禁止鬼交尤安夢寐湯液丸散任

意何用古人不入煎劑亦一失也欲止消渴煎湯任意飲之

五味子 百七

皮甘肉酸性平而斂核仁味辛苦性溫而煖俱兼鹹味故名
五味入肺腎二經南者治風寒欬嗽北者療虛損勞傷整用
者用其酸生津解渴止瀉除煩療耗散之肺金滋不足之腎
水能收斂虛火亦解除酒毒敲碎者用其辛溫補元陽壯筋
骨助命門止霍亂但感寒初嗽當忌恐其斂束不散肝旺吞
酸當忌恐其助木傷土

味甘瀟微苦陰中有陽性溫此其甘能補澁能固溫能養陽
雖曰肝腎之藥然白者入氣分赤者入血分凡血氣所在則
五陰之臟何所不至故能養血養神助氣壯筋骨強精髓黑
鬚髮亦治婦人帶濁失血產後諸虛等疾第其性效稍緩暫
服若不甚顯必久服之誠乃延年益壽滋生助嗣之良劑至
如斷瘧疾安久痢活血治風療癰腫瘰癧風濕瘡瘍及一切
冷氣腸風宿疾總由其溫固收斂之功血氣固則真元復真
元復則邪自散也故唐之李翱著有何首烏傳卽李時珍亦
曰此物不寒不燥功在地黃門冬之上誠非誣也若其制用

之法則有用黑豆層鋪九蒸九晒者有單用米泔浸三宿切焙爲末而用者有用壯健人乳拌晒三次生杵爲末而用者總之生不如熟卽單用米泔浸透蒸之極熟則善矣或不必入乳與豆也服此之後須忌生蘿蔔并諸血敗血等物

瓜蒌仁 百九

味甘氣寒氣味俱厚性降而潤能降實熱痰涎開鬱結氣閉解消渴定脹喘潤肺止嗽但其氣味悍劣善動惡心嘔吐中氣虛者不宜用本草言其補虛勞殊爲大謬

天花粉 百十

卽瓜蒌根

味苦性寒氣味頗輕有升有降陰中有陽最涼心肺善解熱
渴大降膈上熱痰消乳癰腫毒痔瘻瘡癰排膿生肌長肉除
跌撲瘀血通月水除狂熱去黃疸潤枯燥善解酒毒亦通小
腸治肝火疝痛

金銀花

百十一

一名忍冬

味甘氣平其性微寒善於化毒故治癰疽腫毒瘡癰楊梅風
濕諸毒誠爲要藥毒未成者能散毒已成者能潰但其性緩
用須倍加或用酒煮服或搗汁攪酒頓飲或研爛拌酒厚敷
若治癰癰上部氣分諸毒用一兩許時常煎服極效

葛根 百十二

味甘氣平寒氣輕於味浮而微降陽中微陰用此者用其涼散雖善達諸陽經而陽明爲最以其氣輕故善解表發汗凡解散之藥多辛熱此獨涼而甘故解溫熱時行疫疾凡熱而兼渴者此爲最良當以爲君而佐以柴防甘桔極妙尤散鬱火療頭痛治溫瘧往來瘡疹未透解酒除煩生津止渴除胃中熱狂殺野葛巴豆毒藥兩金瘡等傷但其性涼易於動嘔胃寒者所當慎用

茜草 百十三

亦名過山龍

味苦甘氣微寒陰中微陽血中要藥其味苦故能行滯血其性涼故能止動血治勞傷吐血衄時來除虛熱漏崩不止亦通經滯又療乳癰散跌撲血凝瘀聚解蠱毒敗血爛肝凡諸血熱血瘀並建奇功若女人經血不通以一兩酒煎服之一日卽通甚效若氣虛不攝血及脾寒者勿用

土茯苓

百十四

一名仙遺糧

味甘淡性平能健脾胃強筋骨去風濕利關節分水道止瀉痢治拘攣骨痛癰腫喉痺除周身寒濕惡瘡尤解楊梅瘡毒及輕粉留毒潰爛疼痛諸證凡治此者須忌茶酒牛羊鷄