

繪圖
傳真內
卷



鍼灸傳真內經刺法原叙

內經岐黃書也。岐黃鍼灸祖也。不讀內經。不法岐黃。而漫言鍼灸。是謂失所本而任意妄刺。未有能手到病除者。故古來若干名醫。如扁鵲、倉公、和緩、化元輩。無不以精研內經。祖述岐黃。得其訣而稱為絕技。後世醫道不明。鍼訣失傳。學其術者多係下材。故人自為學。學各異術。父傳子。子傳孫。以訛傳訛。大失古聖之意。此鍼道所以不明。而我國四千餘年之活人大法。遂致愈趨愈下也。夫鍼灸賴有傳授。而得岐黃真訣者。乃為真傳授。岐黃創醫術。而普濟蒼生。非惟行鍼取穴。未能出其範圍。即分經施藥。亦皆賴以發明。楊繼洲鍼灸大成一書。開首引列內經刺法各篇。以為標準。是矣。然引證無多。又少註解。學者每嫌其略。而尤病其難。蓋



岐黃為鍼家之祖。所言辨經取穴。補瀉刺法。莫詳於內經。故後世
 鍼灸諸書。及以鍼術著名者。均未能別出岐黃刺法之外。岐黃為
 遠師。親承其教者為近師。不讀岐黃書者。不成為上工。雖內經
 書。學醫者未可遺讀一字。而擇要研求。升高自卑。舉一反三。發人
 發憤。果能洞悉要旨。深通古法。則學有根據。變通在我。不背古而
 又不泥古。將見由少積多。精益求精。安見岐黃鍼術。不復見於今
 日哉。是為叙。

中華民國十二年二月十日

天津祥麟孫秉彝
 山西雁門緝庵趙熙合叙
 天津郁文王秉禮



鍼灸傳真內經刺法凡例

一岐黃為鍼家鼻祖故本書特從靈樞素問諸篇中選擇要旨列書首務使學者知所遵循不至誤入旁門

一鍼灸大成書首引列內經刺法各篇過於簡單本書凡於內經發明刺法處無不廣為搜羅彙集成編或選要語或錄全篇務使先通古法自可即此悟彼

一內經辭意深奧最難了解故讀者病其難而易生厭倦本書凡於辭意深奧處必採集前人註述並參以三人歷年心得經驗之實皆略為解釋務求明白自無害辭害意之弊

一難經為羽翼內經之書難經所言刺法不出內經範圍故學鍼者仍宜以精研內經為目的其他難經及各家鍼灸著述可作參觀借助之用不必多為撫拾致生累贅



一內經所刺諸病往往散見於靈樞素問各篇中學者非徒
讀未易搜尋本書凡於內經各篇所刺諸病無不就
另為標題以求醒目自免絲亂無頭之弊



鍼灸傳真內經刺法目錄卷之一

骨度 脉度 營衛生會 經別 經筋 衛氣行

營氣 骨空論 刺熱五十九俞 官鍼 小鍼解

根結 手足六經標本 氣街 經脉絡脉之隱見

本輸 脉象緩急大小滑濇六變之刺法 榮俞治外經合治府

六府病狀及刺法 三變 刺分陰陽 經絡之色 長刺節論

皮部論

內經刺法目錄卷之二

九鍼之圖 內經九鍼論 刺經刺絡之別 逆順

人迎寸口虛實瀉法 瀉法 補法 調經論 五法

瀉方補員 刺法四要 解結 推而上之 引而下之 推而散之

刺奇邪在血絡之區別 共九條 行針六異融四時人氣所在



逆四時則生亂氣 調病 刺分淺深 三變 人有八處以候氣

形志苦樂 陰陽虛實補瀉之先後 手病筋骨之別 刺要篇

刺禁 刺肥人及貪夫 刺瘦人 刺常人 刺壯士

五奪不可瀉 五逆不可刺 五禁不可刺 六經氣終不可刺

五臟氣絕不可刺 刺手足陰陽經脉多少淺深之常數

刺腰痛篇 刺瘧論 刺熱篇 刺膝痛 刺失音 刺五邪

刺目不瞑而不得卧者 刺口苦 刺五臟邪 刺寒熱病

刺齒痛 刺耳聾 辨目色 診日痛 診齟齬痛 出血針

雜病 刺欠 刺喘 刺振寒 刺噫 刺噎 刺譁 刺泣涕

刺太息 刺涎下 刺耳鳴 刺嚙舌嚙頰嚙唇 厥頭痛

厥心痛



針灸傳真內經刺法卷之一

骨度

黃帝問於伯高曰。脉度言經脉之長短。何以立之。伯高曰。先度人。骨節之大小。廣狹長短。而脉度定矣。黃帝曰。願聞衆人之度。伯高曰。頭之大。七尺五寸者。其骨節之大小長短各幾何。伯高曰。頭之大。尺六寸。

衆人者。常人也。謂上古適中之人也。適中之人。頭骨亦適中。通體無不適中。

胸圍四尺五寸。腰圍四尺二寸。髮所覆者。顛至項尺二寸。髮以下至頤長一尺。君子終折。

髮所覆者。謂從前額顛之髮際。上至顛頂。以至後髮際。共長一尺二寸。髮以下至頤者。謂從前額顛之髮際。以下至兩頤。計長一尺。君子終折者。謂君子之面部三停齊等。可以始中終而三折之也。

結喉以下。至缺盆中長四寸。缺盆以下。至臑臂長九寸。過則肺大。不滿則肺小。臑臂以下。至天樞長八寸。過則胃大。不及則胃小。天



樞以下至橫骨長六寸半。過則迴腸廣長。不滿則狹短。橫骨長六寸半。橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸。內輔之上廉以下至下廉長三寸半。內輔下廉下至內踝長一尺三寸。內踝以下至地長三寸。膝膈以下至跗屬長一尺六寸。跗屬以下至地長三寸。故骨圍大則太過，小則不及。

髌骨名，一名尾翳，一名鳩尾，在蔽骨之端，人無蔽骨者從改。

骨際下行一寸，無髌骨者心高，髌骨小短者心下，髌骨長者心

下堅，髌骨弱小以薄者心脆，髌骨直下不舉者心端正，髌骨偏

倚一方者心偏傾也。橫骨在曲骨下，臍下四寸為中極，中極下

一寸為曲骨，曲骨之左為毛際，毛際下即橫骨也。內輔者膝內

輔骨也。足面為跗，跗屬者自內踝以前而統之以跗，去內踝骨

不遠，故膝膈以下至跗屬則長一尺六寸，跗屬以下至地僅長三寸。

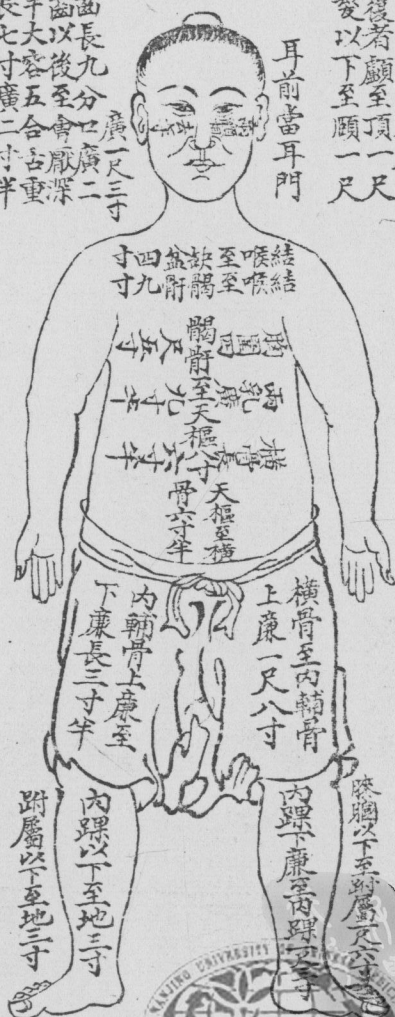


仰人骨度圖

頭之大骨圍二尺六寸
髮所覆者顛至頂一尺
二寸髮以下至顛一尺

耳前當耳門

唇至齒長九分
寸半齒以後至會厭深
三寸半大容五合古重
十兩長七寸廣二寸半
咽門重十兩廣二寸半
至胃長一尺六寸見腸
胃篇



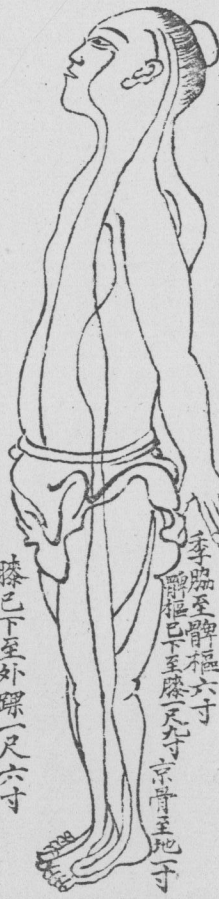
仰人骨度圖

角以下至柱骨長一尺。行腋中不見者長四寸。腋以下至季脇長一尺二寸。季脇以下至髀樞長六寸。髀樞以下至膝中長一尺九

膝以下至外踝長一尺六寸。外踝以下至京骨長三寸。京骨以下至地長一丈。

耳上之骨為角骨。肩髃上際會處為柱骨。肩髃上脇下際為髀骨。髀骨下赤白肉際腦中外踝骨以下至京骨長三寸。在足外側大

側人骨度圖



角已下至柱骨一尺。柱骨行腋中。腋已下至脇。耳後當完骨九寸。不見者四寸。一尺二寸。

季脇至髀髀六寸。髀髀已下至膝一尺。京骨至地寸。

膝已下至外踝一尺六寸。外踝已下至京骨三寸。

耳後當完骨者。廣九寸。耳後高骨耳前當耳門者。廣一尺三寸。耳從至鼻兩額之間。相去七寸。兩額骨相距七寸。兩乳之中。廣九寸半。兩乳頭相距九寸。



肘兩髀之間。廣六寸半。兩髀相距六寸半。長一尺二寸。廣四寸半。

肩至肘長一尺七寸。肘至腕長一尺二寸半。腕至中指本節長

寸。本節至其末長四寸半。

頭髮以下至背骨長二寸半。背骨以下至尾骶二十一節長

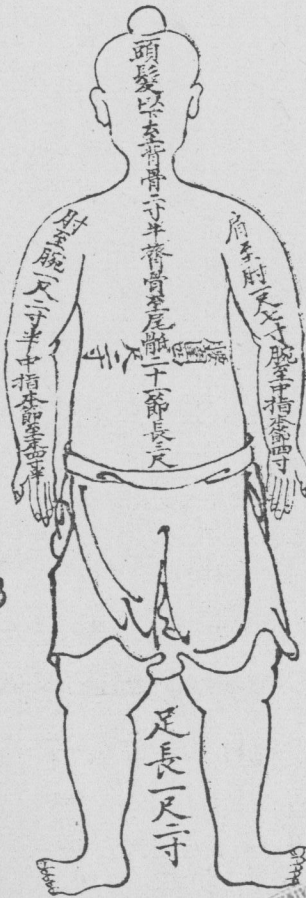
上節長一寸四分分之一。奇分在下。故上七節至於背骨九

分分之七。

脊骨以下至尾骶共二十一節計長三尺一寸四分。脊骨以下至背骨之數也。脊骨以下至尾骶共二十一節計長三尺一寸四分。脊骨以下至背骨之數也。脊骨以下至尾骶共二十一節計長三尺一寸四分。脊骨以下至背骨之數也。



伏人骨度圖



此衆人骨之度也。所以立經脈之長短也。是故視其經脈之在於身也。其見浮而堅。其見明而大者。多血。細而沈者。多氣也。即骨度可以定脈度之長短。而並言視經脈血氣之法。脈浮而堅明而大者。多血。脈細而沈者。多氣。古骨度與今不同。古尺寸亦與今不同。即今人之骨度。而大小肥瘦。又各不同。未可一例而論也。然有此骨度一篇。則大小肥瘦。正可比較而得也。聖人之垂教遠矣。

脉度 脉脈同

黃帝曰。願聞脉度。岐伯答曰。手之六陽。從手走頭。長五尺五寸。三寸。手之六陰。從手至胸中。三尺五寸。三六。一丈八尺。五六。三丈。二丈一尺。足之六陽。從足上至頭。八尺。六八。四丈八尺。足之六陰。從足至胸中。六尺五寸。六六。三丈六尺。五六。三尺。合三丈九尺。脉從足至目。七尺五寸。二七一丈四尺。二五一尺。合一丈五尺。督脉任脉。各四尺五寸。二四八尺。二五一尺。合九尺。凡都合一十六丈二尺。此氣之大經隧也。

手止有三陽。而今曰六陽者。以左右手各有三陽也。故謂之六陽。下文稱手之六陰。及足之六陽六陰。皆倣此。躄脉有陽躄。有陰躄。陽躄自足申脉行於目。陰躄自足照海行於目。左右相同。是躄脉有四。今止曰二七。一丈四尺。二五一尺。何也。蓋躄脉雖



有四而男子數其陽女子數其陰男子以左右陽踭為經陰踭為絡
 為絡女子以左右陰踭為經陽踭為絡
 經脉為裡支而橫者為絡絡之別者為孫或而血者疾誅之或者
 瀉之虛者飲藥以補之

經脉隱於內裏其浮而見於皮部者皆絡脉也故曰經脉為裡
 五藏常內閱於上七竅也故肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣
 心氣通於舌心和則舌能知五味矣肝氣通於目肝和則目能辨
 五色矣脾氣通於口脾和則口能知五穀矣腎氣通於耳腎和則
 耳能聞五音矣五藏不和則七竅不通六府不和則留為癰故邪
 在府則陽脉不和陽脉不和則氣留之氣留之則陽氣盛矣陽氣
 太盛則陰脉不利陰脉不利則血留之血留之則陰氣盛矣陰氣
 太盛則陽氣不能榮也故曰關陽氣太盛則陰氣弗能榮也故曰



南京中醫藥大學圖書館藏

格。陰陽氣盛，不得相榮，故曰闕格。闕格者，不得盡期而死也。
黃帝曰：躄脉安起安止？何氣榮水？岐伯答曰：躄脉者，少陰之別，起於然谷之後，內踝之上，直上循陰股入陰，上循胸裏，入缺盆，上出人迎之前，入頰，屬目內眥，合於太陽。陽躄而上行，氣并相還，則為濡目。氣不榮，則目不合。藏臟同。

帝問躄脉起止，伯止答以陰躄，而未言及陽躄者，言陰躄則陽躄可知矣。頰，音仇，目下也。

黃帝曰：氣獨行五藏，不榮六府，何也？岐伯答曰：氣之不得無行也。如水之流，如日月之行，不休，故陰脉榮其藏，陽脉榮其府，如環之無端，莫知其紀，終而復始，其流溢之氣，內溉五藏，外濡腠理。

陰脉者，如手足六陰經之脉也。陽脉者，如手足六陽經之脉也。陰出之陽，如肺經行於大腸，陽入之陰，如胃經行於脾經，流行



不已若環無端內溉於藏府外濡於腠理

黃帝曰。躄脉有陰陽。何脉當其數。岐伯答曰。男子數其陽。女子數其陰。當數者為經。不當數者為絡也。

男子以陽躄為經。陰躄為絡。女子以陰躄為經。陽躄為絡。故曰。男子數其陽。女子數其陰。氣榮者為經。氣不榮者為絡。男女躄脉。經絡之異。有如此。

營衛生會 營榮古通用

黃帝問於岐伯曰。人焉受氣。陰陽焉會。何氣為榮。何氣為衛。榮安從生。衛於焉會。老壯不同氣。陰陽異位。願聞其會。岐伯答曰。人受氣於穀。穀入於胃。以傳於肺。五藏六府。皆以受氣。其清者為榮。濁者為衛。榮在脉中。衛在脉外。榮周不休。五十而復大會。陰陽相貫。如環無端。衛氣行於陰二十五度。行於陽二十五度。分為晝夜。故

