

敏感点疗法

杜宣新 著

东方无药疗法研究社
一九九四年九月

目 录

前言

- 第 1 章 何谓敏感点
- 第 2 章 敏感点治病法
- 第 3 章 神秘的敏感点
- 第 4 章 寻找自身的敏感点
- 第 5 章 起死回生的敏感点
- 第 6 章 敏感点的性能及特征
- 第 7 章 敏感点的治疗机理
- 第 8 章 敏感点治疗常用手法
- 第 9 章 从神经类型看敏感点
- 第 10 章 用敏感点治疗阳萎症
- 第 11 章 用敏感点治疗近视症
- 第 12 章 因祸顽症除归功敏感点
- 第 13 章 选择要中要治疗有奇效
- 第 14 章 脊柱功能与相关疾病的调治

敏感点治病法

人类。为了生活、生产的需要。总在努力寻找生命的兴奋点。可是，找到自己身上的敏感点，同样有重要意义。

——作者题记

有病不吃药，方法靠自疗。

找到敏感点，一治就见效。

敏感点治病法是杜宣新独创的自疗法。不懂医学，没练过气功的人，也能掌握。此法可为千家万户送去欢乐。

第1章 何谓敏感点

所谓敏感点，即人体感受最明显的地方。敏感点有广义和狭义之分。广义的敏感点，是指人身上反应敏感部位。通常情况下，可以给人以快感的部位即是。

狭义的敏感点，是指人体处于欠安状态下。人体体表出现反应强烈的部位，或由于来自外界的刺激，体表局部出现麻、凉、热、胀等较明显处，此处即是敏感点。

敏感点的最大特征，可以给人以愉悦的美感。

第2章 敏感点治病法

敏感点调病，是本人在用气功方法为他人服务时，意外发现并总结出的一种妙法。

从人体经络学得知，穴位是人体的良导点。有所不同的是，敏感点不一定是在经络线上，不一定在已知的穴位上，也可能在人体任何一点。本人在江苏金湖县城为某女治药物性耳聋，发现左腿承山穴有脉动感，于是改在此处发功，经一次治疗，耳聋明显减轻。在为一位患老年性手颤抖者发功时，发现其颈椎处是敏感点，在此发功，手颤抖即止。在江苏扬中县城为一成年妇女治阑尾炎症时，病人说右手拇指关节亦不能伸屈活动，以此为敏感点，在此发功片刻，使其手指活动自如，阑尾炎也随之减轻。在广西田林县城，为一身患胆石症的妇人治病时，发现脊柱骨处有一敏感点，选

此穴发功治病，疗效明显。在广东潮州市，接治一心脏病患者，发现背后至阳穴为敏感点，按摩此穴，对方有飘飘然欲仙之感。为一位咽喉炎患者调治时，选取背后一处敏感点，病情明显好转。在辽宁本溪，治疗两位患有近视眼的中学生，当刺激敏感点时，对方双眼有唰地亮起来之快感，从此摘掉烦恼的近视眼镜。……

本人在为近百人的调病过程中，还发现这样一个事实，即敏感点可能是某一点，也可能好几点。因此可以配合使用，灵活掌握为宜。对于经络敏感型的人，一触及敏感点，或有触电之感，或有气息通过，或全身酥软，或有置身仙境之乐。由于选择了敏感点，常可收到手到病愈的殊效。

选取敏感点，用于调病强身，古今尚无文献记载。应当说这是本人所独创。有感兴趣者，不妨共同探索，使这种疗法遍地开花。

第3章 神秘的敏感点

如同地球上神秘的百慕大三角，有埃及金字塔，同属地球的敏感点，在我们每个人的身体上，也同样有神奇的敏感点。

分布在人体上的敏感点。从童年时期起，我们每个人可能有过这样的经历，当你爬上一棵大树，身上莫名其妙的有如触电般的感受，全身酥麻；当你来到一块石头旁，身子不由自主地晃动，进入一种跳舞的状态，当你来到一块神秘地带，不知为什么止步不前，仿佛地心引力把你吸住一样，……类似上述这些感受，有两种解释，一是山石树木和地带，是地球的敏感点，此处磁场比较强，人置身此处，有某种说不出的快感。二是身临其境者，身上的敏感点比较敏感，由于相互作用的原因，在不知不觉中接受了大自然的恩赐——起到某种疗病悦身的作用。

人如果选择在敏感点处练功，可以激发出强功。人如果置身在敏感点处，可以获得神奇力量的相助。据沈阳《卫生与生活》报刊文：“金字塔使人健康年轻”文中写到“在古埃及及巍巍庄严的金字塔群中，有一座名叫吉萨的大金字塔。据有关资料考证，它是耶稣诞生的2000年前，由埃及人库福法老的建造，总共有40层高，是古代奇迹之一。

1993年的春季，就在闻名于世的这座吉萨大金字塔内，发生了一件震惊世人的、而又充满神秘色彩的“怪事”：24年前古金字塔内失踪的5位埃及考古学家，今日复出，不仅仍年轻，而且连他们原来身上的痼疾已痊愈。

负责给他们检查身体的医疗专家惊奇地说，“他们今天的身体状况比他们24年前更好，不但没有像常人那样有所衰老，而且原来的疾病都消失了，令人费解。”而禁锢于金字塔内的5位幸存者都说，他们的生命青春活力和健康完全归功于金字塔内力量。据悉，考古组长安沃·哈密特博士原来曾患有严重的关节炎，他和助手鲁宾·马什伯思还都带有假牙，现在按假牙的齿槽里全都长出了新牙，关节炎也不药而愈。副组长犹赛夫·沃迪博士现在身上的四肢骨骼简直和18岁的年轻人一样健壮。医学家还发现，这5位焕发了青春的考古学家，整个肌体从内脏到体表的肌肤，全都处于青年状态的代谢类型。

人们不禁要问：这奇迹是怎么发生的呢？

原来，古埃及金字塔那高超的建筑技术，吸引着考古学家去研究探索。1969年，安沃·哈密特等一行5人进入吉萨大金字塔考察，当他们在共同研究塔内墙壁上的一行象形文字时，霍利士博士突然碰触到一个隐蔽的杠杆，竟然打开了一个不为人知的通道，他们便走进了通道，在通道的西侧发现了一个装潢考究的贮藏室，考古学家发现，贮藏室里有一口空的石棺和几罐麦子以及水和油。当他们想离开那个通道时，打开的那扇门已经关上了，而且无论如何也找不到操纵开门的杠杆了。于是，考古学家只好留在密室里。

光阴似箭，一晃24年过去了。但是，令人（卓越的智慧结晶，不仅令历代人们所赞叹不止）难以置信的是考古学家们竟不感到时光的流逝，5个人共同感觉是被陷在里面也不过是两三天，救援者查看了罐子里的小麦、水和油都没有用完，小麦吃掉了不过一二磅，水喝去不过一加仑。年逾半百的考古学家们都表示，希望尽快再回到那座神秘的塔里去继续探索未完成的有关研究！

金字塔是地球上已知的敏感点之一。在我们人体上，也有类似金字塔的敏感点。比如，已知的男女生殖器，即是人体的敏感点之一。尤其女人的阴器官，有与金字塔结构相同之处，功能也几乎相似。何以见得，请看一位名叫弗朗索瓦格扎维埃，埃里的康涅狄格州牙科医生断言，经过20年的研究，他解开了埃及学者们的认为的是一座陵墓，却是奉献给生命之神的一个纪念性建筑物。他认为金字塔是一种巨大的信息编码。他说，“由角尺形的两根过梁支撑的入口门，实际上是一种圣书字符，意为“洪水”，也就

是“再生”。在金字塔内，每个厅代表太阳神的一个字母。”他还说：“在金字塔这座建筑物里发现的每个符号都使人想起生命和创造的起源，而根本不是想到死亡。”我们真该感谢这位牙科医生，是他把金字塔的天机泄露无遗。

作为地球上敏感点的金字塔，它在宇宙各种场中，有其特殊的聚、散、吸、放能量的规律。而女人身上的敏感点，难道不也同样具有这种奇效吗！本书不作赘述，请读者海谅。

应当说，人身上有许许多多的敏感点。敏感点之所以神奇，是由于这里是神经系统感受器的开关，一旦触及这个开关，全身每根神经都处于美感状态。这种美妙的感受是用药物无法完成的。

第4章 寻找自身的敏感点

人生在世，总在寻求某种使自身快乐的刺激。婴儿时期，需要母亲的触摸；青少年时期，寻求异性的接触；热恋中的情人，需要拥抱和接吻；上了年纪的老年人，同样有这种需要，以避免皮肤饥饿。

如同寻找生命的兴奋点一样，我们同时也在寻找自己的敏感点。应当说，人生的过程，是在不断寻找敏感点的过程。每次异性接触带来的欢乐，每一次皮肤接触带来的快感，都来自自身敏感处的感受。

练气功的人，想通过气功中获得一种美妙的感觉——气功态——气功快感。比如气功术语中的“阴阳交泰”，“体内自有真夫妻”，这种美妙的感受，只有达此境者才有如此体验。难怪有人说，找到敏感点，便可快活似神仙，其实这种状态，是修炼者自身完成的“阴阳交泰”。西藏的高级喇嘛，通过练功获得气功快感，身心处于极乐世界，时间可持续21天之久。人们称此为人类的高级快感。

裸露在体表的敏感点，有定位或不定位之说。有定位的敏感点，如双手心、双足心，头顶的百会穴，脑后窝，肚脐，腋窝，耳门，男女性器官等。不定位的敏感点，可在人身任何一处。正如气功界有人提出的“人身无处不经络”的观点一样，从这个意义上说，人身处处有敏感点。有所不同的是，相同的病症，不同的人，而敏感点各有差异。

笔者要研究的是，如何通过敏感点疗法，为人类带来疗病的益处。事实上，人在患病时，在相应的体表一定部位可出现自发的异常感觉反应

点。《灵枢·背俞篇》曰：“欲得而验之按其处，应在中而痛解。”即内脏有病，按压体表某部反应点，病痛会随即缓解。由于病有虚实，其敏感点反应或位置也各有不同，作为施术者不可不知。

第5章 起死回生的敏感效应

在人的所有自然需要中，继饮食的需要之

后，最强烈的就是性的需要了。——[德]倍倍尔

需要指出的是，性的需要，不单纯是指的性交。来自异性的触摸，握手、接吻，也具有性的含义，皮肤的按摩推拿，同样具有调病强身的功能。这比通过性交手段达到的美感还要强烈。因为，这些动作有时刺激了对方的敏感点。

有这样一则故事：美国加州市一名二十岁的男青年马克·贝基利，两年前因驾车撞在一株大树上，身受重伤，昏迷不醒。医生认为马克已属脑部坏死，苏醒过来的机会甚微。所有的亲属也表示出绝望。只有热恋着马克的女友蒂莉丝·邦纳没有气馁。她躲过午夜医护人员的巡房，大着胆挑逗恋人。她用了将近每个小时之久的功夫亲吻和抚摸马克的脸孔和头发，终于，昏睡两年之久的马克有了反应，开始配合着蒂莉丝成功地进行了正常人与“植物人”的合体之缘。几分钟后，马克随着一声呻吟睁开了眼睛，并举起双臂唤道：“蒂莉丝，是你吗？”……正如著名文学家大仲马所说：“爱情激荡着活跃的情绪，它可以使死亡的心复活，它可以使沙漠里有人居住，它可以使爱人的幻影重新显现……。”

那么，爱为何能对人体机能起控制作用，因为接受爱的安慰的人精神状态良好，能促进体内分泌出有益的激素，酸酶和乙酰胆碱等物质，这些物质能把体内血液的流量和神经细胞的兴奋程度调节到最佳状态。这种皮肤接触的近体度，由于刺激了对方的敏感区，可使沉痾消除。

专家们说，女人可以帮助男人认识到抚摸的快感，可以经常做一些不以性交为目的的抚摸，抚摸丈夫的脸和头部，握住手，按摩背等。当男人们体会到其中乐趣，他们便会理解，并且回报更多。从这个意义上说，夫妻间的互相皮肤触摸，胜过仙丹良药。因为同是来自双方的心灵深处，具有活体因素，这是任何药物不可替代的专利。须知，和性交的快感一样，非性交

目的快感同样不可缺少。

第6章 敏感点的性能及特征

●敏感点的性能

1. 具有牵一发而动全身的性能。虽然我们选择的是敏感点法治疗,但是全身受益,这符合生物全息律的观点。

2. 具有唤起和强化生命生机的性能。由于敏感点具有动情的,可使人兴奋的功能,使人体味到一种莫大的快乐,调动起顽强的生命力,前面讲到的美国那对情人的例子便是如此。

3. 具有一触即发的动情性。在田林县举办一次气功班的结业会后,为一位女学员调治时,发现其颈椎处有明显反应点,一经施术,这位学员大笑不止,不可抑制。使在场的十几位学友莫明其妙,而大笑者本人也不知因何而如此。

4. 具有自病自疗的自娱性。所有有手淫经历的男女青年,只所以用这种方式自寻快感,就是出于敏感器官的刺激。而那些身体欠安的人,也是通过自找敏感点达到自我治疗的目的。

5. 具有简单易学的可操作性。好比推拿按摩,具有一看就会,一用就灵的特点。

6. 具有强烈的体验性。敏感点往往在人体的神经反射带,一经触及,就产生美好的体验。正如神秘主义的教师乔治·格吉夫所言,一个人需要三种滋养物,空气、食物和体验。缺乏其中任何一种,他就会死亡。人们早就知道空气和食物是必不可少的,但只是最近才认识到体验的价值。一个人如失去视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉,他就开始有幻觉,可能会失去正常的真实感,变得非常可怕。很少有人在承受失去体验的情况下能存活几个小时。

7. 具有传导、吸收、渗入的功能。中医治病不外乎经络传导,粘膜吸收,皮肤渗入这三种作用。而敏感点治病法也同样具有这三种作用。由于敏感点是人体生物电的总开关,人体能量的聚合处,是人体信息的通道,刺激敏感点可起到意想不到的神奇疗效。

●敏感点的特征

1. 凭肉眼可以直观地观察到;

2. 接受治疗者往往有明显的感应,比如身上有热、麻、酸、胀、痛等;
3. 是人体生物电强弱的总开关;
4. 是疾病在体表上的反射区,可以远离病灶;
5. 不以经络定位,即不一定在经络线上;
6. 有共性个性之分,即同一种疾病,因为每个人因素不同,所以敏感点也因人而异;
7. 有内外之分,可以是在体表,也可以是在体内;
8. 有先天后天之分。所谓先天带有某些规定性,如头顶的百会穴,手掌的劳宫穴,脚掌的涌泉穴,包括男女性器官等,属于先天遗传下来的。而后天是指身染疾病后,而出现的可变的敏感点,因此,先天后天指此而言。

第7章 敏感点治疗机理

传统医学理论认为:有其内,必有其外。近代医学研究表明,所有内脏病都要在人体相应的皮肤上产生知觉过敏带。

根据中医学理论的内病外治法,我们刺激身表的知觉过敏带,也就是敏感点,可使内脏病得到治疗。例如,肝脏不好的人,感觉过敏带(敏感点)在第4胸椎的部位,肾脏不好的人表现在第10胸椎的部位,在这些部位会出现很强的过敏反射。胆石症发作的治疗方法:首先在第9节胸椎处叩击3分钟,然后在胸椎第4、5、6节处叩击2分钟,最后在胸椎第9节叩击1分钟,通过以上方法治疗后,胆石可以从胆管内排出,疼痛也可消除。其道理是,从胸椎第9节出来的神经有使胆囊和胆道扩张的作用,从胸椎第4、5、6节出来的神经有使胆囊和胆道收缩的作用,这样就可以使胆石排出。

笔者曾用此法,治疗过3例胆石症,取得了明显效果,这3例病人是广西田林县委的一名女干部,一名是南京绿洲机器厂的家属老太太,另一例是广西人防办的刘积山,后者通过验便后保留了胆石标本,又经B超检查确属胆结石排出。另外,用叩击胸椎1—4节,治愈十几例心脏病,在用敏感点法施术时,接受治疗者有相当的快感,有的人说从来不曾有过的体验。比如,在第7颈椎处叩击1—2分钟,就会引起副交感神经兴奋,随之体液的碱性度增高,瞳孔缩小,听力增强,末梢血管收缩。所以,有鼻出血及其他各种出血症状时,在该处叩击出血即可止住。

人的内脏和全身所有脏器都受脑脊神经支配。一旦内脏有病时,与

有病脏器有关的脊柱就要出现异常。有异常的脊椎骨及周围必定有压痛点。相反,通过探寻脊椎的压痛点,根据有压痛的脊椎与内脏的关系,就能知道那一内脏有病。如能掌握了这些知识,对体内的疾病就能早期发现,早期治疗。

人内脏有病不仅受神经支配,有时还与经络系统有关。笔者根据中医学的肾开窍于耳的原理,采用手捂双耳的敏感点疗法,治疗过2例男孩的阴茎挺直症。1例为辽宁本钢歪头山铁矿职工家属5岁的小男孩(91年夏季)由其外祖父母领来我家里治疗的,另一例为广西田林县委党校刘老师的小男孩(93年的夏季6岁),由其母带到田林县府招待所治疗的,施术一分钟立即见效。这2例疑难病症用药物是难以治疗的,东北这位小男孩的家长讲:曾带领小孩跑遍了国内有名的大医院,最后扫兴而归,没想到在我这里手到病除。

第8章 敏感点治疗常用手法

《医学源流论》所说:“天下之病,千绪万端。而我之设法,亦千变万化,全在平时于极难极险之处,参悟透彻,而后能临床不眩”。

关于敏感点治疗,通常采用如下一些方法。

1. 点压法。分单指点压和双指点压。
 2. 叩击法。分指尖叩击、指腹叩击、拳和掌的叩击。
 3. 按揉法。分指按揉、单撑按揉、肘部按揉法。
 4. 推摩法。分指推摩法、掌推摩法。
 5. 旋滚法。此法多采用在背部施术时使用,手掌呈半握拳状。以腕关节作连续而有节奏的旋滚,即谓旋滚法。
 6. 拍打法。
 7. 触摸法。适于在体表肌肉部位。
 8. 布气法。(用气功布气法,可以远距离加意念即良性信息)。以强化人体生物电量,施术时,一手发功,另一手配合,便于形成回路,疗效更佳。
- 采用上述方法时,还必须通晓分外之分、阴阳之理,远近之别,补泻之说,如此才能做到手到病除。只要大家经常实践,参悟透彻,便能出奇制胜,柳暗花明遇自奇。

第9章 从神经类型看敏感点

我们知道,人体的植物神经系统可分为交感神经和副交感神经。交感神经和副交感神经各有中枢,交感神经的低级中枢位于脊髓的胸部及上腰部,副交感神经的低级中枢位于中脑、脑桥、延脑及脊髓的底部。虽然交感神经的低级中枢只限于胸部及上腰部,但它支配范围很广,遍及全身。与之相反,副交感神经只作用于内脏等。

从生理上来看,交感神经主司全身的控制和生命的维持,而副交感神经只是在局部起控制作用。据此来看,男女性反应不同的是,开始男性的勃起是副交感神经的作用,最后射精是交感神经发生作用。与之相反,女性的性反应从无法遏制的欲念在心中涌动,全身燥热、兴奋,到进入性高潮期的阴道节律性收缩,直到狂喜后的出汗,自始至终都是交感神经在起作用。所以,女性的性反应是全身的。

从神经来看,男女性快感的感觉也不一样。首先,直肠感觉和子宫感觉都是交感神经感觉,尿道感觉与前列腺感觉是副交感神经感觉。从某种意义上来说,男性的性快感重视直肠感觉与交感神经感觉。另外,女性除了有交感神经的阴道快感外,在接近阴道前壁和膀胱颈部有称为男性前列腺的遗迹之处的G点,还残存副交感神经的感觉。如果用手指刺激这个部位,女性呈现性兴奋,并伴随着不堪忍受的尿道快感。

有人把女人的性兴奋点称为“快乐肌”。那么,女人应如何利用好快乐肌呢?当女人怀孕时,通常会有人告诉她,收缩、舒张阴道内的随意肌有助于生产,这块随意肌也就是一般人所谓的“快乐肌”,由于这块肌肉相当敏感,以至一经刺激就能使女人产生很强烈的快感,只要运用得当,也能使男人快乐似神仙。

大约在五十年前,一位名叫金桀尔的泌尿科医师,发明了一种以“快乐肌”帮助妇女控制小便的运动。当女性停止小便时,一收缩肚子就很容易地找到快乐肌的位置,它可以由自己的意志来控制肌肉的收缩、舒张,一旦找到快乐肌的位置,就能以手指碰触来测验自己的敏感部位所在,敏感部位依不同的人有不同的位置。

女性朋友可以借手淫的方式碰触快乐肌,同时也可以把这个工作交给另一伴来做,这样会使整个作爱过程显得更有情趣。

女性经由不断的收缩,舒张来锻炼快乐肌,这样的运动一天可来好几

次,而且不受场地限制—不管是在办公室、在家里看电视、吃饭都可以做。

一位年轻的女士告诉我,她是在开车上下班时做这种运动。不过她发现自己必须有所节制,因为做这种运动会产生一种强烈的快感,怕会因此出了车祸。因此她决定只在停车等红灯时才做。现在,当她看见别的女士停在红灯前,脸上出现十分专注的表情时,她就会暗自偷笑。因为她晓得那是在搞什么名堂。

她还告诉先生如何去刺激她的快乐肌,并试着在性交时做收缩、舒张的运动。

如果女性在男性阴茎插入阴道时,收缩且舒张其快乐肌,那所带给男性的愉悦是不言而喻的。即使很多男性没听过这种技巧,但大多数有过经验的男性皆表示,这种愉悦简直是无法想象的。

这位年轻的女士笑着对我说:“当我第一次这样做时,发现我先生眼里闪露出罕见的光芒,他简直乐不可支,当我问他是否喜欢时,他猛点头并且喃喃说道‘非常喜欢’”。

在现实生活中,如果有夫妻性交困难者,可采用下列办法:(1)相互刺激敏感点。这种训练可以提高男女双方的性欲,训练时男女双方充分暴露身体,男方用各种形式轻轻触摸女方,女方可不断改变自己身体的状态。重复做三次,间隔5分钟,开始不要去碰性器官和乳房。做这个训练时要把思想集中在触觉上,要感到高兴和激动,以女方产生快感为宜。北方人把这种触摸称作“提麻”,展开来说,就是提高快感美感,有如全身麻醉的感受。(2)阴茎插入阴道后对阴蒂刺激的感受,这一训练使夫妻产生灵敏的性兴奋感,给性满足创造有利条件。

研究表明,女性最主要性欲刺激物是阴蒂。这是独一无二的性敏感器官,是性冲动“功率最强的变压器”。女人阴蒂布满的神经末梢,对这种触发快感的传递起着主导的作用。

从发生学上来说,女人的阴蒂与男性的阴茎同属。不过阴蒂不象阴茎那样要握住搓擦才兴奋,而是只在轻轻的抚摸就能获得快感。

须知,敏感点在两性生活生活中不可缺少,和性的快感一样,非性交目的快感同样不可缺少。当着人们了解这些以后,将使夫妻之间的性生活更加和谐,家庭更幸福美满。

第10章 用敏感点治疗阳萎症

阳萎症是中老年男性多发病。在用非药物疗法方面，本人多次用气功方法治疗过。后来发现用敏感点配合梦疗法也有殊效。

敏感点是指身体反应明显处。只有刺激此点，就有显效。现将此症的敏感点介绍如下：

一、按摩足掌心。其方法有5种：①用手直接按摩足底；②用拳捶击足掌心；③用手指（大拇指）掐足掌心；④用另一支足的足尖（拇趾）触压另一支足掌心；⑤用毛刷、毛笔或绒布蘸上药物薄荷油或冷水涂擦。有的病人在涂擦之后20—30分钟之内便出现“梦中勃起”，有时还可作“情梦”。

二、按摩长强穴。此穴位于尾骨末端与肛门之间，具体部位在尾骨下部肛门尾骨韧带当中，即尾骨尖与肛门外括约肌中，刺激此处可造成阴茎勃起，同时具有远期疗效。

三、按摩两眉之间的印堂穴，双腿外侧的绝骨穴，用手捂神阙穴，叩击骶椎2—4节，有助于阴茎勃起。

四、最有效的方法是在敏感点处施行“睡梦刺激”。此法适于夫妻配合进行。在丈夫入睡后，用酒精棉球涂擦足掌心中中央的地方，或将一张纸条打湿贴于该处，其冷刺激掌心神奇般地使性神经衰弱的男人在梦中发生相当坚硬的阴茎勃起。不过一旦勃起须及时唤醒，并配合背侧敏感点按压，可使男女性机能不足的夫妻得到满意的性生活。

除了以上介绍有规定性的敏感点外，不同的病因还存在可变的敏感点，还必须善于随时发现。须知，在每次性生活后，男方不宜等阴茎疲软后再抽出，此为死茎。应当在其坚硬时“活”着抽出。用此法可避免今后得阳萎症。

与其四处求医，不如选择敏感点自我疗法。现将此秘法公开于世，旨在为每个家庭都分享夫妻作爱的天伦之乐。

第11章 用敏感点治疗近视症

治疗近视眼是目前国际医学界的难题。笔者用敏感点疗法治愈近视眼症作过尝试，取得满意效果。现就有关敏感点的选择略述如下。

根据眼功能在脊椎的反射区为颈椎1、4、5节处，作为选点之一。另外，从脊神经与内脏五官的关系可知：颈椎4节，胸椎1、2、3、5节，分别与

双眼有关系。再从脊椎副脱臼与有病的器官的关系上看,与眼功能有关的为颈椎1—4节,胸椎5—10节。这些节段都属于治疗上的敏感点,只须在此处点按叩击,可使患者的近视得到根本治疗。(详见第2章的介绍)。

当把此疗法在各地办的学习班上,传授给学员时,大家用此法为自家子女或在校儿童调治时,同样取得疗效,可见容易掌握和普及。

没有参加面授班的学员或读者,也不要感到遗憾。现将具体操作方法介绍如下。请被调治者坐在椅子上,要求全身自然放松,双眼微闭。施术者用左手伸出的食指在患者眼前方逆时针划几圈后,拇指和食指做撮合状将其病气抓出,双眼依次做一遍。此后,转到患者的身侧,用双目观察患者后背脊椎骨附过是否有衣服吸入或鼓起的地方,以此选定为旋术的敏感点,此为可变的敏感点。再配合上述规定的敏感点,同时在此处施术5至10分钟,可取得意想不到的效果。如能再配合气功疗法,比如说在眼周围的穴位上发功,效果会更显著。

1994年4月19日的新华社电稿称:“运用颈脊疗法治疗近视、弱视眼患者20万,有效率达93.7%,至今已使数以万计的患者摘掉了眼镜”。“颈脊疗法,即‘侧颈加力复位法’它是用手法拨正颈椎错位来治疗疾病”。这说明,尽管治疗手法各异,但是具体位置不谋而合,其疗效也殊途同归。可见,用非药物疗法治愈近视、弱视等一些眼底病已经显示出优势。

第12章 因祸顽症除 归功敏感点

在人类的日常生活中,有许多因祸得福的事情发生。本来是一场灾难,然而事过之后,当事者的疾病不治自愈。

1987年3月16日的《辽宁科技报》上,曾刊载笔者写的“祸福趣事”一文,全文摘录如下:

天下之大无奇不有,有时偶然发生的事件,似乎是一场突如其来的悲剧,然而,却又带来喜剧色彩。逢凶化吉的事情,在生活中比比皆是。

鸡叨瞎眼复明

辽宁省东沟县黑沟乡居民朱文清,因丈夫去世着急上火,得了角膜炎,看东西模模糊糊。后来两眼什么也看不清了,在昏暗生活中了十五年。去年春在给狗喂食时,鸡跟狗争食时,她推了鸡一下,咕念着:“你来抢什么?”这时,母鸡跳了起来,叨了主人右眼一下,朱文清“哎呀”一声,只觉得

脑袋发胀，右眼火辣辣的。哪曾想，这只被鸡叨的右眼先看见白光，渐渐能看见东西了，第七天全好了。

据医生分析，鸡叨眼睛属巧合，却把角膜叨破，眼睛便重见光明。

哑孩落井竟开言

陕西长安县太平村农民李柄的男孩李存田。今年十三岁，从小不会说话。虽四处寻医求药，但未见疗效。一次，哑孩随母亲去舅家，在井边玩耍时，不慎落入井中。此时，孩子突然喊爹叫妈，大喊救命。人们把他从水井中救出。从此，他与正常孩子没有两样，开始说话。

拔掉牙齿重见光明

瑞典有一个名叫根恩·素丽森的妇女，在23年前双目失明。她在一次检查牙齿的时候，医生认为有几颗牙被蛀得厉害，决定拔掉。当第一颗臼齿被拔去后，她发觉眼前不再是一片漆黑，感到有一片漆灰的影象，随着牙齿被拔的数目增加，她的视力也随着提高，结果重见光明。据瑞典医生们分析，认为素丽森当年失明，是由于金属补牙剂造成的。她23年前失明时，刚好用金属剂补过牙。医生们认为，由于“口部化电”，就是说当口腔内两种不同金属，例如金和银接触时，会产生一股很轻微的电流感造成阵痛，而有些人对金属的反应甚为敏感和强烈。

此后，笔者又收到下列一些趣事：

美国一位62岁的名叫埃德温·鲁滨逊的汽车司机，1971年因车祸失明失聪。十年之后六月初的一天，他在自家的后院突然遭到了雷击，之后，他的眼前一片光明，两眼复明了；同时，声音盈耳，两耳复聪了，一个月后，奇迹再一次出现，他的秃头上居然新发茸茸。

印度加尔格达一位名叫拉哈的94岁老人，因患白内障双眼失明，在一个风雨交加的黑夜，静坐在室内的拉哈突然听到一声炸雷，当时他感到脑子里受到很大的震动，过了一会便安然入睡了。翌日早晨醒来，他吃惊地发现，眼前一片明亮，室内的陈设清清楚楚地展现在面前。

英国有位28岁的男青年，名叫凯文·威利斯。他3岁的时候，由于意外的事故刺伤了右眼，导致失明，1992年他的左眼也看不见任何东西了，四处求医无效，从此便成为双目失明的人。

1983年8月18日，威利斯在和妻子及两个儿子在院里玩耍时，妻子无意识地用胶棒敲打一下他的头部。第二天清晨起床时，威利斯意外地发

现自己竟双眼复明了。

英国有一位叫伊云尼·布朗的姑娘,眉清目秀,是当地有名的金发女郎,1965年秋天,她因一场重病双目失明。她的未婚夫见状决定抛弃她而另寻新欢,这使她极度伤心,产生了轻生之念,于是以头撞墙求得一死。谁料到几分钟后却出现了奇迹,她破涕为笑,高兴得跳了起来,原来她的头往墙上一撞,竟使失明的双目恢复了视力。

法国有一位身患风湿病多年的旅馆经理,手脚都无法活动,一日被雷电击昏,苏醒后发现自己康复如初。

英国的肯特郡有一位瘫痪达20多年的中年男子,一日遭雷击后突然能起床行走。

意大利有一聋子在阵阵炸雷过后,突然奇迹般地恢复了听觉。

.....

看了上述这些趣事,大家一定很感兴趣。好奇心引导我们揭示其中奥理。笔者通过多年的研究认为,是当事者被意外地刺激了身上的敏感点。才使他们的病体转危为安,化悲为喜。为此我们还要继续研究下去。

第13章 选择要中要 治疗有奇效

脊柱是人体的中轴,具有十分重要的运动功能。由于胸廓和骨盆相对固定,全身躯干的活动主要靠腰椎来完成。所以,自古以来即认为“腰乃一身之要”。用现代医学的解剖和生物力学知识进行研究,发现5个腰椎中又以第3腰椎最为重要,可谓“要中之要”。

正常人的腰椎,形成向腹部凸起的一个弧,第三腰椎恰处于此弧的顶点,是腰部伸屈、侧弯、旋转的中心。

上身的体重经腰椎向下传导时,并不顺着生理性的弧度,而出现“偏心绕曲”的形式。腰部必须借助周围肌肉的力量来保持平衡。由于第3腰椎两侧的横突明显长于其它腰椎,加上它所处的中间位置,当腰部肌肉收缩时,它受到的牵引力量最大。

第1、2腰椎的两侧,有第11、12肋骨的护卫,第4、5腰椎,则有两侧高耸的髂嵴作为屏障。唯有第3腰椎位于要冲之地,又无法隐蔽,因此,受伤的机会明显增多。

腰酸背痛,几乎是成年人都体验过的一种痛苦。当腰部急性扭伤、慢

性劳损、或长期体位不适时，都可引起第3腰椎横突附近的肌肉，筋膜发生无菌性炎症，感到腰痛，称为第3腰椎横突综合症。据经过分析，此症在腰痛中占相当大的比例。

大部分病人腰痛在一侧，小部分病人两侧都痛。由于第3腰椎突附近有神经分支穿过，受到刺激后可以引起臀部、腹股沟区、大腿某一侧的疼痛及酸胀不适。需与腰椎间盘突出症、髋关节炎相区别。

一些患第3腰椎横突综合症的病人可能发生急慢性腹痛、恶心、呕吐、腹泻、便秘、尿频等症状，除此之外，第3腰椎还与胃、脾脏、子宫、卵巢等内脏疾病有关。

针对上述疾病的病因，在用非药物治疗中，显示出不可替代的作用。也就是说，只有刺激第3腰椎，有关病症便会不药而愈。从生理功能上看，第3腰椎是支配性腺的神经通过的位置。刺激这个部位，能够促进性腺的内分泌功能，提高性反应能力。笔者用敏感点疗法多次治疗过上述病症，均取得满意疗效。这正是：选择要中要，治疗有奇效。

第14章 脊柱功能与相关疾病的调治

从脊柱的结构可看出在人体内的地位。脊柱的功能，可以概括为：脊柱的椎骨终生保留造血的功能，有支持体重、抗衡引力、维持体态体位形的功能，有保护脊髓、脑、心血管和内脏的功能，有自身运动和对四肢运动的支持传递功能，有维持平衡和静态的功能。静态与平衡稳定功能的重要性不次于其动态意义。在静态与动态中都是人体应力结构的中心。脊柱运动的外延影响和脊柱外延结构运动对脊柱的影响是一个双向组合，在兴奋、调理神经系统、疏通活络、促进体液循环、坚骨壮筋方面，都有积极的意义。

祖国医学认为，人体五脏之系皆出于背，五脏六腑十二俞穴皆出于背，背部正中又是主人体一身之阳气的督脉运行路线，可谓腰背部经络穴位比比皆是。

俞穴是非常重要的穴道，下面把各个俞穴的位置及适应症加以说明如下(参见附图)

肺俞，位于第3胸椎的两侧，可治咳、气喘、结核等呼吸器疾患。

厥阴俞，位于第4胸椎的两侧，可治心痛，胸塞感、呕吐、咳嗽等。