

乾

隆

元

年

立

王怡

通和

秋

初

九

天

針

灸

經

要



針刺忌目

初一 在足
大指

初二 在外
踝

初三 在股
內

初四 在腰

初五 在口

初六 在手

初七 在內
踝

初八 在腕

初九 在尻

初十 在腰
背

十一 在鼻
柱

十二 在髮
際

十三 在齒

十四 在胃
腕

十五 在身

十六 在胸

十七 在氣
冲

十八 在腹
內

十九 在足

二十 在內
踝

廿一 在手
小指

廿二 在外
踝

廿三 在左
足

廿四 在指
食

廿五

指在次

共

在胸

艾

在膝

共

在陰

光

在腰
膝脛

三十

跌在足

針諸病穴部位

左癱右瘓

用針灸

針灸灸壯

在肘旁

針灸灸壯

曲池

屈臂取

陽谿

在合谷

針灸灸壯

在女指端指岐

中渚

在無名指

針灸灸壯

三里

在曲池下

針灸灸壯

陽輔

在足跟骨上

崑崙

在足跟骨

上臨中

肘不伸屈

針腕骨

在手外側腕前起骨下臨中

氣塊冷氣並氣疾

針氣海

在臍下可半

針灸灸壯至百壯止

灸壯

孕婦不宜針灸

三寸

不省人事

口禁不開

不識人

風癇
疾甚則倒在地

針

中渚

在无名指本節後陷中液

三里

在下手肘骨大筋

大敦

在大指本節許

針の今采之壯

在耳下八分

針の今采之壯

在唇下當

針の今采三壯

頰車

近前曲頰端上陷下

承漿

開口取之

合谷

在大指次指岐骨間陷

針の今

在鼻下溝

臨泣

在手指次指岐骨間針云采之壯

水溝

中央

臨泣
五個陷中不是此臨泣

合谷

在大指次指岐骨中

或針す云采之壯

在耳後髮際

或針す云采之壯

采風池

陷中

采百會

在頂中陷中去後髮一寸

小腹脹痛

小腹急痛

小腸氣
疝氣

諸氣痛

心痛

臍痛

又臍痛

氣海
針灸分氣壯
在臍下寸半當中

采足大指次指下中節橫紋當中中央

男左女右

二足皆安

針灸分氣壯

水分
在臍上寸

水腫病不可針

針水去即死

神闕
宜灸不可針
當臍中

氣海
針灸分氣壯
在臍下寸半

針灸分氣壯

曲泉
在膝內側
輔骨下大筋

中封
針灸分氣壯
在足內踝前
一寸掌後

水分
針灸分氣壯
在臍上寸

水腫病不可針

約難勝蓋于寸許厚薄取之

寒疝腹痛

疝瘕

肩膊煩疼

陰市

在膝蓋上
手髁取

太谿

在內踝後
去跟骨上

肝俞

在背脊
兩旁

與陽諒

針灸
針灸

陰陵

在膝內側
膝上

太谿

在內踝後
去跟骨上

丘墟

在足外踝下
去趾二寸

照海

在內踝下
去跟骨上

照海

此二穴在足外踝下
去跟骨上

針灸

肩髃

在肩髃上

肩井

在缺盆處

曲池

在臂灣外

去肩井寸許
本臂取之

針灸

針灸

手腕動搖

手腕無力

手臂痛不能舉

曲澤

在臂灣橫紋中
針五寸灸七壯

列缺

在食指末節兩節骨節中
針三分灸七壯

針二分

曲池

在臂灣
針二分

尺澤

在肘灣橫紋中
針二分

肩髃

在肩頭高處
針二分

前谷

在小指外手
針二分

三里

在曲池下
針二分

少海

在肘內廉屈肘向頭去肘
針二分

太淵

在掌後兩側橫紋中
針二分

合谷

在虎口
針二分

陽池

在手腕腕橫紋中
針二分

陽谿

在手腕腕橫紋中
針二分

陽谷

在手外側腕骨下
針二分

液門

在手指少指
針二分

外關

在腕後
針二分

腕骨

在手外側腕前起骨下
針二分

肩臂痠重

肘臂痛

手臂冷痛

手臂紅腫

針三分

支溝

在腕後三寸兩骨間陷中

針八分

肩髃

在肩頭

針五分

曲池

在臂灣外側屈肘取之

通里

在掌後一寸陷中

手三里

在曲池下三寸筋骨上

針五分

肩井

在肩上

針五分

曲池

在臂灣外側

針三分

下廉

在肘蓋下九寸脰旁兩筋罅中躡坐取之

針二分

曲池

在臂灣外側

針三分

通里

在掌後一寸陷中

中渚

在掌後三寸指岐骨間

針五分

手三里

在曲池下三寸筋骨上

液門

在指三指岐骨間

針三分

握拳取之

手臂麻木不仁

手指拘攣筋脈

風痺肘掌不伸

針一分

在肘後去骨

針五分

針三分

在腕後針二分

在寸口

天井

後上寸兩

曲池

在臂灣

外關

在腕後

經渠

在寸口

針三分

取之

針三分

側屈肘取

支溝

在臂灣

陽谿

在手腕中

腕骨

在手外側

上廉

在肘下

針五分

即虎口

合谷

針五分

針二分

針三分

曲池

在臂

陽谷

在手外側

合谷

在虎口

紋外側

針五分

在臂灣

針五分

尺澤

在臂灣

曲池

在臂灣

合谷

在虎口

動脈中

两手拘挛

凡疹喉痺胸脇填滿筋緩手臂無力皮膚枯燥

曲池

針五分

手肘灣外側

針八分

肩髃

在肩頭上

取之

手三里

針三分

在曲池下三寸

肘腋腫

不宜針

針一分至二分

針三分

針五分

尺澤

內側肘筋

小海

去肘端

間使

大陵

掌後

中針三分

五分屈肘

兩筋間

陷中

腋腫

陽輔

在足外踝上

丘墟

在足外踝下

足臨泣

在足小指次指本節

針五分

針五分

針二分

端三寸去丘墟

泣三寸

手少指痛

少商

在手指甲邊外側韭菜許

肩膊痠痛

共針處

針肩膊銳骨旁縫中寸 即背肩端骨下

針腋下橫紋去處外側垂臂取之針寸五分

針五分

取下缺盆

針四分

取上肩髃

針五分

肩井

肩髃陷中

肩髃

陷中

曲澤

臂灣橫紋中

針五分

曲池

臂灣橫紋中

合谷

手大指次指岐骨間

云

針五分

風門

背脊各寸

肩井

大指前

中渚

本指後

支溝

兩臂間

針一分

手小指外針三分

手外側

針五分

後谿

後陷中

腕骨

銳骨下

委中

膝灣橫紋陷中

腰背痛楚

腰背强直不能动侧

脊内痒疼不能屈伸

腰背偃倚

腰背痒痛难耐

委中

針二分

膝湾横纹

後溜

針三分

在肉髁上除踝寸

針六分

腰俞

主椎下

肺俞

宜灸

不宜針宜灸

三椎下兩旁各寸

針五分

合谷

虎足

後溜

內踝上

崑崙

針三分

針五分

外踝上五寸

針寸二分

凡池

在椎上

宜灸

肺俞

三椎下兩旁各二寸

中兩邊各一穴

針六分

天牖

髮際內

凡池

大椎三上入

合谷

唐口

崑崙

外踝上五寸

腰疼难动

腰脊强痛

腰脚痛

針五分

凡市

在膝外側

針七分

委中

膝灣橫絡

針六分

行間

在足大指本節

中指末處是穴

針六分

腰俞

在腰下脊

針七分

委中

膝灣橫絡

針五分

湧泉

在足心

針三分

小腸俞

十六椎下兩

針三分

膀胱俞

十九椎下兩旁各寸

針一寸半五分

針五分

環跳

在腿肘

針三分葉赤

凡市

在膝上

陰市

在膝蓋

委中

膝灣

針八分

承山

在脚肚尖

針五分

崑崙

外踝後

針三分

申脉

在外踝下五分處

股膝內痛

腿膝痠痛

膝痛

脚腫

委中
膝灣橫

足三里
斷骨其筋
陰交
內坐車
內踝後

針一寸半

退肘內曲

針六分

膝下寸

針五分

足外踝下

環跳
腿取

陽陵
外廉臨

丘墟

臨中表臨

針二分

針六分

膝蓋下寸

針六分

在膝股針六分

膝下寸

委中
膝灣

足三里
斷骨大

曲泉
筋內坐車

陽陵

在膝下

針六分

足外廉

針五分

膝外側針三分

針五分

凡市

垂手看

崑崙

外踝後

解谿

在腳背繫帶處取

針六分

脚肚赤

針三分

針三分

內踝前

針五分

膝灣內

承山

內臨

崑崙

外踝後

然谷

內中

委中

膝中

腰如坐水

足寒如冰

諸節皆痛

足痿不收

針三寸

在膝蓋

針三寸

膝灣

膝上外側垂手

足下廉

下廉

手取

凡市

着腿中指其處

針五寸

陽輔

足內踝上除踝の寸去丘墟穴一寸

針三寸

腎俞

十の椎兩旁各一寸

針五寸

陽輔

足內踝上除踝の寸去丘墟一寸

針三寸

後溜

內踝上除踝一寸後五寸

脚氣

針五分

肩井

在肩井上

針五分

睛眼

在睛上

針五分

凡市

在凡市上

針八分

三里

在膝蓋下三寸

針八分

承山

在腓骨下

針三分

太冲

在足大指本節

針五分

丘墟

在足外踝下

針六分

行間

在足大指本節前

針二寸

環跳

在腿胫內屈

針六分

陽陵

在膝下

針五分

丘墟

在足外踝下

針三寸

足緩

針六分

陽陵

在膝下

針五分

冲陽

在足大指本節

針三分

太冲

在足大指本節

針五分

丘墟

在足外踝下

脚弱

針七分

委中

在腓骨中

針八分

三里

在膝蓋下三寸

針八分

承山

在腓骨中

針八分

脚肚尖下