

內傷
傷食

調胃

丹
奚心
去

卷二
卷三

決心法附餘卷之三

死感門

中暑

五

中暑風

注夏

丹溪心法

暑症用黃連香薷飲

挾痰加半夏南星

如虛加參芪

暑病內

傷者用清暑益氣湯

暑氣

一作風

是痰用吐

注夏屬陰虛元氣不

足夏初春末頭疼脚軟食少體熱者是宜補中益氣湯去柴胡升麻

加炒栝白芍藥挾痰者加南星半夏陳皮煎服又或用生脉湯

風挾痰挾火實者可用吐法

暑乃夏月炎暑也盛熱之氣着人也有冒有傷有中三者有

之分虛實之辯或腹痛水瀉者胃與大腸受之惡心者胃口有

飲也此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯蓋黃連退暑
熱香薷消風水或身熱頭疼燥亂不寧者或身如針刺者此爲暑
傷在肉分也當以解毒湯白虎湯加柴胡如氣虛者加人參此爲
傷暑或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉數者熱在肺經用清肺湯朱
胡湯天水散之類急治則可遲則不救盛火乘金也此爲中暑凡
治病須要明白辯別慎勿混同施治春秋間亦或有之切莫執一
隨病處方爲妙

戴云暑風者夏月卒倒不省人事者是也有因火者有因痰者火
君相二火也暑天地二火也內外合而炎爍所以卒倒也痰者人
身之痰飲也因暑氣入而鼓激痰飲塞礙心之竅道則手足不知
動躄而卒倒也此二者皆可吐內經曰火鬱則發之吐卽發散也

量其虛實而吐之吐醒後可用清劑調治之

入方 治暑渴

生芩 一錢

麥門冬 一錢

牛膝 一錢

炒梔 一錢半

知母 八分

葛根 八分

甘草 三分

右判作一服水一鍾煎七分溫服

附脉理

脉訣舉要曰暑傷於氣所以脉虛弦細芤遲體狀無餘

附諸方

黃龍丸 治伏暑發熱煩渴嘔吐惡心

黃連 二斤

右以好酒五升煮乾爲末麴糊丸梧子大執蕩下三十丸

玉露散

張子和方

治暑渴

寒水石

滑石

石膏

栝樓根

各二兩

甘草

右為細末每服五錢新水調服

枇杷葉

和前方

治中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩

枇杷葉

去毛炙三兩

香薷

七錢半

白朮根

麥門冬

甘草

炙

乾木瓜

各一兩

丁香

陳皮

去白

厚朴

去皮炙

右為末每服二錢水一鍾薑三片煎服

如止渴燥去丁香加知

母冷水調下

○已上諸方止渴之劑

生脈湯 生津止渴

人參一錢

麥門冬

二錢

五味子

八分

右剉水一鍾煎至七分不拘時服

人參白虎湯

徐同知方

治伏暑發渴嘔吐身熱脉虛自汗

人參

一錢半

知母

二錢

石膏

半兩

甘草

炙一錢

右咬咀入粳米一合水二鍾煎至一鍾不拘時熱服如伏暑作寒

熱未解宜和五苓散同前服伏熱後或冷水沐浴或喫冷物清氣

在脾不覺散今日晡作寒慄壯熱渾身洒淅宜加桂煎服出汗

竹葉石膏湯

治伏暑內外發熱煩燥大渴

見濕熱類

○已上諸方補虛止渴之劑

香薷飲

和劑方

治伏暑引飲口渴咽乾或吐或瀉並皆治之

方加黃連四兩用薑汁同炒令老黃色名黃連香薷飲

如有

渴加羌活煎服

厚朴

去皮姜汁炙熟半斤

白扁豆

微炒半斤

香薷

去土一斤

右咬咀每服三錢水一鍾入酒少許煎七分沉冷不拘時服

五物香薷飲

直指方

驅暑和中通用

香薷

去土二兩

白扁豆

薑汁炒

厚朴

去皮薑製炒

白茯苓

去皮各一兩半

甘草

五

右咬咀每服五錢水二鍾煎一鍾去滓溫服

二香散

治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂

見霍亂類

香薷縮脾飲

直指方

驅暑和中除煩止渴

縮砂仁

草果仁

烏梅肉

香薷

甘草

炒各兩半

白乾葛

白扁豆

各一兩

右剉每服三錢生薑五片水煎至六浮微溫服

縮脾飲 和劑方

消暑氣除煩渴止吐瀉霍亂

縮砂仁 四兩

乾葛 一兩

白扁豆 二兩

烏梅肉

草果 炒去殼

甘草 炙各四兩

一方無乾葛有乾薑

右咬咀每服四錢水二大碗煎七分以水沉冷服

卻暑散 治胃暑伏熱頭目眩暈嘔吐泄痢煩渴背寒面赤

赤茯苓 生甘草 各四兩

寒食麵

生薑 各一兩

右為末每服二錢白湯調下

大順散 和劑方 治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分

嘔吐臟腑不調

甘草 三斤 乾薑

杏仁 去皮尖炒 肉桂 去皮各

右先將甘草用白砂蜜炒及八分黃熟次入乾薑同炒却入

候杏仁不作聲爲度用篩篩淨後入肉桂一處搗羅爲末每服三錢水一鍾煎五七分溫服如煩燥并花水調下不拘時候以茶點服亦可

○廣按寒則傷形熱則傷氣何以言之人與天地同一橐籥夏月之氣浮於地表則人之氣浮於肌表況被盛暑所傷膚腠疎泄液爲汗發泄於外是表裏之氣俱虛矣不善攝生者暑熱傷於外生於中若之何而能運化也是以水穀停積而爲濕熱發爲嘔吐爲泄瀉甚則吐瀉俱作而揮霍悶亂也若不卽病濕熱懣懣於內他日爲瘡爲痢之所由矣今大順散非治暑熱之藥乃治

月飲涼過多爲病之劑也歟

○已上諸方消導之劑

香朴飲子

聖惠方

治大人小兒伏熱吐瀉虛煩作亂

人參

去芦八月易茯苓

茯苓

去皮一錢

甘草

炙三分

紫蘇葉

七分

木瓜

七分

澤瀉

六分

香薷

去土一錢

半夏

湯泡七分

白扁豆

炒七分

陳皮

七分

烏梅肉

七分

厚朴

七分

右咬咀每服一兩水二鍾薑三片棗一枚煎一鍾食前執服

六和湯

和劑方

治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒

交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜臥倦怠小便赤

澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食

人胎產中亦可服

縮砂仁

半夏

湯泡七分

杏仁

去皮尖

人參

甘草

炙各一兩

赤茯苓

土

藜香葉

白扁豆

姜汁略炒

木瓜

各二兩

香薷

厚朴

姜汁各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾薑三片棗一枚煎至一鍾溫服

十味香薷飲百一選方消暑氣和脾胃

香薷一兩 人參去芦 陳皮去白 白朮 黃芪去芦

白扁豆炒去殼 甘草炙 厚朴去皮姜汁炒 乾木瓜 白茯苓去皮

右為末每服二錢熱湯冷水任調下

清暑益氣湯東垣方 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神感

少懶於動作胸滿氣促支節疼痛或氣高而喘身熱而煩心下膨

悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮米泔製 升麻各一錢 人參 白朮

神麴 陳皮 澤瀉各五分 甘草炙 酒佰

麥門冬 當歸各五分 葛根二分 五味子九粒 青皮二分

右吹咀作一服水二鍾煎至一鍾去滓大溫食遠溫服

○已上諸方補虛消導之劑

消暑丸 和劑方

治伏暑引飲脾胃不和

半夏 一斤

甘草 生用

茯苓 去皮各半斤

右為末薑汁煮糊為丸如梧桐子每服五十九熱湯下

解暑二百飲 和劑方

治胃暑伏熱霍亂嘔吐小便不利頭明昏眩

澤瀉

白朮

白茯苓 各等分

右吹咀每服四錢水一鍾薑五片燈心十莖煎八分不拘時服

五苓散 和劑方

治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少如心

神恍惚加辰砂如桂分兩又名辰砂五苓散

見濕熱

六味五苓散 濟生方

治伏暑熱二氣及胃濕泄瀉注下或煩或渴

或小便不利

赤茯苓去皮澤瀉

猪苓去皮

白木各一兩

官桂不見火

車前子各一兩

右以咀每服四錢水一鍾薑五片燈心十莖煎八分不拘時溫服

益元散

御藥院方

治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃脘積熱

又淡能滲濕故利小便而散濕熱也

見濕熱

桂苓甘露飲

御藥院方

治伏暑飲過度肚腹膨脹霍亂瀉利

白茯苓

去皮

白木

苓

去皮

滑石

研各二兩

寒水石

研

甘草

炙

瀉

各一兩

肉桂

去皮半兩

右為末拌勻每服二錢熱湯

小任下入蜜少許尤好

桂苓甘露散

張子和方

官桂半兩

人參

去其

藿香

半兩

枳實

去皮

白木

甘草

炙

葛根

澤瀉

寒水石

石膏

滑石

木香

右為細末每服二錢白湯下新汲水或生薑湯亦好

桂苓白朮散

宣明方

治胃暑濕熱吐瀉轉筋腹痛小兒亦可服

官桂

去皮

白朮

猪苓

各五錢

茯苓

去皮

澤瀉

各二兩

甘草

炙

石膏

寒水石

各二兩

滑石

四兩

右為末每服二錢熱湯新汲水或薑湯調下劉廷瑞方不用猪苓

○已上諸方利濕清熱之劑

龍鬚散

一名甘草散

聖惠方

治中暑迷悶不省人事及泄瀉

亂渴一服即愈亦能解暑毒

白礬

生一兩

五倍子

生一作五味子

烏梅

搗去仁各二兩

甘草

炙一兩半一方生用

飛羅麵

一兩一方用清明日麵尤佳

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下 一方加柯子肉

水為丸如彈子大細嚼水下名龍涎丸

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

硝石 硫黃 各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧桐子

大每服四十丸新汲井花水下

來復丹 和劑方 治上盛下虛伏暑泄瀉如水

硝石 一兩同硫黃為末入銚內以微火炒用柳條攪
不可火太過恐傷藥力再研極細名二氣末

船上碗黃 通明者二 大陰玄精石 研飛一 五靈脂 水澄過晒乾

陳皮 去白二兩 青皮 去白二兩

右先用五靈脂陳皮青皮為末次入玄精石末及二氣末拌勻

醋打糊為丸如豌豆大每服二十九空心米飲送下

大黃龍丸 百一選方

治中暑身熱頭疼壯如瘡疾或煩渴嘔吐

悶不食

舶上硫黃

硝石

各一兩

白礬

滑石

各半兩

雄黃

半兩

白麵

四兩

右五味研末入麵和勻滴水丸如梧桐子大每服二十九新水下

○廣按已上三方皆劫劑也夫暑熱流金礫石人到其時膚腠開豁

氣液耗散而煩渴縱飲寒涼而不顧況氣液為汗發泄於外其中

虛矣所以不能剋化水穀而停積膠固于內發為嘔吐泄瀉腹痛

頭疼身熱諸證非石藥其性慄悍而能開散之乎

○已上諸方攻散暑毒之劑

暑病治例

出明醫雜考

王節齋曰夏至日後病熱爲暑暑者相火行令也夏月人感之
口齒而入傷心包絡之經其脉虛或浮大而散或弦細芤遲益熱
傷氣則氣消而脉虛弱其爲症汗煩則喘渴靜則多言身熱而煩
心痛大渴引飲頭疼自汗倦怠少氣或下血發黃生斑甚者火熱
制金不能平木搖擗不省人事治暑之法清心利小便最好暑傷
氣宜補直氣爲要又有惡寒或四肢逆冷甚者迷悶不省而爲霍
亂吐利痰滯嘔逆腹痛瀉痢此則非暑傷人乃因暑而自致之病
也以其因暑而得故亦謂之暑病然治發不同也

若行人或農夫於日中勞役得之者是動而得之陽症也其病發
苦頭痛發燥執慙執捫之肌膚火熱必大渴引飲汗大泄無不發