

東坡西寶鑑
四

東醫寶鑑內景篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

小便

小便原委

靈樞曰水穀者常並居胃中成糟粕而俱下焦滲而入膀胱之中胞氣化之而為尿以泄出也○

焦而滲入膀胱之中胞氣化之而為尿以泄出也○

難經註曰水穀自膀胱上口而為洩便詳此分別也○

小便即泌別之水液滲入膀胱以出者也內經曰

飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於

肺通調水道下輸膀胱則小便又似水飲精微之

氣上升脾運化而後成者也夫洩尿者水也水

者氣之經曰膀胱者津液藏焉氣化則能出矣且水

或者謂小便不通此理故也

膀為尿管

膀居膀胱之中焉故內經曰膀移熱於膀

室也夫膀之居於膀胱也以上口而無下口津液之
既盛於膀外積於膀下必因乎氣化而後能漸漬浸
也若曰膀下無空處則人尿急時至膀胱安能即出
乎夫惟積滿膀下之空處而不可待容故急急則出
至矣

辨尿色

水液渾濁皆屬於熱小便黃者小腹中有熱
也肝熱病者小便先黃足陽明之脉病氣

盛則尿色黃○疸證小便如黃○疸汁○小便
有五色惟赤白者多赤色多因酒得之白色乃

下元虛冷○下焦無血小便澁數而黃

脉法

少陰脉數婦人則陰中生瘡男子則氣淋○腎脉
滑實為癰瘡○遺精白濁當驗於尺結○動緊

盛而實者生
大而細數何妨
少陰微者氣閉
脈細腕不

小便難外候其鼻頭色黃者知其小便必難也

小便不利陰虛則小便不得降而滲泄之令不行也宜補下

小陰
便降
澁火
數四
或物
黃湯
四血
物腥
湯加
加知
知母
母黃
黃栢
栢心
牛○
齋下
甘魚
草無
梢血

熱而小便難○惟陰分虛而陽熱乘之若小便黃赤

則萬全木通散利之門○小便數而不利者有三
若大便泄瀉而津液少者一也宜利而巳若熱

氣滯下焦津液不能行者二輪也必滲瀉乃愈若脾胃

氣令施或化而欲成淋宜茯苓琥珀子飲漸上盛下虛小觀導赤散慙

五臟。○腎虛小便數而瀝如欲參之。○狀宜平補元。○

萬全木通散治赤白帶下 赤茯苓 車前子 炒瞿麥 各一錢 石二錢 木

末水煎服或取末三錢水調服

茯苓琥珀散治小便澀數宜 茯苓 白朮 琥珀 猪苓 各五

錢 肉桂 甘草 炙各三錢 右為末 每三錢以

平補元治小便澀數而瀝如欲 參 麥 歸 益 智 仁 各五錢

酒浸各三錢 半乳香二錢 右為末 糯米糊和丸

子大棗湯或煮湯下五十九粒

一方連心經蓄熱小便赤澀 梔子 仁 大黃 煨

小便不通胞移熱於膀胱則癃尿血 八正散加木香主之 明○足厥陰之肝

過陰器所生病遺尿閉癰腎冰者女子入繫挺孔
其孔尿之端也其生病癰痔遺尿足三焦者六
陽之別也入絡膀胱約下焦實則癰閉虛則遺尿
○閉癰合而言之病也分而言之有暴久之
殊蓋閉者暴病為尿澀淋瀝點滴不出俗呼小便
也癰者久病為尿澀淋瀝點滴而出一日數十次
或百次名為淋病是也○熱在下焦填塞不便
其證小便閉塞而不渴時見躁者是也○小便
不通有氣血之異如渴而小便不通者熱在上焦
氣分宜清肺散如不渴而小便不通者熱在下焦
血分宜滋腎丸○小便不能化而不下狀如覆碗痛
悶難堪治法有二如氣不能化而不下則陳皮茯苓
苓湯調本香沉香末二錢空心服蒸用吐法以提
之如血汚於下而不通則用挑仁承氣湯之類
噤以破之○夫熱則不通冷則不禁其熱盛者
小便閉而絕無其熱微者小便難而僅有○小
便不通乃血澀致氣不通而竅澀宜導氣除燥湯
○小便不通宜五苓散
宣氣散通開九猪苓湯
加味五苓散透泉散

八正散

治膀胱熱積小便癃閉不通大黃木通瞿麥

一貼水煎服心一錢

清肺散

治渴而小便閉猪苓通草各一錢半赤茯苓

七分琥珀五分右剉作一貼空心水煎服

滋腎丸

治肉桂半錢右為末水丸梧子大空心白湯

下百丸一人名泄腎丸○一人病小便不通腹脹

脚腫雙睛凸出晝夜不眠苦痛不可言且苦嘔噦

衆醫無效東垣曰膀胱者津液之府氣化則能出

矣小便癃閉是無陰而陽氣不化者也此人奉養

不化今內關外格之病悉具死在朝夕而乾涸小便

導氣除燥湯

治小便不通赤茯苓一錢半只栢一錢

貼入燈心一錢
空心水煎服

導赤元

治膀胱有熱小便不通大黃一兩半炒梔子
一兩二錢木通生乾地黃各八錢赤芍藥赤

茯苓滑石各四錢右為末蜜丸梧子大以
導赤散功煎水空心吞下三五十九

地膚子湯

治下焦熱結小便不通地膚子一錢知母
黃芩猪苓瞿麥枳實升麻通草冬葵子海

藻各七分右剉作一貼空心水煎服
後小便不通脉沉細用猪腎半隻同煎服最效

宣氣散

治癰閉急痛甘草梢木通各三錢梔子二錢
葵子滑石各一錢右末二錢燈心湯調下

通關丸

治小便不通黃柏三錢知母並酒炒滑石各二兩
木通一兩肉桂三錢右為末水丸梧子大空

心白湯下
百九

猪苓湯

治熱結小便不通猪苓木通澤瀉滑石枳殼
黃柏酒浸牛膝麥門冬瞿麥篇蓄車前子各

七分甘草三錢空心水煎服
入燈心一錢

加味五苓散

治虛寒小便不通五苓散料等分加當歸枳殼牛膝木通甘草梢亦等分右剉

入燈心一撮空
心同煎服

透泉散

治小便赤澀不通滑石一兩芒硝甘草各五錢琥珀二錢半右細末每二錢空心以燈心

煎湯調
下

老虛人癃閉

年老老人小便不通多是氣短血虛口物湯加黃芪煎水吞下滋腎丸空

老人氣虛小便不通四物湯加黃芪人參吞下滋腎丸空

扶苓煎湯調
空

癃閉宜吐

小便不通屬氣虛血虛有實熱有痰降蓋塞皆宜吐之以提其氣氣升則水自降

氣承載其水也氣虛用參朮升麻血虛用四物痰多二陳皆先服後探吐之實熱當刺之用八正

坊見○一人病小便不通藥無效丹溪曰此積痰病也積痰在肺肺為上焦而膀胱為下焦上焦

閉則下焦塞比如滴水之器必上竅通而後下竅
之水出焉乃以二陳湯先飲大吐之病如失溺○
痰多阻滯水道不通二陳湯加香附木香木通
煎之先服一盞以餘渣探喉中吐之以提其氣氣

升則水自降○實熱不通砂糖水
調黑牽牛末一二錢服探吐之

癰閉宜瀉實熱癰閉用水道不行其本在腎動則小便自

澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐
之又能透達雖然大便小便便脈絡相貫人多日
小便不通但用神保元導水丸三花神祐丸自
通○實熱尿閉宜用導水丸三花神祐丸自

轉脬證轉脬證候脬下急痛小便不通凡強忍小便或

房使水氣上逆氣迫於脬故屈戕而不得舒張也
脬落即殂○轉脬證候孕婦多有之患在忍縮

小便或醉飽入房使小腸之氣逆而不得通大腸之
氣與之俱滯外水不得入膀胱內水不得出膀胱之

淋瀝急數每欲尿時痛不可言大便亦裏急頻併
似痢非痢必以手按臍下庶可立出小便甚者因

此大腹脹浮腫治法用京藥疎利小便
泄大腸迫其腹中攪痛大便大利下則尿
正小便多者性急躁者食味厚者大率有
憂悶多者然順流者食味厚者大率有病
滑利疏導藥鮮有應效因思胎為胎所壓
邊脬系了戾不通兩胎若舉起懸在中央
疏水道自行一婦患此診之兩手似瀉重
此得之憂患瀉為血少氣多弦為有飲遂
湯加參朮半夏陳皮甘草生薑空心煎服
探喉中吐出藥汁少頃又與一貼次早亦
是與八貼而安此法恐偶中後歷用數人
○轉脬宜二石散加木通車前子等分煎服
陰陽熨法門○轉脬用蒲黃散滑石散煮白
老人脬轉因篤欲死六味地黃丸倍澤瀉服
轉宜參朮飲婦脬

二石散

治脬轉八九日不得尿滑石寒水石葵子
各一錢水十盞煎至五盞空心分二服

蒲黃散

治脬轉不得尿蒲黃滑石各等分
分為末每二錢雞子清調下

滑石散

治子轉不得尿寒水石二兩滑石亂髮灰車前子木通各一兩葵子一合右剉水一斗煮

取五升每服一升日三次即通效

葱白湯

治小便卒暴不通小腹膨脹氣上衝心悶絕欲死此因驚憂暴怒氣乘膀胱鬱閉而子系

不正陳皮三兩葵子一兩葱白三莖右剉水五升煮取二升分三服效

參朮飲

治孕婦轉胎小便不通四物湯料加人參白朮半夏陳皮甘草冬一錢右剉作一貼入生薑三片大棗二枚水煎空

一方葵子梔子炒滑石各五錢水通三錢右剉作一貼水煎空或生葱汁調貼臍中玄通傳○一孕入

婦九月轉胎尿閉脚腫形瘁脉左稍和而右溢此必飽食氣傷胎系弱不能自舉而下壓膀胱故閉

而四不通以人參白朮當歸芍藥陳皮半夏甘草煎服四貼次早煎查頻服探吐小便大通皆黑水

○一孕婦轉胎脉細氣弱胎壓膈脫下口用補藥恐加急滿令產婆以香油抹手入產門托起其胎

胎尿自出如墜轉其尿注又法將孕婦倒豎起

關格證邪在六府則陽盛矣邪在五藏則陰盛矣

不和則血留之血留則陰盛矣陰氣太盛則陽氣不得相營故曰關格

營故曰關陰陽俱盛不得相營故曰關格不得盡其命而死矣

逆關者甚熱之氣格者甚寒之氣無出塞不開無入

曰格寒在胃中遇絕不入熱在下焦填塞不便

○陰陽易位病名關格寒在胃中水漿不下故曰

格熱在丹田小便不通故曰關格○內經曰人迎四倍名曰

便格者吐逆上下俱病也○脈大於人迎四倍名曰

於氣口四倍名曰格氣口脈大於人迎四倍名曰

是也○兩寸俱盛曰關格其證嘔逆而小便不通者

小便不通亦謂之陰陽關格乃三焦約者不行也長流

大小便不通亦謂之陰陽關格乃三焦約者不行也長流

水煎八正散服之○關格者謂膈中覺有所碍

欲升不升欲降不降欲食不食此謂膈中覺有所碍

益氣湯關格宜芒硝湯大承氣湯
益氣湯關格宜芒硝湯大承氣湯

芒硝湯治關格不通芒硝二兩半滑石三兩冬葵子

至半入芒硝一錢
再一沸空心服

枳縮二陳湯治關格上下不通此痰隔中焦也服此

貝母陳皮蘇子杏仁厚朴便香附子各七分薑

三片同煎入竹瀝及沉香
木香濃磨水調和服之

關格宜吐瀉出痰也必有用吐以提其氣之橫格不必在

中氣虛而不運者補中益氣湯加大木香檳榔以升

降之明關格死在朝夕但治下焦可愈宜大承

氣湯方見關格死在朝夕但治下焦可愈宜大承

亂四肢漸冷無脉與大承氣湯一劑至夜半漸得

大便通脉漸和翌日乃安此關格之病極為難治

便垂之藥而活○只此一兒小耳溲不通號跳旋轉下則利小

砂石大便下秘則肛門脫出二寸戴人曰此下焦塞也

水煎服又調胃承氣湯一兩加牽牛子頭末三錢河

吐下
新水
二
三
一
時
齊
出
有
膿
有
血
涌
泄
既
定
令
飲

洗熨法陰陽通先以熨法冷物又熨名冷小腹熱幾熨法次治後以以熱熱物及熨二如便前不

數又以冷物熨之自通。煎湯密室內熏洗小腹外。薑葱白紫蘇葉各一握。

腎肝門等處再溫再洗拭乾於綿被仰坐垂脚自
寄其氣次用赤茯苓赤芍藥白芍藥各五錢蜀葵

子二錢半右剉一空一兩煎服水即調蘓合香元氣方見三腹

兩脹不更替熨臍下即通新得○細剉炒熟以子包分

臍下亦通
 此由產時
 小便不通
 產後小
 便不順
 不用通
 鹽填臍
 如鼓悶
 中葱白
 亂不

餘根細切厚鋪鹽上用大艾炷灸之
覺熱氣直入於腹內即通神驗效

掩臍法

轉臍一證諸藥不效失救則死以甘遂末水調敷臍下內以甘草節煎湯飲之及藥汁至

臍二藥相反臍自轉矣小水來如泉涌不可救急之處良方也但二藥須兩人各買各處劑之

同買為妙○小便秘閉大田螺生擣細封臍上即用葱通○治小便秘不通麝香半夏末填臍中上用葱

白田螺二味擣成餅封臍上用布線縛定下用皂角八陰中自通女用人用皂角煎湯洗陰戶內翻

○治小便秘不通○紙七重密封瓶口於患人臍內用鹽一捻填之以有倒

○置瓶口覆在臍上偃卧如覺冷小便秘即通關散以治小便秘不通白礬生白鹽各二錢半右研

通關散

以治小便秘不通白礬生白鹽各二錢半右研

難治不治證

便不通為下焦血氣乾者死死○老人口氣虛短病小

尿頭不通汗者不治有汗者死○頭汗格不通不得

小便不通。此為陽脫。及風溫狂言。直視遺尿者。死。汗閉者。死。傷寒熱病。及風溫狂言。直視遺尿者。死。汗閉者。死。

遺尿者尿出不自知覺也
膀胱不藏也
約為

遺陰盛不愈多
指直指
○○
下下
焦焦
虛蓄
寒血
不與
能虛
溫勞
制內
水損
液則
則便
便尿
尿自

水自下謂膀胱下相為貫通也。仲景曰：下焦竭則遺尿失。

肺氣虛也宜安卧養氣禁勞役以參芪補之不愈則當責有熱用黃栢生地黃○小便不禁色赤

寒小
 虛便
 者不
 五禁
 苓屬
 散熱
 合屬
 四虛
 物熱
 湯者
 血五
 門苓
 加散
 山合
 茱解
 萸毒
 五湯
 味並