

同壽錄卷之三

婦科

陰陽判而男女分。婦人稟陰氣以生。則其受病之處。有不
可與男子並例者。醫治之法。亦自有專科也。因集婦科方

調經

治婦人天癸不通。薏苡根一兩煎水服之。不過數服即通。又方
鼠屎燒灰一錢為末。熱酒調下。

治婦人經水不通。將成乾血癆者。名濟陰丸。用紫河車具一香附子

一斤熟地生地青蒿醋鹽水酒童艾葉用四物湯醋黃芪煎各四兩鱉甲醋

當歸酒洗人參各三兩白芍酒炒大五味子真川芎丹皮酒洗各二兩共為

細末益母膏爲丸

治婦人行經過多五心煩悶日晡潮熱用四物湯加黃連服

治婦人經水或過期或短期或多或少或紫黑或腹痛用丹參十

觔以河水洗淨爲咀片將滴醋浸一夜晒乾醋糊爲丸清晨白

滾湯服三錢晚用好酒服三錢久服調經養血潤顏色美肌膚

百病皆除子宮煖熱多生男子至效方也又方香附醋炒一分

生地酒洗一分當歸色白者一分川芎八分延胡索醋炒一錢芍藥前二日

後二日用酒丹皮一錢廣皮七分青皮炒五分陳枳殼七分廣木香

炒白芍一錢五桃仁去皮尖炒紅花酒洗三分吳茱萸去根蒂淨湯泡五分經行日

服起至經止日止每日一帖此方服後永無失調之病

治婦人常服。調經而能生子。香附一兩用蘄艾二兩醋同煎乾。不用

艾。只用香附。加當歸一兩酒洗。川芎一兩芍藥一兩五生地一兩五其

爲末。醋糊丸。梧子大。每服空心醋湯下百丸。

止帶

治婦人白帶下。用好酒同艾葉不拘多少。煮雞卵熟。空心只食雞

卵。又方用補中益氣湯加赤石脂牡蠣龍骨服。又方川芎

生地酒洗白芍黃柏鹽水炒甘草當歸桔梗貝母各等分。黑薑減半。

引薑三片煎服。又方白淨土茯苓去粗皮爲末。糯米糊丸。每

服三錢米湯下。又方五味子炙白茯苓炙破故紙鹽水拌炒青鹽

各四兩煉密梧子大。每服三錢空心開水下。又方白果不拘

多少畧炒去心。用雞冠花焙乾爲末。合丸梧子大。每服五十丸。溫酒下。又方。鍋臍墨豆腐鍋巴炒乾。側柏葉炒乾。各一錢。用茅草根汁一鍾。露一宿。好酒一鍾。空心服。

治婦人赤白帶下。用酸石榴五枝。連皮搗汁。每服半盞。空心下。

又方。用石榴東引根二把。煮汁服。又方。側柏葉豆腐鍋巴各

焙爲末。百草霜各等分。煉密丸。空心開水下。每服三錢。又方。

陳石灰

火煨爲末

健猪血

未下水者

拌勻成餅。切片曬乾爲末。每服八分。

空心開水下。又方。丹參不拘多少。打碎。醋拌。曬乾三四次。爲

細末。醋丸。每服三錢。空心淡醋滾湯下。

血崩

豆花散
治白崩

治婦人血崩不止。用槐花二兩。棕毛燒灰五錢。水煎入鹽少許。空

心服。或以烏梅燒灰。烏梅湯下。又方蓮蓬殼燒存性。酒服。

又方血蜴草爲末。薑酒調服。一服而愈。血蜴草生于碑縫井頭少在地上又方

鹽梅七箇燒爲末。空心米飲服。又方用陳槐花一兩。雜草燒

鑊。鑊五錢爲末。燒紅。秤錘淬酒下。又方用白扁豆花焙乾爲

末。炒米煮湯入炒鹽少許。空心數服。卽效。又方棕櫚皮絲瓜

蒂燒灰。等分爲末。鹽酒或滾湯下。又方炒蒲黃。生地黃。芩同

煎。隨服卽愈。又方槐角燒灰爲末。每服二錢。酒調下。又方

用蠶沙不拘多少爲末。每服五錢。熱酒調下。又方野紅花取

根洗淨。研汁半盞。以溫酒半盞和服。立止。又方荔枝殼燒灰

存性研末。好酒空心調服。每服二錢。輕者一服卽止。至重者三服卽愈。又方青楊樹皮一大片。將外層粗皮刮去。取內細皮一錢五分。搗爛。用水鍾半煎服。樹皮伏天收者良。又方柿餅燒灰。空心好酒送下。又方川芎當歸生地炒。黃芩炒。黃連炒。知母防風柴胡鹽水炒。黃柏荆芥紅花各八分。細辛蔓荊子羌活各六分。藁本五分。甘草四分。升麻三分。大薊汁一碗足。露一宿。空心服。臨晚將臥時。食後再進一服。如此連服半月。可愈。戒惱怒憂鬱爲要。又方名烏金散。陳棕灰一錢。燒存性。扁柏葉同礬煮炒黑爲末。一錢。槐花炒爲末。一錢。浸酒空心調下。二服卽愈。血止之後。宜服四物湯加膠艾五六貼。永不再發。又方真

阿膠二兩。慎火草。

卽景天

炙焦研二兩。棕毛灰存性。龍骨煨牡。

蠟

火燬醋淬

真蒲黃

炒黑

烏梅肉

焙焦研末

各一兩。右將阿膠用酒頓化和。

前藥末九。梧子大。空心酒下六十丸。

又方。蓮蓬三箇。艾葉側。

柏葉各三錢。生地藕節。地榆各一錢。桑白皮八分。蒲黃三分。柏。

葉爲引。分四季取。春取向東。夏南。秋西。冬北。水二碗。煎。清晨服。

之。又方。名龍腦雞蘇丸。薄荷一觔。生地六兩。麥冬。黃芪各三。

兩。蒲黃。阿膠。人參。木通。銀柴胡各二兩。甘草一兩。五錢。黃連一。

兩。煉密爲丸服。又方。五靈脂。蒲黃俱炒黑爲細末。每服三錢。

溫酒調下。極效。又方。貫中炒爲末。每服三錢。醋湯調服。卽止。

錢酒煎服。又方。用童子頭髮以瓦二片相合封兩頭。火焙爲末。

每服二錢好酒調下如神

治血崩已久虛而不止用鹿角膠三錢酒頓化空心服午後再加
一服更好屢試屢驗 又方當歸一兩大熟地五錢酒二碗煎
一碗次早空心溫服服至血止永不發驗過

雜症

治婦人血氣不行上氣衝心用絲瓜蒂一個燒灰空心酒調服每
服一個

治婦人六十二種風及復中血氣刺痛用紅花二兩酒二盞煎入
分溫服

治婦人血風攻腦旋到地不知人事用蒼耳草心陰乾爲末不拘

時薑湯服一錢

治婦人臟燥悲傷欲哭象神鬼所附者用小麥一升甘草二兩大棗五兩每服一兩水二盞煎一盞服

治婦人自哭自笑用紅棗燒存性米飲調下

治婦人血塊痛用牛膝草根酒煮服效

治婦人瘕塊小便服之每日溫服一盞至二十日血片下即愈

又方醋煎大黃生者服之

治婦人思慮過多傷脾火盛用白朮白芍當歸身麥冬去心各白三兩

茯苓柴胡貝母去心黃芩炒山梔地骨皮各三兩甘草薄荷各一兩煉

蜜丸服

治婦人邪氣鬼交。名辟邪丹。虎骨二兩。硃砂。蕪荑。鬼臼。雄黃。鬼箭。藜

蘆

各一兩

共為末。煉蜜丸。彈子大。囊盛二丸。男左女右。繫于背上。

再用丸子于病者房內燒之。又方。令病者合二大拇指以艾

團灸二指當中。

治婦人面上雀斑。用雄雀糞。瓦花。共為末。同茶葉油調搽。一月即

光。

又方。霜梅肉。櫻桃枝牙皂。角紫背浮萍。各一兩。共搗為丸。洗

面。

又方。羊蹄根。

二兩。白附子。

一兩。白薇。

八錢。白芨。

七錢。白丁香。

五錢。鷹糞。

三錢。共為末。肥皂一觔。去皮弦。入藥末。槌丸。擦面久之。面色光潤。

雀斑盡退。

婦科要方

烏金益母丸

益母草

一勛搥晒端午日收者佳

當歸身

四兩酒洗

川芎

三兩酒洗

白芍

二兩炒黑色

共為細末每丸重二錢飛過硃砂為衣白湯調下統治

婦人思慮氣惱變生多疾勞傷衝任崩淋帶下手足酸軟經脉不調子宮惡疾產後月餘淋瀝不止或臍腹絞痛血暈神昏虛弱等症並宜服之參湯調服更妙孕婦勿服

香附丸

香附米

童便浸一宿醋煮三次晒乾炒為末四兩

當歸

酒洗

生地

酒洗

熟地

九蒸酒煮

川芎

酒洗

白芍

酒炒各一兩

黃芩

酒炒一兩五錢

白朮

土炒二兩

陳皮

去白一兩

小茴香

五錢

五錢

右為細末醋糊為丸每空心清米湯下八九十九丸如熱加

地骨皮

去木

柴胡

酒洗各一兩

此方治婦人百病皆宜

百子附歸丸

真阿膠

蛤粉炒成珠用或酒頓化和藥亦可

蘼艾

去筋枝醋煮乾

當歸身

酒洗

川芎

酒洗

大熟地

酒煮蒸

白芍

酒炒各二兩

香附子

童便浸一宿醋煮九次炒乾十二兩

右為細末用大陳石榴一枚連皮搗碎東流水三升熬汁打麪

糊為丸梧子大空心酒下百丸米湯下亦可服此調經養血易

能生子凡經水多者服之尤效

墨附丸

香附子

一觔分作四分酒醋童便米泔各浸一分上好浸三日夜以東流水洗淨搗碎曬乾為末

徽墨

一兩火煨醋淬

白茯苓歸身

酒洗

人參川芎

酒洗

熟地

酒煮蒸

曬九廣

木香

五錢不見火

右為細末醋糊為丸每服五十丸空心好酒或米

湯下此方與前方全

凝坤至寶丸

牛角腮

火煨紅去骨一寸餘存性

製成淨末十兩用丹參熟地

黃芪

蜜炙各二兩

當歸白芍

各一兩二錢

川芎

六錢

白朮

土炒三兩

天麻桑皮茯

苓共煎三次。取汁熬膏。入牛角腮末和勻晒乾。香附末去毛淨酒

煮透晒乾。童便煮一次又晒乾製成淨末六兩。用生地二兩酒浸搗汁。入香附末

和勻晒乾。香白芷淨末三兩。加肉桂心六錢柏仁霜九錢用半

夏一兩陳皮二兩煎三次。取汁熬膏。入白芷末和勻晒乾。右各照

方製就配准分兩。每腮十兩。用神麴四兩炒香。酒糊為丸。每早

晚服三錢。此方調經養血。去婦科百病。宮寒帶下。淋崩虛勞。乾

血諸症。無所不治。女科妙方也。

調經種玉湯。熟地一兩歸身八錢香附六錢白芍六錢川芎四錢茯苓各

錢。陳皮一錢吳茱萸一錢泡去苦水丹皮一錢元胡各三錢照方配准。如經行過期色

淡者。血虛有寒也。加官桂炮薑蘼艾各一錢若先期色紫者。血虛

有熱也。加條芩三錢。剉四劑。生薑三片。水碗半煎一碗。空心溫服。

渣再煎。臨卧時服。經至之日起。日服一劑。藥完經淨。入房必成。

孕生子。倘未有孕。經必對期。經至再服。必效。

溫經湯 陳皮半 夏生地各一錢 川芎白芍紅花秦艽烏藥各八分 香

附一錢五分 木通三分 青皮七分 薑引水煎服。經行之時。連服三劑。易能

成孕。

附論

婦人陰質。取象于月。若自朔至望。經行不失其候者。結孕易。生子多。壽以月。光漸生。月輪漸滿也。若自望至晦。經行或失其期者。結胎難。以月光漸減。月廓漸空也。此造化之理。可與懵者道之乎。

胎產

天資始地資生婦道猶地道也故資生焉地之生物時至而發榮人之生人月足而分娩固均有自然之理而莫能強致也然人稟有厚薄猶地有肥磽也地必資乎灌溉人亦必藉乎滋培均也婦人之胎產母子之命所攸係則生也而死機伏焉不可以不慎故于婦科中特集胎產方

胎前保護

一勿太安逸婦人懷胎血以養之氣以護之宜時常行動令血氣周流胞胎活動若久坐久卧血凝氣滯則難產矣常見田家勞苦之婦其產每甚便易可證也

一少食厚味胞之肥瘦氣通于母恣食牛羊犬豕等肉及參苓等藥以致胎肥則難產矣常見糟糠之婦每易生產可證也故受胎後止食白飯香蔬畧用肉食爲妙蟹鱉烏魚無鱗魚胡椒花椒薑蒜辛辣之物亦宜忌紅莧菜馬齒莧皆能墮胎

一禁止淫慾古者孕婦不共夫寢若在三月以前犯之常致動胎小產三月以後犯之一則胎衣大厚而難產再則子身多白濁物而不壽三則子出胎卽多瘡毒出痘細密難起以致死亡一切戒暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒傷血氣不能養胎易致小產且怒氣入胎子生痼疾

一不可憂疑今人不明生產之理不講保產之道求神問卦畏禍

慮害一聞里中有產阨者惶惑驚懼則亦氣怯難產
一受胎五箇月後常要緊束其身勿令胎放以致難產
一不可伸手高處取物恐傷胎而子鳴腹中若犯此症但鞠躬片
時自安

胎前十症

治惡阻症 惡阻者謂有孕後二三月時見嘔吐惡心頭眩惡食
擇食好食酸醎是也亦可不用服藥惟見嘔吐不止者乃宜茯
苓半夏湯主之 半夏一錢五分白朮白茯苓各一錢甘草五
分陳皮六分縮砂仁八分研水煎服 又仲景以人參半夏丸
用乾薑人參各一兩製半夏二兩爲末以生薑汁糊爲丸梧子