

医学六要



婦人

三錫曰、婦人性多偏執、陰險、以故、倍于男子、且號難治、大都與男子同、惟經血帶下、胎產乳鬱、差異、今採輯諸名家條分如左、

經水

月經古人命名、月水以月盈則缺、血海盈則下、理可見矣、然陰陽和平則應時、氣血乖戾則改度、故曰、血者氣之配、隨氣而行、先期而行者、氣之熱也、法當清之、四物加炒岑連梔子、生地、牡

丹皮、香附之類，後期而行者，血不足也，法當補之。八珍之類，將行而痛者，氣之滯也，當疎氣和血。芎歸、益母、香附、玄胡索、五靈脂、青陳皮、烏藥、蓬朮、肉桂、炮薑之類，來後作痛者，氣血俱虛也，色淡亦屬虛。八珍四物選用，錯經妄行者，氣之亂也，宜調其氣。紫者氣之熱也，黑爲熱之甚，宜涼血和氣。四物加香附、赤芍、柴胡、炒岑連之類，大抵經水將畢，或正行之際，真氣方虧，切忌破氣。尅伐雖有他証，從經而治乃可。如冒寒有表

補中湯加表藥

肥盛婦、痰多、經水不調、須兼燥濕化痰、二陳、海石、二朮、芎歸、香附等作丸藥、

瘦弱人身體熱、或潮熱、經水或前或後、且多屬血熱、四物生地、牡丹皮、黃芩、薤白、香附及四製香附丸、

將行作痛、抑氣丸効、四物加玄胡、牡丹皮、陳皮、香附、有火加條芩、作丸服、經後作痛、爲虛熱、四物加白朮、炒黃芩、香附、



交加地黃丸

生地

老薑

各一斤

玄胡索

當歸

川芎

芍藥

各二兩

沒藥

一兩

木香

一兩

桃仁

去皮尖

人參

各兩

香附

一兩

右為末先以生薑汁浸地黃查以地黃汁浸

生薑查晒乾皆以汁盡為度共十一味作

一處晒乾研為末醋糊丸空八

薑湯下

大抵經病肝脾血燥四物為主肝脾血虛補中



益氣爲主、肝脾鬱結、歸脾湯爲主、肝經怒火、加
味逍遙散爲主、

脾虛有脾胃受虧、面色痿黃、四肢怠墮、右寸微
脉弦滑無力、是食少不能生化氣血、血不盈氣、
閉宜補中益氣、開胃、進食、脾胃和而飲食進、久
之經自行矣、

軀脂滿閉、脉沉伏、惡心、食少、肉多、色白、人屬痰
多、占住血海、所生之血亦少、宜化痰燥脾、升柴
二朮、二陳、導痰、越鞠、各加芎歸、選用、不可用地



黃

鬱悒脉弦數、身潮熱作痛、兩脇脹、屬鬱悒、肝燥、
宜平肝氣、養肝血、是肝燥而不行也、四物加香
附、栝子仁、知母、青皮之類、

不肥不瘦、兩手俱細弱、身熱倦怠、屬氣血兩虛、
八珍湯主之、

胃火胃中伏火、消穀善饑、形體漸瘦、脉數疾、屬
胃燥不能生血、宜瀉火養胃、養生血、潤燥、卽東
垣三論之一、是中焦源竭也、

勞心有勞心太過心血耗散火動于中心煩驚悸月事不來宜安心補血降火栢子養心丸或補心丹四物加麥冬栢子仁之類

內經曰月事不來者胞脉閉也胞脉者屬于心而絡于胞中有所勞心心火亢盛心氣不得下通故經閉宜先服降火之藥次服五補丸及衛生湯治脾養血并屬上焦

陰虛火盛脉弦數空心服六味地黃丸妙甚

大便秘結小便雖清不利而經水閉絕不行右

尺脉洪數、乃下焦血海乾枯、宜調血潤燥、瀉胞絡中火邪、經自行矣、四物紅花桃仁泥、二門知母黃栢牛膝作湯、日一服、屬下焦、

月水閉而飲食形容如故、或惡心阻隔、兩尺有力、是胎、卽方書所謂有病而無邪脉、此孕非病、所以不月是也、

血枯經閉、多身熱身痛、脉必澁數、肌膚乾燥、不澤、內無嘔脹、四物加桃仁紅花、脉弦細、陰虛經脉不通、小便短澁、四物加蒼朮牛膝陳皮甘草、



作湯又用蒼莎丸加蒼耳酒芍藥爲丸就煎煎藥吞下

行經之際浣濯入冷或食冷物熱血得寒凝滯血海中每行經時腹痛不可忍宜芎歸玄胡索五靈脂蓬朮香附炮薑肉桂逐去惡紫血爲佳悲哭思想太甚月水不來宜舒鬱益氣補中益

氣湯加青皮貝母香附

大病後經閉屬虛宜補脾養血元氣復自通

小腹有塊作痛時白物下經水不通是血瘀宜

逐瘀流氣

丹溪方治過期不行杜牛膝搗汁大半碗入玄胡末一錢香附枳殼末各半錢空心湯調下必腰腹痛方是汚血

汚血在血海必痛且有形實者可通虛者慎之多鬱悶人心下脹懣不食經事不調身痛潮熱漸變骨蒸不食忽寒忽熱耳下結核癰瘰馬刀形容枯槁脉弦數或細數瀉或沉結久之變成瘵益氣養榮湯神妙方出立齋心法多服自效



乃屢驗者、馬刀小兒也、圓者為癰、癰長者為馬刀、皆少陽經鬱結所致、久成癰勞。

經水過期、瘦人責之血少、四物加紅花、益母子。

肥人過期、責于氣虛、有痰六君子、加芎歸。

過期紫色、有塊、血熱也、四物加牡丹皮、炒黃連。

香附、

脉數而弦、細倦怠、日漸羸弱、潮熱、月水不通、屬

陰虛血少、陽火旺、火逼水涸、當養血益陰、慎勿

以毒藥通之、栢子仁丸、澤蘭湯妙。

栢子仁

炒研

牛膝

酒伴

卷栢

各半

澤蘭葉



續斷

各二兩

熟地

用生者三兩忌鐵酒蒸搗膏

右爲末入地黃膏加蜜丸桐子大每服三

丸空心米飲下

澤蘭湯

治同前

澤蘭

三兩

當歸

酒伴

芍藥

炒各一兩

甘草

五錢

右爲粗末每服五錢水二鍾煎至一鍾去查

溫服

逍遙散用歸芍白朮白茯苓甘草柴胡乃清肝和

血之劑婦人肝經血分中有風有火妙品口燥



南京中醫藥大學圖書館藏

咽乾發熱盜汗食少皮膚搔痒小便澀滯悉皆治之加丹皮梔子更佳

四物湯

月事不調此方爲主而變通之

當歸

酒洗

白芍

酒炒

川芎

熟地

吳崑醫方考曰無極之真二五之精妙合而凝乾道成男坤道成女女以坤道用事故治婦人者以陰爲主方其二七天癸至月事以時下者女得坤之陰陰中必有陽故以七爲紀一七而齒二七而天癸至也人受天地之氣以生故能



南京中医药大学图书馆藏

克肖天地、月天之陰也、以月而盈、以月而虧、故
女子之血、亦以三十日而一下也、血之下也、同
于月、故曰月事、經曰月事以時下、故能有子是
以月事不調、宜此方爲主治、隨其寒熱虛實而
斟酌加減、使月事調勻、則陰陽和而萬物生、有
子之道也、是方也、當歸芍藥地黃皆味厚之品、
味厚爲陰中之陰、故能益血、拆而論之、當歸辛
溫能活血、芍藥酸寒能斂血、熟地甘濡能補血、
又曰當歸入心脾、芍藥入肝、熟地入腎、乃川芎

者輒上輒下而行血中之氣者也此四物湯所以爲婦人調經之要藥

脉數血色紫黑爲血熱本方加炒岑連脉遲

腹痛血凝滯爲寒加肉桂炮薑重者加附子

體厚有痰加導痰湯減地黃瘦黑有火加炒

山梔黃栢知母牡丹皮有悒鬱者加香附蒼朮

砂仁神曲有畱滯者加桃仁紅花玄胡索肉

桂氣虛者參耆來少色淡氣實者加青皮

枳朴來澁而痛然亦有不宣者又不可拘泥氣



息機微、脉弱、汗多者、忌川芎、恐其辛散也、大便
溇泄、忌當歸、恐其濡滑、益增下注也、脉遲、腹痛、
不宜芍藥、恐其酸寒、益增中冷也、病後新產、更
忌、腦膈痞塞、不宜地黃、恐其粘膩、益增泥滯也、
明者解之、昧者誤矣、

五補丸 補諸虛、安五臟、堅骨髓、養精神、

熟地

人參

牛膝

酒浸
去蘆

白茯

地骨皮

各等
分

右爲末、煉蜜丸、桐子大、每服三五丸、溫酒