

羣玉山房重校醫宗必讀卷之三

雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父參

姪孫李廷芳蘅伯父訂

本草微要上

本草太多令人有望洋之苦為性太少有遺珠之嘆附管窺詳加注釋此目為主刪繁去復獨存精要採集名論于誦讀使學者但熟此快已無遺用不必復事他求矣

草部

人參味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓為使惡鹵鹹反藜蘆畏五靈脂去蘆用其色黃中帶白大而肥潤者佳補氣

安神除邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破堅積氣壯

而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣于垂亡氣足則神安正旺則邪

去益智者心氣強則善思而多智也真氣虛者中寒而痛胸

滿而逆陽春一至寒轉為溫若轉為泰矣氣入金家金為水

母渴藉以止矣。破積消食者，脾得乾健之運耳。○按人參狀類人形，功魁羣草，第亦有不宣用者。世之錄其長者，遂忘其短，摘其瑕者，并棄其瑜。或當用而後時，或非宜而妄設，不蒙其利，祇見其害，遂使良藥見疑于世。粗工互騰其口，良可憾也。人參能理一切虛證，氣虛者固無論矣，血虛者亦不可缺。無陽則陰無以生，血脫者補氣自古記之。所謂肺熱還傷肺者，肺脈洪實，火氣方逆，血熱妄行，氣尚未虛，不可驟用炒膠。初發身雖熱而斑點未形，傷寒始作，症未定而邪熱方熾，若

誤投之鮮克免者。

多用則宣通，少用反壅滯。

生地黃。

味甘寒，無毒，入心、肝、脾、腎四經。惡貝母、忌銅。鐵、葱、蒜、蘿蔔諸血虛懷慶黑而肥實者佳。涼血補陰。

去瘀生新，養筋骨，益氣力，理胎產，主勞傷，通二便，消宿食，心病而掌中熱痛，脾病而痿躄貧眠。

熟地黄

性味畏忌俱同生地黄用砂鍋柳飯襯以荷葉將生地黄酒潤用縮砂仁粗末拌蒸蓋覆極密文武火蒸半日

取起晒極乾如前又蒸九次為度令中心透熟純黑乃佳滋腎水封填骨髓利血脉補益真

陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黄合地之堅凝得土之正色為補腎要藥益陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴養新者生則瘀者去血受補則筋受榮腎得之而骨強力壯矣胎產勞傷皆血之愆血得其養證因以痊腎開竅於二陰況血主濡之二便所以利也濕熱盛則食不消地黄去溼熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿躄乃脾熱奉君主而清其倉廩兩證可瘳矣熟者稍溫其功更溥六味丸以之為首天一所生之本也四物湯以之為君乙癸同源之義也久病陰傷新產血敗在所亟需按生地黃性寒而潤胃虛食少脾虛瀉多均在禁例熟者性滯

若痰多氣鬱之人、能窒礙胸膈、當斟酌用之、薑酒拌炒、生者不妨、胃熟者不泥膈、

天門冬

味甘寒無毒入肺腎二經地黃貝母爲使忌鯉魚去心用

定喘定嗽肺痿肺癰是潤

燥之力也益精益髓消血消痰非補陰之力歟善殺三蟲

能通二便

甘寒養陰肺腎虛熱之要藥也熱則生風熱清而風自去濕乃濕熱熱化而濕亦除腎爲作強之官而主骨濕熱下流使人骨痠善去濕熱故骨強也虛而內熱三蟲生焉補虛去熱三蟲殺矣肺喜清肅火不乘金故曰保也咳嗽癰痿血痰燥涸保肺之後莫不療之伏熱在中飲食不爲飢膚邪熱清而肌膚得其養矣肺金不燥消渴自止氣化及於州都小便自利按天門冬性寒而滑若脾虛而泄瀉惡食者大非所宜即有前證亦勿輕投

麥門冬

味甘微寒無毒入心肺二經地黃車前爲使惡款冬花忌即魚肥白者佳去心用

退肺中伏火

止渴益精清心氣驚煩定血療欬

麥門冬稟秋金之微寒得西方之正色故清肺多功心火焦

煩正如盛暑秋風一至炎蒸若失矣心主血心既清寧妄行

者息脾受濕熱則肌肉腫而腸胃滿熱去即濕除腫滿者自

愈金不燥則不渴金水生則益精按麥門冬與天門冬功

用相當寒性稍減虛寒泄瀉仍宜忌之

白朮

味苦甘溫無毒入脾胃二經防風爲使忌桃李青魚產於潛者佳米泔水浸半日土蒸切片密水拌勻炒令褐色

健脾進食消穀補中化胃經痰水利腰臍血結祛

周身淫痺君枳實以消痞佐黃芩以安胎

白朮甘溫得土之冲氣補脾胃之神聖也脾胃健於轉輸新

穀善進宿穀善消土旺自能勝濕痰水易化急滿易解腰臍

問血周身之痺皆濕停爲害濕去則安矣消痞者強脾胃之力安胎者化濕熱之功按白朮贊云味重金漿芳踰玉液百邪外禦六府內充察草木之勝速益於已者並不及朮之多功也但陰虛燥渴便閉滯下肝腎有築築動氣者勿服

蒼朮

味苦辛溫無毒入脾經畏惡同白朮產茅山者佳消浸蒸晒

燥濕消痰發汗解鬱除山

嵐瘴氣弭灾沴惡疾

蒼朮爲濕家要劑痰與氣俱化辛溫快氣汗與鬱並解芳氣辟邪得天地之正氣者歟按蒼朮與白朮功用相似補中逐之燥性過之無濕者便不敢用況於燥證乎

甘草

味甘平無毒入脾經白朮爲使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉令人陽痿

補脾以和中潤

肺而療痿止瀉退熱堅筋長肌解一功毒和一切藥稍止莖中作痛節醫腫毒諸瘡

外赤內黃、備坤離之色、味甘氣平、資戊己之功、調和羣品、有
元老之稱、普治百邪、得王道之用、益陰除熱、有裨金宮、故咳
嗽咽痛、肺痿均治也、專滋脾土、故瀉痢虛熱、肌肉均賴也、諸
毒遇土則化、甘草爲九土之精、故百毒化、熱藥用之、緩其熱、
寒藥用之、緩其寒、理中湯用之、恐其僭上、承氣湯用之、恐其
速下、按甘能作脹、故中滿者忌之、嘔家忌甘、酒家亦忌甘、
黃耆。味甘微溫無毒、入肺脾二經、茯苓爲使、補肺氣而實皮毛。
惡龜甲白蘼皮嫩綠色者佳、蜜炙透。
歛汗托瘡、解渴定喘、益胃氣而去膚熱、止瀉生肌、補虛治癆、風
癩急需、痘瘍莫缺。

種種功勲、皆是補脾實肺之力、能理風癩者、經謂邪之所湊、
其氣必虛、氣充於外、邪無所容耳、按黃耆實表、有表邪者、
勿用、助氣氣實者、勿用多怒、則肝氣不和、亦禁用也、

遠志

味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠藜蘆殺附子毒冷甘草湯浸透去水焙乾

定心氣止驚益智

補腎氣

強志益精治皮膚中熱合耳目聰明

心君鎮定則震撼無憂靈機善運故止驚益智水府充盈則

堅強稱職閉蟄封藏故強志益精水旺而皮熱可除心安而

耳目自利

按遠志水火並補殆交坎離而成既濟者耶本

功外善療癰毒敷服皆奇苦以泄之辛以散之之力也

菖蒲

味辛溫無毒入心脾二經秦艸為使惡麻黃忌飴糖羊肉勿犯鐵器令人吐逆石生細而節密者佳去毛微炒宣

五藏耳聰目明通九竅心開智長風寒濕痺宜求欬逆上氣莫

缺止小便利理膿窠瘡

菖蒲稟孟夏之氣合從草之辛芳香利竅辛溫達氣心脾之

良藥也故善宣通能除涇痺按菖蒲香燥陰血不足者禁之

惟佐地黃門冬之屬資其宣導臻於太和雷公云菖夏菖其

二件相似，但氣味腥穢，形如竹根。

萎蕤味甘平無毒。人肺脾肝腎。潤肺而止嗽痰。補脾而去濕熱。

養肝而理皆傷淚出。益腎而除腰痛莖寒。

萎蕤滋益陰精，與地黃同功，增長陽氣，與人參同力，潤而不

滑，相而不偏，譬諸盛德之人，無往不利。

薯蕷一名山藥。味甘平無毒。入心脾腎三經。蒸透用。益氣長肌。安神退熱。補脾除瀉痢。

補腎止遺精。

山藥得土之冲氣，稟春之和氣，故主用如上。比之金玉君子，

但性緩，非多用不效。按山藥與麴同食，不能益人。

薏苡仁味甘微寒無毒。入肺脾二經。淘淨晒炒。祛風濕。理脚氣拘攣。保燥金。治痿

癱欬嗽。瀉痢不能缺也。水脹其可廢乎。

薏仁得地之燥，稟秋之涼，能燥脾濕，善祛肺熱。按大便

燥結因寒轉筋及妊娠者並禁之

木香

味辛溫無毒入肺脾肝三經生用理氣煨熟止瀉

平肝降氣鬱可開而胎可安健

胃寬中食可消而痢可止何患乎鬼邪蠱毒無憂於冷氣心疼

氣味純陽故辟邪止痛吐瀉停食脾疾也土喜溫燥得之即

效氣鬱氣逆肝疾也木喜疏通得之即平胎前須順氣故能

安胎

按木香香燥而偏於陽肺虛有熱血枯而燥者戒用

石薺

味甘平無毒入胃腎二經惡巴豆畏蠶蠶酒浸酥半蒸

清胃生肌逐皮膚虛熱強腎

益精療脚膝痺弱厚腸止瀉安神定驚

入胃清濕熱故理痺證泄瀉入腎強陰故理精衰骨痛其安

神定驚兼入心也按石薺宜於湯液不宜入丸形長而細

且堅味甘不苦爲真誤用木薺味大苦餌之損人

牛膝

味苦酸平無毒入肝腎二經惡辛相忌牛肉酒蒸壯筋骨利腰膝除寒濕解拘攣

益精強陰、通經墮胎、理膀胱氣化遲難、引諸藥下行甚捷。

肝爲血海、而主筋、血海得補則經通、而壅急者解矣、骨者腎所司也、腰者腎之府也、精者腎所藏也、小便者腎所主也、補腎則衆疾咸安、墮胎者以其破血下行耳、按牛膝主用多。

在腎肝下部、上焦藥中勿入、氣虛下陷、血崩不止者戒用。

芎藭

味辛溫無毒入肝經白芷爲使畏黃連

主頭痛面風、淚出多涕、寒痺筋攣、去

閑生新調經種子、長肉排膿、小者名撫芎、止利且開鬱。

辛甘發散爲陽、故多功於頭面、血和則去舊生新、經調而壅

痺自解、長肉排膿者、以其爲血中氣藥也、撫芎之止利開鬱、

亦上升辛散之力、按芎藭性陽味辛、凡虛火上炎、嘔吐欬

逆者忌之、衍義云、久服令人暴亡、爲其辛喜歸肺、肺氣偏勝、

金來賊木、肺必受傷、久則偏絕耳。

當歸。

味甘辛溫無毒入心肝脾三經。畏菖蒲海藻生薑酒洗去蘆。

去闕生新。舒筋潤腸。溫中。

止心腹之痛。

養營療肢節之疼。外科排膿止痛。女科瀝血崩中。

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治如左本

經首言主欬逆上氣辛散之勲也頭止血尾破血身補血全

和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服

之即定。按當歸善滑腸洩瀉者禁用入吐血劑中須醋炒

白芍藥。

味苦酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石。欬肺而主脹逆。薊芒硝畏鼈甲小薊及藜蘆煨熱酒焙。

喘欬腠理不固安脾而主中滿腹痛瀉痢不和制肝而主血熱。

目疾脇下作疼赤者耑行惡血兼利小腸。

收斂下降適合秋金故氣寧而汗止專入脾經血分能瀉肝

家火邪故功能頗多一言以蔽之欬氣涼血而已矣。按芍

藥之性未若苓連之苦寒而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪

云產後勿用芍藥恐酸寒伐生生之氣嗟乎藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥古人猶諄諄告戒况大苦大寒之藥其可肆用而莫之忌耶

五味子

味甘酸核中苦辛鹹溫無毒入肺腎二經從蓉爲滋腎使惡萎蕤嗽藥生用補藥微煇遼東肥潤者佳

經不足之水

強陰瀉精除熱解渴收肺氣耗散之金療欬定喘

歛汗固腸

潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪云收肺保腎乃火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之按五味乃要藥人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之耳惟風邪在表痧癰初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁之

丹參

味苦微寒無毒入心經畏鹹水反藜蘆

安神散結益氣養陰去闕血生新血

安生胎。落死胎。胎前產後。帶下崩中。

色合丙丁。獨入心家。專主血證。古稱丹參一味。與四物同功。

加其補陰之勛也。

按丹參雖能補血。長於行血。妊娠無故。

沙參。

味苦微寒。無毒。入肺經。惡防己。反藜蘆。

主寒熱欬嗽。胸痺頭痛。定心內驚煩。

退皮間邪熱。

氣輕力薄。非肩弘任大之品也。人參甘溫體重。專益肺氣。補

陽而生陰。沙參甘寒。體輕。專清肺熱。補陰而制陽。按沙參

性寒。藏府無實熱及寒客肺經而嗽者。勿服。

玄參。

味苦鹹微寒。無毒。入腎經。惡黃耆。乾薑。大棗。山茱萸。反藜蘆。忌銅器。蒸過晒乾。黑爛者佳。補腎益精。退

熱明目。傷寒瘟疫。癆瘵。骨蒸。解煩渴。利咽喉。外科瘰癧。癰疽。女

科產乳餘疾。

色黑味鹹。腎家要藥。凡益精明目。退熱除蒸。皆壯水之效也。

至如咽痛煩渴、痲毒癰瘡、皆肺病也。正為水虛火亢、金受賊邪。第與壯水、陽酸無光、已產乳餘疾、亦屬陰傷。故應並主。

按玄參寒滑、脾虛洩瀉者禁之。

苦參。

味苦寒、無毒、入腎經。玄參為使、惡貝母、兔絲、漏蘆、反藜蘆、相侵一宿、熬過暴乾。

除熱祛濕、利水固

齒、癰腫瘡瘍、腸癖下血。

味苦性寒、純陰之品、故理濕熱、有功瘡毒、腸癖皆濕蒸熱、關

之愆、宜其咸主。齒乃骨之餘、清腎者自固耳。按苦參大苦

大寒、不惟損胃、兼且寒精、向非大熱惡、敢輕投。

知母。

味苦寒、無毒、入肺腎二經。忌銹、器、肥白者佳、去毛、搗酒炒透。

清肺熱而消痰、損欬、瀉腎

火而利水、滑腸、肢體腫浮為上劑。傷寒煩熱、號神良。

瀉腎家有餘之火、是其本功。至夫清金治腫、諸效良、由相火

不炎、自當馴致也。按知母陰寒、不宜多服。近世理癆、尊為

上品往往致泄瀉而斃故腎虛陽痿脾虛瘡洩不思食不化食者皆不可用

貝母

味辛苦微寒無毒入心肺二經厚朴爲使畏秦艽反烏頭去心糯米拌炒米熟爲度消痰潤肺滌熱

清心喘欬紅痰要矣胸中鬱結神哉

辛宜歸肺苦宜歸心大抵心清氣降肺賴以寧且潤而化痰故多功于西方也按汪機曰俗以半夏燥而有毒代以貝母不知貝母治肺金燥痰半夏治脾土濕痰何可代也脾爲濕土故喜燥肺爲燥金故喜潤若痰在脾經誤用貝母之潤投以所惡可翹首待斃故寒痰濕痰風痰食積痰腎虛水泛爲痰均非貝母所司也

紫菀

味苦辛溫無毒欬冬花爲使惡遠志畏茵陳洗淨蜜水炒主痰喘上氣屍疰勞傷欬吐

膿血通利小腸