

本草備要

木部
草部

三更燈火五更雞

正是少年立志時

增訂本草備要目錄

三卷 木部 八十一品

茯苓皮白赤

茯神心木 琥珀

松節

柏子仁

側柏葉

肉桂桂心

桂枝

枸杞子葉

地骨皮

山茱萸

酸棗仁

杜仲

女貞子

楮實皮

桑白皮桑子

桑寄生桑火

桑寄生

厚子

猪苓

黃柏

枳實實

厚朴

檳榔

大腹皮

槐實槐花

苦楝子

蔓荊子

石南葉

辛夷

郁李仁

金櫻子膏

訶子

烏藥

五加皮

椿樗白皮 榆白皮

秦皮

海桐皮

蕤仁

密蒙花

芙蓉

山茶

木槿

杉木

烏白朮

皂角刺

肥皂

櫻櫚

茶

吳茱萸

川椒椒目

胡椒黑

蘇木

沉香

檀香

紫檀
降真香
丁香
浮香
沒藥
楓脂香
冰片

樟腦
蘇合香
血竭
阿魏
蘆薈
胡桐淚水
蕪夷

沒石子
衛矛
漆
巴豆霜
大風子
荆瀝
竹瀝笋尖

竹葉
竹姑
天竹黃
雷丸
水楊柳

菓品
三十一品
附重部水蛭虫二品

大棗
桃仁桃花水蛭
桃葉
杏仁
烏梅鹽梅
栗
陳皮橘核

青皮
柿乾霜帶
木瓜
山楂
梨
枇杷葉
橄欖

白菓
石榴皮
枳椇子
胡桃皮殼
龍眼
荔枝核殼
榧

松子
落花生
蓮子召蓮
蓮藕香藕粉
荷葉
芡實

甘蔗白糖沙糖
荸薺
菱角
芡

增訂本草備要卷之三

醉六堂藏板

休甯汪

昂初菴著輯

男汪

端其雨

弟汪

桓殿武夢訂

姪汪佳龍子錫

學鄭實慶實寰同訂

姪婿仇 雲天一同較

本部

扶苓
補心脾
通行水



甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下

通膀胱能通心氣干腎使熱從小便出然必其上

心益氣調營理衛定魄安魂營主血衛主氣治憂患

驚悸心肝

不足心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾口為脾竅舌為心

噦胃膈中痰水虛脾

水腫淋瀝泄瀉遺精又當用溫熱之劑峻補其下

本草備要

扶苓

卷三

多并良

扶神
補心

忌用茯苓
淡滲之藥
小便結者能通多者能止濕除則生津止渴濕熱去退熱安

胎松根靈氣結成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸白者入肺膀胱氣

分亦者入心小腸氣分時珍曰白入補心脾白勝利濕熱赤勝惡白飲

畏地榆秦艽龜甲雄黃忌醋皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之

之凡腫而煩渴便秘溺赤屬腸水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便



主治客同茯苓白茯苓入脾胃之用多茯苓入心之

用多開心益智安魂養神療風眩心虛健忘多悲

即茯苓抱根生者昂按以其抱心故能補心也去皮及中木用

扶神心木名黃松節療諸筋痿偏風喎邪心掣健忘心一木兩乳香

名松節散每服一錢木瓜湯下治一切筋痺疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀
通行水
散於安
神

松節
風燥濕去



其平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療

癰邪從鎖鑿藥則安心神色赤入手少陰足厥陰血分肝心故能

消瘀血破癰瘕生肌肉食金瘡從辛溫藥則其味甘

淡上行能使肺氣下降而通膀胱經曰飲食入胃游溢精氣上輸于脾

膀胱凡滲藥皆上行而後下降故能治五淋利小便燥脾土從淡滲藥則利竅行水然

不利者反致燥急之苦又能明目磨翳松脂入上年日久結成或云楓脂結成以

摩熱拾芥者真市人多煮雞子及青魚枕為之摩可亦能拾芥宜解用柏子仁末入瓦鍋同煮半

日搗末用



松之骨也堅勁不凋故取其苦溫之性以治骨節間
之風濕丹溪曰能燥杵碎浸酒良史國公藥酒中用之松脂

天直青真木

扶神 琥珀 松節

卷三三

柏子仁

補心脾
潤肝腎

側柏葉

補陰京
血

苦甘性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛養生家鍊之服食今熬膏多

用之齧齒有孔松脂維塞虫即從脂出

松毛釀酒煮汁代水亦治風痺腳氣

辛甘而潤其氣清香能透心腎而悅脾昂按凡補脾藥多燥此潤

藥而香能舒脾燥養心氣潤腎燥助脾滋肝好古曰脾藥中兼用最良

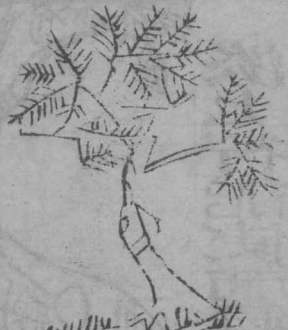
分益智甯神養聰耳明目甘益血香通竅益血止汗心為血

液除風濕解痛澤皮膚辟鬼魅炒研去油油透者勿用畏菊花

苦澀微寒本草養陰滋肺而燥土最清血分為補陰

要藥止吐衄崩淋腸風尿血痢一切血症去冷風

濕脾應節風痛肢節大痛晝靜夜劇名白虎應節風亦風寒濕所致淫湯火傷



搗爛水調塗生肌殺虫灰罨凍瘡汗烏髭髮取側者丹溪曰多得月令或之氣隨月建方取

肉桂
大燥補
腎命火

椒柏酒
以辟邪



辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分乎肝補命門相火

之不足兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能有生無此真陽之火則無以蒸糟粕而化

精微脾胃衰敗氣盡而亡矣益陽消陰治痼冷沉寒能發汗疏通

血脈宣通百藥辛則善散去營衛風寒表虛自汗陽腹中冷痛欬逆結

氣欬逆亦由氣不歸元水得桂而枯創桂創木根又能抑肝風而扶脾

土肝本盛則剋土辛從治以熱攻熱及脾虛惡食命火濕盛

泄瀉土為木剋不能防水古行水方中辛熱能動補勞明目通經墮胎血故也

出嶺南桂州者長州因色紫肉厚味辛甘者為肉桂入肝腎去粗皮

本草綱目卷之六 柏子仁 側柏葉 肉桂 卷之三

桂心

燥補陽
活血

桂枝

輕解肌
調營衛

用其毒去裏外皮當中心者為桂心心枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱及手足得

人參其草麥良是生慈石脂本草有茵桂筒桂牡桂板桂之鍊今用者亦空分別惟以肉厚氣香者良

芩心辛走血能引血化汗化濃內托癰疽瘡瘡同

香治瘡瘡精明目消瘀生肌補勞傷煖腰膝續筋骨瘡疔瘡瘡



治風痺癱瘓噎膈腹滿腹內冷痛九種心痛一重二

四停五食六臥七令八熱九去來痛皆邪乘于手少陰之絡邪正相激故令心痛



辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通

脈發汗解肌能利肺氣經白治傷風頭痛無汗中風

自汗有汗能止中猶傷也古文通用自汗厲陽虛桂枝為君芍藥甘草為佐加薑棗各桂枝湯能和

營實司口登更部延干出干自上下合手上有凡多凡痛風有風

卷四

潤少核者其酒浸搗用根名地骨皮見藥名集草甘而涼清土集

心肺客熱代茶止消渴時珍曰昔三焦氣分之藥

地骨皮

瀉熱涼血補正氣

氣



甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正

氣故內治五內邪熱熟淫于內治以甘寒地骨一吐

血尿血鮮服咳嗽消渴肺外治肌熱虛汗上除頭風

痛能除風者肝腎同治也肝有熱則自生中平胸脇痛情下利大小腸

療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸李東垣曰地為陰骨為裏皮為表

絡火總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四

實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨皮走表

又走裏之藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞

山茱萸

補肝腎
清精氣



辛溫酸澆補腎溫

入二經

固精秘氣強陰助陽安

五藏通九竅

聖濟云如何澆劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利昂按山茱萸通九竅古

今疑之得經疏一言而意旨豁然始嘆前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之

實可發腎入

煖腰膝縮小便治風寒濕痺

溫肝

鼻塞目黃

肝虛邪客則目黃

之慧悟也

耳鳴耳聾腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫清

錄甄權皆云能發汗惡屬誤文酸劑飲澆何以反發仲景亦安取發汗之藥以為君乎李士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也

肝為乙
木腎為
癸水

去核用核能滑精惡枯梗防風防已

酸棗仁

補而潤
歛肝寧



甘酸而潤

凡仁專補肝胆炒熟酸溫而香亦能醒脾

故歸脾力助陰氣堅筋骨除煩止渴生津歛汗

經疏曰凡服固

也骨皮

山茱萸

酸棗仁

卷三五

杜仲 補腰膝



表藥而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍五
 味麥冬竹葉龍眼肉煎服多効汗為心液故也寧心怯所致經曰凡十
 一官皆取**療胆虛不眠**温胆湯中或加用之肝虛則胆亦虛肝不藏魂
 決于胆也**療胆虛不眠**故不寐血不歸脾臥亦不安金匱治虛勞虛煩
 不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙知母茯苓芎藭各二兩深師
 加生薑二兩此補肝之劑經曰臥則血歸于肝蘇頌曰一方加桂一兩
 二方棗仁並生用治不得**酸痺久瀉**酸收瀉生用**酸平療胆熱好眠**時
 眠豈得以煮過便為熟乎**酸痺久瀉**香舒脾生用**酸平療胆熱好眠**珍
 曰今人專以為心家藥殊不知此理昂按胆熱必有心煩口苦之症何以
 反能好眠乎温胆湯治不眠用二陳加竹茹枳實二味皆涼藥乃以凉
 肺胃之熱非以温胆經之寒也其以温胆名湯者以胆**炒研用藥防已**
 欲不寒不燥當温為候耳胆熱好眠四字不能無疑也

甘温能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝
虛能令胃實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強
能使筋骨相着皮中有絲有筋相着之象**治腰膝痠痛**經曰腰
 者腎之府也

女貞子
平補肝腎

平補助陽
椿實

腎虛以腰者陰下濕養小便餘瀝胎漏懷孕胎墜月用杜仲八兩糯米

煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩為糊丸或棗肉為丸米飲下二藥大補腎氣托住胎元則胎不墜

出漢中厚潤

者長去粗皮或酥酒炙或鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡黑參

甘苦而平少陰之精隆冬不凋益肝腎安五藏強腰



膝明耳目烏髮補風虛除百病女貞酒蒸晒乾二

早蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四月即搗桑椹汁七月即搗早蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

女貞

冬青本草作三種實一物也冬至採佳酒蒸用近人放蠟垂于此樹

甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨明目充創

時珍曰別錄大



明皆云椿實大補益而修真秘書又云久服令人骨痿瘠生秘覽治骨哽用椿實煎湯豈非軟骨之徵乎本草

女貞子

杜仲 女貞子 椿實

卷三十六

桑皮
瀉肺行
水十劑
作燥以
其行水



發明甚言其功而云今補
藥中罕用惜木之察耳

取子浸去淨者酒蒸用皮書行水治水腫

氣滿
麵調糊接紙永不解脫

甘辛而寒瀉肺火

羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺
氣也火與元氣不兩立火去則氣

得安矣故本經又云益氣東垣曰甘固元氣之不足

而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜

多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服

二錢入粳米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從

緩中粳米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也一婦鼻

久不聞香臭後因他疾膠仲醇為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻

塞忽利一便散瘀血下氣行水止嗽清痰

發明曰肺中有水則生痰而
作嗽除水氣正所以瀉火邪

實則瀉其干也火退氣寧則補益在其中矣治肺熱喘滿唾血熱渴水

十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之類是也

治肺熱喘滿唾血熱渴水

腫脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線口縫金瘡

刮去外皮取白

月如其真瀉氣

桑皮

其火拔引毒氣祛風寒濕痺凡癰疽不起瘰癧肉不腐癰癰流注膿頑惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息炙

患處內服煎補藥諸骨宜用桑柴內亦宜桑枝攪桑椹甘涼色黑

補托藥良人腎而補水利五藏關節安魂鎮神聰耳明目生津止渴煉膏治服金石藥熱渴

利水消腫解酒烏髭日乾為末蜜丸良取極熱者瀝汁熬膏入蜜煉稠

點湯和酒並妙人癯酒經年愈佳每日湯點服亦治癰癰名文武膏以棍名文武實也桑葉甘

寒手足陽明之藥大陽末刀斧傷者為末乾貼之妙燥濕去風明目採經霜者煎湯洗眼去風

淚洗手足去風痺桑葉黑脂麻等分蜜丸名杖桑丸除濕去風烏須明目以五月五日六月六日立冬日採者佳一老人年八十四夜能細書

詢之云得一奇方每年九月二十三日桑葉洗目一次永絕昏暗永服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出

十年不能瘳監寺教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下一兩數日而愈代茶止渴