

巷中患病者多服

因名醫尊重不敢輕

藥料頗貴不能刻

往坐而待斃良可亡

本草中有極平常

便良方摘其要者錄成一冊
曰方便書信手拈來草醫得
人便休何必參苓附貝是以
官料皆不錄人之些微病痛
便思醫治何忍害彼物命是

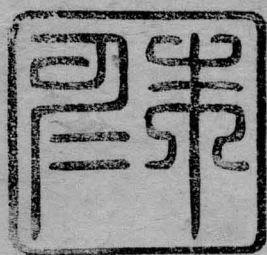
以有生靈者皆不錄所錄者
不過家常物料但能益人不
能損人非比藥石悞投有不
測也書成本欲便於檢用適
沈元振表弟見之謂是書也

家藏一帙則盡大地莫非藥
草普天下再無病人矣力勸
刊行濟世余咲而從之

肯

康熙乙卯中秋半僧朱鴻雪

書於梅花書屋



方便書目錄

第一卷

菜蔬部

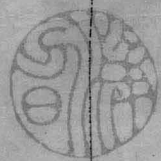
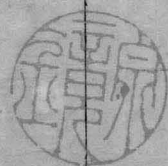
第二卷

穀部

第三卷

花草部

第四卷



大傳書
果實部

第五卷

竹木部

第六卷

土石部

第七卷

水部

第八卷

服器部

第九卷

人部

第十卷

雜收部

附救急須知目錄

救縊死

救跌死

救毆死

救刎死

救溺水死

救溺水凍死

救魘死

救墜死

目錄

二

海屯書室

方便書卷一

菜蔬部

內科

感冒風寒 葱

傷寒頭痛 葱白

時疾頭痛 葱白

初起用葱湯服之取汗即愈加淡豆豉半合更妙

連鬚半斤生姜二兩水熬溫服

瀕湖集簡方

古虞

沈 鼎元振 校

朱 仁若瑛 集

散熱者以連根葱白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗即解

南陽活人書

濟生秘覽方

赤白下痢

葱白

一握細切和米煮粥日七食之

食醫心鏡

小便閉脹

葱白

不治殺人葱白三斤切炒帕盛二个更互熨小腹氣透即通也

許學士本事方

小便不通

葱白

連葉搗爛入蜜合外腎上即通

李仲南永類鈐方

卒然中惡

韭汁

灌鼻中便甦

活人書

夜出盜汗

韭根

四十九根水二升煮一升頓服

千金方

水穀痢疾

韭

作羹粥燂炒任意食之良

食醫心鏡

霍亂轉筋

蒜頭

搗塗足心立愈

永類鈐方

衄血不止

蒜頭

搗貼足心衄止即拭去左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心俱出俱貼

宗奭方

痞塊良方

生蒜

脰子切碎葱鹽煮熟生蒜搗碎和食之奇效如腹脹

又

瘧疾寒熱

獨蒜

用桃仁半斤放內關穴上將獨蒜搗爛罨之縛住男

左女右即止或炭上燒熟酒服三四顆

泄洩暴痢

蒜頭

搗貼兩足心亦可貼臍中亦可

千金方

下痢噤口

蒜頭

方同前

又

心腹冷痛

蒜頭

陳醋煮食數枚神効

集簡方

感寒無汗

芥子

為末水調填臍內以熱物隔衣熨之取汗出妙

楊起單方

反胃吐食

芥子

為末酒服方寸七日三服

千金方

霍亂吐瀉

芥子

搗細水和傳臍上

聖濟總錄

食物作酸

白蘿蔔

生嚼數片愈 乾者熟者鹽者胃冷者不効

集簡方

反胃噎疾

白蘿蔔

蜜煎細嚼嚥良

普濟方

下痢禁口

白蘿蔔

切片染蜜嚥之嚥汁味淡再換覺思食以肉煮粥與食勿過多 又方蘿蔔湯飲之 又

偏正頭痛

白蘿蔔

生汁一蜺殼仰卧隨左右注鼻中神効

如宜方

肺熱喉啞

白蘿蔔

生者搗汁和生姜汁同服

普濟方

上氣痰嗽

白蘿蔔子

一合生研末煎湯食前服

心鏡方

赤白痢疾

生薑

細切和好茶一兩碗任意呷之便瘥

集驗方

寒熱痰嗽

生薑

病初起者燒姜一塊含咽之

本草衍義

欬嗽不止

生薑

生薑五兩錫半斤火煎熟食盡愈

必効方

久患欬噫

生薑

生薑汁半合蜜一匙煎溫呷服三服愈

外臺秘要

暴逆氣上

生薑

嚼姜三兩片屢効

冠氏衍義

乾嘔厥逆

生薑

頻嚼立効嘔家聖藥也

心鏡方

嘔吐不止

生薑

一兩醋漿二合磁器內煎熟連滓呷之又殺腹內長虫

又

大便不通

生薑

削長二寸塗鹽內下部立通

外臺秘要

中滿鼓脹

陳葫蘆瓢

三五年者一个以糯米一斗作酒待熟以瓢于炭火上炙熱入酒浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効

選奇方

食積黃疸

絲灰

連子燒存性為末每服二錢因麵得病麪湯下因酒因飯同連進數服愈

衛生方

腰痛不止

根

燒存性為末溫酒每服二錢神效

鄧筆峰方

久痢不愈

白蘿

取汁一鍾蜜一鍾同煎滾調勻溫服立止

回春秘方

又

白蘿

陰乾者煎湯服之神效煮粥亦妙

回春方

酒毒口渴

菠菜

煮湯食之

孟詵方

冷熱痢疾

菘菜

搗汁服之煮粥亦可

蘇恭方

男女瘡疾

馬齒

搗札手寸口男左女右

經驗方

腸風下血

茄子

經霜茄連蒂燒存性為末每日空心溫酒服二錢也

靈苑方

又

茄蒂

燒灰米飲服二錢

吳瑞方

久痢不止

茄根

燒灰石榴皮等分為末以沙糖水服之

簡便單方

多年內傷

冬灰

為末溫酒服之

孫真人方

消渴不止

冬灰

消渴病好飲湯水無度用冬灰苗葉水煎飲之不拘
新乾

摘玄方

內傷腰痛

冬灰

燒研酒服一錢

生七編

積熱瀉痢

冬灰

嫩心拖麪煎餅食之

海上名方

血痢下血

木耳

炒研五錢酒服即可或井花水服或水煮鹽醋食之
以汁送下

普濟方

搜濁不禁

松蕈

食之有效

菌譜

黃疸不愈

椒子 一錢茶送下一日三服七日愈

經驗方

鼻塞頭疼

甜瓜 不拘多少為末令患人含水一口嚙一字在鼻中流出黃水效一字如銅錢一字火也 沈野霍方

偏正頭疼

蘿蔔 七個搗取汁入雄黃少許左疼滴入右耳右疼滴入左耳 又

外科

跌撲傷損

葱白 細切杵爛炒熱敷患處如冷易之腫痛即止其效如神 龔氏萬病回春方

腸痔有血

葱白 三斤煮湯薰洗立效 王燾外臺秘要

一切腫毒

葱汁 漬之日四五度 千金方

乳癰初起

葱汁 一升頓服即散 又

疥瘡惡腫

葱

刺破以老葱生蜜杵貼兩時疔出以醋湯洗之神效

聖濟錄

刺瘡金瘡

葱

百治不效葱煎濃汁漬之甚良

千金方

鮮金銀毒

葱白

煮汁飲之

外臺秘要

腦破骨折

葱白

蜜和搗勻厚封立效

葛洪肘後方

刀傷跌傷

葱白

連葉搗爛炒熱罨損處冷即再易即被毆重傷用此

經驗方

水病足腫

葱葉

煮湯漬之日三五次妙

獨行方

蛛蜘蛛咬瘡

葱葉

遍身生瘡葱葉一根去尖入蚯蚓一條在內待化成

兵部手集

代指毒痛

葱

黃葉煮汁熱漬之

千金方