

醫學辨害



醫
學
辨
害

利玉

三十



醫學辯害卷第六

南紀弱山

宇治田雲菴

攝生類

攝生總論第一

凡物有損益惟由有利害其害損物爲易其利
益物爲難其益不能償其損是以有易難之異
也世人不知此義就利而不去害僅有一益既
有十損何以有能保其生乎孟子曰一日暴之
十日寒之雖有易生之物豈有能生者也乎此



南京中醫藥大學圖書館版權所有

之謂也。夫人未病之時去害就利無損有益而
能保其生是謂之攝生。乃治未病之道也。
孔子能盡其道。門人略記以教後世。假如
謂惟酒無量不及亂。不撤薑食不多食之類是
也。其無量不撤豈非就利乎其不及亂與不
多食豈非去害乎。故內經曰。聖人不治已病治
未病。不治已亂治未亂。又曰。夫病已成而後藥
之。亂已成而後治之。譬猶渴而穿井。闢而鎔
金。不亦晚乎。世又有妄欲就利者。或服長生不老



之藥非唯無益反而有損如晉哀帝唐宣宗之輩是也今時昧者不問毒與無毒妄服藥餌食生不亦宜乎予顧其害大者人多畏之其害小者人多不畏之不畏則必不爲去無不至積而成大故災殃疾病多起於小者孔子曰以小惡爲無傷而弗去也故惡積而不可掩是所以教人畏其害小者也予見門人之所記孔子自能畏小者假如其所謂食不語寢不言之類是也小者尚如此而況大者乎然則攝生之道其要

在戒小者今醫爲教唯戒大者人見小者愈不
畏之積而成大遂以致病故今世病者之多矣
半是醫所致縱雖有奇藥妙方治病不若
攝生之要矣孔子曰聽訟吾猶人也必也使無
訟乎予亦曰治病吾猶人也必也使無病乎孔
子欲立教於儒道予亦欲立教於醫道使無訟
是非治未亂而何使無病是非治未病而何先
者曰儒醫同道其言彌足以信之故予所論攝
生之道率本於儒家之言聖人安而行之衆人



勉而行^ニ世^ニ謂^フ吾身不能^ハ是^ハ即^チ自棄^ル者也^{ナリ}若有^レ善教^ニ之^ニ醫^ニ豈^ニ可^ク無^ル勉^ニ者^{ナリ}乎

儒醫同道論第二

俞子容引戴叔能之言以立儒醫同道之說然未^レ及本^ニ於^ニ心^ニ德^ニ而論^ス修身與攝生同道也夫人生以藏府爲本其餘百體盡以爲末藏府百體又^ニ以^ニ心^ニ爲^ニ本^ニ十二官之中莫貴^キ於^ニ心^ニ故內經曰心者君主之官也神明出焉又曰心者五藏六府之主也又曰心者五藏六府之大主也精神

之所舍也。又曰：五藏六府，心爲之主。如此，丁寧
不覆之辭，欲教人知其爲本也。蓋心爲火，屬陽，
虛靈而有明德，近以照藏府百體，遠以照天
萬物，故曰：神明出焉。其德有時而不明，是以氣
稟所拘，人欲所蔽也。若變化氣稟，拂除人欲，其
德明則能照藏府百體，其人有不生病而得壽
考；不明則不能照藏府百體，其人有必生病而
得夭殁。是唯言一身之安危，大則及於天下國
家。故內經又曰：主明則下安，以此養生則壽，歿

世不殆以爲天下則大冒主不明則十二信危
使道閉塞而不通形乃大傷以此養生則
爲天下者其宗大危是醫家之攝生卽儒
修身太儒擴充以平天下太醫擴充以濟萬民
故儒醫雖異業其實得同道炎帝黃帝所以爲
君而善醫也賈誼曰古直之至人不居朝廷必隱
于醫卜范文正公曰儒者不得爲宰相願爲良
醫蓋濟民之功齊爾亦皆爲此也苟欲能攝生
當能正心其能止心便爲明明德是非無學而



医药大学图书馆藏

所至又非不日而所至格物致知之功久積而
後漸至否則只須寡欲而養心其養亦久
至正心孟子曰養心莫善於寡欲是爲教人
至正心之地也凡人寡欲必寡藏府百體之傷
究竟是其養心便爲養身之義故王昭素改心
字而作身字曰養身莫若寡欲宋太祖愛其言
書于屏几可謂能好攝生之道也予按心易動
而難靜是以爲火屬陽也其能動而爲用是以
無人欲所蔽也其妄動而爲害是以有人欲所



敵也故周子曰聖人定之以中正仁義而主靜
朱子曰必使道心常爲一身之主而人心無
命焉其所謂定之以中正仁義是謂能動而不
妄動非謂定之以不動其所謂主靜是謂立能
動之本其所謂人心每聽命是又謂能動而不
妄動一儒之言雖如不同皆解聖人正心之旨
學者欲正心當盡思於此今見愚昧之人暗於
攝生之道口之於味目之於色耳之於聲鼻之
於臭四肢之於安佚每觸而縱其欲遂致傷以



生病^シ反^テ而^シ怨^ミ天^ヲ尤^ス醫^ヲ未^ダ曾^テ有^ラ知^ル養^フ心^ノ之^ノ教^ヲ何^レ况^シ
有^ニ知^ル正^ス心^ノ之^ノ教^ヲ乎^ヲ又^モ今^ニ見^ル志^ス學^ス者^ハ多^ク知^ル而^シ不^レ用^ス
之^ヲ雖^モ有^リ聖^ノ人^ハ無^シ如^ク之^ノ何^レ未^ダ志^ス學^ス者^ハ尚^モ是^レ可^ク教^ス故^ニ
予^ハ語^ル無^ニ學^ス之^ノ人^ヲ以^テ孟^ノ王^ノ二^ノ家^ノ之^ノ言^ヲ後^ニ見^ル其^ノ人^ハ便^ニ
于^ニ攝^ス生^ス是^レ愈^ク足^ク知^ル儒^ノ醫^ノ同^ニ道^ヲ矣^ヲ

孔子鄉黨論第三

管^ニ在^シ孔^ノ子^ハ常^ニ盡^シ攝^ス生^ス之^ノ道^ヲ非^ラ唯^ニ衛^ノ身^ヲ又^モ欲^ス教^ス人^ヲ
惜^ヒ哉^ナ門^ノ人^ハ記^ス其^ノ略^ヲ而^シ不^レ記^ス其^ノ詳^ヲ註^ス者^ハ解^ス其^ノ略^ヲ亦^モ
不^レ能^ハ得^ル聖^ノ旨^ヲ也^ナ今^ニ之^ノ學^ス者^ハ欲^ス知^ル其^ノ略^ヲ當^ニ見^ル論^ノ語^ヲ



鄉黨篇第八節其曰割不正不食不得其醬不食又曰惟酒無量不及亂又曰食不語寢不言此等註解不可無辯矣朱子曰割肉不方正者不食造次不離於正也漢陸績之母切肉未嘗不方斷葱以寸爲度蓋其質美與此暗合也呂涇野曰割乃宰割之割而正者大夫無故不殺牛士無故不殺夫豈非所割而割之卽不正也如以爲切肉不方正陋矣袁了凡曰割宰割之割若春不宰牝之類不應割而割便是不正恐

非指切肉也予憶凡物不新鮮割痕敗壞而不
正色臭未惡亦爲傷人孔子不食之是畏其爲
傷也朱子見割不正以爲切斷失法度其所見
如此不敢爲傷人每食必以不失法度是窮口
腹奉養者也孔子曰君子食無求飽且士志於
道而恥惡食者以爲未足與議獨在鄉黨宰日
所食何以有如陸續之母乎此引其事而曰暗
合是最不能得聖旨者也呂袁二家見割以爲
宰割之割故共見不正以爲非其道而割之遂



無解以攝生之義是又不能得聖旨者也夫謂
食物用醬是爲制其毒也故劉熙釋名云醬者
將也能制食物之毒如將之平暴惡也所謂不
得其醬不食是畏其毒爲傷也此句與割不正
不食儉言便以爲二者有害於人矣朱子曰食
肉用醬各有所宜不得則不食惡其不備也又
曰此二者無害於人但不以嗜味而苟食耳是
又不能得聖旨皆以不自攝生而解也夫飲酒
爲醉自初無量因人因時得分爲宜得分則壯

神行氣和血禦寒消愁遣興過分則傷神亡精
耗血損胃動火生痰孔子以其得分爲節以其
過分爲亂程子能得其旨曰不及亂者非唯不
使亂志雖血氣亦不可使亂但浹洽而已可也
朱子承樂記曰酒以爲人合歡故不爲量但以
醉爲節而不及亂耳予又憶飲酒合歡人各不
同或有得分合歡者或有過分合歡者古今好
沉醉者無太過則不合歡朱子之意如能得聖
旨辭弊當使人以歡爲節然則雖不及沉醉豈



可無過分之亂乎是以陳新安曰學者當以
量學聖人之無量否則恐致亂矣夫人身之中
有路有門呼吸聲音言語飲食糟粕便溺皆得
由此而爲運則或俱主出入或單主入或單主
出最主衝要出入唯是在於咽喉其喉在前而
屬肺藏其咽在後而屬胃府其路共窄其間亦
近故出入同時相迫爲礙或傷胃氣或傷肺氣
當時雖不覺其爲傷積累之後必以致病有患
停痰瘀血膈噎胸痛喉痺腫閉梅核等證聖人