

問

道

与济群法师

面对面

一个出家三十年的行者，一个教学廿余载的导师，此时，此地，向您娓娓道来……



与济群法师面对面

問道

戒幢佛學研究所



1984年毕业于中国佛学院，随后至福建佛学院、闽南佛学院、戒幢佛学研究所参学任教。多年来，教书育人，学修并重，为汾仰宗第十代传人。现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，并受聘为苏州大学政治与公共管理学院兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。长期从事唯识、戒律的研究及讲授。

教学之余积极致力于佛法弘扬，时常应邀在高等院校及信众团体演讲，足迹遍布大江南北、港台及欧洲、澳洲等地。此外，出版并发表各类著述、论文百余万字。继承太虚大师的人生佛教思想，提出佛法是人生智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活。近年来，更将弘法重点转向道次第、菩提心和皈依，着重佛法基础建设，引领佛弟子在菩提道上稳步前进。

济群法师主要著述

佛学研究系列

- 《真理与谬论》——《辨中边论》探微
- 《认识与存在》——《唯识三十论》解析
- 《菩提心与道次第》
- 《菩提路漫漫》——汉传佛教的思考

人生佛教系列

- 《济群法师谈人生》·两辑10册
- 《心经的人生智慧》
- 《幸福人生的原理》
- 《学佛者的信念》

佛学引导系列

- 《认识菩提心》
- 《皈依修学手册》
- 《普贤行愿品的观修原理》
- 《佛法修学次第》

济群法师主要音像资料

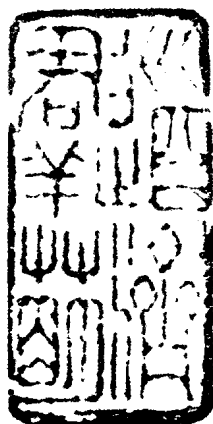
- 《菩提道次第略论》讲记·114讲
- 《行事钞选读》约150讲·讲授中
- 《认识菩提心》·6讲
- 《修学菩提心》·6讲
- 《皈依共修仪轨》

更多资料请登陆

<http://www.jiqun.com>

.....超过300讲

編者的話



济群法师在各地开设各种佛学讲座时，通常会留下一些时间为听众答疑解惑。这一双向交流的过程，既是对演讲内容的补充，更以其现实性、针对性及善巧圆融的特点，深受信众欢迎。其中的许多问题，曾在不同讲座中反复问到，可以说是学佛者最易遭遇的一些困惑，也是他们最为关心的一些话题。鉴于这些问答对大众具有普遍指导意义，故分门别类地整理出来，以供修学参考。

本书选编的问题共300多个，由上下两部分组成。

上编汇集法师历年讲座的部分问答，根据内容归纳为“皈依、人生、信仰、闻思、修证、生死、抉择、社会”八篇，每篇又分若干栏目。其中，既有门外观望时的懵懂和好奇，也有初入佛门时不知如何上路的茫然，及学佛多年后原地踏步甚至不进反退的困扰。既有日常生活中随时可能出现的状况，也有对人生道路的抉择，对生死大事的追问。既有闻思过程中的辨析，也有实修道路上的求索。既有关于信仰的探讨，也有对于社会的关注。针对这些问题，法师从佛法角度一一作了解答。

下编则是法师近年讲座中较有代表性的几次专题问答，主要

是和高校学子及各地佛学夏令营青年佛子的互动交流，问题涉及的内容虽不及上编系统，却更为宽泛。这几次问答根据时间顺序编排，除《南大答疑》外，其余各篇均为首次结集。

在编选这本问答集时，我们最大的遗憾，是不能将问答现场的活泼气氛完整传达给读者。凡亲临现场的听众，往往对法师答疑时的敏锐和自在印象深刻。无论问题深浅，法师几乎都是不假思索地给出回答，且针对不同根机的听众而说。对初涉者，是浅显明了的指引；对深入者，是举重若轻的点拨。正如法师自己所说的那样，“我现在弘法比较随缘，很多时候是感应下的自然反应。所以，听到我说什么，其实也和你们自己有关。”根据这本集子的定位，我们舍弃了部分针对性或现场感较强的问答，虽然那些更能展现一个修行者的幽默和率真，但也因为抽离了特定的背景和听众，可能会使个别读者产生歧义。

值得一提的是，在完成排版后我们才发现，这本问答集是以“皈依”开始，也是以“皈依”结束，正与法师近年大力提倡的“皈依修学”不谋而合。在此，真诚祝愿每位佛子由皈依找到安身立命的所在，找到最为究竟的归宿，最终于自身成就众生本具的自性三宝。

这里的每一个问答，都是我们与善知识的相遇。

02 【皈戒篇】

03 皈依，通往佛国的护照

06 戒律，身处红尘的铠甲

13 戒杀·护生·素食

20 【人生篇】

21 情为何物

24 分辨善恶与处世之道

33 知苦·离苦

39 因缘·因果·命运

46 出家·在家

53 【信仰篇】

54 学佛目的

58 正信·迷信

61 礼敬诸佛

- 66 【闻思篇】
- 67 法及说法
- 69 认识生命
- 72 智慧·知识
- 75 闻思经教
- 79 生灭与永恒
- 81 【修证篇】
- 82 真履实践
- 90 忏悔与除障
- 94 禅宗与净宗
- 99 【生死篇】
- 100 临终与超度
- 104 轮回路上
- 112 【决疑篇】
- 113 佛教和其他宗教
- 115 佛教与科学、文化
- 121 其他
- 124 【社会篇】
- 125 佛教的继承与传播
- 129 佛法在世間

135 【南大答疑】

- 136 认识佛教
- 140 正信与迷信
- 144 价值取向

146 【定慧法音】

- 147 《行愿品》相关
- 149 发心为本
- 152 闻思经教
- 157 修行路上
- 161 业力与轮回
- 163 佛法在世间

166 【清凉山上话清凉】

- 167 学佛与做人
- 173 调心之道
- 177 如理思维
- 180 身体力行
- 183 关爱生命
- 186 佛法在当代
- 190 修行与创作
- 192 其他

196 【心灵启示录】

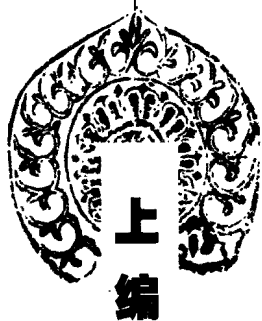
- 197 走入佛门
- 201 心之种种
- 206 诱惑与需求
- 209 自利与利他
- 212 观我与观空
- 215 生死与抉择

218 【柏林夜话】

- 219 辩证看佛典
- 221 弘法现代化
- 224 皈依及修学
- 227 以戒为师
- 229 出世与入世
- 231 何为菩萨
- 233 禅宗相关
- 236 认识轮回
- 238 需求原理
- 241 其他

244 【京城论道】

- 245 发心与见地
- 249 顿渐与次第
- 252 何为功德
- 254 中心和定位
- 256 《行愿品》修学思考
- 260 附：关于皈依修学的开示



- 一· 皈戒篇
- 二· 人生篇
- 三· 信仰篇
- 四· 闻思篇
- 五· 修证篇
- 六· 生死篇
- 七· 决疑篇
- 八· 社会篇

第一章

皈依戒篇



三·戒杀·护生·素食 二·戒律，身处红尘的铠甲 一·皈依，通往佛国的护照

信佛必须皈依吗

内心皈依三宝却不举行仪式，可以吗
皈依时，如何才能得到皈依体
皈依僧，是皈依所有僧人吗

在家居士需要受持哪些戒律

不受戒能否得到戒体

为什么要受「八戒斋戒」

过午不食的「午」到底是几点

十斋和六斋有什么区别

为了不麻烦别人，可以不说实话吗

有人准备行凶，学佛者当如何应对

受菩萨戒后，能否买卖烟酒

戒条数量有别，是否体现性别不平等

在家人可否指出家人的过失

在家居士不可读比丘戒一说有根据吗

消灭「四害」也算杀生吗

难免对小生命造成伤害，该如何处理

多念些往生咒可否弥补杀生过失

可否带着超度的心杀死蚊蝇

家人大量杀生，当如何善巧劝说

为照顾家人饮食，可否让别人代杀

孩子要吃活物怎么办

现在有病需要吃肉，是否可以

吃素后，蛋类能不能吃

学佛是否一定要素食

学佛后，家中可否饲养小动物

【皈依，通往佛国的护照】



问：信佛必须皈依吗？

答：想成为真正的佛弟子，是必须皈依的。正如入学需要注册，结婚需要登记那样，由此才能获得合法身份。皈依还有特定仪式，须在三宝前庄严宣誓，经由三宝证明方可。信佛而未皈依，即使内心对佛法理念相当认同，也奉行十善业道等，却不能算做正式的佛弟子。

皈依，也是区别佛教徒和非佛教徒的基本标准。我们学佛，是为了寻找人生的究竟归宿，是从以自我为中心的人生，转向以三宝为中心的人生。每个生命的内在，本具备三宝的一切品质。换言之，在心灵的某个层面，我们与十方诸佛无二无别。皈依的根本目的，正是在于开启这一宝藏。若不皈依，在某种意义上，也表明我们对学佛缺乏基本诚意。如果这样的话，我们连开启宝库的钥匙都无法得到，怎能进一步契入其中，获得法益呢？

问：内心皈依三宝却不举行仪式，可以吗？

答：有些人觉得，既然佛法是心法，外在仪式根本可有可无。问题是，对于我们这些整日妄想纷飞的凡夫来说，若无相应仪式将某一心行确定下来并不断巩固的话，往往是没有力量的。通过如法、庄严的皈依仪式，在佛、法、僧三宝前至诚宣誓，一方面是表达自己将三宝作为人生唯一依赖的愿望，同时也能因此获得三宝加持，获得诸佛菩萨和历代大德一脉相承的皈依体。

如果只是自己随便想一想：“哦，我皈依过了！”不仅无法获得皈依体，也很难对身心产生多少作用。我们心中时时都有各种念头来去，仅靠这微不足道的一念，又如何抵挡此起彼伏的妄想？所以，皈依仪式决不是表面文章，而是我们向成佛之路迈出的坚定一步。

问：皈依时，如何才能得到皈依体？

答：如法的皈依，包括忏悔、发愿、正授皈依、回向等几部分。在皈依过程中，要听清和尚讲话。尤其是和尚宣布三皈内容时，更要听得了了分明，并以至诚恳切之心在三宝前庄严宣誓：

“我今皈依佛！皈依法！皈依僧！”完整内容是：“尽形寿皈依佛，如来至尊等正觉为我所尊，终不皈依邪魔外道。尽形寿皈依法，三藏十二部典籍为我所尊，终不皈依外道典籍。尽形寿皈依僧，清净僧团为我所尊，终不皈依外道邪众。”皈依体就是在此刻得到的。这是修学佛法的根本传承，意味着我们已取得修学一切佛法的资格，同时也是成就解脱、成就无上菩提的基础。

以什么心态领受皈依也是关键。以自利利他的菩提心皈依，将得到上等的皈依体；以解脱生死的出离心皈依，将得到中等的皈依体；以但求平安的世俗心皈依，只能得到下等的皈依体。

问：皈依僧，是皈依所有僧人吗？怎样才能如法依止？

答：三宝，为佛宝、法宝、僧宝。其中，佛为圣者，法为圣典，而僧却有贤圣僧和凡夫僧之分，我们又该如何看待呢？从究竟意义上说，皈依僧宝，是皈依贤圣僧的品质。但住持和弘扬佛法，却离不开眼前的凡夫僧。所以，全体受过比丘戒的僧众，都属于僧宝范畴，是佛弟子皈依的对象。特别要注意的是，皈依僧宝不是皈依某个出家师父，更非不加抉择地对其惟命是从。

当然，佛陀也再三强调亲近善知识的重要。虽然皈依僧不是皈依某个师父，但在修学佛法的过程中，必须亲近一位具格善知识。佛法甚深，依我们现有的认识，很难透彻其中全部深意。如果盲修瞎炼，极易误入歧途，这就有赖于善知识的指导。

从依止角度来说，并非所有出家人都适合亲近。现实中的僧团，难免存在各种问题，所以我们在依止前必须谨慎选择。一旦择师之后，应对师父生起恭敬尊重之心，时常忆念师父的功德、智慧及恩情，如视师如佛、观德莫观失等，以此坚定信心。若带着凡夫习气，将拜师视为拜干爹、干妈，不是发心随师修行，而是拉关系乃至说是非，对修学是有害无益的。



【戒律，身处红尘的铠甲】

问：对在家居士来说，需要受持哪些戒律？

答：作为居士来说，五戒是最基本的戒律。此外还有八戒，是在家居士体验出家生活的戒律。关于五戒、八戒的内容，圣严法师在《戒律学纲要》的“五戒十善”和“八关斋戒”这两部分讲得比较清楚，可以作为参考。如果我们在受持五戒、八戒之外，对自己还有更高的要求，可以进一步受菩萨戒。《优婆塞戒经》就是在家居士修学大乘菩萨戒的范本，系统介绍了从发菩提心到行菩萨道的整个修学过程，太虚大师曾大力弘扬。此外，《瑜伽菩萨戒》的开遮也非常善巧，对在家居士修学戒律有极大帮助。而《梵网菩萨戒》是顿戒，相对来说要求会更高，行持起来难度也较大。

问：不受戒能否得到戒体？破了戒，对戒体有什么影响？

答：对于一般人而言，不受戒是不得戒体的，必须通过相关羯磨作法才能得到戒体。此外，也有不必通过羯磨作法得到的戒，如成就禅定时具足的“定共戒”，成就无漏圣道时具足的“道共戒”。但从凡夫境界来说，惟有通过受戒这一形式，才可能得到戒体。在家居士受持五戒，表面看来比较简单，其实严格做好也不容易。尤其在当今这个时代，处处充满考验。为慎重起见，在家居士可根据自身具体情况选择分受，受一分、二分、三分、四分乃至五分。如果受戒前没有一点把握，也没有彻底改造自己的决心，之后就很容易犯戒。

犯戒和破戒不同。犯戒主要指犯轻戒，而破戒则是犯重戒。如杀人就是犯重罪，会失去戒体，就像茶杯落地后摔成碎片，无法修补得完好如初。而犯轻戒的话，就像茶杯沾染了污垢，清洗之后还能继续使用。所以，犯了轻戒可通过忏悔弥补，这是对治犯戒的有效途径，所谓“忏悔得清净，忏悔得安乐”。一旦犯了重戒，则会失去戒体。

问：为什么要受“八关斋戒”？可以自受吗？

答：“八关斋戒”是在家居士体验出家生活的一种戒律。

不少佛弟子都受过五戒。五戒的规范，和世俗道德也很接近。因此，受持五戒能使我们获得人天福报。而八关斋戒更接近于出家人的戒律，是佛陀为在家居士种下出世解脱之因而慈悲开



设。其意义在于，在家居士可通过受持这些戒律，感受清静、离欲的出家生活。因八戒已接近沙弥戒，故受持功德极大。佛经记载，一日一夜受八关斋戒的功德，相当于一生受五戒的功德。有条件的話，希望大家多去寺院受持“八关斋戒”。

八关斋戒应在如法道场，礼请出家僧人传授。若所在地没有僧人或清静道场，也可在佛前自受。近年来，苏州西园戒幢律寺每月都为信众传授八关斋戒，具体时间在每月第一周的周末，大家有机会可去体验一下。

问：过午不食的“午”，到底是几点？持八戒到后半夜时，可否休息一下？

答：按现在的时间计算，“午”为十二点。古代没有时钟，通常是在阳光下立一根棍子，当影子到达正中，就是正午时分。持午的人，从当天正午到次日早上明相现时才能进食。所谓明相，并没有具体时间，以在室外可以看到自己的掌纹为准。

八关斋戒并未要求不倒单，可正常休息。受持八戒，必须了解戒相，才能正确持戒。与五戒相比，八戒的重点有二：一是不淫欲，一是不非时食。五戒要求是“不邪淫”，允许夫妻间正当的性生活。而在受持八戒的一日一夜内，则须严格戒除一切两性行为。第六条“不著香华蔓，不香涂身，不歌舞倡伎，不故往观听”及第七条“不坐高广大床”，也是为了帮助我们守护“不淫欲”这条戒。至于“不非时食”，也是五戒所无，须严格持守。