

女科要旨全

亥21
46(3)-14

942

陳脩園女科

要旨

湧古山房藏板

女科要旨目錄

一卷

調經

種子

二卷

胎前

三卷

產後

四卷

雜病

五和可

目金

外科

四卷

氣血

三卷

氣血

二卷

氣血

氣血

氣血

女科要旨

女科要旨卷一

開長樂陳念祖脩園著

調經

男

元犀靈石韻註
蘭古愚參訂

孫男

心典徽菴
心蘭芝亭

全校宗

門人問曰婦人以血爲主。醫者輒云血海可以實指其所在乎。
陳脩園曰人身之血海胞也。居膀胱之外而爲膀胱之室。經云衝
脈任脈皆起於胞中。是男女皆有此血海。但男則運而行之。女則
停而止之。運行者無積而不滿。故陽氣應日而一舉。停止者有積
而始滿。故陰血應月而一下。此男女天癸之總根也。而婦人一科

專以月事爲主。經云：壬脉通，大衝脉盛，月事以時下，故能有子。蓋時者滿三旬之期而一下，以象月盈則虧，下之不失其期，故名月信。門人高子問曰：女科中好手甚少，不可不大爲之振作。因執女科書數十種，屬余擇而授之。余遍閱大有悟，曰：古人以月經名爲月信，不止命名確切，而月事之有無多少遲速，及一切治療之原委，無不包括於信字之中。夫五行之土，猶五常之信也。脾爲陰土，胃爲陽土，而皆屬信。信則以時而下，不愆其期。雖曰心生血，肝藏血，衝任督三脉俱爲血海，爲月信之原，而其統主則唯脾胃。脾胃利則血自生，謂血生於水穀之精氣也。若經血之來，前後多少有無不一，謂之不調，則爲失信矣。經云：土大過則敦阜，敦阜者高

也敦者厚也。既高而又厚，則令除去宜用平胃散。加大黃、白芍藥、枳實、桃仁之類。經又云：土不及則卑監。卑者，下也。監者，陷也。坑也。既下而又陷坑，則令培補。宜六君子湯加芎歸、柴芍及歸脾湯之類。此言經水不調，以虛實分之也。又有以陰陽偏勝分之者。許叔微云：婦人病多是月經在多在少，或前或後，時發疼痛。醫者一例呼爲經病，不辨陰勝陽、陽勝陰，所以服藥少效。蓋陰氣乘陽，則胞寒氣冷，血不運行，經所謂天寒地凍，水凝成冰，故令在少。而在月後，或斷絕若陽氣乘陰，則血氣散溢，經所謂天暑地熱，經水沸騰，故令在多。而在月前，或一月數下當別其陰陽，調其氣血，使不相乖。以平爲期。此叔微統論陰陽之道也。而余則以陰陽二字專指

脾胃而言。蓋脾者太陰之濕土也。不得陽明燥氣以調之。則寒濕盛而陰獨勝。陰道常虛。卽內經卑監之旨也。胃者陽明之燥土也。不得太陰之濕氣以調之。則燥熱盛而陽獨勝。陽道常實。卽內經敦阜之旨也。至於用方。以四物湯加香附。扶脾。炙草爲主。陰勝加乾薑。桂附。吳黃。及桃仁紅花之類。陽勝加知柏。芩連。續斷。門冬之類。平平淺淺中。亦不可廢。若求其所以然之妙。金匱溫經湯一方。無論陰陽虛實。閉塞崩漏。老少善用之。無不應手取效。此不特今之習女科者。聞之吐舌。卽數百年來。註金匱之家。或識見不到。而能言。或珍爲枕秘。而不肯言。今修園老矣。不得不擇人而傳之。但旣傳之。而又囑之曰。靈樞經載黃帝謂雷公曰。此先師之所禁。

割臂授血之盟也。凡思議不可及之方。若輕以示人。則氣洩而用不神。必擇大學問之人。知其居心長厚者。而後授之。

門人問曰。女人之經。一月一行。其常也。或先或後。或通或塞。其病也。問或有不關於病者。願聞其說。曰。天下事有常。而卽有變。婦人當月事之期。其血不下。只見吐血。衄血。或眼耳出血者。是謂倒經。逆行。有三月一行者。是謂居經。有一年一行者。是謂避年。有一生不行而受胎者。是謂暗經。有受胎之後。月月行經。而產子者。是謂胎盛。俗名垢胎。有受胎數月。血忽大下。而胎不墜者。是謂漏胎。此雖異常。而數患之。竟不至害事。彼皆以妄爲常。而中土失其主信之道。如人無信行。全賴狡詐以成家。君子不爲也。大抵婦人患此。

者性情亦必乖張

門人問曰。經候不調。旣得問命矣。今願聞調經之法。曰。諸家調經之說。是非參半。而蕭慎齋以調經莫先于去病。錄李氏之論一條。以分因詳症治法。錄方氏之論一條。又參以統論二氏之說。深合鄙意。今全錄于後。

李氏云。婦人月水循環。纖疴不作。而有子。若兼潮熱。腹痛。重則咳嗽。汗嘔。或漏。有潮熱。則血愈消耗。有汗。咳嘔。則氣往上行。瀉則津偏于後。痛則積結于中。是以必先去病。而後可以滋血。調經。就中潮熱。疼痛。尤爲婦人常病。蓋血滯積入骨髓。便爲骨蒸。血滯積瘀。與日生新血相搏。則爲瘀痛。血枯不能滋養百骸。則蒸熱于內。血

枯胞絡火盛或挾痰氣食積寒冷則爲疼痛。凡此諸病皆阻經候不調。必先去其病而後可以調經也。

方氏曰婦人經病有月候不調者有月候不通者。然不調不通中有熱疼痛者有熱發熱者此分而爲四也。細詳之不調中有趨前者有退後者。趨前爲熱退後爲虛不通中有血枯者有血滯者。血滯宜破血枯宜補也。疼痛中有常時作痛者有經前經後作痛者。常時與經前爲血積經後爲血虛也。發熱中有常時發熱者有經行發熱者。常時爲血虛有積經行爲血虛而有熱也是四者之中又分爲八矣。人之氣血周流忽有憂思忿怒則鬱結不行。經前產後忽遇飲冷形寒則惡露不盡。此經候不調不通作痛發熱所由

作也。大抵氣行血行，氣止血止。故治血病以行氣爲先，香附之類是也。熱則流通，寒則凝塞。故治血病以熱藥爲佐，肉桂之類是也。蕭填齋按：婦人有先病而後致經不調者，有因經不調而後生諸病者。如先因病而後經不調，當先治病，病去則經自調。若因經不行而後生病，當先調經，經調則病自除。李氏一論，可謂調經之要。然偏而不全，余故補其未盡之旨。若方氏分因詳症，誠得統論調經大法。

門人問曰：夫子以月事爲月信，專主脾胃，不撫內經之字句，而獨得其精華，究竟從何節得來？予曰：詩以思無邪蔽之禮，以辟不敬諉之。余此論從二陽之病發心脾一節領會出來。今錄其原文又

採集各家之註。願學者熟讀而有得之。經云二陽之病發心脾。有不得隱曲。女子不月。其傳爲風消。其傳爲息奔者。死不治。馬元臺註云。二陽足陽明胃脈也。爲倉廩之官。主納水穀。乃不能納受者何也。此由心脾所發耳。正以女子有不得隱曲之事。鬱之於心。故心不能生血。血不能養脾。始焉胃有所受。脾不運化而繼則漸不能納受。故胃病發於心脾也。由是水穀衰少。無以化精微之氣。而血脈遂枯。月事不能時下矣。余擬用歸脾湯。重加鹿茸麥門冬。服二十餘劑。可愈。武叔卿注云。此節當從隱曲推解。人有隱情曲意。難以舒其衷。則氣鬱而不暢。不暢則心氣不開。脾氣不化。水穀日少。不能變化氣血。以入二陽之血海。血海無餘。所以不月也。余

擬用歸脾湯加芍藥柴胡傳爲風消者。風之各火之化也消消瘦也發熱消瘦

胃主肌肉也。余擬用歸脾湯加丹皮。梔子。地骨皮。芍藥。傳爲息奔

者。喘息上奔。胃氣上逆也。余用金匱麥門冬湯。人無胃氣則死。故

云死不治。此一節爲經血本原之論也。

門人問曰。婦人經閉。或因家務煩惱。或因胎產。孔子受傷。其不調

也有自。室女何以亦有不調之病乎。余曰。室女患此。甚於婦人所

以多死。室女乃渾全之人。氣血正旺。不應阻塞。竟患經閉不行。若

非血海乾枯。則爲經脈逆轉。血海乾枯者。宜用當歸補血湯。加麥

冬。白芍各五錢。炙甘草二錢。虛極者。加附子一錢。以助之。倘或失

治。則內熱咳嗽。肌肉甲錯。毫髮焦落。而成怯症矣。經脈逆轉者。宜

用金匱麥門冬湯。芍藥甘草湯。加牛膝。茜草之類。兼服四烏鯁骨
一蘆茹丸。以調之。倘或失治。則爲吐血。衄血。咳嗽。骨蒸。而成瘵病
矣。若肝火熾盛。左脇刺痛。頸生癭瘰。佐以逍遙散。加瓜蒌。實川貝。
母生牡蠣。青皮之類。若肝脉弦。上寸口。魚際。非藥所能治。急與婦
配。則愈。或與加味逍遙散。若體常怯寒。食少。腹脹。佐以六君子湯。
加乾薑之類。歸脾湯。八珍湯。可以出入互用。然余又有深一層治
法。憶予於乾隆辛丑歲。朱紫坊黃姓之女。年二十二歲。始因經閉。
服行經之藥不效。後泄瀉不止。食少。骨瘦如柴。服四神八味之類。
瀉益甚。而五更至天明。數次便後。帶血。余主用金匱黃土湯。以赤
石脂易黃土。以乾薑易附子。每服加生鹿茸五錢。意以先止其泄。

湯便紅。然後再調其經水。連服八劑。泄瀉如故。而經水通矣。又服五劑。瀉血俱止。後服六君子湯。加乾薑收功。可知鹿茸入衝任督三脉。大能補血。非無情之草木所可比也。又聞喻嘉言寓意草載楊季登之女。經閉年餘。登熱食少。肌削多汗。而成癆怯。醫見多汗。誤謂虛也。投參朮。其血愈涸。余診時。見汗出如蒸籠氣。水謂曰。此症可療。處全在有汗。蓋經血內閉。止有從皮毛間透出一路。以汗亦血也。設無汗而血不流。則皮毛乾槁而死矣。宜用極苦之藥。以斂其血入內。而下通於衝脉。則熱退經行。而汗自止。非補藥所能效也。於是以龍薈丸日進三次。月餘。忽覺經血畧至。汗熱稍輕。姑減前丸。只日進一次。又一月。經血大至。淋漓五日。而諸病全瘳矣。

附此二案爲一虛一實之對子。學者當一隅而三反之。

門人問曰。女科書一病一方。且一病而有數方。其方倍於男子。此書於調經一節。止取一十九方。母乃太簡乎。曰。內經只有十二方。傷寒論止有一百一十三方。金匱止有一百四十三方。可以謂之方。唐以後合法者甚少。其餘不過彙集藥品。不可以名方。而女科所傳之方。更爲淺陋。大失神農本經之旨。與伊聖製方之法。淺陋之方。姑任淺陋之醫輩用之。淺陋之病家服之。服之不愈。亦無怨言。或曰。久而病氣衰。亦自愈。余姑置弗論也。今諸同學皆好學深思士也。儒者以濟人爲心。以我之獨知。俯視一切。未免驚俗恐濟人不廣。禮貴從俗。醫道何獨不然。今取習用之方。而精選之。卽如