

三

同壽永



同壽錄卷二

雜症類方

人之一身。百病所由集也。而有一病。必有一病之方以治之。得其治之之方。則百病可瘳矣。類以聚之。使因病求方者。可依類而得所治焉。集雜症諸方。

頭疾

治頭痛。用皂角爲末。吹入鼻中。得嚏則止。

治頭風久不愈者。川芎一錢 白芷八分 蔓荊子一錢 製半夏一錢

茯苓一錢 橘紅五分 白菊花八分 當歸一錢 甘草三分 生薑爲

引。重者三服全愈。



治遠年近日一切偏正頭疼。用蘿蔔取汁一蜆殼。令病人仰臥。右疼注左鼻。左疼注右鼻。左右皆疼。兩鼻並注之。又方用萆撥爲末。患者含水。左邊疼左鼻吸一字。右邊疼右鼻吸一字。又方大蒜一枚去皮。研取汁。令病人仰臥垂頭。以筋蘸點入鼻中。急入腦。眼中淚出愈。又方用萆撥子一兩。去皮研爛貼痛處。

治頭風畏冷。一人頭風畏冷。首裹重綿三十年不愈。以蕎麥粉二升。水調作二餅。更互合頭上。微汗卽愈。

治頭腦鳴響。狀如蟲蛙。名大白蟻。以茶子爲末。吹入鼻中取效。

治腦漏鼻涕臭。百草霜研細。空心冷水調服一錢。又方藿香末。

吹鼻妙。又方馬兜鈴五錢。麻黃三錢。五味子甘草各二錢。水二鍾。煎七分。加黑砂糖一小鍾。臥時溫服。妙極。一服除根。方老少年煎湯。熱衝鼻內。然後將湯服。二三口太妙。冬月相根。又方石首燒灰爲末。吹入鼻內。卽愈。

都梁丸。昔王定國病頭風。至都求名醫。楊介治之。連進三丸。卽時病去。用香白芷一味。酒洗爲末。蜜丸彈子大。荊芥湯化下。又

方明天麻一兩。大白芷三兩爲末。蜜丸每重二錢。用一九。先將荊芥一錢五分。細辛五分煎湯。細嚼藥丸送下。甚者不過一九。控腦痧。鼻中時刻流血。或出黃水。甚至腦亦時痛。有虫食腦中也。用絲瓜藤近根三五尺許。燒存性爲細末。酒調服卽愈。

目疾

治風熱眼。作痛作痒。及時眼。赤眼。風淚眼。用皮硝六錢。新汲水。

鍾煎七分。入磁器內。候冷定洗眼。每日洗三五次。微開眼。冷水。

入目內。用中指擦五遍。如痒甚。加明礬一二錢。泡洗。

治火眼腫痛。用川黃連皂礬各三分。水浸一時。搽數次。即愈。

治瞽目。石決明三錢。童便浸三日。好珍珠一錢。硃砂一錢。研極細。

末。用黑羊肝一具。不見水。以布展淨。竹刀割開。將末藥洒于縫。

中。飯鍋上蒸熟。竹切片。眼乾。每日空心聽吃。

治眼目赤腫翳痛。用甘草明礬水磨敷眼胞上。又方用薺菜根。

搗汁點眼中。又用冬青葉洗淨。入鹽少許。濃煎。乘熱洗之。

又方用蝦蟇衣草洗淨搗爛。攤眼上。帛繫之。頃時立瘥。又方
以自己小便洗之。又方用水浸黑豆至夜連皮研細。醢眼上
睡。或用豆腐貼亦佳。又方用生薑自然汁。調飛過白礬。貼眼
胞。又蓮子去皮研末一盞。粳米半升。以水煮粥常食。又方
胡黃連浸人乳點之。

治爛眼及捲毛倒睫。用青鹽火煨。以碗合地上出火氣。研細。每用
五分。熱湯半盞泡溫服。

治兩目暴赤。用長流水煎鹽湯二碗。以雞翎于咽喉中探引吐之。
治冷淚目昏。用乾薑肥者爲末。每用一匙。沸湯點洗。或用貝母一
枚。膩白者胡椒七粒爲末點之。

治爛眩風痒。用白礬銅青各一兩。同研細和勻。每用五分。熱湯半盞。泡澄清。以手蘸開眼洗之。覺澁不可拭乾。但閉目靜坐。得澁止。自開。一日洗四五次。

治目昏浮翳。用羅勒子。

一名蘭香。又名香菜。

七箇。睡時水煎服之。久久有效。

也有人暴得赤眼。後生翳膜。一僧用蘭香子洗晒。納一粒入翳

內。閉目少頃。連膜而出。又方。蘭香子爲末。點之。又方。麝仁

二兩。入硼砂一錢。射香二分。研勻。點之。去翳絕妙。

治眼翳膜。久年不散。每日三次。以舌舐其膜。漸漸下。緣人真氣使

然。

治眼花生翳。用刀刮指甲細屑和乳汁。點翳上。卽退。



治眼日昏花。用童便煎菊花洗數次卽好。

治眼青盲。以猪膽五枚取汁。于銅器中慢火煎。令可丸如黍米大。納眼中。

治眼中努肉。用杏仁十四枚去皮尖。生嚼吐于手心。乘熱以綿纏筋頭點努肉上。不過三四度卽瘥。

治諸眼疾。夜含蘿蔔一片。數次易之。收諸毒氣。又方用野菊花作枕。能明目。又方用羊膽一枚。入蜜一錢在內。線扎砂鍋內。水煮熟。冷水內浸。取出候乾。傾入磁罐內。以筋點眼四角。

治物入眼中。用好墨清水研。筋點卽出。

治烟渣入目。如小兒及好吃烟者誤犯。如將別湯洗。愈洗愈疼。必



至暗而後已。須用亂頭髮或絲縷緩緩揉之。即愈。

治飛絲入目。用新筆于目內運擾。即收在筆上。

治塵芒入目。用大藕洗搗。綿裏滴汁入目。即出。

治老眼昏花。并去翳障。用礪砂二錢。葶藶粉四錢。川黃連一錢。薑

加冰片一分。麝香二分。共研極細末。收入磁瓶內。勿令洩氣。用

清水粘藥。戥秤杪點。或燈草點更好。不傷眼睛。如時眼火眼先

服發散藥一二劑。然後點之。

治目赤腫脹。羞明昏暗。隱澁疼痛。眵淚風痒。鼻塞頭疼。腦酸外翳。

扳睛諸病。用鵝不食草晒乾青黛一錢川芎一錢共研細末。含水一

口。每以米許。搐入鼻內。泪出爲度。



治打傷眼睛如突出即搽進用生猪肉一片將當歸赤石脂末少許摻肉上貼之去毒血愈。

附明目蒺藜丸

當歸_二丹皮_二赤芍_二川芎_二胆草_三防風_三黃芩_四荆芥_四

三山梔_四連翹_四甘菊_四蔓荊_四黃連_一蒺藜_八生地_四草

決明_六共製爲末水丸菊花湯送下。

又方云薄荷甘草共天麻 荆芥防風甘菊花 當歸連翹

甘枸杞 川芎白芷蜜蒙花 等分均研爲細末 每服三

錢只用茶。勸君每朝進一服。瞳神咫尺見天涯。

又退翳丸

防風二兩 胆草二兩 赤芍二兩 連翹二兩 木賊二兩 枳殼二兩 山梔三兩 黃芩

三兩 川芎一兩 蔓荊二兩 草決三兩 石決二兩 另研谷精三兩 枳殼二兩 黃芩

一兩 甘菊二兩 生地四兩 當歸二兩 柴胡一兩 黃連一兩 蠅蠅五兩 羌活

活一兩 五錢 共製為末。水丸菊花湯下。

洗眼方

防風 荊芥 連翹 白芷 歸尾 甘草 朴硝 白礬 胆礬 各少許。水煎

去渣。乘熱洗。

點眼丹砂散

硼砂 海螵蛸 去壳 好蘆甘石 童便 煨淬七次 硃砂 五錢 用此共

為細末。磁瓶收貯。臨用少加冰片研點極妙。治諸眼如神。



光明丹

製蘆甘石

一兩 硃砂一錢 礪砂二錢 輕粉五錢 冰片三錢 麝香一錢 乳香一錢

藥珍珠

各五分 胆礬二分 銅綠黃丹飛各五分 右各研極細末再合

處乳研無聲篩過磁瓶收貯勿洩氣點諸眼次最好

元明春雪膏

元明粉五錢 月石三錢 冰片三錢

右乳末無聲蜜貯用點二大肉

治時氣熱眼

蜜蒙花散

蜜蒙花羌活白蒺藜

炒去刺

木賊石決明各一兩

甘菊三兩 石為細

末每服二錢食後茶調下



明目羊肝丸

白乳羊肝

一具竹刀去膜

黃連

一錢

甘菊

三錢

防風

薄荷羌活當歸川芎

各

錢

荆芥穗

各三錢

共為細末。將羊肝蒸熱。同藥末搗爛。為丸。食遠。

白湯下。三五十九。治一切目疾。內外昏障皆效。

錢

仙傳桑葉水

端午重陽立冬。日收取桑葉。每月按後開日期。將桑葉十片。

煎湯洗之。開瞽復明。每月洗眼日期。正月。初五日。二月。初一日。

三月。初五日。四月。初八日。五月。初五日。六月。初七日。七月。初七日。八月。初八日。九月。初九日。十月。初十日。十一月。初十日。十二月。初一日。閏月。照前。

此方宋元豐間揚州陳太守年七十歲。雙目失明。遇異人傳。

仙傳桑葉水

端午重陽立冬。日收取桑葉。每月按後開日期。將桑葉十片。

煎湯洗之。開瞽復明。每月洗眼日期。正月。初五日。二月。初一日。

三月。初五日。四月。初八日。五月。初五日。六月。初七日。七月。初七日。八月。初八日。九月。初九日。十月。初十日。十一月。初十日。十二月。初一日。閏月。照前。

此方宋元豐間揚州陳太守年七十歲。雙目失明。遇異人傳。

仙傳桑葉水

端午重陽立冬。日收取桑葉。每月按後開日期。將桑葉十片。

煎湯洗之。開瞽復明。每月洗眼日期。正月。初五日。二月。初一日。

三月。初五日。四月。初八日。五月。初五日。六月。初七日。七月。初七日。八月。初八日。九月。初九日。十月。初十日。十一月。初十日。十二月。初一日。閏月。照前。

此方宋元豐間揚州陳太守年七十歲。雙目失明。遇異人傳。

仙傳桑葉水

端午重陽立冬。日收取桑葉。每月按後開日期。將桑葉十片。

煎湯洗之。開瞽復明。每月洗眼日期。正月。初五日。二月。初一日。

三月。初五日。四月。初八日。五月。初五日。六月。初七日。七月。初七日。八月。初八日。九月。初九日。十月。初十日。十一月。初十日。十二月。初一日。閏月。照前。

此方宋元豐間揚州陳太守年七十歲。雙目失明。遇異人傳。

仙傳桑葉水

端午重陽立冬。日收取桑葉。每月按後開日期。將桑葉十片。

煎湯洗之。開瞽復明。每月洗眼日期。正月。初五日。二月。初一日。

三月。初五日。四月。初八日。五月。初五日。六月。初七日。七月。初七日。八月。初八日。九月。初九日。十月。初十日。十一月。初十日。十二月。初一日。閏月。照前。

此方宋元豐間揚州陳太守年七十歲。雙目失明。遇異人傳。

仙傳桑葉水

端午重陽立冬。日收取桑葉。每月按後開日期。將桑葉十片。

煎湯洗之。開瞽復明。每月洗眼日期。正月。初五日。二月。初一日。

三月。初五日。四月。初八日。五月。初五日。六月。初七日。七月。初七日。八月。初八日。九月。初九日。十月。初十日。十一月。初十日。十二月。初一日。閏月。照前。

授依方洗之。光明復舊。

去星方

凡眼內起星。久而不去。用白蒺藜

三錢

水煎洗之。日三次。

全愈。

耳疾

治耳聾。用樓子葱尖插耳中。

又方。九節菖蒲末。葦葎子爲膏。綿

裏塞耳中。

又方。葦葎子五十粒去皮。與熟棗一枚同搗。更入

乳汁。丸如棗核大。每用一丸。絛裏納聾耳內。覺熱爲度。一日一

換。如藥難丸。日中少晒片時。

又方。口噙甘草一枚。耳中塞二

塊。立效。

又方。眞細辛末。鎔黃醋爲丸。如鼠糞大。綿裏塞耳內。



二次即效。

治耳常鳴。用生地黄切斷。紙包火煨。塞耳數易之。

治耳痛。用白鹽炒熱。重綿包熨。又方杏仁炒焦研細。綿裏塞耳。

治底耳。以枯礬爲末。填耳立效。

治耳瘡腫痛。五倍子爲末。水調塗。如有水。乾糝之。

治停耳膿血不止。用白礬燒灰。吹入耳中。又方韭菜搗汁。日滴

三次。又方將耳內濃水。用棉花絞乾。生熟明礬各半。研爲細

末。吹少許入耳內。數次即愈。

治耳出膿汁。用杏仁炒黑搗膏。綿裏納耳內。三四易之妙。又方

海螵蛸枯礬各一錢射香一分乾胭脂五分共爲細末。吹入耳內妙。

治螞蟻入耳。用川山甲炒研末。調水灌之。

口病

治口唇燥裂。用橄欖泡湯服。核中仁研爛。敷患處。或胭脂敷皆效。

治唇緊燥急生瘡。用橄欖不拘多少。燒灰。豬脂和塗患處。

治唇口緊小。不能開合。不能飲食。不治卽死。用白布作燈炷。如指

大安斧上燃燒。令刀上汗出。拭取敷唇上。日二三度。或用舊青

布燒灰酒調服。或以青布灰和豬脂調敷。又方蛇蛻燒灰。先

拭淨敷之。又燒亂髮蜂房灰。用豬脂調敷。又方馬齒莧煮

汁洗之。

治口瘡。用黃柏蜜炙爲末敷之。又見茶蓬砂等分爲末敷。



治口破。用滑石一錢辰砂三錢冰片二分研末。搽患處。凡口破。忌水漱。

治口瘡破爛。腫痛連喉。百法治之不效者。取蘿蔔自然汁。頻頻漱。

吐白愈。又方黃連五錢。乾薑炒黑三錢。共研細末。搽上涎用。

而愈。又方五倍子末。搽之。吐涎便能飲食。又方黃柏末。

兒茶枯白礬各等分。爲細末。先用陳米煎湯漱口淨。然後吹。

此方不問三五年。諸治不效者。三五次卽愈。又方白礬一兩。

鉄杓內火熬汁乾。黃丹一兩炒紅色。放下紫色。爲末。搽之。又

方用縮砂火煨爲末。搽之。又方蓮花片貼之。又方生薑自

然汁。漱口數次。涎出效。又方吳茱萸爲末。醋調塗足心。

治口內走馬。各樣疳瘡。取多年田野中白螺螄壳。再加孩兒茶少。