

輪

穿越前世今生，
探索生命意義

迴

的故事

是否有前世今生？
死亡後心識是否就消失？
前世的作爲跟今生一定有關係嗎？
要怎麼讓前世今生成爲生命有意義的開始？

慈誠羅珠堪布 ◎ 著
索達吉堪布 ◎ 譯

輪迴

穿越前世今生，
探索生命意義

的故事



堪布慈誠羅珠 ◎著
堪布索達吉◎譯

仰賴佛陀所惠賜的，

清淨无垢慧眼，

方能勇敢地眺望，

眼前這深藍无邊的恐怖輪回大海。

作者於遙望大海時即興所作



作者慈诚罗珠堪布和译者索达吉堪布

作者访问回忆前世的小孩



目录

译序

前言

第二章 真有前世今生？

◎否认的观点

◎无法立足的理由

第三章 从今生看到的前世

◎心识的产生

◎前世今生的可信度

回忆前世的实例

依靠催眠、梦回溯前世

一身拥有多识及一心迁往另一身

心识可脱离肉体进行活动

中阴闻解脱法所描述的境界真实现前

◎身体的形成

卵生及化生

湿生

胎生

8

12

18

20

36

38

145

善恶业为身体形成之因
穿山甲女的故事

◎身心的关系

159

第三章 结语

◎专业人士肯定藏传佛教

167

◎科技未证实的，不一定不存在

170

◎在佛法中寻找智慧

172

附录一

七则前世今生实例采访

1. 往来于生死之间

178

2. 一位中学教师的濒死体验

183

3. 死后再生 母子情深

185

4. 逝而复返

192

5. 前生后世 铁证如山

206

6. 超类绝伦的虹身示现

261

7. 人身飞空 神秘消失

271

附录二 轮回图解说

297

译序

本书是作者慈诚罗珠堪布融佛教的戒律、因明、俱舍等佛法内容与现代心理学、生物医学、生命科学等学科理论与实际发展成果为一炉，并以发生在世界各地的大量真实事例为论据与补充，经过反复斟酌、仔细权衡、深入思考后创作而成的。通过佛法与科学多方面的比较说明，一方面找到它们的相异之处，一方面又挖掘出二者可互为印证的地方，并最终从科学与佛法互不相违的角度，论证了前后世存在的合理性与必然性。相信此书的出版定会增上人们对前后世存在之理的信解，并有助于廓清长期以来蒙蔽在众人心头的有关前生后世的疑云。

针对目前的实际状况而言，很多人因为从小就接受机械唯物论及庸俗无神论的熏陶、教育，故在不经过任何独立思考的前提下，轻易就把前生后世的理念与迷信、落后、麻痹人灵魂的道德说教等负面概念联系等同起来。具体说来，有些人根本就不承认认识的连续、迁流性；有些则半信半疑；还有一些尽管从表面看来也在学佛，但因他们无法从教证理证两个方面牢固确立前后世及业因果存在的必然性，故此类人的见解一点也不稳固，随时就有可能发生摇摆。

正是为了使这些人能真正明白事理，作者才将佛法与现代科学原理结合起来，详细论证

了这问题的来龙去脉。其实佛教理论本足以揭开生死变迁的秘密，但因其阐述的道理非常深奥，而很多人又对它怀抱极大的偏见，故作者才借助科技理论及当今发生在众多国家的实例，深入浅出地以现代人能接受的口吻，与他们的心性十分相合的例证、语言，有理有据地阐释了关于前后世的正见。文中不但有佛教的教证理证，亦有科学及人们的实际生活所提供的道理与说明，想来无有成见者接受起这些论述、论点不是一件困难的事。

究实说来，佛教徒也罢，非教徒也罢，承认并按照前后世的法则行事，对整个人类社会的生存发展都具有不可估量的积极作用。如果否认意识的流转、迁移，人们必将毫无禁忌地为所欲为，这一点正应验了《涅槃经》中的那句话：「不见后世，无恶不造。」所以懂得前后世的道理，对当代社会的健康发展，现代人群的人格改造，皆具重大意义与现实作用。

环顾茫茫人海，芸芸众生中明白并遵守前后世及业因果规则的人，可谓少之又少。在经济狂潮的推动下，金钱至上已成为太多人格守于心的座右铭。古代的文化传统与道德观念日渐退出现代人的生活领域，人们对内心科学的轻视已达到无以复加的地步。而在给别人讲经说法的法师或世间老师、教授、学者中，有些只懂佛理，对科学则一窍不通；有些又满肚子世间学问，对佛法则知之甚少，能把二者完美地结合起来以完成弘法利生之责的人，实属凤毛麟角。不过在作者的相关著作中，这二者一直被他有意识地融合着。以科学的态度对待佛教，又用佛法鉴别观照科学，这是贯穿于作者一系列佛学著作中的一个明显特征。

在本书中，作者运用了许多非常精彩的、能证明前后世客观存在的发生在世界各国的公

案，在品味作者对它们的分析时，大家一定会对不可思议的众生业力、不可思议之佛法奥义均生起信解。由于他本人一贯喜欢并只说实话，且以令众人了知前后世、虹身成就等现象之本质为己任，因此多年以来，他多次排除障碍，不惧艰难险阻地奔赴一些地方，亲身采访调查了涉及到此类事件的当事人，并获得了很多第一手的宝贵资料。面对这些查有实据、无懈可击的事例，不知那些顽固坚持生命断灭论的人们又该作何感想。

面对这本《轮回的故事》，真希望当代以及未来的读者们都能擦亮慧眼，静下心来反观自己和他在永无止境的轮回跑道上争先恐后盲目漠然地冲向痛苦深渊的情景；更希望大家都能借着本书出版的因缘，重新审视一下生死名利竞赛场的本质，以及被我们无数次践踏过的人身及生命的本来意义！

我们理当知晓，自身在今生中所感受的一切，其实远在前世就已埋下它们的根；而如果要了知来生的实际境遇，省察今生的所作所为即可了然于胸。此中道理恰如《华严经》所云：「欲知前世因，今生受者是；欲知后世果，今生作者是。」《无量寿经》中也说道：「人于爱欲中独生独死，独来独去。」因此我们理应精进行持善业，这样做才能对今生来世带来永不会空耗的实际利益。《大智度论》又云：「今世与后世，行法则安稳。」这其中的道理我们也应完全通达。对一个智者来说，即便不懂得外在世间的学问也无甚可遗憾后悔之处；但若不能掌握自他心识不断流转这基本原理，那就实实在在有负智者之名了。

试图求取人生最高智慧的人们，不妨从前生后世之理直下深入进去，以此途径也许能最

终打开佛法终极智慧之门。假如人人都能从佛陀教法中汲取最究竟的理智结晶，则此世界当下就可成为净土，所有众生都能尽享暂时乃至究竟的快乐幸福！

译者作于色达喇荣

公元二〇〇二年十一月八日

前言

唯以清淨二智慧， 彻见二谛法真义，
远离二障诸垢染， 圆二利佛前顶礼。
佛语善说甘露藏， 有缘众生增欢喜，
邪见黑暗弥漫时， 游子旅途之明灯。
恐怖轮回大海中， 生死波涛连天涌，
业风吹逐之众生， 漂泊历程此宣说。

我们所生活、居住于其中的雪域藏地，在《时轮金刚》中被称之为「圣域吐蕃」等；而《毗奈耶经》中则具体描述道：「何为一家之城？即是深山之城，吐蕃之城，边地之城。」诸多经续中都一致说道，西藏早在数千年前就成为当地民众护持、安居的神圣国土。其后，从脱脱日国王开始，无等本师释迦牟尼佛大慈大悲之教法甘露，即得以日渐广弘于藏土大地。从此之后，西藏这片土地就成为了具足实力、财富以及佛法的圣土，藏族也因之而成为一个非常文明、道德发达的民族。延续至今，古往今来的藏地大成就者及智者，一直致力于将藏族人的内心引向良善及正法的轨道上，也因此而使得藏族在信心、智慧、慈悲等涉及

内在功德的诸多品性上，其表现、水准远远超越其他民族。

再回顾历史，过去的三百多年中，世界——特别是西方的科学家，依靠科技力量对整个人类和社会带来巨大利益的同时，也造成了无法言喻的损害。当前，在二十世纪即将面临收尾之际，很多人开始对物质文明的单方面发展表示不满，越来越多的人把反思的目光转向寻求内心秘密、了达生死内涵等一系列物质发展无法回答的困扰人心的问题上来。而当人类对这些问题进行研究时，藏文化解决这些难题的方式方法以及答案，立即成为全球学者乃至普通百姓的注目焦点，东西方具备公正心态的许多智者，均开始不断地对藏文化发出日日增上的赞叹，此中详情留待下文述说。

当生死意义等人们难以通达之道理日益进入世人的思索领域中时，西方科学工作者及广大学者皆把他们研究的对境转向藏族所创造的文明。一九八七年，西方一些科学家与藏族学者曾进行了为期六天的研讨；一九八九年，在美国又召开了两天的会议；接下来，一九九〇年、一九九一年，以生死文化、物质与心智为主题的世界上藏文化研讨会又接连召开。这些科学家们在经受过藏族文明的初步洗礼后，各个感慨不已，其中参与了九一年于美国麻省理工学院克瑞斯吉大会堂举行的「心智科学：东方与西方的对话」这一研讨会的戴安娜·艾克博士（Diana L.Eck, Ph.D.）说的「一段话颇具代表性：「我觉得目前我们来到了这交叉路口——外在世界与心智之内在世界的交叉路口。我们西方人非常极端地要去了解外在世界。我们发现了所谓的『新世界』——美洲，并且往西海岸陆续发现了更多的新世界。我们也曾登陆月

球；我们研究自己生理的外在世界，并了解人类的细胞结构。然而，对于心智的内在世界之探索，西方人只能说才刚刚起步而已。」这些讨论会并非以「争各民族文化的长短高下为目的，而是本着互相尊重的宗旨开诚布公地进行广泛研讨，此种学术气氛的确令人心生欢喜。

尽管藏学热一直持续升温，但依然有个别本土人士把藏文化的根基——佛学，当成消极落后、根本无法与新知识新科技比肩的迷信。其实，持这种观点才是自己的认识及学识跟不上时代发展、思想既守旧又落伍的标志，这说明此类人还停留在非常陈旧的思维水平上，他们远远未意识到藏文化这一传家宝甚深的意义与价值。也正是为了使这些人能了解自己祖先所创造的灿烂文化及知识体系的真正价值所在；同时也为了向世人展示古代祖师所造诸论中提出的观点，如今都一一得到实证的事实；亦为帮助现代知识分子了解过去及现在的各种学说；还为了增加人们对东西方观点及见闻的理解；最后，亦是为将佛理与科学道理之间的差别等进行对比介绍，为达到上述这些目的而撰此书。

首先，我们必须承认一个基本前提：即所有人都需要有清净的世间正见。印度大阿阇黎圣天论师曾经说过：「宁可坏戒律，亦莫坏见解，持戒善趣因，见解得圣果。」此偈再再强调的就是具足清净见解的极端重要性，否则，一个人的今生来世将被彻底毁掉。而所谓的见解正如龙树菩萨所说：「世间之正见，何人若具足，此人千世中，不会堕恶趣。」此处所谓的「世间正见」指的就是有关前后世的定解，也即是通俗所谓的「善有善报，恶有恶报」的因果正见。具有这种正见对所有人来说都非常重要，特别是在当今时代，若不具足此种正

见，人们的寿命财产瞬间就有可能被完全侵夺掉。不仅如此，对个人来说，自己的前途命运在数十万生世中都会被彻底毁坏。因此，拥有世间正见对我们而言实在是太过重要了。

以第一次世界大战为例，在长达四年的交战过程中，总共有三十五个国家和地区的一十五亿人口卷入了这场血腥屠戮；六千五百余万军人直接参与作战；而惨死于战争中的人数则多达一千余万；还有两千多万人受伤；经济损失多达三千四百多亿美元……。而在第二次世界大战中，仅美国在日本广岛、长崎投下的原子弹，顷刻间就使二十多万人的生命不复存在。再环顾当今世界，能使生命遭到彻底毁灭的杀人武器比起过去威力更为强大，杀伤力也越来越惊人。所有这一切使人们深陷死亡威胁的恐怖事件之所以能够发生，最主要的原因就在于人们不具备这种世间正见。

如今的人们在见解方面拥有的基本上都是些浊世之见，因而邪知邪见层出不穷，遍满天下，这也是一种必然现象与规律。法称论师就这样说过：「邪见极无边，一一难破尽。」不过，时下结合科学来说明前后世存在之理的因缘时机也同样渐趋成熟，用大众有目共睹的事实进行说明，容易使人群对所宣说的正理生起信心，一些人云亦云之辈在铁证如山的事实面前，也将无法再强词夺理，轻易否定或妄加诽谤。而对佛教徒来说，了解西方科学家及学者的观点以及科技常识也很有必要，故而才在此处叙述有关这方面的道理。

