

标准发音示范

耶鲁高才生 杰夫 著

汕头大学出版社

杰夫独家精解
美式生活用法
+ 实用例句

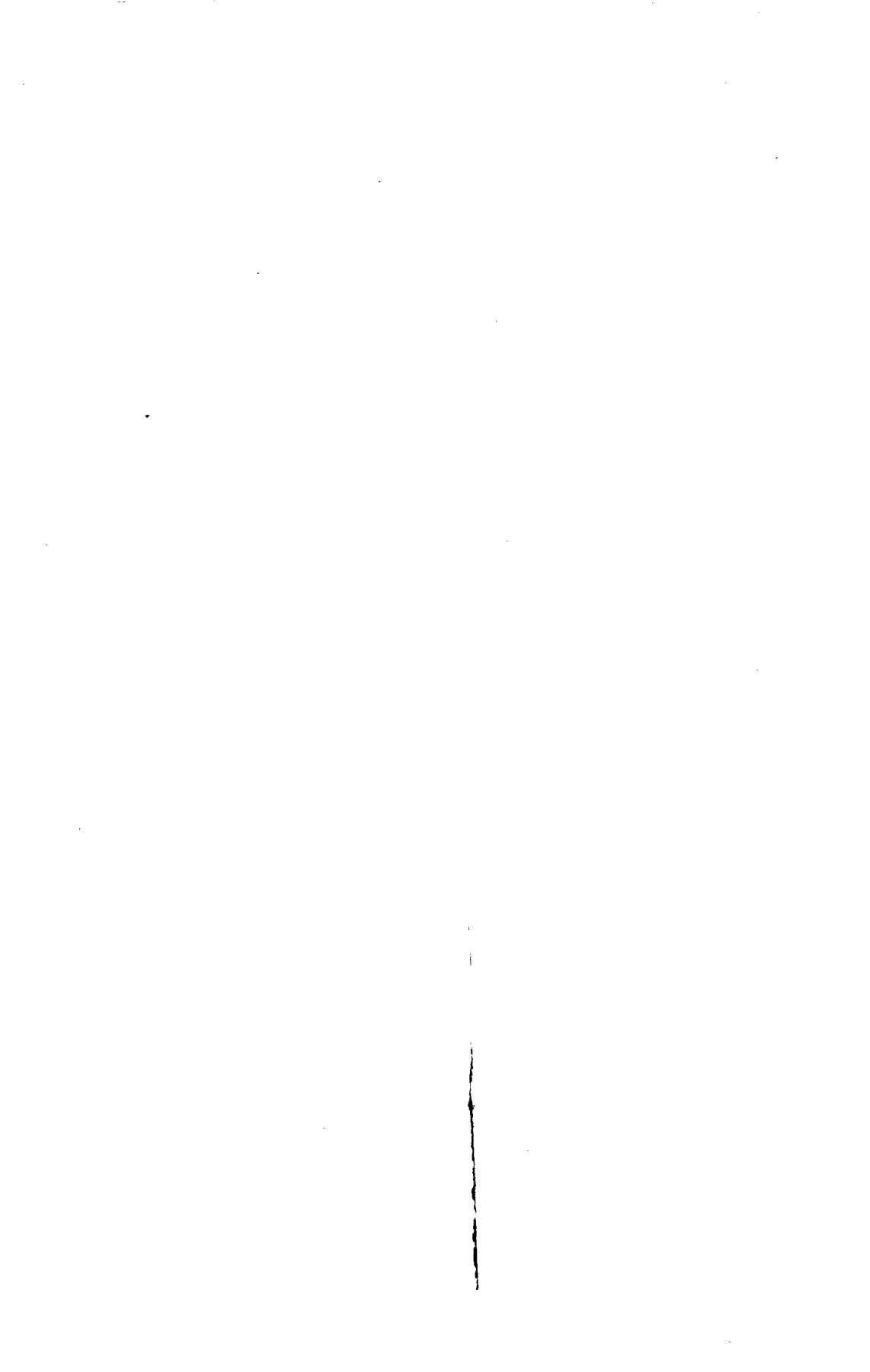
杰夫 独解常用英文 2000 词

2000 个最常用生活单词，
让你活学活用触类旁通
跟着杰夫老师边听边读，
包你也能“字正腔圆”说单词
为中国人学英语量身定做的风趣\幽默\易学读本！

杰夫
独解常用英文
2000 词



14



目录

You must know !

基本英文1000单词

A	6	B	8	C	12
D	16	E	18	F	20
G	22	H	23	I	26
J	27	K	27	L	28
M	30	N	32	O	33
P	35	Q	38	R	39
S	40	T	44	U	47
V	48	W	48	Y	51
Z	51				

You' d better know !

拓展英文1000单词

A	53	B	57	C	60
D	64	E	67	F	68
G	70	H	71	I	73
J	74	K	75	L	75
M	77	N	78	O	80
P	80	Q	84	R	85
S	86	T	91	U	93
V	94	W	94	Y	95
Z	95				

前言

在前一阵子，台湾的教育机构帮现在的初中生订出了一个英文版的“千字文”，所以很多人又开始声势浩大地讨论起这2000个英文单词，呵呵……还记得老师曾经说过其实你只要会250个英文单词，就已经占了常用英文的70%了唷！至于是哪250个单词，呵呵……其实你们所背的这2000个单词里面就包含了老师跟你提过的那250个单词（老师！你不会想这样就混过去吧！你不是说过要告诉我们的吗？）。嘿嘿！其实老师是有点想这么做（哈哈！天性！天性），不过杰夫老师决不是那么不负责任的人，老师还是会帮大家做个整理。

其实老师提过的250个单词里面，包含了很多大家早就很熟悉的代名词，比如说：I、you、he等等最基本的单词，其他还有一些属于幼稚园级的超简单词汇，像book、dog、cat…，这些单词相信聪明如你们，应该不用杰夫老师一个词一个词教吧（但是，老师还是有在CD里面帮大家把这些单词的正确发音说一遍）！不过在有些单词里面，有一些比较特别的单词，或者说它们在口语上会有许多不同的用法或意义上的改变，老师特别在这里帮大家做个总整理，呵呵！不是老师臭盖！要是你们能把这些词灵活运用，保证你们的能力可以大进唷！尤其是在跟人聊天哈啦的时候，搞不好人家还会以为你是在美国长大的呢！英文说得那么溜！好啦！不哈啦了！现在就来看看这英文版的“千字文”吧！

本书单词词性标示如下：

adj. 形容词	interj. 感叹词	pron. 代词
adv. 副词	n. 名词	sing. 单数
aux. 助动词	pl. 复数	v. 动词
conj. 连接词	prep. 介词	excl. 惊叹词
art. 冠词		



You must know !

基本英文1000单词





A

CD128/DISK4-18

1. a/an

art. 一个……，单数的不定冠词，当字首发元音时，需加字母“n”。

2. a few (*n./adj.*) 一些

3. a little (*adj./adv.*) 一点

4. a lot (*n./adv.*) 很多

5. able (*adj.*) 能够

6. about (*prep.*) 关于

7. above (*prep.*) 在……之上

8. afraid (*adj.*) 害怕

9. after

(*prep.*) 在……以后

(*adv.*) 之后

(*adj.*) 之后的

10. afternoon (*n./adj.*) 下午

11. again (*adv.*) 再次

12. age

(*n.*) 年纪

(*v.*) 变老，使变旧

13. ago (*adj./adv.*) 在……以前

14. agree

(*v.*) 同意；一致；承认；

符合

15. air (*n.*) 空气；微风

16. airplane/plane (*n.*) 飞机

17. airport (*n.*) 机场

18. all

(*adj.*) 全部

(*n.*) 大家；总数；所有一切；万物

(*adv.*) 完全

19. almost (*adv.*) 几乎

20. along

(*prep.*) 沿着、顺着

(*adv./adj.*) 沿、一块儿、将近

【杰夫独解】如果我们把它跟get放在一起时，它也可以当成“相处”的意思，比如说：

We get along great.

我们处得不错。

21. already (*adv.*) 已经

22. also (*adv./conj.*) 也

23. always (*adv.*) 总是

24. a.m.

(*n./adj.*) ante meridian的缩写，上午

25. America (*n.*) 美国

26. American

(*n./adj.*) 美国人

27. and

(*conj.*) 和；而且；又

28. **angry**

(adj) 生气的; 激烈的

29. **animal** (n./adj.) 动物

【杰夫独解】这个词大家应该挺熟悉的,它是指动物的意思,不过如果我们说一个人是“party animal”(派对动物),呵呵……大家应该挺容易联想的,这就是在说一个人经常玩、夜夜笙歌,如:

You are such a party animal.

30. **another**

(adj./pron.) 另一个

31. **answer** (n./v.) 回答32. **any**

(adj.) 任何

(pron.) 多少都

(adv.) 稍微、少许

33. **anyone/anybody**

(pron.) 任何人

34. **anything**

(pron./n./adv.) 任何事

35. **apartment** (n.) 公寓36. **appear** (v.) 出现37. **apple** (n.) 苹果38. **April** (n.) 四月39. **arm** (n.) 手臂40. **around** (adv./prep.) 围绕41. **arrive** (v.) 到达42. **art** (n.) 艺术43. **as** (adv./conj.) 像……一样44. **ask**

(v.) 问、要求

【杰夫独解】这个词直接翻译本来就有“问”或“要求”的意思,所以当我们在造句的时候,可以引申说那人是自讨苦吃,比如说:

2. You asked for it!

你这是自找的。

If you call him, you are asking for trouble.

如果你找他,你是自找苦吃。

45. **at** (prep.) 在……地点46. **August** (n.) 八月47. **aunt**

(n.) 伯母、婶母、姑母、姨母、舅母

48. **autumn/fall** (n.) 秋天49. **away**

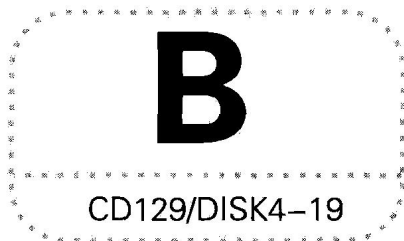
(adv.) 离开

【杰夫独解】虽然这个词通常当作“离开”来用,不过如果你听到有人说“blow who away”(who是指一般代词),可不是在说把谁吹走的意思喔!它可以说是情绪上的隐喻,中文可以解释成“惊艳”、“酷爆了”或“炫毙了”等,比如说当你要跟别人形容一部极好的电影时,



你就可以说：That movie will blow you away!

那电影好看到会把你轰上天唷！



50. **baby**

(*n.*) 宝贝、娃娃；孩子气的人

【杰夫独解】如果你听到人家形容某人是“cry baby”（哭泣的宝贝），呵呵……对了，那就是在说一个人是爱哭鬼啦！

You are such a cry baby!

你真是个爱哭鬼！

51. **back**

(*n.*) 后面、背

(*adj.*) 后面的

(*adv.*) 引退；向后面

(*v.*) 后盾，背书

52. **bad** (*adj.*) 坏的

(*n.*) 不好的事

53. **bag** (*n.*) 包包

54. **bakery** (*n.*) 面包店

bake v. 烤

55. **ball**

(*n.*) 球

【杰夫独解】当ball跟“have”家族的成员在一起的时候，它的意思就是在说“玩得尽兴”的意思，比如说：

We had a ball last night.

我们昨晚玩得很尽兴。

56. **banana** (*n.*) 香蕉

57. **band** (*n.*)

(*n.*) 带、细绳、箍、(一)伙、(一)

帮、(一)群

58. **bank** (*n.*) 银行

59. **baseball** (*n.*) 棒球

60. **basket** (*n.*) 篮子

61. **basketball** (*n.*) 篮球

62. **bath** (*n./v.*) 洗澡

63. **bathroom** (*n.*) 浴室

64. **be/am/are/is/was/were/**
/been.

(*v.*) 配合动词不同时态构成语态的动词，am/was (过去式) 第一人称专用；is/was (过去式) 第三人称专用；are/were (过去式) 第二人称或复数；been过去分词。

65. **beach** (*n.*) 海滩

66. **bear** (*n.*) 熊

67. **beautiful** (*adj.*) 美丽的

68. **because** (*conj.*) 因为

69. **become** (*v.*) 变成

70. **bed** (*n.*) 床

(*v.*) 使人睡; 陷入

【杰夫独解】bed是床的意思，可是“bed head”可不是在说床头唷！它是在形容你刚下床时的那个发型，嘿嘿！大家刚起床的时候，发型应该都很劲爆吧！所以我们想要形容那样的发型的时候，我们就会说：

I have bed head.

我的头发乱爆了。

71. **bedroom**(*n.*)寝室✓

72. **bee**(*n.*)蜜蜂

73. **beef**(*n.*)牛肉

【杰夫独解】当我们说“have beef with someone”时，这可不是指我们跟谁共有牛肉，这个时候的beef指的是“意见不合”，也就是大家常说的“疙瘩”或者是“不爽”啦！

He has some beef with me.

他跟我之间有点疙瘩。

(或“他不爽我！”也可啦！)

74. **before**

(*prep./adv./conj.*) 在……以前

75. **begin** (*v.*) 开始

76. **behind**

(*prep./adv.*) 在……后面

【杰夫独解】它也可以用来形容事情的落后,比如说:

I am really behind in my work.

我工作的进度真的落后了。

77. **believe**

(*v.*) 相信

【杰夫独解】如果在后面加“in”，那就是指“信心”：

I believe you. 我相信你。

I believe in you.

我对你有信心。

78. **bell** (*n.*) 钟

79. **belong**

(*v.*) 属于; 本来应在……

(+to) 属于

【杰夫独解】通常我们都是解释成“属于”的意思,比如说:

I belong to this club.

我属于这个俱乐部。

不过如果在它后面没有东西的时候,它的意思就会引申成“归属感”,比如说:

I feel like I don't belong.

我觉得格格不入。

80. **below**

(*adv./prep.*) 在……下面

(*adj.*) 下列的, 零度以下的

81. **belt** (*n.*) 腰带



82. **beside**

(*prep.*) 在……旁边

83. **between**

(*prep.*) 在……之间

(*adv.*) 当中、中间

84. **bicycle/bike** (*n.*) 脚踏车

85. **big** (*adj.*) 大的

86. **bird** (*n.*) 鸟

87. **birthday** (*n.*) 生日

88. **bite** /*bait*

(*v.*) 咬、啃

【杰夫独解】当你听到别人说：

“This movie really bites!” 这可不是说这部电影会咬人的意思，而是在说这电影很烂，我们也可以这样用：

It bites the big one!

它真是烂爆了。(烂翻了、超烂、逊爆了……都对啦!)

89. **black**

(*adj.*) 黑色的

(*n.*) 黑人

90. **blackboard**

(*n.*) 黑板

91. **blind** /*band*

(*adj.*) 瞎的、盲的

92. **block**

(*n.*) 积木、街道

(*v.*) 妨碍、阻塞、封锁

93. **blow**

(*v.*) 吹

(*n.*) 疾风；打击

【杰夫独解】虽然很多人都知道这个词，不过这个词在用法上有一点要特别注意喔！就是当我们要说吹什么东西的时候，一定要加个“out”比如说：blow out the candles (吹熄蜡烛)；不过我们也常说“Don't blow it!”其中“blow it”的意思就是“搞砸了”、“吹了”。

94. **blue**

(*adj./n.*) 蓝色

【杰夫独解】blue除了有“蓝色”的意思外，还有“忧郁”、“闷”的意思，比如说：

I feel a little blue. 我觉有点闷。

不过这在以前还有另一个用法，就是“blue movie”，它的意思可不是忧郁电影或是蓝色电影，而是指“色情电影”，不过现在也比较少这样说了，现在我们都会说“X-rated movie” (其中rated是指等级的意思，而X等级就是我们常说的“三级片”)。

95. **boat** (*n.*) 小船

96. **body** (*n.*) 身体

97. **book**

(*n.*) 书

(*v.*) 预订，比如说：

I need to book a hotel.

我需要预订旅馆。

98. **bookstore** (n.) 书店

99. **bored**

(adj.) 感到无聊或厌烦的

100. **boring**

(adj.) 无聊的、令人厌烦的

(n.) 钻孔

101. **born**

(adj.) 生来的、天生的

bear 的过去分词，出生

102. **borrow** (v.) 借

103. **boss**

(n.) 老板

(v.) 指挥，把人差遣来差遣去

【杰夫独解】就大家知道的，这个词是老板的意思，不过我们也可以把它用在形容像老板一样管你的人或是多管闲事，比如说：

Don't boss me around.

不要多管闲事!

我们也可以在词尾加上“y”，让它变成形容词：

You are so bossy!

你很多事喔!

104. **both**

(adj./pron.) 两者

(adv.) 两皆、又、而且

105. **bottle**

(n.) 瓶子

(v.) 装瓶

106. **bottom**

(n.) 底部；屁股；真相

(adj.) 最低的；根本的

(v.) 喝干、喝完毕；根据；

查明真相

107. **bowl**

(n.) 碗，碗形的运动场

108. **box** (n.) 盒子

109. **boy** (n.) 男孩

110. **bread** (n.) 面包

111. **break**

(v./n.) 破裂；休息

【杰夫独解】这个词是“打断”、“弄破”的意思，不过如果我们说：“Take a break!”那就是在说：“休息一下!”；而“Give me a break!”，就是“饶了我吧!”或是“你就帮帮忙嘛!”的意思。

112. **breakfast** (n.) 早餐

113. **bridge** (n.) 桥

114. **bright**

(adj.) 明亮的，聪明的，活泼的

(adv.) 光亮地；高兴地；鲜艳

115. **bring** (v.) 带来



116. **brother** (*n.*) 兄弟

117. **brown**

(*n./adj.*) 棕色

(*v.*) 使成褐色

【杰夫独解】如果我们在brown后面再加一个“noser”，让它变成“browner”那就是“马屁精”的意思：

You are such a browner.

你真是个马屁精。

118. **brush** (*n.*) 刷子

119. **build** (*v.*) 建造

120. **burn**

(*v.*) 烧

(*n.*) 烧，灼伤

121. **bus** (*n.*) 公车

122. **business** (*n.*) 商业

123. **businessman** (*n.*) 商人

124. **busy** (*adj.*) 忙

125. **but** (*conj./prep./pron.*)

但是

126. **butter**

(*n.*) 奶油

(*adj.*) 不妙，书卷气过浓的，过气的

(*v.*) butter当动词的时候，在后面加上“up”，就会变成“butter up”，就会变成“巴结”、“奉承”的意思，比如说：

Stop trying to butter me

up.

不要再巴结我了！

127. **buy** (*v.*) 买

128. **by**

(*adv. prep.*) 从旁经过；

被、由

C

CD130/DISK4-20

129. **cake** (*n.*) 蛋糕

【杰夫独解】相信大家一定常常听到有人说：“It’s a piece of cake.” 它也是一种隐喻的用法，意思就是“它很简单”或是“小意思”的意思，我们也可以说：It’s cake.

130. **call**

(*n./v.*) 叫；拜访；打电话

131. **camera** (*n.*) 照相机

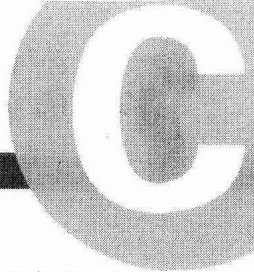
132. **camp** (*v./n.*) 露营

133. **can/could**

(*aux.*) 能，能够

134. **candy** (*n.*) 糖果

135. **cap**



(n.) 无边帽

(v.) 覆盖; 超过; 脱帽致敬

136. **car** (n.) 车子

137. **card** (n.) 卡片; 纸牌

138. **care**

(v.) 最常见的用法就是“关心”或“照顾”，比如说：

I care about you.

我关心你。

I need someone to care for me.

我希望有人能关心我。

(n.) 这种用法也很常见，是“保重”的意思，比如说：Take care! 要保重喔!

139. **careful**

(adj.) 仔细的、小心的

140. **carry**

(v.) 用手、肩等挑、抱、背、提、扛、搬

141. **case**

(n.) 事例、实例、案件

142. **cat** (n.) 猫

143. **catch**

(v.) 这个词是“捉住”的意思，不过如果我们说：“Catch you later!” 那就是指“待会儿见”的意思。

(n.) 它也有“代价”的意

思，比方说有人跟你说可以得到一个欧洲梦幻假期，在他说得天花乱坠的时候，你就可以问他：

What's the catch?

那要付出什么代价?

144. **celebrate**

(v.) 庆祝; 歌颂; 举行(仪式、祭典等)

145. **cell phone**

(n.) 手机

【杰夫独解】cell phone=cellular ^{seɪ'ju:l}
=mobile phone=mobile 其中 cell 是“细胞”的意思，而“cellular”也有“由细胞组成”的意思，另外，“mobile”原先的意思是指“可移动的”。

146. **cent**

(n.) 一分(美、加的货币单位)

147. **center**

(n.) 中心、核心;

中心人物

(v.) 集中

(adj.) 中心的

148. **chair**

(n.) 椅子; 讲座; 主席

149. **chalk** (n.) 粉笔 /tʃɔ:k/

150. **chance** (n.) 机会

151. **change**



(v.) 改变、转变；兑换

(n.) 转变；零钱

152. **cheap** (*adj.*) 便宜的

153. **cheat** (*n./v.*) 欺骗

【杰夫独解】这个词是指欺骗的意思，“Don't cheat on me!”这句话可以解释成不要骗我，不过通常会这样说的时候，都是情侣或是夫妻有一方在警告另一半“不要瞒着我乱搞”的意思。

154. **check** (*v.*) 检查 *tʃek*

155. **cheer** (*n.*) 欢呼

156. **cheese**

(*n.*) 奶酪

【杰夫独解】如果我们在词尾加“y”，把它当成形容词，意思就变成了很“白烂”的意思（嗯！……白烂要怎么解释呢？……哎唷！就是很白烂的意思啦！不然你要说“蕃石榴”也行啊），比如说：

That TV show is so cheesy! *ˈtʃi:zi:l*

这个节目真是超白烂的！

157. **chicken**

(*n.*) 鸡

(*adj.*) 胆小的

【杰夫独解】我们也常用 chicken 来形容某人是“胆小鬼”，比如说：

You are a chicken!

你是胆小鬼。

158. **child** (*n.*) 小孩

159. **china** (*n.*) 中国；瓷器

160. **Chinese** (*n.*) 中国人

161. **chocolate** (*n.*) 巧克力

162. **chopsticks** (*n.*) 筷子

163. **Christmas** (*n.*) 圣诞节

164. **church** (*n.*) 教堂

165. **circle**

(*n.*) 圆圈；周期；志同道合的一群人

(*v.*) 围绕，圈起

166. **city** (*n.*) 城市

167. **class**

(*n.*) 等级、阶级、班级

168. **classmate** (*n.*) 同学

169. **classroom** (*n.*) 教室

170. **clean** (*adj.*) 干净的

171. **clear**

(*adj./adv.*) 清楚；晴朗

(*v.*) 清扫；放晴

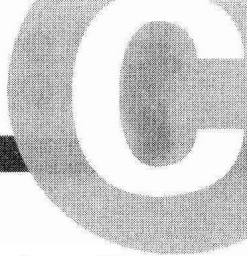
172. **climb** (*v./n.*) 爬山

173. **clock** (*n.*) 钟

174. **close**

(*adj.*) 关闭；这是一个破音词，也就是不一样的念法会有不同的意思，当字尾发 [s] 的时候，意思是“亲近”，比如说：

We are very close.



我们很亲近。

(v.)当尾音发[z]的时候，它是动词“关上”的意思，比如说：

Please close the door.

请关上门。

175. **clothes** (n.) 衣服

176. **cloudy** ^{/'klaʊdli}
(adj.) 多云的、阴天的

177. **club** (n.) 俱乐部

178. **coat** (n.) 外套

179. **coffee** (n.) 咖啡

180. **Coke** (n.) 可乐

181. **cold** (n.) 冷

182. **collect** (v.) 收集

183. **color**
(n.) 颜色
(v.) 染色

184. **come** (v.) 来

185. **comfortable**
(adj.) 舒适的

【杰夫独解】我发现很多人在使用这个词的时候，并不是很正确喔，因为这个词主要是指身体所处的环境舒服，而不是生理上的舒服，比如说：

This chair is comfortable.

(我们也可以写成comfy)

这张椅子很舒服。

不过如果我们要说身体觉得很

舒服，那直接说“feel good”就可以了。

186. **comic** (n.) 喜剧

187. **common** (adj.) 平常的

188. **computer** (n.) 电脑

189. **convenient**
(adj.) 方便的

190. **cook** (v.) 烹饪

191. **cookie** (n.) 饼干

192. **cool**
(adj.) 凉爽；酷，例如：
You are so cool! 你真酷！

(v.) 平息；使冷却

193. **copy**
(v.) 拷贝；影印
(n.) 副本；抄本

194. **correct** (adj.) 正确的

195. **cost**
(v.) 花费；值……；使失去
(n.) 花费；价值；成本；损失

196. **couch** (n.) 长沙发 ^{/'kaʊtʃ}

197. **count** (n./v.) 计算

198. **country**
(n./adj.) 国家 (的)；乡下 (的)

199. **cousin** (n.) 堂兄弟 ^{/'kʌzən}

200. **cover**



(v.) 遮盖

【杰夫独解】常看好莱坞警匪片的朋友，一定常会听到：“Can you cover for me?”这个时候的意思就是“掩护”的意思，不过这不只可以用在枪战的时候，它的用法就跟中文的“罩”一样，所以很多时候都可以用；另外，它也有“涵盖”、“包括”的意思，比如说：

Will \$100 cover it?

这可以用100元打发吗？

201. **cow**

(n.) 母牛

【杰夫独解】除了当母牛的意思，也常常会拿来做比较不好的用法，就是嘲笑人家很胖，而且因为这个词专指“母牛”，所以这通常只针对女生，比如这样说：

She is such a cow! 她真胖。

杰夫老师要在这里呼吁一下，用cow来形容人真的非常不礼貌，因为可能你只是想说对方像牛一样，这在中文里面没有那么强烈，但用在英文里可是非常不敬喔！

202. **crazy** (adj.) 疯狂

203. **cross**

(n.) 十字型；磨难；杂交

(v.) 穿越；横跨

(adj.) 交互的；横互的；杂交的

204. **cry** (n./v.) 哭泣

205. **cup** (n.) 杯子

206. **cut** (n./v.) 剪；切割

207. **cute** (adj.) 可爱的

D

CD131/DISK4-21

208. **dance** (n.) 跳舞

209. **dangerous** (adj.) 危险的

210. **dark** (adj.) 黑暗的

211. **date** (n.) 日期

212. **daughter** (n.) 女儿

213. **day** (n.) 一天、日子

214. **dead**

(adj.) 死的

【杰夫独解】dead这个字也有类似中文里面常说的“累死了”一样的用法，比如说：I am so dead today. 今天累死了。

215. **dear**

(n./adj./adv.) 亲爱的