

庚

亥 21
46(2) x 8



醫學實在易卷四

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典徽菴同校字

熱證十條

傷寒頭痛項強發熱惡寒身疼痛而喘無汗而煩躁用大青龍湯溫病發熱不惡寒而口渴用麻杏甘石湯四時感冒時法用九味羌活湯表熱也陽明經身熱自汗而渴或服桂枝湯後大渴飲水用白虎人參湯中熱也不惡寒但惡熱潮熱譫語便閉用三承氣湯裏實而熱也發斑譫語時法用三黃解毒湯犀角地黃湯裏熱也頭痛惡寒發熱而譫語小便短赤大便閉者用防風通聖散表裏俱實俱熱也法詳傷寒門不贅

傷寒表熱詩

太陽煩躁無汗者用大青龍麻杏石甘湯溫病宗九味羌活湯沖和又名沖和湯易老製能令表熱自肌鬆

傷寒中熱裏熱詩

汗渴心煩白虎湯陽明經熱救中方三黃解毒散犀角地黃湯熱歸裏結實未成此法良

傷寒熱入於裏而實及表裏熱實詩

晡潮便結語言狂熱結陽明承氣湯無汗不便表裏實防風通聖有兼長

口糜齕爛出血心肺胃之火盛也宜甘露飲主之俗名雙單蛾卽方書所謂喉痹也雙蛾易治單蛾難治由心腎之火乘肺也宜刺手大拇指出血又以導赤散加桔梗貝母射干治之是爲反治法三證若服涼藥不愈宜用附子片以白蜜蒸熟含嚙其汁又以通脈四逆湯加豬膽汁人尿與服又以桂附八味湯加黃連少許水浸冷服是爲從治法此證不可純用涼藥恐上熱未除中寒復起毒氣乘虛入腹上喘下泄手足厥冷爪甲青口如魚口者死

經內經云一陰一陽結謂之喉痹一陰謂心主一陽謂三焦二脈並結於喉氣熱內結故爲喉痹

附引三條

咽者嚥也喉者候也咽接三脘以通胃故以之嚥物喉通五臟以系肺故以之候氣氣喉穀咽皎然明白千金謂喉嚈主通利水穀之道咽門主通藏府津液神氣誤也 喉以納氣故曰喉主天氣咽以納食故曰咽主地氣 喉風喉痹皆由膈間素有痰涎或因七情不節而作火動痰上壅塞咽喉所以內外腫痛水漿不入言語不出可謂危且急矣

口糜齕爛詩

口糜齟爛火之炎只盼慈雲甘露

飲

霑喉痹生蛾導赤散四逆

通脉四逆湯加桔梗或桂附八味湯冷服

從治以熱攻熱繼謂之從治繼

鍼砭

吐血咯血欬血鼻衄齒衄舌衄大便秘血血淋血崩等證皆爲血不循經之病經者常也血所常行之路也血生於中焦半隨衝任而行於經絡半散於脈中而充肌膚皮毛若外有所感內有所傷則血不循經道而行從上而溢則爲吐血欬血咯血鼻衄齒衄舌衄等證從下而洩則爲大便秘血血淋婦人血崩等證不必有五臟六腑之分也且五臟有血六腑無血觀剖諸獸腹心下夾脊包絡中多血肝內多血心脾肺腎中各有血六腑無血近時以吐血多者謂吐血胃血妄甚凡吐五藏血卽死若吐衄崩下諸證皆是經絡散行之血也謂因五藏六腑之病而致血則可謂血從五藏六腑之中而出則不可也余讀本草經內經金匱及千金等書別有所悟新刮青竹茹一捻隨宜佐以寒熱補瀉之品一服卽效所以然者人身之脈絡不和則充膚熱肉澹滲皮毛之血不循行其常道則上吐衄而下崩中今得竹茹以和之是以竹之脈絡通人之脈絡而爲治也若從風寒得者麻黃湯加味可用若從酷得暑者竹葉石膏湯白虎湯六一散可用若從秋燥得者瀉白散可用諸經之火熾盛者四生丸可用六味地黃湯亦可偶服皆治標之劑也若固元湯之平補理中湯之溫補甘草乾薑湯之補其上黃土湯之益其中下與褚氏遺書所言血雖

陰類運之者其陽和二句均得各大家不言之秘余於此證各方俱加鮮竹茹三四錢為效甚速或另以大黃桃仁行血破滯之劑折其銳氣滑伯仁云血既妄行遺失故道不去血行瘀則以妄為常曷以禦之且去者自去生者自生何虛之有尤在涇曰去者自去生者自生人易知也瘀者未去則新者不守人未易知也細心體驗自見此證不專屬於熱因內經有不達熱則熱至血淫血泄之病生句故列於熱證

血證詩

血隨氣布四字精細要循經失其度奔騰若迅霆寒冬則麻黃湯加減蓋以麻黃能散血行於經絡肌腠皮

李東垣麻黃人參芍藥湯暗合此意溫春桂去秋宜瀉白散夏膏靈竹葉石膏湯或白虎湯皆以石膏為主四生丸妙在

鮮荷艾六味湯功歸澤瀉苓解到理中湯黃土湯外導行脈絡竹皮青

下血久不止用斷紅丸詩

任脈衝血海督脈司權專取奇經得祕傳續斷三錢同側柏鹿茸一具斷紅丸側柏葉炒香續斷酒炒各三錢鹿茸一具

酥炙醋煮阿膠為丸每服四五十九丸烏梅湯人參湯任下鹿茸有血衝任之血最盛從督而布護也此為下血久不止證深一層以用藥

血證窮極用當歸補血湯詩

血雖陰類運陽和內經及漢唐諸家祕旨運藉黃耆黃耆質輕而行速取其善運用倍多少佐當歸陰得主陰以陽為主得主有常則所行不妄

笑他門外怪云何

甲子歲余治某下血證議用此方門外漢以黃耆作脹阻之另服止血套藥愈後變證百出

喘促者氣上衝而不得倚息也與痰飲欬嗽哮喘證參看有內外虛實四證外證為風寒以小青龍湯加杏仁主之內證為水飲以小半夏湯加茯苓八錢主之實證非氣閉不開即肺脹不約氣閉因支飲壅滿呼吸不能自如以葶藶大聚瀉肺腸主之肺脹其人喘目如脫狀脈浮大者以越婢加半夏湯主之虛證非脾虛不能轉運即腎虛不能吸納脾虛以六君子湯加乾薑細辛五味子主之腎虛宜真武湯黑錫丹主之亦有氣短為微飲宜從小便主之出氣短者宜苓桂朮湯入氣短者宜腎氣丸此證不盡屬於熱緣內經有諸逆上衝皆屬於火句故屬於熱證

喘促詩

喘分內外實虛醫內

飲小

夏

外感小

龍兩路馳氣阻實痰葶藶下

大棗瀉肺湯

肺為實脹越婢

湯

施虛而

不運

脾虛

六君子

湯

助虛若離根

腎氣

真武

湯

追導飲利便

小

呼吸辨

呼吸氣短

宜從少陰

以化氣

桂

枝

甘

桂

甘九

腎氣丸

古遺規

此首限於字母四字化為六字

俱要平

提出故不能合法

哮喘證寒邪伏於肺膈痰窠結於肺膜內外相應一遇風寒暑濕燥火六氣之傷即發傷酒傷食亦發動怒動氣亦發役勞房勞亦發一發則肺膈之寒氣與肺膜之濁痰狼狽相依窒塞關隘不容呼吸而呼吸正

氣轉觸其痰，訐有聲，非泛常之藥所能治。宜聖濟射干丸主之。然滌痰雖爲得法，又必於潛伏爲援之處，斷其根株，須灸肺膺膏、天突諸穴。此證原非因熱所致，緣內經有諸逆上衝，皆屬於火之句，故與喘促均列於熱證。

哮喘證詩

寒伏膺中哮喘證，射干丸料是專門。再將天突膏，灸陳飲新邪絕黨援。

五淋者，小便短數淋瀝不斷，莖中痛是也。癰閉者，小便點滴不通，脹悶欲死是也。二證皆膀胱之氣不化，三焦之決瀆不行所致。宜五淋湯主之。尿出如膏爲膏淋，加萆薢、濁血莖中割痛爲血淋，加桃仁、鬱金牛膝調麝香一二釐，因勞而得爲勞淋，加人參、黃耆，因動氣而得，臍下脹痛爲氣淋，加紫蘇、生麥、芽沉香，下如沙石爲沙淋，調下黃瓜魚腦中之石髮灰、滑石各等分，爲末三四錢，癰閉服利水藥不效者，卽用補中益氣湯服二時許，二煎再服，卽以手探吐，此開上竅以通下竅法也。或用麻黃三四錢、杏仁十四粒加於五淋湯中，此通陽氣以達陰氣法也。或用天門冬、麥門冬、桑白皮各五錢，人參、杏仁、紫苑各三錢，水煎服。此從高原以導水法也。或以白菊花根搗汁調白酒服，或以海蟄皮四兩浸去礬味，加葶藶去皮十四粒，水煎服。或陰虛不能配陽以化水者，宜滋腎丸。或元氣自虛不能化水者，宜桂附八味丸。尤氏謂重陰沍



寒地道閉塞惟與白通湯多加葱白陽氣一至二便立通矣再加人尿一盞尤效又有色慾過度似淋非淋溺短而數莖中痛甚宜肉蓯蓉淫羊藿生杜仲爲主佐以白蜜羊脂之類方效與淋閉之法不同此證多係熱結膀胱故列於熱證

經義靈蘭秘典論曰小腸者受盛之官化物出焉三焦者決瀆之官水道出焉膀胱者州都之官津液藏焉

氣化則能出矣宣明五氣篇曰膀胱不利爲癰不約爲遺溺生氣通天論曰陽不勝其陰則五藏氣爭九竅不利口問篇曰中氣不足溲便爲之變玉機真藏論帝曰夫子言脾爲孤藏中央土以灌四旁其太過與不及其病皆何如岐伯曰太過則令人四肢不舉不及則令人九竅不通名曰重強氣厥論曰胞絡移熱於膀胱則癰溺血膀胱移熱於小腸隔腸不便上爲口糜經脈篇曰肝所生病者遺溺閉癰足少陰實則閉癰癰論曰腸痹者數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄胞痹者小腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上爲清涕六元正紀大論曰陽明司天之政民病癰閉

五淋詩

五淋證用五淋湯隨證增加記要詳慾病似淋莖割痛蓯蓉羊藿蜜脂量

癰閉詩

癰閉似淋點滴無只求利水法全迂柴升補中益氣湯服後以手探吐探吐鍼機轉麻黃杏仁加入行陽陰氣濡腎

氣丸龍騰澤自沛通關丸又名滋腎丸雲合雨時數二冬杏宛參桑白此李士材醫案從高原以導之之法海蜥一名蒙齋亦可

需

濁病皆濕熱之病濕勝熱則爲白熱勝濕則爲赤初起宜二陳湯加蒼朮白朮黃柏草薢主之赤濁再加丹參如若未效宜固其精道利其水道用草薢分清飲或久而不愈宜補其心氣用四君子湯加達志二錢或水虛火旺而爲濁宜六味丸加黃柏蒼朮益智仁之類或火衰氣不攝精宜桂附八味丸加菟絲車前之類濁出精竅與淋出溺竅不同總以治腎爲主然初起多由於濕熱故列於熱證

經義至真要大論曰諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱太陽之勝陰中乃瘍隱曲不利互引陰股痠論曰思想

無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發爲筋痿及爲白淫口問篇曰中氣不足溲便爲之變

玉機真論曰冬脈不及則令人小腹滿小便變 按宜參癰閉遺溺各章文

濁證詩

濁由濕熱二陳湯加味蒼白丹參柏薢誇坊本草薢分清飲通水道全書景岳達志四君子湯加此入心家火衰腎

氣丸爲主水關六味地黃湯可嘉借用遺精封髓丹法時方却不悖長沙

嘔者嘔字從漚漚者水也口中出水而無食也吐者吐字從土土者食也口中吐食而無水也嘔吐者水與食並出也噦者口中有穢味也又謂之乾嘔者口中有穢味末有不乾嘔也呃逆者氣衝有聲聲短而頻也昔人亦謂之噦時書分別多誤今特正之統用二陳湯倍半夏加生薑為主以統治之熱加黃連鮮竹茹鮮蘆根寒加吳茱萸人參大棗食積加大神麴炒山查麥芽乾薑噦加旋覆花人參代赭石呃逆加竹茹四錢倍用橘皮如久病發呃爲脾胃之氣將絕用人參一兩乾薑附子各三錢丁香沉香柿蒂各一錢可救十中之一以上諸證皆陽明氣逆之病故一方可以統治惟吐蟲宜去甘草加川椒人參吳茱萸黃連黃柏乾薑烏梅肉各一錢治之此證不盡屬熱緣內經有諸逆上衝皆屬於火之訓故列於熱證

嘔吐噦呃逆詩

四證丹溪主二陳

湯

寒溫虛實審其因若由虛呃人參附朮證黃

連

梅椒柏遵

吞酸病多屬於肝宜以左金丸連理湯加陳半爲主方小柴胡湯平胃散佐之

經義至真要大論曰諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱又曰少陽之勝嘔酸善飢

吞酸詩

吞酸連理

湯

左金丸平胃

散

小柴胡

湯

亦可安寒熱補消靈變用病機指示屬於肝

三消證上消者口渴不止也治以人參白虎湯中消者食入即飢也治以調胃承氣湯下消者飲一溲一也治以腎氣丸趙養葵謂無分上中下先以治腎為急以六味丸料一斤入肉桂五味子各一兩水煎六七碗恣意冷飲熟睡而病如失此以溫藥引其真水以滋上中下之燥也此為火病故列於熱證

三消詩

上消人參白虎湯中消調胃承氣湯下消腎氣丸可貴趙氏治腎統三消地黃丸料一斤桂心五味子各一兩水煎

服冷

附錄張隱菴消渴論

病陽明之燥熱而消渴者白虎湯主之此外因之渴也胃氣弱而津液不生者人參湯主之此內因之渴也有脾不能為胃行其津液肺不能通調水道而為消渴者人但知以涼潤之藥治渴不知脾喜燥而肺惡寒試觀泄瀉者必渴此因水津不能上輸而惟下泄故爾以燥脾之藥治之水液上升即不渴矣故以涼潤治渴人皆知之以燥熱治渴人所不知也

人參湯方解 按理中丸原方人參朮薑草各三兩人參湯甘草則用四兩以此分別

程郊倩云參朮炙草所以固中州乾薑守中必假之焰釜薪而騰陽氣是以穀入於陰長氣於陽上輸

華蓋下攝州都五臟六腑皆以受氣矣此理中之旨也

續論

消渴證醫者喜用龜板鼈甲元參枸杞子天門冬麥門冬天花粉五味子生地黃熟地黃玉竹女貞子石斛蛤蜊牡蠣之類開口便云戒用苦寒急生津液藥品惟取中和求效勿期旦夕斯語也近情近理誰敢道其非者而不知似是之言最爲誤事治病如治國國中不患有真小人惟患有僞君子也蓋彼既以津液爲重亦知津液本吾身之真水乎水不自生一由氣化一由火致黃耆六一湯取氣化爲水之義也崔氏腎氣丸取火能致水之義也七味白朮散方中有藿木之香燥而金匱翼謂其大能生津理中湯方中有乾薑之辛熱而侶山堂謂其上升水液此理甚微非淺學者所能解若以滋潤甘寒爲生津養液實所以涸津液之源而速其死也

實證十條

邪氣盛則實所謂五實者實於心則脈盛實於肺則皮熱實於脾則腹脹實於腎則前後不通實於肝則瞤悶傷寒汗吐下諸法皆所以攻其實也若防風通聖散兩解表裏之實方法頗純可與仲景法互用

內外俱實病詩

防風通聖力回天誰道河間立法偏表裏實邪能兩解細參五實得真銓

實病失治而死者多由阻塞有清道濁道之分阻塞清道者法當救肺吳人馬元儀以瓜蒌紫苑半夏貝母桔梗枳殼蘇子杏仁橘紅甘草之屬以開之因循不治則天氣不入穀氣不出清道不通而終矣阻塞濁道者法當救胃欽人張心在以三承氣湯四順清涼飲大柴胡之屬以下之因循不治則腹滿實堅二便不出濁道不通而終矣

阻塞清道詩

元儀救肺論超超貝苑夏萸力不饒吳醫以輕微渣滓之品文其短拙不特馬元儀一人借用還魂湯通氣道立看死證起崇朝

阻塞濁道詩

救胃傳來理本幽三承氣湯四順清涼飲大柴胡湯求陽明氣順鍼機轉有脚陽春自我留

積者五臟所生推之不移屬陰聚者六腑所成推之則移屬陽統以平胃散加扁畜大麥芽川芎各等分水香沉香各三分之一大黃酒浸倍用爲末每服三錢薑湯送下忌油膩動氣之物及房事一月服藥須黃昏勿食晚飯大小便見惡物爲度肝積在左脅下名肥氣去蒼朮加柴胡鱉甲青皮莪朮肺積在右脅下名息賁加白豆蔻桑白皮貝母心積起臍上至心下大如臂名伏梁去蒼朮加肉桂黃連石菖蒲莪朮

脾積在胃脘腹大如盤堅如石名痞氣照原方不加減惟腎積發於小腹上奔衝心而痛名奔豚去蒼朮
大黃陳皮麥芽扁蓄加茯苓為君肉桂當歸吳茱萸附子以棟子李根白皮為佐研末煉蜜為丸淡鹽湯
送下若虛弱之人衰其半而止或以補藥佐之其餘熱積加芩連寒積加薑桂附子酒積加葛根痰積加
南星半夏水積加海藻猪苓澤瀉血積加桃仁紅花肉積加阿魏山查果積加麝香草果

積聚詩

積聚病形各不同黃大加平胃散按經五藏為積六腑為攻理中湯妙得中央運執中央以桂附麻辛

大氣充理中湯加桂枝附子麻黃細辛等藥令
大氣流行充滿則積聚不攻而自去

癰者癰呆之狀其人常靜狂者躁妄不堪其人常動癰者忽倒無知口角流涎或作五畜聲少頃即愈作
止有間斷也皆痰火為病而癰證多由於胎中受驚久伏而發三證虛者宜磁硃丸實者宜滾痰丸而風
引湯加黃丹亦效此證主痰火故列於實證

癰狂癰詩

癰狂與癰本難醫痰火迷其神明四字規風引湯為金匱法磁硃丸緩步滾痰丸為急追法

傷食證必有胸悶噎腐腹脹等證宜以平胃散加麥芽山查神麴蘿蔔子炒紫研末消之千金取其餘類



燒作末酒服方寸匕便吐其宿食卽瘥若初傷食尙在膈服此湯後卽以手探吐或以瓜蒂散吐之若傷之已久腫滿拒按宜以三一承氣湯下之若無胸悶噎腐等證但見頭痛惡寒發熱是外感之證切不可用消導之品致外邪陷入變證百出傷寒不禁食故用桂枝湯啜粥是開章第一義讀仲景書自明余見西北之人多有非食而疑食者曰某日曾食某物或某肉或某麵某日卽病醫者因其所言又見其胃口不開必先治食景岳云無病之人誰有不食豈必預爲停食以待病至者斯可信其無食乎凡一味胡荽妄行剝削者聞斯言而當知所返也此證屬內積故列於實證

義經云上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死謂食塞於上而脈絕於下也何者陽火之根本於地下陰水之源出於天上食塞於上是絕五藏之源源絕則水不下流兩尺脈絕吐去上焦之物而脈自通如不能吐則非食病乃是根蒂之先拔故死

傷食詩

噎腐吞酸腹不舒食傷平胃飲可消除若還拒按宜大承氣湯慎勿因循只用神效反致虛徒用山查麥芽

物未能自下聚于胃中如釀酒一般胃氣日見敗傷

傷酒病嘔逆心煩胸滿不食小便不利方書用葛花解醒湯取微汗而愈千金云大醉恐致爛腸作湯著

大器中漬之冷復易之酒自消夏月亦佳或絞茅根汁飲之或搗生葛汁飲之或粳米一升水五升煮爛濾去滓飲之張氏醫通用五苓散去桂加黃柏黃連葛根從膀胱以化之法頗超

傷酒詩

解醒湯治酒本從時須識千金漬法奇葛汁茅根粳米汁五苓去桂各相宜

久服地黃暴脫證當未脫時其人起居如故惟精神不旺或微有欬嗽或腰膝無力或偶然欬血旋即自愈或偶患腸紅或痔瘡射出血線或小便偶然變色大便溏祕無常此證儘可以弗藥而過於保養者每日延醫滿座間有逢迎之輩自言有不寒不熱王道平補之法遂與投機以大味地黃丸八仙長壽丸七味地黃丸大補元煎人參養榮湯諸方爲主加入鹿角膠阿膠鹿茸海參膠淡菜膠紫河車之類兼服歸脾湯逍遙散亦加地黃服之良久不見其益亦不見其害然滿腔中俱是濁陰瀰淪大犯周易履霜堅冰至之戒或偶因嗔怒或偶近房室或偶然宴飲偶然勞動未避風日遂猝然無知痰涎壅盛吐瀉大喘大汗等證與中風無異醫者歸咎於前數端之自取而不知前數端爲生人所不免之事豈一疾遂若此之危惟平日補水滋水以致水邪滔天一作不可救止治之之法有三一曰撥雲見日以大劑通脈四逆湯爲加減一曰急築隄防以大劑朮附湯加薑汁半盞一曰導流歸海卽前二方重加茯苓信服不疑可救

十中之二三甦後再加人參若卽時用參反不能回陽識此勿誤此證因誤補所致故列於實證

久服地黃暴脫詩

補水

熟地阿膠淡菜肉海參膠
龜板膠女貞子枸杞之類

釀成水巨災

陰氣瀰布
不見天日

命痰

水泛於上漉漉
有聲爲命痰

命汗

水越於外大汗
不止爲命汗

勢難

回

陽主生而陰主死人當將死之
頃全是陰氣用事故現上二證

茯苓泄去羣陰氣

泄水抑陰
卽是扶陽

薑附迎陽春又來

室女經閉發熱食少肌削多汗用歸脾湯加生鹿茸治之治之不效或反劇宜從多汗一證而審其病源

蓋經血內閉止從皮毛間透出一路以汗亦血也宜用極苦之藥斂血內入而下通於衝脈先令汗止自

然熱退經行蘆薈丸日進三服一月後日進一服甚效此證因服補劑反劇故列於實證

節錄寓
意草

室女閉經詩

經閉熱羸食少時須從多汗破其疑血由汗泄衝源

血海

涸苦斂方推蘆薈奇

男女崇病食減肌削精神恍惚睡時口流白沫或戰慄絕而復甦喻嘉言却邪湯用犀角羚羊角龍齒虎

威骨牡蠣鹿角霜人參黃耆等藥合末另以羊肉半斤煎取濃汁三盞盡調其末一次服立愈蓋以崇附

於身與人身之神氣交持亦逼處不安無隙可出故用諸多靈物之遺形引以羊肉之羶俾邪氣轉附骨

肉移從大便而出倣上古移精變氣祝由遺事而充其義耳此論主邪而言故列於實證

節錄寓
意草