



读者对象

- 对相关学科有一定的了解，但基础不太好，应用不熟练的读者；
- 掌握了相关学科的基本功能，但需进一步深入了解和掌握的读者；
- 缺乏操作技巧和工作应用经验的读者；
- 希望从零开始，全面了解和掌握相关技能的读者。

电脑图书 + 多媒体教学光盘 + 互动练习
基本操作入门 + 典型实例进阶 + 实战提高

Windows Vista 操作系统 完美自学百分百

• 怡丹科技工作室 编

- Windows Vista 的认识与安装
- Windows Vista 操作入门
- 文件及文件夹管理
- 工作环境的设置与优化
- 软硬件的安装与卸载
- Windows Vista 的娱乐功能
- 附件程序的使用
- Windows Vista 系统工具使用
- 局域网组建与共享应用
- Windows Vista 上网冲浪
- Windows Vista 系统安全与维护
- Windows Vista 应用精通100问



知识实例同步 看图轻松学会 要点重点难点 醒目精辟讲解
光盘配以语音 提高操作技能 高手传授经验 新手无师自通

基础讲解 + 综合实例应用
+ 应用精通 100 问



全新编辑
Fuzumedit
多媒体
互动教学



DUOMEITI
多媒体自学光盘
通过光盘指点轻松掌握Windows Vista操作

人人学得会 轻松学得快

零起点 ➡ 高手直通



零起点轻松学电脑 应用实例提高技能

WANMEI ZIXUE BAIFENBAI



清华同方光盘电子出版社 出版
QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE



• 怡丹科技工作室 编

Windows Vista 操作系统

完美自学百分百



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

江苏工业学院图书馆
藏书章

零起点轻松学电脑 应用实例提高技能
WANMEI ZIXUE BAI FEN BAI

Windows Vista 操作系统

完美自学百分百

内容提要 本手册采用“基础讲解+综合实例+应用精通 100 问”的全新体系结构，从零开始，通过丰富的实例和翔实的图文讲解，系统并全面地介绍了 Windows Vista 操作系统应用的相关知识，目的是让读者先入门，再提高，然后达到精通应用的水平。

手册主要内容包括 Windows Vista 认识与安装、Vista 系统的入门操作、文件管理、电脑系统的常用设置、软硬件的安装与卸载、Vista 的娱乐应用、附件程序及系统工具使用、Vista 局域网组建与 Internet 网应用、Vista 实用操作技巧，以及 Vista 系统安全与维护。最后一章全面地解答了读者在 Windows Vista 操作与应用中的相关疑难问题。

本手册配套光盘采用多媒体教学方式和按照一步一步讲解操作步骤来制作实例，讲解新颖、步骤清晰、通俗易懂，帮助你解决疑难，巩固所学。

本手册穿插了 100 多个“提示、注意、技巧”等栏目。内容全面，结构清晰，版式新颖，通俗易懂，实用性强，非常适合无基础又想自学的读者学习使用，也可以作为电脑培训班、大中专职业院校教学参考用书。

出 版 清华同方光盘电子出版社
经 销 各地新华书店、软件连锁店
生 产 四川省釜山数码科技文化发展有限公司
文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm×1092 mm 1/16
版 次 2008 年 8 月第一版
印 次 2008 年 8 月第一次印刷
版 本 号 ISBN 978-7-89477-010-3
定 价 33.80 元 (含 1 张光盘和本学习手册)

完美自学百分百——

- Windows Vista 操作系统完美自学百分百
- 电脑办公应用完美自学百分百
- 电脑急救 数据恢复 故障排除完美自学百分百
- 新手电脑入门完美自学百分百
- Office 2007 实例办公应用完美自学百分百
- Word 2007 文书编排完美自学百分百
- Excel 2007 高效办公完美自学百分百
- Excel 2007 电子表格完美自学百分百
- Excel 2007 函数与公式完美自学百分百
- PowerPoint 2007 文稿演示完美自学百分百

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024×768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

前 言

■ 您适合本书吗

- 对相关学科有一定的了解，但基础不太好，应用不熟练的读者；
- 掌握了相关学科的基本功能，但需进一步深入了解和掌握的读者；
- 缺乏操作技巧和工作应用经验的读者；
- 希望从零开始，全面了解和掌握相关技能的读者；
- 希望从“初学电脑→操作电脑→应用电脑→电脑高手”的完美蜕变。

■ 丛书的特点和特色

内容合理·易学易用 手册采用“基础讲解+综合实例+应用精通 100 问”的全新体系结构，让读者先入门，再提高，然后达到精通应用。

栏目丰富·阅读轻松 手册将一些经验、难点等内容，分别穿插 100 多个“提示、注意、技巧”等栏目进行标注说明，从而达到化难为易、抛砖引玉的学习效果。

版式新颖·直观大方 采用图文混排进行讲解，左边是知识内容及操作步骤的讲解，右边配以相关图片进行说明。版面自然大方，方便读者阅读和学习。

配套多媒体教学光盘 为了方便读者自学使用，本手册还配套了交互式、多功能、超大容量的多媒体教学光盘。教学光盘既是图书内容的互补讲解，又是一套完整的教学软件。

■ 精彩内容导读

手册以全新思路讲解了 Windows Vista 操作系统的综合技能。

主要内容包括：Windows Vista 的认识与安装、Windows Vista 操作入门、文件及文件夹管理、工作环境的设置与优化、软硬件的安装与卸载、Windows Vista 的娱乐功能、附件程序的使用、Windows Vista 系统工具使用、局域网组建与共享应用、Windows Vista 上网冲浪、Windows Vista 系统安全与维护、Windows Vista 实用操作技巧、Windows Vista 应用精通 100 问等内容。

■ 作者致谢

真诚地感谢读者选择本手册。由于时间仓促及作者水平有限，手册中不妥之处在所难免，敬请读者批评指正，我们的邮箱：YDKJBOOK@126.com。

编 者

CD—ROM

多媒体教学光盘使用说明

■ 光盘使用方法

请将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现下图所示的主界面。如果光盘自动运行失败，请手动打开“我的电脑”，并打开光盘，双击光盘中的“Autorun.exe”文件，也可以进入光盘的主界面。



光盘主界面

■ 运行环境要求

- 操作系统：Windows 98/Me/2000/XP/2003
- 屏幕分辨率：1024*768 像素以上
16 色以上
- CPU 与内存：CPU Pentium 200 以上，内存 256 以上
- 其他：配备声卡、音箱或耳麦



■ 光盘内容说明

为了方便读者的学习，我们随多媒体教学光盘赠送了学习手册，相信这些会对读者的学习有所帮助。下图是多媒体学习光盘的演示界面。



多媒体演示界面

■ 演示内容说明

多媒体学习光盘直观形象，内容丰富。单击光盘主界面中的目录控制按钮，可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

■ 控制按钮说明



：此键为后退按钮。



：此键为前进按钮。



：此键为暂停按钮。



：此键为返回按钮。

目 录

第 01 章

Windows Vista 的认识与安装

1.1	初识 Windows Vista	2
1.1.1	Windows Vista 版本知识	2
1.1.2	Windows Vista 系统特色	3
1.1.3	Windows Vista 安装需求	5
1.2	磁盘分区与格式化	5
1.2.1	详解磁盘的分区	5
1.2.2	详解磁盘的格式化	8
1.3	图解安装 Windows Vista 系统	9
1.3.1	全新安装 Windows Vista 系统	9
1.3.2	升级老版本系统到 Windows Vista	11
1.3.3	使用 Windows Vista “帮助”系统	11
1.4	系统登录与关闭	11
1.4.1	系统的登录	12
1.4.2	系统的关闭	12
1.5	知识巩固与练习	13
1.5.1	笔试题	13
1.5.2	上机题	14

第 02 章

Windows Vista 操作入门

2.1	系统桌面环境基础	16
2.1.1	Windows Vista 欢迎中心	16
2.1.2	Windows Aero 效果	16
2.1.3	Windows 边栏	17
2.2	开始菜单与任务栏设置	18
2.2.1	认识“开始”菜单	18
2.2.2	了解“开始”菜单搜索框功能	19
2.2.3	自定义“开始”菜单类型	19
2.2.4	添加/删除“开始”菜单项目	20

2.2.5	显示快速启动栏	21
2.2.6	从通知区域（系统任务栏）隐藏图标	22
2.2.7	添加常用工具到任务栏	22
2.2.8	调整任务栏大小	23
2.3	知识巩固与练习	24
2.3.1	笔试题	24
2.3.2	上机题	24

第

03

章

文件及文件夹管理

3.1	认识全新资源管理器	26
3.1.1	启用 Vista 资源管理器的菜单条	26
3.1.2	资源管理器窗口布局	26
3.1.3	快捷的文件路径切换	27
3.2	文件和文件夹的管理	27
3.2.1	文件夹显示方式	27
3.2.2	创建文件和文件夹	28
3.2.3	重命名文件和文件夹	28
3.2.4	复制和移动文件	29
3.2.5	删除文件和文件夹	30
3.2.6	查看文件和文件夹属性	30
3.3	搜索需要的文件	31
3.3.1	设置搜索条件	31
3.3.2	在资源管理器中搜索	31
3.3.3	在“搜索”窗口中搜索	32
3.4	文件和文件夹进阶管理	32
3.4.1	隐藏文件	32
3.4.2	修改文件夹图标	33
3.4.3	设置回收站属性	34
3.4.4	设置文件打开方式	35
3.4.5	打开“文件复选项”功能	36
3.4.6	文件压缩与解压缩	37
3.4.7	加密 NTFS 文件	38
3.5	知识巩固与练习	39
3.5.1	笔试题	39
3.5.2	上机题	39

第

04

章

工作环境的设置与优化

4.1	自定义桌面环境	41
4.1.1	进入和认识“个性化”中心	41

4.1.2	调整桌面背景图片	41
4.1.3	设置屏幕保护	42
4.1.4	修改桌面主题样式	43
4.1.5	调整窗口字体显示大小	44
4.1.6	设置屏幕分辨率与刷新频率	44
4.1.7	调整桌面外观显示效果	45
4.1.8	校正日期和时间	46
4.2	桌面图标管理	47
4.2.1	更改桌面图标	47
4.2.2	创建桌面快捷方式图标	48
4.2.3	自动排列桌面图标	48
4.2.4	隐藏桌面图标	48
4.3	Windows 侧边栏应用	49
4.3.1	添加侧边栏工具	49
4.3.2	使用侧边栏工具	50
4.3.3	设置侧边栏运行环境	50
4.3.4	在线下载与安装侧边栏工具	51
4.4	系统工作环境优化	52
4.4.1	配置系统声音属性	52
4.4.2	添加打印机	54
4.4.3	更换鼠标指针样式	55
4.4.4	调整电源管理模式	55
4.4.5	制定计划任务	56
4.4.6	添加其他字体	58
4.4.7	重新配置回收站	59
4.4.8	更新安装系统组件	59
4.4.9	调整系统视觉效果	60
4.5	知识巩固与练习	61
4.5.1	笔试题	61
4.5.2	上机题	62

第

05 章

软硬件的安装与卸载

5.1	安装与卸载软件的常用方法	64
5.1.1	安装工具软件的方法	64
5.1.2	卸载工具软件的方法	65
5.1.3	工具软件使用实例	66
5.2	硬件驱动程序安装管理	68
5.2.1	利用光盘安装硬件驱动程序	68
5.2.2	利用“设备管理器”更新驱动程序	68
5.2.3	利用安装向导安装硬件驱动程序	70

5.2.4	查看硬件驱动安装状态	71
5.2.5	在 DOS 窗口中显示系统设备情况	71
5.3	软硬件安装后的运行管理	71
5.3.1	解决软件使用的兼容性问题	72
5.3.2	使用程序兼容性向导	73
5.3.3	利用“任务管理器”管理系统进程	74
5.3.4	调整自动播放设置	75
5.3.5	使用“问题报告和解决方案”	76
5.3.6	利用“组策略”管理系统软硬件环境	77
5.3.7	限制移动设备的使用	78
5.4	知识巩固与练习	79
5.4.1	笔试题	79
5.4.2	上机题	80

第 06 章

Windows Vista 的娱乐功能

6.1	认识与了解常见媒体文件	82
6.1.1	常见音频格式文件	82
6.1.2	常见视频格式文件	82
6.2	Windows Media Player 影音播放	84
6.2.1	利用 Windows Media Player 播放影音文件	84
6.2.2	使用播放列表播放	85
6.2.3	将 CD 音乐光盘翻录存储到硬盘	87
6.2.4	用 Windows Media Player 刻录音乐 CD	88
6.2.5	设置设备同步	88
6.3	Windows Movie Maker 电影制作	89
6.3.1	添加素材	89
6.3.2	添加效果	90
6.3.3	添加背景音乐	90
6.3.4	添加片头文字	91
6.3.5	电影输出	92
6.4	DVD 光盘刻录	92
6.4.1	前期准备工作	93
6.4.2	配置 DVD 视频选项与刻录	93
6.5	Windows 照片库应用	94
6.5.1	浏览图片	95
6.5.2	添加浏览文件夹	96
6.5.3	调整图片效果	96
6.5.4	图片后期处理	97
6.6	Windows Vista 媒体中心应用	97
6.6.1	启动并配置使用环境	97

6.6.2	媒体中心应用举例	98
6.7	知识巩固与练习	99
6.7.1	笔试题	99
6.7.2	上机题	99

第 07 章 附件程序的使用

7.1	系统实用工具使用	101
7.1.1	使用“讲述人”	101
7.1.2	Windows 日记本	102
7.1.3	使用粘滞便笺	103
7.1.4	图像捕获功能	104
7.1.5	创建 Windows 联系人	105
7.1.6	Tablet PC 输入面板	105
7.1.7	启用放大镜功能	106
7.2	其他附件程序使用	107
7.2.1	使用“轻松访问中心”	107
7.2.2	使用记事本和写字板编辑文本	109
7.2.3	利用“画图”编辑图片	110
7.2.4	在“计算器”中计算账目	110
7.2.5	利用“TrueType 造字程序”	111
7.2.6	快乐玩游戏	113
7.3	知识巩固与练习	115
7.3.1	笔试题	115
7.3.2	上机题	115

第 08 章 Windows Vista 系统工具使用

8.1	磁盘维护与管理工具	117
8.1.1	磁盘无用文件清理	117
8.1.2	磁盘查错	118
8.1.3	磁盘碎片整理	119
8.2	数据恢复工具	120
8.2.1	系统还原工具	120
8.2.2	备份和还原中心	122
8.2.3	Windows Complete PC 备份和还原	124
8.2.4	利用“系统恢复选项”修复受损计算机	125
8.2.5	使用“轻松传送”恢复数据	125
8.3	系统其他自带工具应用	128
8.3.1	使用事件查看器	128
8.3.2	可靠性和性能监视器	129

8.3.3	脱机文件	130
8.3.4	性能信息和工具	131
8.3.5	使用卷影副本	131
8.3.6	系统授权管理工具	132
8.4	知识巩固与练习	133
8.4.1	笔试题	133
8.4.2	上机题	133

第

09

章

局域网组建与共享应用

9.1	认识与使用网络和共享中心	135
9.1.1	进入网络和共享中心	135
9.1.2	查看网络连接情况	135
9.1.3	启用共享功能	136
9.1.4	自动诊断网络问题	137
9.2	配置有线局域网	137
9.2.1	选择局域网组建方案	137
9.2.2	准备必要的网络硬件	138
9.2.3	配置计算机名和工作组名	139
9.2.4	配置 IP 地址	139
9.2.5	设置文件共享	141
9.2.6	局域网共享访问测试	142
9.3	无线局域网共享上网配置	143
9.3.1	配置无线宽带路由器	143
9.3.2	安装无线网卡驱动程序	145
9.3.3	实现无线连接	145
9.4	局域网共享应用	146
9.4.1	局域网共享上网	146
9.4.2	远程桌面连接	148
9.4.3	远程协助功能	149
9.4.4	局域网会议召开	150
9.4.5	创建网络映射	152
9.4.6	打印机共享	152
9.5	知识巩固与练习	153
9.5.1	笔试题	153
9.5.2	上机题	154

第

10

章

Windows Vista 上网冲浪

10.1	建立拨号连接	156
10.1.1	理解 PPPoE 虚拟拨号	156

10.1.2	创建 Windows Vista 拨号连接	156
10.1.3	实施拨号与状态查看	158
10.2	IE 浏览器应用	158
10.2.1	了解新版 IE 浏览器界面	158
10.2.2	体验浏览器自带的搜索功能	159
10.2.3	RSS 新闻阅读与订阅	160
10.2.4	网页浏览与收藏	161
10.2.5	IE 浏览器的安全设定	162
10.2.6	使用浏览器搜索并下载所需要资源	163
10.3	利用 Windows Live Messenger 聊天	165
10.3.1	下载与安装 Windows Live Messenger	165
10.3.2	申请账号与登录	166
10.3.3	查找并添加好友	167
10.3.4	与好友聊天	167
10.3.5	和好友共享和传送文件	168
10.3.6	设置个人信息	170
10.4	利用 Windows Mail 收发邮件	170
10.4.1	配置邮箱账户	170
10.4.2	检查新电子邮件	171
10.4.3	撰写并发送邮件	172
10.4.4	添加多个邮箱账户	173
10.4.5	回复邮件	173
10.4.6	阻止垃圾邮件	174
10.4.7	使用规则管理电子邮件	175
10.4.8	新闻订阅	176
10.5	知识巩固与练习	177
10.5.1	笔试题	177
10.5.2	上机题	177

第

11

章

Windows Vista 系统安全与维护

11.1	Windows 防火墙使用	179
11.1.1	查看防火墙状态	179
11.1.2	开启与关闭防火墙功能	179
11.1.3	设置防火墙例外程序	180
11.1.4	启用 Windows Vista 高级防火墙功能	181
11.2	用户账户管理	184
11.2.1	理解 UAC 控制功能	184
11.2.2	开启或关闭 UAC 控制功能	185
11.2.3	让 UAC 控制功能启动时不锁定桌面	185
11.2.4	提升程序运行权限	186

11.2.5	用户账户管理其他操作	187
11.3	Windows Vista 家长控制功能	187
11.3.1	创建控制子用户	187
11.3.2	设置具体控制权限	188
11.3.3	查看子用户账户活动摘要	189
11.4	Windows Defender 使用	189
11.4.1	进入 Windows Defender 操作界面	190
11.4.2	启用系统扫描	190
11.4.3	配置扫描选项	192
11.4.4	Windows Defender 中的软件资源管理器	192
11.5	系统维护综合应用	193
11.5.1	限制系统还原使用的硬盘空间	193
11.5.2	停止报告程序问题	194
11.5.3	快速锁定计算机	195
11.5.4	启用磁盘配额功能	195
11.5.5	杜绝移动设备对系统的安全影响	196
11.5.6	利用 U 盘容量来提升系统性能	196
11.5.7	硬件驱动程序的备份与恢复	197
11.6	知识巩固与练习	197
11.6.1	笔试题	197
11.6.2	上机题	198

第

12

章

Windows Vista 应用精通 100 问

001	Windows Vista 是一个什么样的操作系统	200
002	Windows Vista 最大的改变在哪些地方	200
003	什么样的配置才能顺利运行 Windows Vista	200
004	应该安装 Vista 的 32 位版本还是 64 位版本	201
005	安装 Vista 应该选择“升级”还是“全新安装”	201
006	Windows Vista 需要多大的安装分区	202
007	有 3D 窗口切换的系统是 vista 的哪个版本	202
008	有在 XP 上体验 Vista3D 窗口转换的软件吗	203
009	为何 Windows Vista 系统启动较慢	203
010	如何实现自动登陆	204
011	为何 Vista 没有启动画面	205
012	如何调出 Vista 的隐藏启动画面	205
013	如何设置登录提示信息	206
014	系统中安装了 Daemon Tools 后出现问题	206
015	为何 Vista 启动时总出现加载 Bdsrhook.dll 出错提示	207
016	为何找不到开始菜单中的“运行”命令	207
017	为何 Vista 系统不能连接网络	208

018	“Alt+Tab”方式是如何工作的	208
019	为何在桌面上找不到“网络”图标	209
020	如何在 Vista 下用视频文件来做桌面背景	209
021	如何使用 Windows XP 系统的经典登录方式	210
022	如何调出临时的动态桌面	210
023	如何知道 Vista 系统是否支持 Aero 特效	211
024	可以强制开启 Aero 特效吗	211
025	Vista home basics 版和 Vista premium 版哪个好	212
026	Vista 系统下使用什么杀毒软件最好	213
027	如何实现双系统和平共处	213
028	如何在启动菜单中添加 DOS 工具启动项	214
029	Windows Media Player 播放时为何停顿	214
030	如何让 Windows Media Player 显示歌词	215
031	Windows Vista 系统如何更快捷的清除垃圾文件	215
032	在 Windows Vista 中可以实现声音的录制吗	216
033	怎么改变 Windows 窗口标题栏字体样式	216
034	如何知道当前 Vista 账户是管理员用户还是标准用户	217
035	如何最快的关闭 Windows Vista UAC 保护	217
036	如何实现 MP3 等音频格式的转换	218
037	XP/Vista 双系统下如何安全卸载 Vista 而保留 XP	218
038	如何在 Windows Vista 系统下管理多系统启动	218
039	64 位 Vista 系统能否应用原来 32 位的设备驱动程序	219
040	为何 Windows Vista 能上 QQ 不能浏览网页	220
041	如何删除 Vista 自定义通知图标中的过去的项目	221
042	为何在 Windows Vista 中无法双击打开驱动器盘符	221
043	chm 格式的电子书为何打不开	221
044	Windows Vista 桌面背景打不开	222
045	无法通过桌面图标设置窗口恢复回收站图标	222
046	开始菜单怎么没有关机和重启项	222
047	为何 Windows Vista IE 不能设置多个首页	222
048	为何 Windows Vista 无法显示缩微图	223
049	Windows Vista 磁盘分区不可见	223
050	为何 Windows Vista 不能运行组策略程序	223
051	为何在系统中无法实现输入法切换	223
052	为何电脑时间显示总是不准确	224
053	在系统中无法修改 Hosts 或 Lmhosts 文件	224
054	如何快速打开“程序和功能”窗口	225
055	为何会自动打开文件夹	225
056	为何会在新窗口中打开文件夹	226
057	解决 Windows Vista 拷贝文件速度慢的问题	226
058	为何双击.txt 文本文件会在 Word 中打开	226
059	如何批量修改文件名	227

060	为何找不到“文件夹选项”	227
061	在 IE 浏览器中如何更快捷的放大浏览内容	227
062	如何快速开启 Guest 账户	227
063	如何实现系统的快速关机	227
064	如何实现窗口的批量关闭	228
065	如何启用程序的 DEP 保护	228
066	如何快速查看系统信息	228
067	如何修改硬盘的关闭时间	229
068	如何让鼠标也能唤醒计算机	229
069	如何判断计算机是否支持 ACPI	229
070	如何开启超级管理员账户	230
071	忘记系统登录密码该怎么办	230
072	哪些事件会触发 UAC 控制	231
073	家长控制功能中的“游戏分级”是什么意思	231
074	如何查看加密文件的证书信息	232
075	可以在“命令提示符”窗口中实施文件加密操作吗	232
076	无法禁用系统服务	232
077	Bit Locker 驱动器加密是怎样的一种功能	233
078	如何实现系统登录后即进入屏幕保护程序	233
079	无法进入注册表编辑器	233
080	如何实现系统快速锁定	234
081	无法正常使用单独安装的输入法	234
082	如何清除开始菜单中的使用记录	234
083	如何解决丢失文件簇的问题	234
084	在回收站中如何快速找到误删除文件	235
085	如何启用网卡唤醒功能	235
086	如何更改网卡 MAC 地址	236
087	如何实现共享文件夹的隐藏	237
088	局域网中如何实现计算机的隐藏	237
089	为何在 Guest 账户下没有输入法图标	238
090	为何系统的休眠选项不可用	238
091	如何查询本机是否支持休眠功能	238
092	在系统中播放视频时音频与视频不同步	239
093	为何 Windows 资源管理器停止工作	239
094	为何无法弹出 USB 移动存储设备	240
095	Windows Vista 不识别新硬件	240
096	如何查看网卡 IP 地址、MAC 地址等信息	240
097	不能将网页保存成 mht 文件	241
098	为何没有智能 ABC 输入法	241
099	可以强行打开 Ready Boost 吗	242
100	如何加快开始菜单弹出速度	242

第 13 章 Windows Vista 实用操作技巧

13.1 文件/文件夹操作技巧	244
13.1.1 快速改名文件/文件夹	244
13.1.2 批量修改文件名	244
13.1.3 更改文件的默认打开方式	245
13.1.4 快速清除系统临时文件	245
13.1.5 删除正在使用的文件	246
13.1.6 永久删除文件	246
13.1.7 将常用文件放进快速启动栏	246
13.1.8 卸载不用的 DLL 文件	247
13.1.9 删除“运行”菜单中的历史记录	247
13.1.10 打造不能访问删除的文件夹	248
13.1.11 Win 键组合妙用	248
13.1.12 使用快捷键操作对话框	248
13.2 Windows Vista 登录设置技巧	249
13.2.1 使用传统登录方式登录	249
13.2.2 强制系统自动登录	249
13.2.3 设置免登录系统功能	249
13.2.4 设置开机音乐	250
13.2.5 登录时不显示欢迎屏幕	250
13.2.6 设置登录窗口的标题栏信息	250
13.2.7 定制进入系统前的欢迎信息	250
13.2.8 修改 Windows 登录时的背景色	251
13.2.9 禁止在启动时执行计划任务	251
13.2.10 自己制作关机图标	251
13.2.11 启用“睡眠”功能	251
13.2.12 彻底关闭计算机电源	252
13.3 桌面和外观设置技巧	252
13.3.1 采用经典窗口风格	252
13.3.2 菜单阴影效果	253
13.3.3 删除桌面上的系统图标	253
13.3.4 锁定桌面	254
13.3.5 改变图标大小	254
13.3.6 删除回收站图标	254
13.3.7 为“回收站”改名	255
13.3.8 改变“回收站”图标	255
13.3.9 更改 IE 的图标	255
13.4 开始菜单设置技巧	255

13.4.1	在开始菜单的顶部打上个人印记.....	256
13.4.2	锁定开始菜单	256
13.4.3	更改“注销”的图标.....	256
13.4.4	更改“运行”的图标.....	256
13.4.5	更改“关闭系统”的图标	256
13.4.6	不能修改的任务栏	257
13.4.7	改变时间显示格式	257
13.5	资源管理器和任务管理器设置技巧.....	257
13.5.1	快速打开任务管理器.....	258
13.5.2	关闭“任务管理器”无法关闭的进程	258
13.5.3	禁用任务管理器.....	258
13.5.4	更改页面式内存池的大小	258
13.5.5	Windows 服务解决故障	259
13.6	系统备份和恢复技巧	260
13.6.1	关闭系统还原功能	260
13.6.2	只保留最近还原点	261
13.6.3	手动卸载多余的系统还原点	261
13.6.4	快速还原驱动程序	261
13.7	系统安全设置技巧	261
13.7.1	指定允许用户运行的程序	261
13.7.2	禁用注册表编辑器	262
13.7.3	限定用户注册表编辑的权限.....	262
13.7.4	取消应用程序的自启动.....	262
13.7.5	关闭“远程桌面”功能.....	262
13.8	手工清除病毒和木马	264
13.8.1	“冲击波”病毒的清除	264
13.8.2	“震荡波”病毒的清除	264
13.8.3	“欢乐时光”病毒的清除	264
13.8.4	“Sicram”病毒的清除	265
13.8.5	“求职信”病毒的清除	265
13.9	系统功能限制技巧.....	266
13.9.1	隐藏桌面所有图标	266
13.9.2	屏蔽开始菜单中的运行功能.....	266
13.9.3	屏蔽开始菜单中设置菜单下的“控制面板”等内容.....	266
13.9.4	禁止设置任务栏属性.....	267
13.9.5	关闭开始菜单中的“最近使用的项目”选项.....	267
13.9.6	屏蔽开始菜单中的快捷菜单.....	267
13.9.7	屏蔽按【Ctrl+Alt+Delete】组合键后弹出的对话框中的注销功能.....	267
13.9.8	禁止用户锁定计算机.....	267
13.9.9	禁止用户使用“任务管理器”	268