

黃帝素問靈樞經卷之三

○經脉第十

雷公問於黃帝曰禁脉之言凡刺之理經脉
爲始營其所行制其度量內次五藏外別六
府願盡聞其道黃帝曰人始生先成精精成
而腦髓生骨爲幹脉爲營筋爲剛肉爲牆皮
膚堅而毛髮長穀入于胃脉道以通血氣乃
行雷公曰願卒聞經脉之始生黃帝曰經脉



者所以能決死生處百病調虛實不可不通
○肺手太陰之脉起于中焦下絡大腸還循
胃口上膈屬肺從肺系橫出腋腋下循臑內
行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉
入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從
腕後直出次指內廉出其端是動則病肺脹
滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而瞀
此爲臂厥是主肺所生病者欬上氣喘渴煩

心胷滿臍臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘
則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛
則肩背痛寒少氣不足以息溺色變爲此諸
病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之
陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口
大三倍于人迎虛者則寸口反小于人迎也
○大腸手陽明之脉起于大指次指之端循
指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循

臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨
之前廉上出于柱骨之會上下入缺盆絡肺
下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下
齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾
鼻孔是動則病齒痛頸腫是主津液所生病
者目黃口乾衄衄喉痺肩前臑痛大指次指
痛不用氣有餘則當脉所過者熱腫虛則寒
慄不復爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則

疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經
取之盛者人迎大三倍于寸口虛者人迎反
小於寸口也○胃足陽明之脉起於鼻之交
頰中旁納

一本作約字

太陽之脉下循鼻外入上

齒中還出挾口環脣下交承漿却循頤後下

廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際

至額顙其支者從大迎前下人迎循喉嚨入

缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內

廉下挾臍入氣街中其支者起于胃口下循
腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下
膝臙中下循脛外廉下足跗入中指內間其
支者下廉三寸而別下入中指外間其支者
別跗上入大指間出其端是動則病洒洒振
寒善呻數欠顏黑病至則惡人與火聞木聲
則惕然而驚心欲動獨閉戶塞牖而處甚則
欲上高而歌棄衣而走責響腹脹是爲飢厥

是主血所生病者狂瘧溫淫汗出𩑦衄口喎
脣胗頸腫喉痺大腹水腫膝臘腫痛循膺乳
氣街股伏兔骭外廉足跗上皆痛中指不用
氣盛則身以前皆熱其有餘于胃則消穀善
饑溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒
則脹滿爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則
疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經
取之盛者人迎大三倍于寸口虛者人迎反

小者寸口也○脾足太陰之脉起于大指之
端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉
上踰內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內
前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌
下其支者復從胃別上膈注心中是動則病
舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣
則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌
本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛澹

癢泄水閉黃疸不能臥強立股膝內腫厥足
大指不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以
經取之盛者寸口大三倍于人迎虛者寸口
反小于人迎○心手少陰之脉起于心中出
屬心系下膈絡小腸其支者從心系上挾咽
繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下
下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內循

臂內後廉抵掌後腕骨之端入掌內後廉循
小指之內出其端是動則病嗌乾心痛渴而
欲飲是爲臂厥是主心所生病者目黃脇痛
臄臂內後廉痛厥掌中熱痛爲此諸病盛則
寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則
灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大再倍
於人迎虛者寸口反小于人迎也○小腸手
太陽之脉起于小指之端循手外側上腕出

踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間
上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺
盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺
盆循頸上頰至目銳眦却入耳中其支者別
頰上頰抵鼻至目內眦斜絡于顴是動則病
噤痛頷腫不可以顧肩似拔臑似折是主液
所生病者耳聾目黃頰腫頷頷肩臑肘臂外
後廉痛爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則

疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經
取之盛者人迎大再倍于寸口虛者人迎反
小于寸口也○膀胱足太陽之脉起于目内
眦上額交巔其支者從巔至耳上循其直者
從巔入絡腦還出別下項循肩髃内挾脊抵
腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下
挾脊貫臀入膕中其支者從髀内左右別下
貫胛挾脊内過髀樞循髀外從後廉下合膕

中以下貫踇內出外踝之後循京骨至小指
外側是動則病衝頭痛目似脫項如拔脊痛
腰似折髀不可以曲膕如結踇如裂是爲踝
厥是主筋所生病者痔瘡狂癲疾頭顙項痛
目黃淚出勲衄項背腰尻膕踇脚皆痛小指
不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾
之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之盛者人迎大再倍于寸口虛者人迎反小

于寸口也○腎足少陰之脉起于小指之下
邪走足心出于然谷之下循內踝之後別入
跟中以上踇內出膕內廉上股內後廉貫脊
屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中
循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胃中
是動則病饑不欲食面如漆柴欬唾則有血
喝喝而喘坐而欲起目眈眈如無所見心如
懸若饑狀氣不足則善恐心惕惕如人將捕

之是爲骨厥是主腎所生病者口熱舌乾咽
腫上氣噎乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊股
內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛爲此諸病
盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷
下則灸之不盛不虛以經取之灸則強食生
肉緩帶披髮大杖重履而步盛者寸口大再
倍于人迎虛者寸口反小于人迎也○心主
手厥陰心包絡之脉起于胃中出屬心包絡

下膈歷絡三焦其支者循胃出脇下腋三寸
上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中
下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其
支者別掌中循小指次指出其端是動則病
手心熱臂肘攣急腋腫甚則胃脇支滿心中
憺憺火動面赤目黃喜笑不休是主脉所生
病者煩心心痛掌中熱爲此諸病盛則寫之
虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之

不盛不虛以經取之盛者寸口大一倍于人
迎虛者寸口反小于人迎也○三焦手少陽
之脉起于小指次指之端上出兩指之間循
手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上
肩而交出足少陽之後入缺盆布臑中散落
心包下膈循屬三焦其支者從臑中上出缺
盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至
頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主