

易简方

全



易簡方
續易簡方

中醫古籍出版社



直齋書錄解題醫書類

宋·王碩 撰

易簡方

原蓋為楊伯啟純德堂重刊
本對校者比之通行本文字殊佳但其以注文為正文者
係寫手誤混宜加識別卷末云永正四年丁丑五月十二
日書寫畢又案半修堂藏又有天正八年鈔本併為一
卷寬政中望三英所刻巾箱本亦然

中醫古籍出版社



據中國中醫研究院圖書館藏清光緒
戊戌（一八九八）孫詒讓刻本及日本抄本
影印原書版框 13.5×17.2 厘米



前言

今據中國中醫藥學院圖書館藏善本古籍（1838）卷前編本及日本付本。

中國中醫研究院圖書館成立於1955年，是我國最早成立的中醫藥專業圖書館，向以收藏中醫珍善本古籍之宏富聞名于世。該館以原中央衛生研究院圖書館的中醫和文史藏書為基礎，四十年來經全體工作者齊心協力廣泛搜集，遂成現在之規模。特別是著名學者、中醫藥學家肖龍友、趙炳黃、黃竹齋、丁濟民、何時希等先生的獻書，以及范行準先生窮畢生心血收集的「栖芬室藏書」全部惠贈我館，極大地充實了我館藏書內容，為保存中醫藥學文獻遺產做出了卓越的貢獻。目前僅就《全國中醫圖書聯合目錄》所載，全國現存中醫古籍約八千餘種，而本館收藏已達總數的55%以上，包括稀世的珍籍秘典、善本醫書一千三百餘種，一萬六千餘冊，堪稱為中醫藥學知識的寶庫，中國古代醫藥科技成果匯萃的殿堂。

這個凝聚了數代人畢生精力和心血的文獻寶庫，包括自戰國以來眾多醫家的論著，各科學門類齊全，內容蘊含豐富。有自北宋以來歷代刊刻、抄寫、拓印、繪制、批校的各類版本以及名醫手稿、墨寶等。此外，還收藏有大量日本、朝鮮等國的古醫書、名醫手稿，以及歷史名家的詩、書、畫、手迹等。

東方文化博大精深，中國醫學源遠流長，中醫古籍卷帙浩繁。為搶救、整理、研究、出版這些孤善珍本醫籍，繼承和弘揚民族文化遺產，該館早在八十年代初期即與中醫古籍出版社共同編寫了旨在搶救孤、善本醫籍的《中醫珍本叢書》等大型系列叢書。1993年開始，我館又專門成立了中醫古籍整理領導小組，選編出版了《中國中醫研究院圖書館藏善本》八種。為進一步加強此項工作，1995年我館正式成立該叢書選編委員會，將繼續推出大批館藏中醫孤、善本醫籍。原書名更名為《中國中醫研究院圖書館藏善本叢書》。

為使昔日秘藏珍籍重放光彩，我們採用石印、影印、綫裝等方法保持原書風貌，力求裝幀講究，古樸典雅，在保存原有學術價值的同時，使之具有較高的收藏價值，以期承先啓後，古為今用，嘉惠後學，造福人類。

《中國中醫研究院圖書館藏善本叢書》選編委員會

一九九五年四月五日



內容提要

易簡方·續易簡方

宋·王碩 施發 編撰

王碩，字德膚，永嘉（今浙江溫州）人，名醫陳言門徒。所撰《易簡方》一卷，以《三因方》爲主，參考有關著作編寫而成。王氏認爲，古今方論不可勝紀，如果掌握不好，難免「惑于治法之衆，將必至于嘗試而後已」，這樣必「用藥顛錯，諸證蜂起」。故「取常用之方，凡一劑而可以外候兼用者，詳注其義于篇，庶幾一見而知，縱病有相類而證或不同，亦可均以治療」。全書首選常用中藥三十種，性味主治，次記常用驗方、藥方三十首，介紹組成、應用，最后選當時市場常用丸藥十種，介紹組成及多種適應症。由于是書以解決常見病爲主，「凡倉猝之病，易療之疾，靡不悉具」。故收方雖少，流傳卻頗廣。

施發，字政卿，亦永嘉人，南宋醫家。《續易簡方》六卷，是書以補王碩書失之過簡而以評述外，另補實用常用驗方、成方150首。每方記其主治、服法及辨證。

二書對宋代常用方流行及醫學發展有一定影響。

今影印中國中醫研究院館藏清光緒戊戌（1898）孫詒讓刻本及日本抄本。



直齋書錄解題醫書類

易簡方一卷永嘉王碩德甫撰增損方三十首咬咀藥三十品市肆常貨圓子藥十種以爲倉卒應用之備其書盛行於世

中醫研究

經籍訪古志補遺

院善本

校正註方真本易簡方論三卷

影永正舊鈔本聿修堂藏

按此本所

原蓋爲元刊鄧山是春堂本而以楊伯啟純德堂重刊本對校者比之通行本文字殊佳但其以注文爲正文者係寫手誤混宜加識別卷末云永正四年丁丑五月十二日書寫畢又案聿修堂藏又有天正八年鈔本併爲一卷寬政中望三英所刻巾箱本亦然



書

十品市報常貴國千藥十縣以爲官卒應供之辭其
具簡式一參承憲王勅諭依例財式三十首刻即藥三
面齋書驗與改習舊賦



重刻易簡方敘

宋王德膚易簡方蓋其法易而其方簡對證施藥運用之妙猶於指掌余家舊藏施政卿所著續易簡方而未觀此書久已爲遺恨耳乃探諸天祿石渠之祕索之二酉石室之藏皆莫得焉先是余讀平安甲慎齋醫方紀原因知其家獨藏之企望之思不止然無由葦航矣會其門人豐玄甫者頗好學每陪藩侯東東則過余廬偶談及此因使玄甫紹介而乞借焉甲卽許諾而令玄甫更齋之千里余得而寫已藏焉拱璧不啻十襲以祕時有望于鵠者從余而學有附驥志迺謂曰世鮮古方書冀刻而與同志者俱之可乎余乃然其志然此書也出人所祕吾豈敢遂再令玄甫告其故則亦復許諾焉於是乎余許子鵠刻焉爲世好便簡爲巾箱云易云易則易知簡則易從嗚乎易簡之名

得哉夫慎齋博洽多識洛陽巨擘云方今至使吾黨終遂
其願不亦求志隱君子乎乃爲之序爾寬延改元冬十
月鹿門望三英識



易簡方論敘

醫言神聖工巧尙矣然有不可傳者有可傳者就其可傳者言之其略則當先診脈次參以病然後知爲何證始可施以治法古人所謂脈病證治四者是也如頭疼發熱人總謂之感冒不知其脈浮盛其病惡風自汗其證則曰傷風治法當用桂枝若其脈緊盛其病惡寒無汗其證則曰傷寒治法當用麻黃風寒證交攻則兩藥兼用儻脈之不察證之莫辯投傷寒以桂枝投傷風以麻黃用藥一誤禍不旋踵又況六淫外感七情內賊停寒瘟熱痰飲積聚交互爲患證候多端亦有證同而病異證異而病同者尤難槩舉若欲分析門類明別是非的用何藥誰不願此奈何素不知脈況自古方論已不可勝紀寧能不惑於治法之眾將必至於嘗試而後已用藥顛錯諸證蜂起殆有甚於



桂枝麻黃之誤古語有之看方三年無病可治治病三年
無藥可療正謂是也故莫若從事於簡要今取常用之方
凡一劑而可以外候兼用者詳著其義於篇庶幾一覽而
知縱病有相類而證或不同亦可均以治療假如中風昏
不知人四肢不收六脈沈伏亦有脈隨氣奔指下洪盛當
是之時脈亦難別徒具諸方何者爲對加之有中寒中暑
中濕中氣痰厥飲厥之類證大不同而外候則一急欲求
其要領則皆由內蓄痰涎因有所中發而爲病總治之法
無過下氣豁痰可解緩急氣下痰消其人必蘇自餘雜病
以類而求其稍輕者對方施治自可獲愈或未全安亦可
藉此以俟招醫若夫城郭縣鎮煙火相望眾醫所聚百藥
所備尙可訪問其或不然道塗脩阻寧無急難倉皇鬪捧
卽可辦集今取方三十首各有增損備咬咀生料三十品

及市肆常貨圓藥一十種凡倉猝之病易療之疾靡不悉
具惟虛損癰癩勞瘵癥瘕渴利等患既難亟愈不復更錄
是書之作蓋自大丞相葛公始辭國政歸休里第命碩以
常所驗治方抄其劑量大槩以備緩急之須碩自惟么麼
不學辱丞相知遇不敢辭也已而士夫閒頗亦知之不以
其膚淺而訪問者踵至遂因已編類者揭其綱目更加辨
析於其閒其略亦粗備矣儻或可未論謙案疑當作求敢不與衛
生之家共之承節郎新差監臨安府富陽縣酒稅務王碩

進

收咀生藥料三十品性治

人參

去蘆

味甘微寒微溫無毒主補五臟安神定魄止

驚悸除邪氣調中進食止消渴煩悶療咳嗽喘急治

蜂蠆螫人嚼而封之

甘草

炙黃

味甘平無毒主五臟六腑寒熱邪氣堅筋骨

長肌肉止煩悶驚悸通九竅利百脈中附子巴豆毒

及百藥毒并飲饌中毒者甘草煎湯飲之

附子

去皮臍

味辛甘溫大熱有大毒主風寒濕濕氣傷

中經絡破癥墮胎腳冷痛邪氣入腹霍亂吐瀉傷寒下

利治耳聾醋浸削如小指大納耳中

白茯苓

去黑皮

味甘平無毒主胃脅逆氣心下怔忡利

痰飲通小便止好睡退水腫定嘔吐療驚悸健忘治

面口及產婦黑胞如雀卵色爲末蜜和傅之

白朮

擇不油者

味苦甘溫無毒主風寒濕痺止汗消穀

療風眩頭疼消痰水治水腫除心下急滿霍亂吐利

治中寒濕口噤不知人者用酒煎連進數服

南木香

不見火

味辛溫無毒主邪氣辟毒疫強志益氣

婦人血痛心痛冷氣瘕癖氣塊脹痛止瀉止利 治胡

臭醋浸置腋下來之即愈

丁香

去枝

主溫脾胃止霍亂冷氣腹痛殺酒毒定嘔吐

溫中快膈 治乾霍亂不吐不下用拾肆枚爲末熱湯

一大盞調之頓服不差者再服之

半夏

湯洗七次

味辛平生微寒熱有毒主傷寒寒熱心

下堅消痰開胃進食定吐下氣消癰腫止咳嗽 治自

縊牆壓溺水鬼魘產乳凡此五絕爲末吹入鼻中心溫

者可治

主藥林三十品抄

南星

湯洗七次

味苦辛有毒主中風化痰涎治麻痺下

氣破堅散血墮胎消癰腫利胃膈 治急中牙噤爲末

以中指點揩牙齒三五十指候開始得進藥

草蓂

去皮

味辛溫無毒主溫中去惡氣止嘔逆定霍亂

消酒毒

治赤白帶下去皮入乳香一小塊用麴裹炮

焦黃和之爲末米飲調服

桂

去皮不見火

味甘辛大熱有小毒溫中利肝肺氣心

腹痛傷風自汗墮胎通血脈療腹內冷氣不可忍 治

產後腹中癥痛并卒中痛外腎偏腫疼痛爲末湯酒任

意服

乾薑

泡烈淨洗

味辛溫大熱無毒主胃滿咳逆上氣溫

中止血止汗逐風濕痺腸僻下利霍亂脹滿止唾血除

腎冷止瀉定嘔 治鼻衄血削令頭尖塞鼻中

