

草部卷十四下

豆蔻其皮系厚而皺黃赤色八月采之頤曰今惟
嶺南山澤間有之苗莖似高良薑高三四尺葉長
八九寸濶半寸已來三月四月開花在根下五六
月成實五七十枚作一穗狀似益智而圓皮緊厚
而皺有栗紋外有細刺黃赤色皮間細子一團八
隔可四十餘粒如大黍米外微黑益智而圓皮緊
白豆蔻仁七月八月采之辛
香可調食味及蜜煎糖纏用

仁氣味辛溫濇無毒

權曰辛苦藏器曰酸珣曰辛鹹平得訶子豆蔻白燕夷鼈

甲良好古曰辛溫陽也浮也入手足太陰陽明太
陽足少陰七經得白檀香豆蔻爲使入肺得人參
益智爲使入脾得黃蘗茯苓爲使入
腎得赤白石脂爲使入大小腸也

主治虛勞冷瀉宿食不消赤白洩痢腹中虛痛下

氣實

主冷氣痛止休息氣痢勞損消化水穀溫暖

肝腎

甄權

上氣欬嗽癆豚鬼疰驚癰邪氣

蘇器

一切氣

霍亂轉筋能起酒香味

大明

和中行氣止痛安胎

楊士

治脾胃氣結滯不散

元素

補肺醒脾養胃益腎理

元氣通滯氣散寒飲脹痞噎膈嘔吐止女子崩中

除咽喉口齒浮熱化銅鐵骨哽

時珍

發明

時珍曰按韓愈醫通云腎惡燥以辛潤之縮砂仁之辛以潤腎燥又云縮砂屬土主醒脾

調胃引諸藥歸宿丹田香而能竄和合五臟冲和之氣如天地以土為冲和之氣故補腎藥用同地黃丸蒸取其達下之旨也又化骨食草木藥及方士鍊三黃皆用之不知其性何以能制此物也

附方

舊

新

冷滑下痢

不禁虛羸用縮砂仁熬為末以子肝薄切摻之

土焙乾為末入乾薑末等分又方縮砂仁炮附子乾薑

十九白湯下日二服○又方縮砂仁炮附子乾薑

厚朴陳橘皮等分為末飯丸梧子大每大便瀉血

服四十九米飲下日二服並藥性論

三代相傳者縮砂仁為末米飲熱小兒脫肛縮砂

服二錢以愈為度十便良方

為末以猪腰子一片批開擦末在內縛定煮熟與

兒食次服白礬丸如氣逆腫喘者不治保幼大

全遍身腫滿陰亦腫者用縮砂仁土狗一箇痰氣

等分研和老酒服之直指方

隔脹砂仁擣碎以蘿蔔汁浸透焙乾為末上氣欬

每服一二錢食遠沸湯服簡便方

並砂仁洗淨炒研生薑連皮等分子癰昏冒縮砂

搗爛熱酒食遠泡服簡便方和皮

炒黑熱酒調下二錢不飲者米飲下此方

安胎止痛皆效不可盡述溫隱居方

動因所觸或跌墜傷損致胎不安痛不可忍者

縮砂熨斗內炒熟去皮用仁擣碎每服二錢熱

酒調下須臾覺腹中胎動極熱婦人血崩新縮砂

即胎已安矣神效孫尚藥方婦人血崩仁新瓦

焙研末米飲服三熱擁咽痛縮砂殼為末水服牙

錢婦人良方一錢戴原禮方

齒疼痛縮砂常嚼之口吻生瘡縮砂殼煨研擦之

良直指方即愈此蔡醫博發

方也黎居魚骨入咽縮砂甘草等分為末綿裹

士簡易方含之嚥汁當隨痰出矣

王璆百誤吞諸物金銀銅錢等物不化者濃煎縮

一選方砂湯飲之即下危氏得效方

一切食毒縮砂仁末水服一

二錢事林廣記

益智子宋開寶

釋名時珍曰脾主智此物能益脾胃故也與龍眼

名益智義同按蘇軾記云海南產益智花實

皆長穗而分為三節觀其上中下節以候早中晚

禾之豐凶大豐則皆實大凶皆不實罕有三節並

此為試讀，需要完整PDF請訪問：www.e-tongbook.com

熟者其爲藥只治水而無益蓋其得此
名豈以共知歲耶此亦一說也終近穿鑿

集解

藏器曰益智出崑崙國及交趾今嶺南州郡
往往有之顧微廣州記云其葉似蕸荷長丈

餘其根上有小枝高入九寸無華萼莖如竹節子
從心出一枝有十子叢生大如小棗其中核黑而
皮白核小者佳含之攝涎穢或四破去核取外皮
蜜煮爲粽食味辛晉盧循遺劉裕益智粽是此也
恭曰益智子似連翹子頭未開者苗葉花根與豆
無別惟子小爾時珍曰按稽含南方草木狀云益智
二月花連着實五六月熟其子如筆頭而兩頭
尖長七八分雜五味中飲酒芬芳亦可鹽曝及作
粽食觀此則顧微言其無華者誤矣今之益智子形如棗核而皮及仁皆似草豆蔻云

仁氣味辛溫無毒主治遺精虛漏小便餘瀝益氣

安神補不足利三焦調諸氣夜多小便者取二十

四枚碎入鹽同煎服有奇驗

藏器

治客寒犯胃和中

益氣及人多唾

李杲

益脾胃理元氣補腎虛滑瀝

好古

冷氣腹痛及心氣不足夢洩赤濁熱傷心系吐血

血崩諸證

珍

發明

劉元素曰

益智辛熱能開發鬱結使氣宣通

王好古曰益智本脾藥主君相二火在集香

丸則入肺在四君子湯則入脾在大鳳髓丹則入

腎三藏互有子母相關之義當于補藥中兼用之

勿多服時珍曰益智大辛行陽退陰之藥也三焦

命門氣弱者宜之按楊士瀛直指方云心者脾之

母進食不止於和脾火能生上當使心藥入脾胃

藥中庶幾相得故古人進食藥中多用益智土中

益火也按洪邁夷堅志云秀川進士陸迎忽得

出如是兩方徧用方藥弗效後觀音授一方命
旦服一劑永除病根夢覺記之如方治藥其病果
愈其方用益智子仁一兩生硃砂二錢青橘皮五
錢麝香一錢碾為細末每服一錢空心燈心湯下

附方 新 **小便頻數** 肝氣不足也雷州益智子鹽炒
去鹽天台烏藥等分為漢酒煮

山藥粉為糊丸如梧子大每服七十九 **心虛尿滑**
空心鹽湯下名縮泉丸 朱氏集驗方

及赤白三濁益智子仁白茯苓白 **濁腹滿** 不拘
木等分為漢每服三錢白湯調下 男婦

用益智子仁鹽水浸炒厚朴薑汁炒等分 **小便赤濁**
薑二片棗一枚水煎服 永類鈴方

益智子仁伏神各二兩遠志甘草水煮各半 **腹脹**
為漢酒糊丸梧子大空心薑湯下五十九

忽瀉 日夜不止諸藥不效此氣脫也用益智子 **婦**
仁二兩濃煎飲之立愈 危氏得效方

人崩中 益智子炒碾細米飲 **香口辟臭** 益智子仁
入鹽服一錢 產寶 一兩甘草

三錢碾粉瓶之

經驗良方

漏胎下血

益智仁半兩縮砂仁一兩為末每服三錢空心

白湯下日二服

胡氏濟陰方

草

牙開

釋名草撥

時珍曰草撥當作草菱出南方草木狀番語也陳藏器本草作畢勃扶南傳作

逼撥大明會典作畢葵又段成式酉陽雜俎云

摩伽陀國呼為草撥梨拂林國呼為阿梨訶陀

集解

恭曰草撥生波斯國叢生莖葉似蒟醬其子緊細味辛烈於蒟醬胡人將來入食味用也

藏器曰其根名畢勃茂似柴胡而黑硬頌曰今嶺

南特有之多生竹林內正月發苗作叢高三四尺

其莖如筍葉青圓如蕺菜潤二三寸如桑面光而

厚三月開花白色在表七月結子如小指大長二

寸已來青黑色類樺子而長九月收米晒騰乾南

人愛其辛香或取葉生茹之又有艸上來者更辛

香時珍曰段成式言青州防風子可亂葦荻蓋亦不然葦荻氣味正如胡椒其形長一二寸防風子圓如胡荽子大不相侔也

修治

數日凡使去挺用頭以醋浸一宿焙乾以刀刮去皮粟子令淨乃用免傷人肺令人上氣

氣味辛大溫無毒

時珍曰氣熱味辛陽也浮也入手足陽明經然辛熱耗散能動

脾肺之火多用令人目昏食料尤不宜之

主治溫中下氣補腰脚殺腥

氣消食除胃冷陰疝癖

藏器

霍亂冷氣心痛血氣

大

水瀉虛痢嘔逆醋心產後洩痢與阿魏和合良得

訶子人參桂心乾薑治臟腑虛冷腸鳴神效

李

治

頭痛鼻淵牙痛

時珍

發明

宗奭曰：藳芩走腸胃，冷氣嘔吐，心腹滿痛者，宜之多服，走泄真氣，令人腸虛下重。領曰：按

唐太宗實錄云：貞觀中，上以氣痢久未痊，服名醫藥不應，因詔訪求其方。有衛士進黃牛乳煎，藳芩藥御用有效。劉禹錫亦記其事云：後累試於虛冷者，必效。時珍曰：牛乳煎詳見獸部。牛乳下藳芩為頭痛、鼻淵、牙痛要藥，取其辛熱能入陽明經，散浮熱也。

附方

舊二：新入。冷痰惡心。藳芩一兩為末，食前用米湯服半錢。聖惠方：暴瀉

身冷

自汗甚則欲嘔，小便便清，脈微弱，宜已寒丸治之。藳芩、肉桂各二錢半，高良薑、乾薑各三錢。

半為末

糊丸梧子大，每服和濟局。胃冷口酸，流清水，心下

三十九

薑湯下。和濟局。胃冷口酸，連臍痛，用藳

芩半兩

厚朴、薑汁浸炙一兩，為末，入熱鯽魚肉研

和丸

絲豆大，每米飲下二十九，立效。余居士選

奇

在腹不散，用藳芩一兩，大黃一兩，並

少瘴氣成塊

生為末，入時許，煉蜜丸梧子大。

每冷酒服三十婦人血氣作痛及下血無時月水

丸永類鈴方不調用葦茛鹽炒蒲黃

炒等分為末煉蜜丸梧子大每空心溫酒偏頭風

服三十丸兩服即止名二神丸陳氏方

痛葦茛為末令患者口含溫水隨左右痛鼻流清

涕以左右鼻吸一字有效經驗良方

生易簡方葦茛末吹之有效風蟲牙痛葦茛末指之煎蒼

草權度用葦茛末木蠟子肉研膏化開啗鼻○聖

濟總錄用葦茛胡椒等分為末化蠟丸麻子大每

以一丸塞孔中

草勃沒氣味辛溫無毒主治五勞七傷冷氣嘔逆

心腹脹滿食不消化陰汗寒疝核腫婦人內冷無

子治腰腎冷除血氣器鼎

蒟醬

蒟音矩
唐本草

釋名蒟子

廣志

土萆菱

食療

苗名扶惡土萆菱

時珍曰按稽含

蒟子可以調食故謂之醬乃萆菱之類也故孟
說食療謂之土萆菱其蔓葉名扶留藤一作扶櫨
一作浮留莫解其義
蔓則留字之訛也

集解

恭曰蒟醬生巴蜀中蜀都賦所謂流味於香
禺者蔓生葉似王瓜而厚大光澤味辛香實

似桑椹而皮黑肉白西戎亦時將來細而辛烈交
州愛州人家多種之蔓生其子長大苗名浮留藤
取葉合檳榔食之辛而香也頌曰今夔川嶺南皆
有之昔漢武帝使唐蒙曉諭南越越王食蒙以蒟
醬曰此出番禺城下武帝感之遂開牂牁越雋也
劉淵林注蜀都賦云蒟醬緣木而生其子如桑椹
熟時正青長二三寸以蜜及鹽藏而食之辛香與
蘼荬所說大同小異蓋淵林所云乃蜀產蘼荬所

云乃海南者爾今惟貴莖葉而不尚蒟醬故鮮有
用者季子曰廣州記云出波斯國實狀若桑根紫
褐者爲尚黑者是老根不堪然近多黑色少見
褐者黔中亦有形狀滋味一般時珍曰蒟醬今兩
廣滇南及川南渝瀘威茂施諸州皆有之其苗謂
之蔓葉蔓生依樹根大如筍彼人食檳榔者以此
葉及時灰少許同嚼食之云辟瘴癘去胸中惡氣
故諺曰檳榔浮留可以忘憂其花實卽蒟子也按
稽含草木狀云蒟醬卽華菱也生於蕃國者大而
紫謂之華菱生於番禺者小而青謂之蒟子本草
以蒟易蔓子非矣蔓子一名扶留其草形全不相
同時珍竊謂蒟子蔓生華菱草生雖同類而非一
物然其花實氣味功用則一也稽氏以二物爲一
物謂蒟子非扶留蓋不知扶留非一種也劉歆期
交小註云扶留有三種一名獲留其根香美一名
扶留其藤味亦辛一名嘉扶留其葉青味辛是矣
今蜀人惟取蔓葉
作酒麴云香美

修治

穀曰凡采得後以刀刮上粗皮壽細每五錢用生薑自然汁五兩拌之蒸一日曬乾用

根葉子氣味辛溫無毒

時珍曰氣熱味辛陽也浮也

主治下氣

濕中破痰

本

欬逆上氣心腹蟲痛胃弱虛瀉霍亂

吐逆解酒食味

李珣

散結氣心腹冷痛消穀

孟詵

解瘴

癰去胸中惡邪氣溫脾燥熱

時珍

附方

新

牙疼

蜀醬細辛各半兩大皂莢五挺去子每孔入青鹽燒存性同研末頻搽吐

涎

藥院

方

肉豆蔻

宋開寶

釋名肉果

綱目

迦拘勒

宗奭曰

肉豆蔻對草豆蔻為名去殼只用肉肉油色者佳

枯白瘦虛者劣時珍曰花實皆似豆蔻而無核故名

集解

藏器曰肉豆蔻生胡國胡名迦拘勒大舶來

辣珣曰生崑崙及大秦國頌曰今嶺南人家亦種之春生苗夏抽莖開花結實似豆蔻六月七月米時珍曰肉豆蔻花及實狀雖似草豆蔻而皮肉之類則不同類外有皺紋而內有斑縵紋如檳榔紋最易生蛀惟烘乾密封則稍可留

實修治

敦曰凡使須以糯米粉熟湯搜裹豆蔻於塘灰火中煨熟去粉用勿令犯鐵

氣味辛溫無毒

權曰苦辛好古曰入手足陽明經

主治溫中消食止洩治積冷心腹脹痛霍亂中惡

鬼氣冷症嘔沫冷氣小兒乳霍

實

調中下氣開胃

解酒毒消皮外絡下氣大明治宿食痰飲止小兒吐

逆不下乳腹痛甄權主心腹蟲痛脾胃虛冷氣併冷

熱虛洩赤白痢研末粥飲服之李暖脾胃固大腸

時珍

發明大明曰肉豆蔻調中下氣消皮外絡下氣味

中則和平其氣震亨曰屬金與土為丸溫中補脾

日華子稱其下氣以脾得補而善運化氣自下也

非若陳皮香附之駛泄寇氏不詳其實遂以為不

可服也機曰痢疾用此瀉腸為傷乳泄瀉之要藥

時珍曰土愛煖而喜芳香故肉豆蔻之辛溫理脾胃而治吐利

附方舊一暖胃除痰進食消食肉豆蔻二箇半夏