

蘇沈內翰良方



修敬堂藏板

蘇沈內翰良方序

沈公內翰字存中博古通今古君子也留心醫書
非所好也實有補於後世爾公凡所至之處莫不
詢究或醫師或里巷或小人以至士大夫之家山
林隱者無不求訪及一藥一術皆至誠懇切而得
之終不以權勢財貨逼而得之可見其愛物好生
之理也公集而目之曰良方如古之良醫者若孫
真人未嘗不以慈悲方便救護爲念也近世有人

或得一方小小有効則終莫得之此亦爲衣食故
也若夫腰金佩玉出權貴之門又安敢望其面目
乎余得此方十有餘年恨篋無金帛而能成就一
板使流傳天下後世療夫久疾疴痾纏綿之苦者
也豈自言微功有所利也然此方經驗有據始敢
鏤行永嘉金門羽客林靈素序

蘇沈內翰良方序

雅曰慕蘇沈之書晚晏方獲錄冊不知誰之繕寫
憶自宋梓來也觀其論草物疏骨蒸其高出羣哲
之見者矣醫家以本草爲指南而記藥品者雖源
於神農然漸遠漸訛未必無未盡之說苟不詳覈
而誤用之幾何不益夫病勢而賊夫元真哉所以
辯其方種著其形味使不容於毫末亂之而餌物
者如乘皇舟以渡安流必無傷生害性之具也夫

眞陽之管人身赫然鬱然其氣之熱匪邪也受疾者必有邪奸其間隨臟腑以作難屬經分而爲慝然其所以可深虞而遐慮之者緩緩遲遲煎陰沸液不患不底於其斃故曰某蒸曰某蒸因而灸藥如捕盜者密搜其所在以繫獲之則良民妥綏矣今之醫者不廣索其藥味之正而因其便近者承乏代無則對病之功罔奏徒爲僞市淆物者之利焉觀諸此亦知警於其心者又醫以脉察病統云

勞瘁內熱不斟酌其五內之重輕不窺測其表裏
之先後經使弗施君劑弗立何以療其含茹蓄積
之一症耶觀諸此則亦知悟於其心者其餘執論
立方席卷婦人小兒之諸病而剴裁之又時採延
年地仙之方而補益之可謂竭矣哉蓋坡老仕宋
頻得言譴而放逐危難者屢焉其以剛亮銳直之
資動裏省躬之際乃正其所也陸贄不用闔門脩
方書之意猶乎此蓋古人上不得致君於唐虞則

薄其賦役纖其刑罰爲之視而不傷於跣爲之聽而不折於震布利益生民之政以挽回酷害之風亦其次也若醫術一事滯者使之通臥者使之起瘠者使之充昏者使之爽秘者使之開憂子者泰父母反側之心痛夫者開妻妾顰蹙之思鬼門轉其足生宅復其魂推廣仁民之道端在於是此坡老之隱抱而沈括則博聞精見格物遊藝旁通醫藥尤所以足成一家之書也夫

原序

予嘗論治病有五難辨疾治疾飲藥處方別藥此
五也今之視疾者惟候氣口六脈而已古之人視
疾必審其聲音顏色舉動膚理性情嗜好問其所
爲考其所行已得其大半而又徧診人迎氣口十
二動脈疾發于五臟則五色爲之應五聲爲之變
五味爲之偏十二脈爲之動求之如此其詳然而
猶懼失之此辨疾之難一也今之治疾者以一二

藥書其服餌之節授之而已古以治疾者先知陰陽運歷之變故山林川澤之竅發而又視其人老少肥瘠貴賤居養性術好惡憂喜勞逸順其所宜違其所不宜或藥或火或刺或砭或湯或液矯易其故常捭摩其性理擣而索之投幾順變間不容髮而又調其衣服理其飲食異其居處因其情變或治以天或治以人五運六氣冬寒夏暑暘雨電雹鬼靈魘蠱甘苦寒溫之節後先勝負之用此天

理也盛衰強弱五臟異稟循其所同營其所偏不
以此形彼亦不以一人例衆人此人事也言不能
傳之於書亦不能喻之于口其精過于承蜩其察
甚于刻棘目不捨色耳不捨聲手不釋脈猶懼其
差也授藥遂去而希其十全不亦難哉此治疾之
難二也古之飲藥者煮煉有節飲啜有宜藥有可
以久煮有不可以久煮者有宜熾火有宜溫火者
此煮煉之節也宜溫宜寒或緩或速或乘飲食喜

怒而飲食喜怒爲用者有違飲食喜怒而飲食喜
怒爲敵者此飲啜之宜也而水泉有美惡操藥之
人有勤惰如此而責藥之不效者非藥之罪也此
服藥之難三也藥之單用爲易知藥之複用爲難
知世之處方者以一藥爲不足又以衆藥益之殊
不知藥之有相使者相反者有相合而性易者方
書雖有使佐畏惡之性而古人所未言人情所不
測者庸可盡哉如酒于人有飲之踰石而不亂者

有濡吻則顛眩者漆之于人有終日搏瀉而無害者有觸之則瘡爛者焉知藥之于人無如此之異者此稟賦之異也南人食豬魚以生北人食豬魚以病此風氣之異也水銀得硫黃而赤如丹得礬石而白如雪人之欲酸者無過于醋矣以醋爲未足又益之以橙二酸相濟宜其甚酸而反甘巴豆善利也以巴豆之利爲未足而又益之以大黃則其利反折蟹與柿嘗食之而無害也二物相遇不

旋踵而嘔此色爲易見味爲易知而嘔利爲大變
故人人知之至于相合而知他藏致他疾者庸可
易知耶如乳石之忌參朮觸者多死至于五石散
則皆用參朮此古人處方之妙而世或未喻也此
處方之難四也醫誠藝也方誠善也用之中節也
而藥或非良柰何哉橘過江而爲枳麥得濕而爲
蛾鷄踰嶺而黑鸛鴒踰嶺而白月虧而蚌蛤消露
下而蚊喙坼此形器之易知者也性豈獨不然乎

予觀越人藝茶畦稻一溝一隴之異遠不能數步
則色味頓殊況藥之所生秦越燕楚之相遠而又
有山澤膏瘠燥濕之異稟豈能物物盡其所宜又
素問說陽明在天則花實戕氣少陽在泉則金石
失理如此之論採掇者固未嘗晰也抑又取之有
早晚藏之有焙煨風雨燥濕動有槁暴今之處藥
或有惡火者必日之而後咀然安知採藏之家不
常烘煜哉又不能必此辨藥之難五也此五者大

概而已其微至于言不能宣其詳至于書不能載
豈庸庸之人而可以易言醫哉予治方最久有方
之良者輒爲疏之世之爲方者稱其治效嘗喜過
實千金肘後之類猶多溢言使人不敢復信予所
謂良方者必目睹其驗始著于篇聞不預也然人
之疾如向所謂五難者方豈能必良哉一睹其驗
卽謂之良殆不異乎刻舟以求遺劍者予所以詳
著其狀于方尾疾有相似者庶幾偶值云爾篇無

次序隨得隨註隨以與人極道貴速故不暇待完也沈括序

蘇沈內翰良方總目

第一卷

脉說

蒼耳說

記菊

記海漆

記益智花

記食芋

記王屋山異草

記元脩菜

記蒼朮

記流水止水

論臟腑

論君臣