

東醫寶鑑

八

東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞惠扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

手

手部度數

肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸

半靈樞

手領肩臑肘臂腕

項傍缺盆之上曰肩○肩下臂上接處曰肘肘即

臂節也○肘下掌上名曰臂臂有二骨○臂下掌上節處曰腕又曰掌後曰腕○腕○肢脛者人之管

以趨上者也

手五指有名

一指曰大指二曰益指三曰小指四曰無名指五曰小指

四肢為諸陽之本

內經曰四肢者諸陽受氣於本也陽盛則

手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中

○胃中寒則手魚際之絡多青胃中有熱則魚際

寒熱氣也○大指本節後白肉際名曰魚以其

裏也手背熱者邪在表也手足溫

四肢熱

黃帝曰是人者四肢熱逢風寒如灸如火者何也

陽相得而陰氣虛少水不能滅盛火而陽獨治者不能生

火者是肉燦也

四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰得

稟也今脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水

穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生

故不用焉○四氣使然者脾精之不行也○諸脉

帝曰人之彈者何氣使然者脾精之不行也○諸脉

虛諸脉虛則筋脉解墮筋脉解墮則行陰用力氣不能復故為彈彈謂手足彈曳也

胃以膜相連而能為之行其津液何也岐伯曰足太陰者脾也為之行氣於三陰陽明者胃也亦為

之行氣於三陽藏府各因其經而受氣於陽明故為胃行其津液也

脾太過則令四肢不舉是也此謂膏粱之疾其治宜瀉三化湯

若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津液其治宜補十全大補湯

肩臂病因靈樞曰肺心有邪其氣流于兩肘○手屈而伸者其病在筋伸而屈者其病在骨

骨守骨在筋守筋○酒家之癖多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利故醞釀日久生痰涎聚飲

氣流走於項臂之間不腫則痛耳○臂為風寒濕所搏或睡後手在被外為寒邪所襲遂令臂痛

或乳婦以臂枕兒傷於風寒亦致臂痛寒痛宜五積散

風加蒼朮酒防己○氣血凝滯臂痛宜薑黃散舒經湯○風濕臂痛宜活絡湯○七情臂痛宜白

○芥子散○臂胛痛宜二靈脂散
○折傷後手足痛宜應痛元

薑黃散

治臂痛非風非痰蓋氣血滯也薑黃三錢白
術一錢半羌活甘草各二分半右剉作一貼

水煎服

舒經湯

治氣血凝滯于經絡臂痛不舉薑黃二錢當
歸海東皮白朮赤芍藥各一錢羌活甘草各

五分右剉作一貼薑三片同煎入沉香磨汁少許
服之○一名通氣飲子有人常患左臂痛不能

舉或以為風以為痰以為濕諸藥鍼灸皆不效
得此方而愈蓋氣血凝滯經絡不行所致

活絡湯

治風濕臂痛羌活獨活川芎當歸甘草各一
錢白朮二錢右剉作一貼薑五片煎服

白芥子散

治七情鬱結榮衛凝滯肩臂背胛牽引作
痛時發時止白芥子木鱉子各一兩沒藥

木香桂心各二錢半右為末每取一錢溫酒調下

五靈脂散

治風寒濕氣血壅滯臂胛疼痛五靈脂荆
芥穗防風羌活獨活穿山甲骨碎補草烏

製甘草每二錢各五錢麝香半錢
為末每二錢溫酒調臨睡服

應痛元

破故紙半生半炒骨碎補穿山甲桑灰炒為

珠生草烏各二兩苗香一兩半右將草烏剉如麥
大同連皮生薑四兩插爛淹兩宿焙乾同前藥為

末酒糊和丸梧子大溫酒
下五十丸少麻無妨

痰飲多為臂痛

連凡忽患背手脚腰膝隱痛不可忍
筋骨牽引釣痛坐卧不寧時時走易

不妄意謂是風證或疑是癰疽皆非也此乃痰涎
伏在心膈上下變為此疾雞○治臂痛不能舉或

左右時復轉移由伏痰在中腕停滯脾氣不得流
行上與氣搏四肢屬脾滯而氣不升故上行攻臂

其脉沉細者是也氣實者控涎丹最效宜用
半硝丸消痰茯苓丸○痰飲臂痛宜加減茯苓

丸芎活湯半夏苓朮湯○臂痛或麻木或戰掉皆
痰飲所作二陳湯痰門見吞下青州白元子方

半硝丸

治痰飲流注疼痛半夏二兩風化硝一兩右
為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五十丸

消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時復轉移脉

補硝二錢半右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下
三五十九無補硝則以焰硝代之○有人為痰飲

所苦兩手戰掉痛不能舉服此即愈

加減茯苓丸

梳洗濕痰壅滯經絡不通兩臂作痛不能

兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃
芪鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢

海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢
右為末薑汁竹瀝糊和丸梧子大湯下百丸

芎活湯

治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯
苓獨活陳皮枳殼各一錢白朮甘草各五分

右剉作一貼薑
五片水煎服

半夏苓朮湯

治痰飲臂痛不能舉半夏蒼朮各一錢

分陳皮赤茯苓各五分威靈仙草各
三分右剉作一貼薑五片水煎服

臂痛有六道經絡當以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂瞞之

前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少陽經內廉痛屬少陰經視其何

經而用鍼藥治之也

風淫末疾詳見門

結陽證詳見浮腫

十指麻木詳見皮部

肩臂骨脫白骨兩肩頭冷疼尤不可忍屢見將中風人臂

之纔覺肩上冷疼必先灸肩髃等穴毋使至於此極可也

則令人骨節蹉跌宜導痰湯

手循衣撮空摸床傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者

尋衣也。及亂捻物者，肝熱也。手掐眉目，鼻面者，肺熱也。風淫末疾，此論雖然，莫若斷之為肺熱，似為愈矣。其人必謔言妄語，經曰：肺邪入心，為謔語，無上焦。有疾，肺必主之，手經者，上焦也。此肺之體，肝之用。肝主血，血者，陰物也。陰不能自動，蓋肺主氣，為氣所鼓，舞之故，靜者得動一者，說肝之用也。一者，說肺之體，用也。者，說肺之體，此天地互為體，用也。一

心虛手振

酒客手振，見內神門。

手爪占病

內經曰：肝之合筋也，其榮爪也。○肝熱者，色蒼而爪枯。○病入爪甲，青者死。○病入爪甲，白者不治。○病入

者，入日死。○病入手掌，腫無文者，死。○病入爪甲，下肉黑

代指

潰破甚者，指頭先腫，焮熱掣痛，然後於爪甲邊結膿。

○天蛇頭瘡，開口腫痛，以雄黃入雞子內，以患

次即消。○治代指，蒲公英與蒼耳草等分為末，好醋濃煎，浸洗即愈。○蒲公英，搗細水和去滓。

服之滓膏患處累效
○手梅核中忽腫痛
○為代指

膏入指潰之自愈
○又猪脂和蚯蚓
○將拈浸

又田螺生搏碎付之
○生雞卵開一孔
○將拈浸

手足皸裂

○冬月手足皸裂
○取生薑汁紅糟
○白鹽臘猪脂

同研爛炒熟擦入
○皸裂內一時雖
○痛少頃即安

冬月冒涉凌凍面
○目手足皸裂
○血出作痛猪腦

着熱酒中以洗之
○差乾○又兔腦
○髓生塗之雀腦

黃蠟膏

治冬月手足皸裂
○作痛清油五錢
○慢火煎沸

少許熬令紫色為
○度先以熱湯洗
○患處火上烘乾

單方

凡十種

羌活

治肢節痛煎湯服之

防風

治四肢拘攣煎湯服或丸服

細辛

治手足拘攣急或煎服或末服皆佳

蒼耳子

主四肢拘攣痛取三兩炒搗末水一升半煎至半去滓呷服

天麻

主四肢拘攣水煎服或蒸熟食或生食並佳

淫羊藿

治四肢不仁之煎服或浸酒服並佳

地膚草

主手足煩疼水煎服日三服

桑枝茶

療臂痛百藥不效服此即愈

五倍子

治手足皸裂搗為末調牛腦髓填封即愈

松脂

療代指入蠟熔化候溫以籠指頭即差

醬清

治手指掣痛
溫漬之即愈
和蜜

鹿髓

酒主四肢不隨
和

馬糞

治毒熱攻手足腫痛欲脫
水煮馬糞取汁溫漬之

虎骨

酒二兩治臂脛痛不計深淺皆效
虎脛骨熬黃搗末

酒五升浸之春夏七日秋冬倍之每日空腹飲一
孟冬月欲速服銀器盛置爐中三兩日即可服

鍼灸法

靈樞曰手太陽之脉病肩痛外皆痛小指次指不用○手少

陽之脉病肩痛外皆痛小指次指不用○手少

取陰之脉病肩痛外皆痛小指次指不用○手少

脈病內後廉痛厥掌中熱○手少陰之脉病

臑臂內後廉痛厥掌中熱○手少陰之脉病
○五指皆痛取陽池外關合谷○兩手攣急偏
枯取大陵○肘攣筋急取尺澤○肩不可動
臂不可舉取肩○巨骨清冷淵關衝○肩臂膊痛

麻痺取肩髃手三里外關肩井曲池
 手廉合谷
 取前谷液門中渚
 前谷後谿
 痛取肩井
 支溝
 足

足部度數
 尺靈樞
 寸曰橫骨上廉以下至內輔之上廉長一

內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地
 長三寸膝臑以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下

至地長三寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝
 以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三

寸京骨以下至地長一尺二寸廣四寸半
 廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半

足領髀股膝臑脰腕
 與髀上曰髀膝上骨曰髀樞
 名髀骨髀骨

曰股髀外曰腿腿下脰上接處曰腓膝之蓋骨曰
 臑膝下之骨曰腓骨之

外骨曰輔骨脛之腕腕後魚腹曰腕一云足通謂之脚脛

下附上也接處曰腕

脉法

脚氣之脉其狀有四浮弦為風濡弱濕氣遲濇

寒洪數熱鬱脉有微滑者虛寒者實

之脉浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又曰沉

而弦者為風沉而緊者為寒沉細為濕沉數為熱

厥有寒熱

王太僕云厥者手足氣逆上也世謬傳為脚氣內

生人痿躄其脉虛者病為足痛或是痿病

陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥陰陽之

寒厥

黃帝曰岐伯對曰陰氣起於五指之裏集於膝下

更醫實錄卷十

而聚於膝上故陰氣膝則從五指至膝上寒其寒也
不從外皆從內也納○帝曰寒厥何為而然也
岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也
春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰
此以秋奪於上而用下氣因於中陽氣不能復精
氣溢下邪氣因後而損之也氣因於中陽氣衰不
能滲營其經絡陽氣虛則清厥意不樂故手足為之
寒也○經內經曰腎虛則清厥意不樂故手足為之
則厥○寒脈沉數有力用滋腎丸方再服而愈又
腎皆冷○寒脈沉數有力用滋腎丸方再服而愈又
治一入上熱下寒用既濟解毒湯良愈則寒厥用
藥不可不審○寒脈沉數有力用滋腎丸方再服而愈又
子或當歸四逆湯
湯方

熱厥黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也
岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下

而聚於足心故陽氣勝則足下熱也○帝曰熱
厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經
脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入
陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不

營其四肢也此入必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相搏熱盛於中故熱逼於身內熱而尿赤也夫酒氣盛而慄悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也納○熱厥宜升陽散火

湯火鬱湯火鬱見○厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而成也

脚氣異名

脚氣古謂之緩風又謂之厥者名濕脚氣不腫

者名乾脚氣漸而至於足脛腫大如爪瓠者有之

脚氣病因

脚氣之疾實水濕之所為也其為病有證無名脚氣之稱自蘇敬始關中河朔無有也惟

南方地濕水寒其清濕之氣中於人必自是始故經曰清濕襲虛則病起於下是也

地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂成瘴毒脚

氣蠱○水性潤下氣不能响故下症於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也內經曰太陰之

勝火氣內鬱流散於外足脛胫腫飲發於中胫腫於下加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫真人

脚氣病證

云古亦此意也。少有此疾，自永嘉南渡，衣冠士人多有之。識也。食飲嬉戲，氣力如故，惟卒起，脚屈伸不能動。為異耳。針。○內經曰：傷於濕者，下先受之，蓋足居于下而多受其濕。濕鬱生熱，濕熱相搏，其病乃作。東南卑濕之地，比比皆是。西北高燥之地，鮮有之。古方名為緩風。宋元以來，呼為脚氣。雖有外感，內傷之殊，其濕熱之患，則一也。○

脚氣外證，其氣流于兩胛，邪其氣，流于兩股，一臂作腎有邪。赤腫為異耳。○脚氣初起，脚膝軟弱，頑痺轉筋，或壯熱，頭痛，或百節攣，或十指走注，或轉筋急，痛或小腹不仁，以至胃滿，喘息煩悶，怔忡昏憤，羞明，腹痛，下利，嘔噦，痰涎惡聞，食氣大，便小，便多，是秘，澁自，腿至，膝自，脛及，踝屈，弱頑，痺攣，急痠，疼，或傷寒，頗類，但卒然，脚痛，為異耳。○足六經外證，與治肥，大肉，厚赤，白者，難愈。黑，人耐風，濕赤，白者，不耐風，濕，瘦人肉，硬，肥人肉，軟，肉軟，肉耐風，濕，受病，難愈。針。