

白叙

昔陸忠宣公晚年家居鍵戶不著書祇留心於醫撰古今集驗方五十篇行於世夫以忠宣爲王佐帝師經綸制度昭昭然與金石不朽而猶孳孳於導養之術遇有秘方手鈔不怠者豈止利一己活一人而已哉要以延萬世之藥石鍼害身之膏肓厥功偉矣今之言知醫者自矜私智學不師古上藥中藥下藥莫分其等五氣五聲五色未察其微惟以情度病或多其物以主有功或創其異以試藥餌雖亦妄著方劑

術亦踈矣故放翁有庸醫司性命之句洵不誣也良可慨也余自歷官以來存心利濟案牘之餘搜覽神農岐伯之書知古人用藥君臣佐使之相宣必嚴其辨陰陽子母之相攝必慎其合而後處劑立方宜乎其療疾也神明不測因集本草中經驗古方以及傳自宮禁之秘爲之條分部別彙成斯集名曰本草類方俾善持生者察脉之真病與脉直而按湯液以攻腠理製藥丸以起沉疴自利利人不亦可乎余學殖荒落未嫻安身修命之學聊以傳自古人者驗諸今

秘諸珍獲者公諸世庶幾性命之功因輔養以通者
無大乎活人之術若云接軫乎忠宣之著述則又何
敢惟冀好自用而不師古矜奇異以誤人者得是編
而反正緒未必非青囊中之一助也是爲序

雍正乙卯春月廣寧年希堯自叙

訪症歌訣

廣寧偶齋主人纂輯

甲部

諸風

風症多般虛所致

偏枯風痲並風懿

風痺四者本同宗

中入心肝脾腎肺

半身不遂肉頑麻

卒然昏倒口牙閉

急用通關開孔竅

須要化痰順氣治

瘧風

破傷風症有多端

汗下和之病自安

發散祛風能奏效

治之莫作等閒看

癲狂

癲爲喜笑或不常

安神養血是奇方

狂爲痰火因太盛

平肝清火化痰良

五癰

癰有五等應五畜

祛痰順氣平肝木

卒仆搐搦吐痰涎

百般變化常無定

傷寒

傷寒大概是熱病

百般變化常無定

要明汗吐下和解

表裏無差方有應

瘟疫

瘟疫衆人病一般

四時不正外邪干

要分春夏秋冬治

莫把溫寒一樣看

暑

中暑中熱不相同

行人中熱在日中

避暑深堂名中暑

暑分寒熱不相攻

濕

中濕亦由內外傷

外衝風雨內酒漿

發爲腫滿渾身痛

利水和脾發汗良

諸氣

諸氣能令百病生

要知九氣不同名

男宜調氣兼和血

女要調經氣順行

痰飲

痰多屬濕津液化

隨氣升降上中下

百病之中兼有痰

隨症調治應無價

脾胃

脾胃之氣要沖和

胃司受納脾司磨

莫使寒溫稍失節

損傷元氣病難瘥

項強

筋急項強氣上攻

腎肝二臟有邪風

頭頸強硬難轉動

補腎平肝大有功

卒厥

卒厥多般要小心

察形觀色症分明

岐黃妙訣無他秘

對症單方仔細尋

火熱

風熱上衝頭目艱

陽盛陰虛有熱痰

補陰清火抑其陽

消毒解熱化痰安

乙部

吞酸嘈雜

吞酸濕熱在胃口

故作酸水刺心頭

化痰清火平肝氣

蔬食調和病自瘳

噎膈反胃

反胃噎膈一般病

三陽熱結吐無定

莫將燥劑助其邪

養血生津調胃應

嘔吐噦哕

嘔但有聲吐有物

寒熱傷脾食卽出

和胃清火化痰涎

半夏生姜爲定律

呃逆

欬逆氣衝上作聲

聲聲不斷火相刑

諸逆上衝皆屬火

化痰降氣自安寧

霍亂

霍亂吐瀉心腹痛

轉筋寒熱頭沉重

內傷外感使之然

切記米湯休早用

泄瀉

泄瀉注下濕傷脾

燥濕利水補脾奇

若還久瀉腸虛滑

收澁還將正氣提

痢

痢因濕熱并氣滯

赤傷血分白傷氣

赤白相兼氣血傷

清熱理氣先通利

瘧

瘧是風暑不正邪

爲寒爲熱兩交加

新瘧可散亦可截

久病還當兼補佳

心下

痞滿胸膈不通泰

心下夯悶久不快

一消一補緩調和

莫行利藥徒傷害

脹滿

脹滿起來空似鼓

四肢不腫其中苦

莫將峻利損天和

制肝補脾爲根祖

諸腫

水腫是濕本在脾

通身浮腫總在虛

利水和脾兼順氣

峻攻瀉水病難醫

丙部

黃疸

五疸總是濕與熱

遍身發黃小便血

清熱利水濕自除

但將此治無他說

脚氣

脚腫名爲濕脚氣

不腫是乾濕熱沸

麻則風虛痛是寒

腫乃是濕宜分利

痿

痿症不可作風治

悞用攻風熱燥忌

火盛制金肺葉焦

急宜清火潤肺利

咳嗽

咳謂無痰却有聲

咳謂無聲却有痰

有痰有聲爲咳嗽

化痰理氣自安然

喘逆

喘急須分肺實虛

挾寒挾熱緊相隨

痰火諸般皆作喘

治之莫要有差疑

療疰

勞療陰虛相火動

午後發熱痰咳重

滋陰降火補脾虛

治標固本無不中

邪祟

邪祟難干壯實人

神虛氣弱致相侵

只扶正氣虛邪退

莫費工夫禱鬼神

吐血衄血

吐血衄大抵俱是熱

陽盛陰虛妄行血

補陰清火抑其陽

引血歸經血自歇

丁部

諸汗

自汗陽虛白晝出

盜汗陰虛睡覺沒

自汗補陽盜補陰

盜出油珠髮潤卒

健忘

健忘思慮損心脾

盡力思量竟不知

有始無終忘記事

補脾養血是良醫

不眠

不寐原來睡不寧

胆虛痰氣沃心經

治當溫胆生心血

一枕黃梁夢不驚

消渴

消渴要分上中下

上屬肝經中胃者

下消屬腎共三消

能食不食分治也

遺精夢洩

遺精症是心腎虛

補精養腎澁精宜

濕熱傷脾精亦洩

理脾除濕再無遺

赤白濁

濁症白色屬腎虛

赤者心虛有熱隨

赤要清心白補腎

化痰燥濕要須知

癰淋