

菜部

卷廿八

本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜也素問云五穀爲養五菜爲克所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉菜固不止于五而已我國初周憲王圖草本之可濟生者四百餘種爲救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃
搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰薰辛
曰柔滑曰蕨曰水曰芝栢舊本草部三品共六十五種今併入五種移十三種
入草部六種入果部自草部移入及併二十三種白
穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入
三種

神農本草經一十三種梁陶宏景註

名醫別錄一十七種梁陶宏景註

唐本草七種唐蘇恭
千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器
食療本草三種唐孟詵
張鼎

食性本草一種

南唐陳士良

蜀本草二種

蜀韓保昇

日華本草二種

宋人大明

開寶本草六種

宋馬志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋蘇頌

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

元吳瑞

食物本草二種

明汪頴

食鑑本草一種

明寧原

救荒本草一種

明周王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄齊徐之才藥對

吳普本草唐甄權藥性

宋雷斅炮炙蕭炳四聲

唐李珣海藥

楊損之刪繁

宋寇宗奭衍義

金張元素珍珠囊

元李杲法象

王好古湯液

元朱震亨補遺

明江機會編

明陳嘉謨蒙筌

菜之一

葷辛類三十二種

韭

別錄

山韭

千金

孝文韭附

葱

別錄

茗葱

千金

胡葱

開寶

薤

別錄

即薤附

蒜

別錄

山蒜

拾遺

葫

別錄

即大蒜

五辛菜

拾遺

雲薑

唐本

即油菜

菘

別錄

即白菜

芥

別錄

白芥

開寶

蕪菁

別錄

即蔓菁

萊菔

唐本

即蘿蔔

生薑

別錄

乾薑

本經

天竺乾薑附

茺蒿

嘉祐

邪蒿

嘉祐

胡葵

嘉祐

胡蘿蔔

綱目

水蘩

本經

即芹菜

莖

唐本

即旱芹

紫堇

圖經

馬靳

唐本

懷香

唐本 卽茴香

時蘿

開寶 池得勒

蜀胡爛

馬恩答吉附

數低

羅勒

嘉祐 卽蘭香

白花菜

食物

蔞菜

綱目

草豉

拾遺

起陽草

侯氏藥譜 說文非字象葉出地上形

右附方舊二百五十新二百九十二

根不傷至

非是草鍾乳言其溫補也時珍曰非之莖名韭白根名韭黃花名韭薹體肥謂韭為豐本音其美在

根也薹之美在韭之

集解

時珍曰非叢生豐本長葉青翠可以根分可

剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪入月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一

葷菜類三十二種

韭

別錄
中品

釋名草鍾乳

拾遺

起陽草

侯氏藥譜○〔頌曰〕案許慎

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也〔藏器曰〕俗謂韭是草鍾乳言其溫補也〔時珍曰〕韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

〔時珍曰〕韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復

生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令浥鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可菹可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言政道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭溫

氣味辛微酸溫滑無毒

時珍曰生辛滑熟甘酸大明日熱宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發困五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食主治歸心安五臟除胃中熱

利病人可久食

別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人

葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根人生髮膏用

宏景根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹

中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍螫惡蟲毒

藏器煮食克肺氣除心腹痼冷痲痺擣汁服治肥白

人中風失音日華煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝原

煨熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痺刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效

震亨

飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

宏景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五
辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出
糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故
也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思
邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉
熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中
入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉
食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝
之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道
家曰爲五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有

一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加人藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剝酒三盃自后食必屈曲下膈硬瀆微痛右脈甚瀆關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半錢細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊十一新二十一

胸痺急痛

說曰胸脾痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背

上不治或至死可取

生韭或根食療本草

陰陽易病

男子陰腫小腹

絞痛頭重眼花宜猓鼠屎湯煮之用猓鼠屎十四枚韭根一大把水二錢煮七分去滓再煎二沸溫

服得汗愈未汗再傷寒勞復方同卒然中惡擣韭汁灌

服南陽活人書鼻中便甦臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指

食醫心鏡擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡韭根一把烏梅十

則用韭根肘後方升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘

者生沉者死者煮至三升分三服金匱要畧息欲絕韭汁飲夜出盜汗韭根四十九根水二升

消渴引飲韭苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽

勿喫有人病此引飲无度秦憲副方喉腫難食韭一把擣熬

得此方而愈食之良金方千水穀痢疾韭葉作羹粥煑炒在脫肛不收韭生

一片切以酥拌炒熟綿裹作二包更互熨之以入為度痔瘡作痛用盆盛沸湯以

一器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方小

兒胎毒初生時以韭汁少許灌之即吐出小兒腹惡水惡血不無諸疾四聲本草

脹韭根搗汁和猪肪煎服一小兒患黃韭根搗汁合間日一服取愈秘錄

取黃水取痘瘡不發韭根煎湯服產後嘔水產後效同上因怒

哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁入薑汁少許和飲遂愈摘玄方產後血運韭菜

切安甕中沃以熱醋令氣赤白帶下韭根搗汁和入鼻中即省童尿露一夜

空心溫服取效鼻衄不止韭根葱根同搗棗大塞海上仙方入鼻中頻易兩三度即

止于五般瘡癰韭根炒存性搗末以猪脂金瘡金方和塗之數度愈經驗方

出血

韭汁和風化石灰日乾每用

刺傷中水

腫痛

熱楊之

千金漆瘡作痒

韭葉杵傅

獬狗咬傷

七日當一

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服韭汁

一盤隔七日又一盤四十九日共服七盤須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用

百虫入耳

此得活親見有效

簡便

百虫入耳

韭汁灌之即

聾耳出汗

次韭汁日滴三

牙齒虫蠶

同人家地板上

泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在

泥上可除根。又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許以水桶上泥同擣傅病牙

解肉脯毒

凡肉密

夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆

食物中毒

生

有毒擣韭汁飲之

張文仲備急方

汁服數升

良千金

韭子修治

大明曰入藥揀淨蒸熟去黑皮炒黃用

氣味辛甘溫無

毒

時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治夢中洩精溺血

別錄暖腰膝

治鬼交甚效

日華

補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶

時珍

發明

頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之宏景曰韭子入棘刺諸

尤主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺秘要治諸勞

洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治

夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研朱

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或

成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏肝主疏洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
命門者藏精之府故同治云

附方

舊三新四

夢遺溺白

藏器曰

韭子每日空心吞
一二粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩
微炒為末食前溫酒服二錢七

虛勞溺精

用新

二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴明日
童子向南橋一萬杵平旦溫酒服方寸七日再服

之外
臺祕要

夢洩遺尿

韭子一升稻米二斗水一斗七
升煮粥取汁六升分三服干

金玉莖強中

玉莖強硬不痿精流不住時時如針
刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏

疾也用莖子破故紙各一兩為末每服
三錢水一盞煎服日三卽住
經驗方腰脚無力

莊子一升棟淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃擣
粉安息香二大兩水煮一二百沸慢先炒赤色和
擣為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三女
十丸以飯三五匙壓之大佳崔元亮海上方
人帶下及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮干
沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十九空
心溫酒下烟熏虫牙用瓦片煨紅安韭子數粒清
干金方油數點待烟起以筒吸引至
痛處良久以溫水漱吐有小虫
出為效未盡再熏救急易方

山韭
千金

釋名
韮音
韮音
織並
未詳

集解
頌曰
韮山韭也
山中往往有之而人多不識
形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳

韓詩云六月食鬱及薺謂此也時珍曰案爾雅云
韮山韭也許慎說文云載山韭也金幼孜北征錄