

寒包熱

愚按寒包乎熱者。因其人素有壯熱蓄於內。血膏未虧。則病未形於外。雖有微煩微渴便黃食飢之微患。而不覺其然。其脉或緩而洪大。或五至有力。再一時風寒之邪感於皮膚。緣內有蘊熱而寒邪未能深入。病則頭眩惡風。或嘔吐而胃口減。其脉反遲而有力。所以古云。體寒而常欲掀衣。素壯熱而外寒閉鬱。飲辛涼而必全。余歷斯症之時。聽病者之言。般般熱候。診其脉則遲寒。脉與症兩不相符合。若憑症而用涼。

味。引入外閉之寒和。若憑脉而用熱劑。是助內之熱。益甚。每每觀醫者之治斯症。脉未能辨。症候何分。輒以九味羌活湯通治四時之風和暑濕之病。套而用之。不知湯中羌活防風細辛白芷之味。利於風邪。不利於內熱。湯中有黃芩生地。利於內熱。不利於風邪。愚臨症時。察脉息審症候。誠如是寒包乎火者。先用姜葱湯服之。并拭。立刻寒散。繼察脉息。必遲脉退。而數脉現焉。症與脉合。方用養血清熱之法。則萬舉萬靈也。



擬類小清熱湯

加減涼膈散

加減黃連解毒湯

錄導赤散



二日册五

卷之三

三



北京中医药大学图书馆版权所有

大包寒

愚按大包乎寒者。緣其人或勞役於風霜。或貧乏而衣單。或酒後以失蓋。或賭局中遇寒無避。皆使風寒之邪入經絡筋骨。氣血未衰。邪則伏焉。至歷五七載之久。漸則形衰力減。筋骨軟弱。行步艱楚。畏寒愛熱。成寒冷之軀也。因其人又遇愛烟酒。喜食辛辣。致外熱相加。病則口苦目昏。致瞳仁之乏光潤。或心胸煩滿。便黃赤者有之。此為大包寒也。所以古云身燒熱而常貪納被。內虐寒而邪熱淺浮。藥性溫而取効。歷

診其脉猶遲而稍有力。若從脉用藥。當投熱劑以除寒。有碍目之虛火。上炎用滋劑以治目。有補於臟腑中之陳寒。斯時也。病亦多而症亦雜。只可以調氣血順陰陽。使陳寒隨其氣血之流行而出。兼以分利使外入之熱邪從小便中出。如斯緩治。待氣血和而病可瘳也。異乎此理。欲求速而反遲悞矣。

擬類火包寒湯

擬類調順陰陽湯



鬱

古人云鬱症。木火土金水五臟皆有鬱。以泄折達發奪以逐其性而治之也。

又云氣血痰火濕食六者之鬱。

愚按古人之言鬱症者。分五臟而立五法治之。五臟者心肝脾肺腎也。鬱者鬱結阻滯之象也。亦難窮五臟之由也。只可以度其情而分之。異臨症或可方而或可圓也。

如心鬱者。或有忘之士。功名未遂。致使心傷而神損。



驚悸健忘之病發焉。治宜養心開鬱之法。

如肝鬱者或官卑職小上官偏責志不得伸情不得

達。或受屈而冤深難白。或卑幼以侍尊長嚴切禦下

言不得發。致使兩脇刺痛。噯氣不舒之病發焉。治宜

平肝理氣解鬱分利之法。

如脾鬱者或深思而未得其緒。或謀慮而恐失其機。

或家計無措又慮將來。或志凌雲而身陷坎坷。致使

胸膈懣悶飲食不思。倦怠嗜卧四肢無力。是為脾鬱。

治宜開脾平胃寬中之法。



如肺鬱者或深思憂愁遇事難奪心懷不舒朝夕攢眉致使氣結血滯火來乘金乾咳魚痰皮毛枯槁是為肺鬱治宜潤肺平熱寬胸之法。

如腎鬱者或臨事不決驚惶恐懼或腎弱而志難作強以致神思若失少腹空懸精神軟弱淋濁骨衰是為腎鬱治宜滋腎水安心神流行氣血之法。

又有胆鬱者或未及深思而倉卒胆行或謀慮久而不決或當為而畏首畏尾病則口苦潮熱惕惕然如人將捕之是為胆鬱治宜養肝血平虛熱分利之法。

又有六鬱者。氣血痰火濕食也。如氣鬱者有寒熱之分。寒氣者綠風寒為殃。凝滯胸膈作痛。宜溫散。如熱氣者得火熱之邪為害。常抑遏胸間刺痛。宜清熱分利。如血鬱者亦有寒熱之分。寒血者因受寒涼日久。血為冰凝。常離經而積胸中。久之成瘀成塊也。吐之似覺舒寬。不吐則覺脹滿。宜溫散消瘀。熱血者因熱邪遇極。燉煎血分。亦常離經為瘀為塊而出。此為寔熱。治宜清熱養血。又有打傷跌仆。瘀血積於胸中。或吐出者。或脹痛者。宜活血消瘀。



如痰鬱者亦有寒熱之分。寒痰者因受寒邪。脾胃寒
冷。日飲水漿。漸積濁瘀而成冷痰。咳嗽滑出頻多色
白。宜溫中理脾健胃消痰。熱痰者因三焦之蘊熱。日
久。上迫肺宮。經絡枯燥。津液滯滯。氣火升騰而燥結
之痰上出。出則瀉瀝稠粘。色多污濁。治宜養血潤燥
清熱分利。如火鬱者。或酷日炎蒸。烟酒過度。熱蓄
三焦。煎燉血分。偏助氣火。或煩躁不寧。或胸板刺痛。
治宜養血清熱分利。如濕鬱者。有內外之分。或冒
雨長途。或坐卧濕地。此為外濕。治宜升散。但脾惡濕。

而喜燥。原因脾胃之有衰。或過於湯飲。致令脾胃多
於分滲。濕亦漸積。此為內濕。宜燥脾分利。如食鬱
者。或食物之過分。致脾倦而貪眠。虧傷元陽。難以磨
化。此即食傷也。宜健脾胃。溫中消導。

總而觀之。五臟之別。六鬱之分。多兼七情六淫之干
犯。惟審脉理。參症候。自然相符。不必守其開鬱之一
法。而能諸症者也。

心
擬類補心湯

集錄天王補心丹

肝
擬類理氣湯

加減逍遙散

脾 擬類消導湯

肺 擬類補肺湯

腎 擬類補腎湯

胆 擬類流氣湯

寒 擬類溫中湯

寒 擬類寒瘀血湯

寒 擬類濕痰湯

火 擬類大清熱湯

加減平胃散

擬類肺癰湯

擬類六味地黃湯

加減逍遙散

熱 擬類小清熱湯

熱 擬類熱瘀血湯

燥 擬類燥結痰湯

濕 擬類分利湯

一婦年六十歲其夫客死子恐母哀閉不通聞及扶



樞歸里方使毋知。婦一見夫棺。呼天搶地。一時悶絕。多人救之方醒。猶然昏沉。面色紅赤。滴水不能過喉。已經八日。命在須臾。家道頗足。子曰。易一醫。皆用六味地黃湯。任藥汁不能過咽。有何法乎。時余過其鄉。有戚屬荐余往視。脉得數而洪大。是虛火上炎之候。而諸醫所用六味地黃湯甚合脉理。獨不能過咽。因而停筆細思之。病是虛火上炎。却由着惱而起。難免氣塞喉間。試以逍遙散以金為引。開其鬱結。沉墜過關。果藥汁到咽。豁然聲响。關通病失。可見藥之對症。

驗在一刻之間耳。其子再求方治。余曰尚有六味地黃湯存焉。服之可也。

一婦年及五十歲。病心痛已十餘年矣。延醫服藥皆不應効。附近諸醫俱辭不治。勸辦後事而已。時余初到彼地。婦病發焉。延余治之。觀其形狀。叫號疼痛。診其脉。息緩而帶沉。據脉中無大病。何其如是之甚也。細思之。亦存猶疑。勉用逍遙散一劑。而痛止。便能起床進食。二劑則當厨理事如常。越日病家之隣有老者。稱余用藥之相符。余曰。此婦莫非有鬱結乎。老者



中醫藥大學圖書館藏

曰此婦有五子子中有帶暗疾者有不能成立者有不務正而甘為下等者家又貧乏終日憂悶者有之皆足鬱結也。

一八。年四十歲。頗達未入泮。意怠神衰。自覺有病。求友。啗之於余。診得六脉數而且細。余曰。細為氣衰。數為血。坂蓋因憂思過度。火迫血枯。氣血兩傷矣。速戒烟酒。謹分房。韓庶乎可治。用六味地黃湯去澤瀉。加車前。麥冬。元參。六劑而効。接修丸料服之。病去七八。後知其人。家貧遊館於外。未得東道主。難免憂愁鬱。



心痛

古人云真心痛寒邪傷其君也。手足青至節不識其
則旦發夕死夕發旦死。

又云厥心痛乃寒客於心胞絡也。

愚按古人之言真心痛者寒邪傷其君旦發夕死夕
發旦死夫人之死也何其如是之速耶豈其君主之
柔弱乎抑是寒邪之利害乎此擬病之發耳未窮病
之源也。果人之心痛而速死者非一朝一夕之由也。
必平居間日或鞅掌王事而期功成或謀慮擾心而