

類證普濟本事方卷第三

宋白沙許學士原本

長洲葉桂香巖釋義

風寒濕痺白虎歷節走注諸病

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脈緩急

宜續斷圓

都君子方

川續斷

萆薢

當歸

切微炒

附子

防風

天麻

各壹兩

乳香

沒藥

各半兩

川芎分參

右爲細末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓溫酒或米飲下空心食前



川續斷氣味苦辛微溫入足厥陰葶藶氣味苦平

入足太陽當歸氣味辛溫入手少陰足厥陰附子

氣味辛鹹大熱入手足少陰防風氣味辛甘平入

足太陽天麻氣味辛平入足陽明厥陰乳香氣味

辛微溫入手足少陰沒藥氣味苦平入足陽明川

芎氣味辛溫入肝膽此風濕之邪久伏致肢浮肌

腫麻木不仁諸患先以養血溫經之藥主之

利濕之品使以入絡之味又以酒送藥則三焦臟腑經脈之閒皆行藥力鮮不中病矣

治榮衛澀少寒濕因而從之痺滯關節不利而痛者增

損續斷圓

楊吉老方

川續斷

薏苡仁

牡丹皮

桂心

山芋

白茯苓

黃芪

山茱萸

石斛

麥門冬

各壹兩

乾地黄

參兩

人參

防風

炙

白朮

炮

鹿角膠

各柴錢

右爲細末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓溫酒下  
空心食前

**義釋**

川續斷氣味苦辛微溫入足厥陰薏苡仁氣味甘

平淡滲入手足太陰牡丹皮氣味辛平入足少陽

桂心氣味辛甘熱入足厥陰山芋氣味甘平入脾

胃茯苓氣味甘平淡滲能引藥達下入足陽明黃

芪氣味甘平入手足太陰山茱萸氣味酸微溫入

肝腎石斛氣味甘平淡微苦入足三陰麥門冬氣味

甘寒微苦入手太陰少陰乾地黃氣味甘寒微苦  
入足少陰人參氣味甘溫入足陽明防風氣味辛  
甘平入足太陽白朮氣味甘溫入脾鹿角膠氣味  
鹹溫入足太陽少陰此寒濕之邪因榮衛澁少乘  
虛而入致痺滯關節不利而痛者以補足三陰之  
藥固本以滲利驅風之品祛病則三焦榮衛皆不  
致受病矣

治風寒濕痺麻木不仁川烏粥法

川烏

生爲末

右用香熟白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬

熟稀薄不要稠下薑汁一茶匙

按宋本  
作茶脚

蜜三大匙攪

勻空腹啜之溫為佳如是中濕更入薏苡仁末二錢

增米作一中碗服

此粥大治手足四肢不遂

按宋本  
遂作隨

痛重不能舉者有

此證預服防之左氏云風淫末疾謂四肢為四末也

脾主四肢風邪客於肝則淫脾脾為肝剋故疾在四  
末穀氣能引風溫之藥徑入脾經故四肢得安此湯  
劑極有力予嘗製此方以授人服者良驗

**義釋**

川烏氣味苦辛大熱入足太陽少陰能行走經絡

風寒濕三氣之邪流入經脈遂道收氣口壅滯

痺不仁四肢不遂夫邪客于肝肝必侵犯脾土故  
肝脾相犯之候每多此症非辛熱善行走之藥不  
能直入病所獨用一味者欲其力量之大而專也  
治濕傷腎腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋  
骨或入左肩髃肌肉疼痛漸入左指中薏苡仁散

薏苡仁

壹兩

當歸

小川芎

乾薑

甘草

官桂

川烏

一方無此  
按宋本無注

防風

茵芋

人參

羌活

白朮

麻黃

獨活

各半兩

右為細末每服二錢空心臨臥溫酒調下日三服

**義釋**

薏苡仁氣味甘平淡滲入手足太陰當歸氣味辛

甘微溫入足厥陰小川芎氣味辛溫入肝膽乾薑

氣味辛溫入手足太陰甘草氣味甘平入脾官桂

氣味辛溫入足厥陰川烏氣味苦辛大熱入足太

陽少陰防風氣味辛甘平入足太陽茵芋氣味苦

辛溫入手足陽明太陰人參氣味甘溫入足陽明

羌活氣味辛甘平入足太陽善能行水白朮氣味

甘溫入手足太陰麻黃氣味辛溫入足太陽之表  
獨活氣味苦辛甘平入足少陰厥陰引經之藥溫  
酒調送亦引經也此三氣之邪流注經絡肌肉筋  
骨皆受邪困是肝脾腎三臟皆病也故以甘緩辛  
溫之補藥守護中焦而以滲利行經表散之藥驅  
逐流注之邪則久鬱之病可一旦掃除矣  
治五種痺腿并臂間發作不定此脾胃虛衛氣不溫分  
肉爲風寒濕所著芎附散

小川芎

附子

黃芪

白朮

防風

熟乾地黃

當歸

桂心

柴胡

甘草已上各等分

右爲麤末每服四錢水一盞半生薑三片棗一箇同煎至七分去滓食前日三服常服不生壅熱兼消積冷

**義釋**

小川芎氣味辛溫入肝膽附子氣味辛鹹大熱入

手足少陰黃芪氣味甘平入手足太陰白朮氣味

甘溫入手足太陰防風氣味辛甘平入足太陽熟

地黃氣味甘平入足少陰

桂心氣味辛甘熱入肝柴胡氣味辛平入足少陽  
甘草氣味甘平能行十二經絡緩諸藥之性此衛  
氣不溫分肉間為三氣所乘致邪留著不去故發  
作無定以補血養氣之藥護持正氣以風藥及辛  
熱之藥搜逐留著之邪則衛氣堅固無隙可乘病  
亦何從入哉

治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如蟲嚙晝靜夜劇  
及一切手足不測疼痛麝香圓

川烏

大八角者  
參箇生用

全蝎

貳拾壹  
箇生用

黑豆

貳拾壹粒  
生曬用

地龍

半兩  
生用

右為細末入麝香半字匕同研勻糯米煮糊為圓如菜豆大每服七圓甚者十圓夜臥令鬲空溫酒下微出冷汗一身便差

**義釋**

此即古方中之蠲痛丹也川烏氣味苦辛大熱入

足太陽少陰全蝎氣味甘平入足厥陰善能走經絡黑豆氣味苦平入足少陰地龍氣味鹹寒入足陽明厥陰能行諸經絡麝香氣味辛香微溫善能入竅白虎歷節諸風痛楚無時流走無定送藥以酒亦是引經非辛香不能走竅非辛熱能行之藥不能入絡非甘平鹹寒及穀味不能調和正氣痛

既蠲病鮮不愈矣

予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服便差在歛

州日

按宋本州作川

有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則

發如蟲噬其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三

服愈

### 歷節宜發汗麻黃散

麻黃

壹兩壹分

羌活

壹兩

黃芩

叁分

細辛

真華陰者

黃芪

各半兩

右為麤末每服五錢水二盞煎至八分去滓溫服接

續三四服有汗慎風

按宋本作畏風

**麻黃**

氣味辛溫達表入足太陽羌活氣味辛甘平

入足太陽黃芩氣味苦寒入手太陰手足陽明細

辛氣味辛溫入足少陰黃芪氣味甘平入手足太

陰此因歷節痺痛當發汗表邪以麻羌之辛溫表

散以芩辛之苦辛和內以芪之甘平固表斯發汗

而表不傷邪去而正氣愈旺也非深明大道者乎

治歷節腫滿疼痛茵芋圓

茵芋

硃砂

薏苡仁

各壹分

牽牛子

壹兩半

郁李仁

兩

右爲細末煉蜜杵圓如桐子大輕粉滾爲衣

按宋本滾作滾

每服十圓至十五圓至二十圓五更初溫水下到晚未利再一二服快利爲度白粥將息

**義**

苗芋氣味苦辛溫入手足陽明硃砂氣味苦溫入

手少陰薏苡仁氣味甘平淡滲入手足太陰牽牛

子氣味苦辛微寒入手足陽明郁李仁氣味辛溫

而潤入手足太陰陽明輕粉氣味辛鹹微寒爲衣

者取其能引藥入下也歷節而致腫滿非下利不

能殺其勢故滲濕行經必使其下利也

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝  
遇暑熱或大便秘即作牛蒡子散

牛蒡子

參兩

新豆豉

炒

羌活

各壹兩

生地黄

貳兩半

黃芪

壹兩半

右為細末白湯調二錢服空心食前日三服此病多

胸膈生痰久則赤腫附著肢節久而不退遂成厲風

此孫真人所預戒也宜早治之

牛蒡子氣味苦辛平微寒入手太陰手足陽明引

經之藥所宜支風未去寒入手足太陰手足陽明引

氣味辛甘平入足太陽善能利水生地黄氣味甘  
寒微苦入手足少陰黃芪氣味甘平入手足太陰  
此治歷節久而四肢四末皆病將成厲風疼痛不  
休者氣血藥中兼以散邪利濕乃古人思患預防  
之意也術于此者不可不察焉

治厲風手指攣曲節閒疼不可忍漸至斷落葶麻法

葶麻子

去皮

黃連

剉如豆各貳兩  
按宋本貳作壹

右以小瓶子入水一升同浸春夏三日秋冬五日後  
取葶麻子一粒擘破面東以浸藥水吞下平旦服漸  
加至四五粒微利不妨水少更添忌動風物累用得

最忌食麵食葷食