

景岳全書卷之十九明集

雜證謨

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

欬嗽

經義

欬論黃帝問曰肺之令人欬何也岐伯對曰五臟六腑皆令人
欬非獨肺也帝曰願聞其狀岐伯曰皮毛者肺之合也皮毛
先受邪氣邪氣以從其合也其寒飲食入胃從肺脈上至於

肺則肺寒肺寒則外內合邪因而客之則爲肺欬五臟各以
其時受病非其時各傳以與之人與天地相參故五臟各以
治時感於寒則受病微則爲欬甚則爲泄爲痛乘秋則肺先
受邪乘春則肝先受之乘夏則心先受之乘至陰則脾先受
之乘冬則腎先受之○肺欬之狀欬而喘息有音甚則唾血
○心欬之狀欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽痛喉痺○
肝欬之狀欬則兩脇下痛甚則不可以轉轉則兩脇下滿○
脾欬之狀欬則右脇下痛陰陰引肩背甚則不可以動動則
欬劇○腎欬之狀欬則腰背相引而痛甚則欬涎○帝曰六

腑之欬奈何安所受病岐伯曰五臟之久欬乃移於六腑○
脾欬不已則胃受之胃欬之狀欬而嘔嘔甚則長蟲出○肝
欬不已則膽受之膽欬之狀欬嘔膽汁○肺欬不已則大腸
受之大腸欬狀欬而遺矢○心欬不已則小腸受之小腸欬
狀欬而失氣氣與欬俱失○腎欬不已則膀胱受之膀胱欬
狀欬而遺溺○久欬不已則三焦受之三焦欬狀欬而腹滿
不欲食飲○此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣
逆也

帝曰治之奈何岐伯曰治臟者治其俞治腑者治其合浮腫

者治其經帝曰善

生氣通天論曰秋傷於濕上逆而欬

陰陽應象大論曰秋傷於濕冬生欬嗽

示從容論曰欬嗽煩寃者是腎氣之逆也○喘欬者是水氣并

陽明也

脉解篇曰少陰所謂嘔欬上氣喘者陰氣在下陽氣在上諸陽
氣浮無所依從故嘔欬上氣喘也

陰陽別論曰一陽發病少氣善欬善泄

五臟生成篇曰欬嗽上氣厥在胸中過在手陽明太陰

玉機真藏論曰秋脉不及則令人喘呼吸少氣而欬上氣見血

下聞病音

刺禁論曰刺中肺三日死其動爲欬

評熱病論曰勞風法在肺下

詳後論證條中

氣交變大論凡歲火太過○歲金太過○歲水太過○歲木不
及等年俱有欬證

五常政大論凡審平之紀○從革之紀○堅成之紀○少陽司
天等年俱有欬證

至真要大論凡少陰司天○太陰司天○少陽司天○陽明司

天○陽明之勝○少陰之復○太陰之復○少陽之復○陽
明之復○厥陰司天客勝○少陽司天主勝○太陽司天客
勝等年俱有欬證

五邪篇曰邪在肺則病皮膚痛寒熱上氣喘汗出欬動肩背
繆刺論曰邪客於足少陽之絡令人脇痛不得息欬而汗出

論證 共四條

欬嗽一證竊見諸家立論太繁皆不得其要多致後人臨證莫
知所從所以治難得效以余觀之則欬嗽之要止惟二證何
爲二證一曰外感一曰內傷而盡之矣夫外感之欬必由皮

毛而入蓋皮毛爲肺之合而凡外邪襲之則必先入於肺久而不愈則必自肺而傳於五臟也內傷之嗽必起於陰分蓋肺屬燥金爲水之母陰損於下則陽孤於上水涸金枯肺苦於燥肺燥則癢癢則欬不能已也總之欬證雖多無非肺病而肺之爲病亦無非此二者而已但於二者之中當辨陰陽當分虛實耳蓋外感之欬陽邪也陽邪自外而入故治宜辛溫邪得溫而自散也內傷之欬陰病也陰氣受傷於內故治宜甘平養陰陰氣復而嗽自愈也然外感之邪多有餘若實中有虛則宜兼補以散之內傷之病多不足若虛中挾實亦

當兼清以潤之大都欬嗽之因無出於此於此求之自得其本得其本則治之無不應乎又何有巢氏之十欬證陳氏之三因證徒致亂人心目而不得其際也留心者其熟味此意一經云肺之令人欬又曰五臟六腑皆令人欬非獨肺也又曰皮毛先受邪氣邪氣以從其合也又曰五臟各以其時受病非其時各傳以與之然則五臟之欬由肺所傳則肺爲主臟而五臟其兼者也故五臟六腑各有其證正以辨其兼證耳既有兼證則亦當有兼治雖有兼治然無非以肺爲主也是固然矣然愚則猶有說焉則謂外感之欬與內傷之欬其所

本不同而所治亦異蓋外感之欬其來在肺故必由肺以及
臟此肺爲本而臟爲標也內傷之欬先因傷臟故必由臟以
及肺此臟爲本而肺爲標也凡治內傷者使不知治臟而單
治肺則真陰何由以復陰不復則欬終不愈治外感者使不
知治陽而妄治陰則邪氣何由以解邪不解則嗽終不寧經
曰治病必求其本何今人之不能察也

一勞風證內經評熱病論曰勞風法在肺下其爲病使人強上
冥視唾出若涕惡風而振寒此爲勞風之病巨陽引精者三
日中年者五日不精者七日欬出青黃涕其狀如膿大如彈

九從口中若鼻出不出則傷肺傷肺則死矣

質按此勞風之證卽勞力傷風證也蓋人之勞者必毛竅開而汗液泄所以風邪易入凡今人之患傷風者多有此證故輕者惟三四日重者五七日必欬出濁痰如涕而愈者此卽勞風之屬也但以外感之法治之自無不愈其有勞之甚者或內挫其精或外勞其形勞傷旣甚精血必虧故邪不能散而痰不能出此卽勞損乾嗽之類也所以多不可治

一外感有嗽內傷亦有嗽此一實一虛治當有辨也蓋外感之嗽必因偶受風寒故或爲寒熱或爲氣急或爲鼻塞聲重頭

痛吐痰邪輕者脉亦和緩邪甚者脉或弦洪微數但其素無積勞虛損等證而陡病欬嗽者卽外感證也○若內傷之嗽則其病來有漸或因酒色或因勞傷必先有微嗽而日漸以甚其證則或爲夜熱潮熱或爲形容瘦減或兩顴常赤或氣短喉乾其脉輕者亦必微數重者必細數絃緊蓋外感之嗽其來暴內傷之嗽其來徐外感之嗽因於寒邪內傷之嗽因於陰虛外感之嗽可溫可散其治易內傷之嗽宜補宜和其治難此固其辨也然或其脉證素弱而忽病外感者有之或其形體素強而病致內傷者亦有之此中疑似但於病因脉

色中細加權察自有聲應可證若或認之不真而互謬其治則吉凶攸係不淺也最宜慎之

外感嗽證治 共五條

一外感之嗽無論四時必皆因於寒邪蓋寒隨時氣入客肺中所以治嗽但治以辛溫其邪自散惟六安煎加生薑爲最妙凡屬外感悉宜先以此湯加減主之○若肺腕燥澀痰氣不利或年老血衰欬嗽費力者於本方加當歸二三錢○若寒氣大盛或中寒肺氣不溫邪不能解者於此方加北細辛七八分或一錢若冬月寒盛氣閉邪不易散者卽麻黃桂枝俱

可加用或用小青龍湯○若傷風見寒或傷寒見風而往來寒熱欬嗽不止者宜柴陳煎主之○若寒邪不甚痰氣不多者但以二陳湯加減主之則無有不愈

一外感之嗽凡屬陰虛少血或脾肺虛寒之輩則最易感邪但察其脉體稍弱胸膈無滯或腎氣不足水泛爲痰或心膈嘔惡飢不欲食或年及中衰血氣漸弱而欬嗽不能愈者悉宜金水六君煎加減主之是補神劑○若兼陽分氣虛而脉微神困懶言多汗者必加人參勿疑也○若但以脾胃土虛不能生金而邪不能解宜六君子湯以補脾肺或脾虛不能制

水泛而爲痰宜理中湯或理陰煎八味丸之類以補土母皆良法也

一外感欬嗽而兼火者必有內熱喜冷脉滑等證亦但以二陳六安等湯酌加涼藥佐之熱微者可加黃芩一二錢熱甚者再加知母梔子之屬若火在陽明而兼頭痛熱渴者惟加石膏爲宜

一外感之證春多升浮之氣治宜兼降如澤瀉前胡海石瓜蒌之屬是也夏多炎熱之氣治宜兼涼如芩連知柏之屬是也秋冬陰濕之氣治宜兼燥如蒼朮白朮乾薑細辛之屬是也

冬多風寒之氣治宜兼散如防風紫蘇桂枝麻黃之屬是也
經言歲氣天和卽此之類然時氣固不可不知而病氣尤不
可不察若當其時而非其病及時證有不相合者又當舍時
從證也至于各臟之氣證有兼見者又當隨宜兼治故不可
任膠柱之見

一欬嗽凡遇秋冬卽發者此寒包熱也但解其寒其熱自散宜
六安煎二陳湯金水六君煎三方察其虛實壯老隨宜用之
如果內熱甚者不妨佐以黃芩知母之類

內傷欬證治

共七條

一凡內傷之嗽必皆本於陰分何爲陰分五臟之精氣是也然五臟皆有精氣而又惟腎爲元精之本肺爲元氣之主故五臟之氣分受傷則病必自上而下由肺由脾以極於腎五臟之精分受傷則病必自下而上由腎由脾以極于肺肺腎俱病則他臟不免矣所以勞損之嗽最爲難治正以其病在根本而不易爲力也病在根本尙堪治不求本乎故欲治上者不在乎上而在乎下欲治下者不在乎下而在乎上知氣中有精精中有氣斯可以言虛勞之嗽矣

一肺屬金爲清虛之臟凡金被火刑則爲嗽金寒水冷亦爲嗽

此欬嗽所當治肺也然內傷之嗽則不獨在肺蓋五臟之精皆藏於腎而少陰腎脉從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本所以肺金之虛多由腎水之涸正以子令母虛也故凡治勞損欬嗽必當以壯水滋陰爲主庶肺氣得充嗽可漸愈宜一陰煎左歸飲瓊玉膏左歸丸六味地黃丸之類擇而用之○其有元陽下虧生氣不布以致脾困於中肺困於上而爲喘促爲痞滿爲痰涎嘔惡爲泄瀉畏寒凡脉見細弱證見虛寒而欬嗽不已者此等證候皆不必治嗽但補其陽而嗽自止如右歸飲右歸丸八味地黃丸大補元煎六味回陽飲理