

馬氏庭訓

四



痞滿與濕同治用苦
以泄之用辛以散之
用甘溫以補之用鹹
淡以滲之使其上下
分消也
林氏曰痞乃脾積痞
氣之痞痞塞不通按
之有形而痛者若論
痞滿之痞當從否泰
之否為是蓋天氣不
降地氣不升是則天
氣地不能交泰而交
痞者何也上下痞塞
不通之謂滿者漫也

馬氏庭訓卷四

痞滿門

原本八案八方

痞滿與脹滿不同脹滿內脹而外有形痞滿則內覺
痞而外無脹急之形也蓋由陰伏陽蓄氣血不運而
成者也立心下之中腹滿痞塞皆邪之所為耳有因
悞下裏氣虛邪乘虛入於心下有因食痰積不能轉
化而成痞因濕熱太甚上至心下為痞種種致病何
能一體而治之

散漫不收之義中宮
 痞塞脹滿不舒總屬
 脾家營氣不足失其
 運行用則不能分消
 利濁而無形之虛氣
 停滯胸膈而成豈得
 混於脾積痞氣一門
 而施治哉
 臨證指南云案內六
 淫外侵用仲景瀉心
 湯脾胃內傷用仲景
 枳實桂枝法
 即遵古醫治痞以苦
 為泄辛甘為散二法
 其餘邪傷津液者用
 苦辛開泄而必資酸

氣痰鬱結心下痞悶不爽按之無形速當寬中化滯
 為法

陳皮 查肉 炒半夏 枳實
 砂仁 白茯苓 炒青皮 枳實
 仁 白茯苓 炒青皮 枳實

次日加

引木香片 煨姜

片子姜黃

三日



味以助之於上焦不舒者既有枳桔杏棗開降而用梔豉除熱化腐舒暢清陽之氣是又從古人有形而無形論內化出妙用若保和丸化食白金丸去痰姜附暖中參苓養胃麥冬飲液在臨證視其陰陽虛實靈機應變耳明醫指掌中氣不足運化精微而為痞悶脈弱不能無刀不可利藥攻之補中益氣湯久服中氣充滿清

食積痞悶氣不宣暢

炒白朮

炒厚朴

砂

仁

橘

紅

炒神麴

麴炒枳殼

查

炭

半

夏

引木香片

四日加

焦穀芽

又

行路數月感受風霜霧露逐日奔馳飲食何能達以

道健運痞自除也
飲食內傷不能消化
而痞為食積用枳朮
丸或枳桔二陳丸加
神麴麥芽山查心下
虛痞按之痛者枳實
消痞丸黃瀉心湯瀉
熱大甚而痞者黃連
瀉心湯有熱三黃瀉
心湯心陽火邪乘脾
而痞者二陳加苓連
瓜蒌痰氣阻滯用小
陷胸湯或枳桔二陳
湯加黃連瓜蒌花粉
痰氣壅滿心胸痞滿
不克用導痰湯

致傷於清肅則心下痞悶不爽此乃經脈為病切勿
以臟腑論治

白蔻仁

川鬱金

杏仁

半

夏

炒枳殼

焦查

會皮

麥

芽

引陳蛀香櫟皮

次日加

炒小青皮

枳桔

林梗

三日



服前方鬱痞稍舒仍以通中

老蘇梗

省頭草

會皮

麥

芽

炒青皮

枳

殼

桔梗

山

查

引陳蛀香櫟皮

心下氣悶痞結舌白按之即痛開舒氣分宣

杏仁

青皮

橘紅

桔

梗

炒神麴

香

附

枳殼

半

夏



引沉香汁

次日

脫痺痞悶舌白身熱兼之嘔噤脉小仍以宣解舒鬱

炒香附

白菴仁

台

烏

枳

殼

炒神麴

炒青皮

省頭草

桔

梗

引磨沉香汁

三日加

川鬱金

老蘇梗



四日加

炒半夏麴

檀

香磨汁

減蘇梗香附

又

中脘不寬按之有形間或痛脉來遲滑此氣為治痞

砂仁

赤苓

半夏

炒神麴

麥芽

陳皮

厚朴

枳殼

引陳蛀香櫟皮

次日

氣鬱腹脹釀成痞滿

白菴仁分

川鬱金

枳實

陳皮

炒建麴

麥芽

檳榔

半夏

引廣木香

三日加

旋覆花

代赭石

汗學士云邪之所湊氣必虛留而不去其則實故
治痞一補一消東垣治痞滿有枳實消痞丸

吞酸之脉弦而滑兩
手或浮而弦或浮而
滑或沉而遲或繫而
洪或洪而數胸中有
寒飲痰熱在胸膈時
吐酸水欲成反胃也
吞酸是濕熱鬱滯於
脾胃之間必賴食自
養二陳湯加吳茱萸
連順其性而斡之佐
以蒼朮枳芩以行其
濕熱再以姜炒黃連
吞酸有食不化者平
胃散加神麴麥芽山

吞酸門

原本十一案十一方

五

夫酸者乃肝之味也由火盛治金不能平木則肝木
自甚故為之酸飲食則易於酸矣言吐酸為寒者誤
也濕熱在胃飲食被濕熱鬱遏食不得化故成吞酸
者耳濕則易於酸必用吳茱萸因順其性折乃在活
法焉
痰火鬱遏嘔吐酸水治以清化

廣皮

半夏

炒蒼朮

香附

查姜炒黃連
 吐酸者津液隨上升
 之氣鬱之日久濕中
 生熱故從火化而酸
 二陳湯加薑連山枝
 蒼朮厚朴生姜中脫
 有宿食留飲酸味者
 心痛或吐酸水如醋
 味齒牙痛麴朮丸朱
 連丸

肝鬱積吞酸

次日

炒神麴

炒梔子

茯苓

姜片

炒枳殼

引生

姜片

炒茅朮

炒香附

砂仁

仁

炒半夏

川連

吳茱萸

陳皮

茯苓

苓

三日加

炒查炭



又

噫氣吞酸脘膈不寬此乃飲食不化

炒白朮

陳皮

枳殼

查肉

白茯苓

炒萊菔子

炒半夏

白蔻仁

引木香片

次日加

大麥芽

神麴

又

濕積胃脘肝火上逆以致吞酸

藿香

佩蘭

川

連酒炒

砂

仁

半夏

附

青皮

吳

萸

引香櫟皮

次日加

炒建麴

炒查炭

三日

宿食不化口內吞酸此痰滯填中



藿青梗

陳皮

枳殼

吳

萸

神白麴

半夏

砂仁

穀

芽

計對醫中調經丸引煨神姜片

四日加

木香片

炒麥芽

又

七情拂鬱吞酸小便赤脉來沉數

鬱金

建麴

陳皮

麥芽



藿香

砂

仁

炒半夏

小青皮

次日加

引沉香汁

佩蘭葉

烏藥

三日

情懷鬱遏中脘凝痰以致吞酸脉息沉緩

炒白芍

鬱

金

佩蘭

麥

芽

炒青皮

炒枳殼

炒半夏

建

麴



四日

肝鬱不舒痰凝於胃嘔吐吞酸脉沉緩延久防成翻

胃

歸須_芍

炒白芍_芍

省頭草_芍

炒神麴_芍

白蔻仁_芍

桔梗_芍

青皮_芍

查炭_芍

引糯稻根_芍

五日加

炒香附子_芍

又

濕蘊於中飲食不化常時頻吐吞酸治當宣理胃陽

炒白朮

炒苡仁

枳

殼

麥

芽

陳皮

查

炭

赤

苓

建

麴

引炒冬瓜子

次日

服宣中之藥頻吐吞酸稍定脉息沉數症勢不輕慮

其延緩

