

太乙仙制本草藥性大全

四

新刻大乙仙製本草藥性大全卷之四

本草精義

果部

柚



生南山 川谷及 江南 江浙 襄湖

藥性炮製

果部

青橘皮 臣 味辛苦氣寒味厚沉也陰也陰中之

賜無毒

主治 肉味并酸止消渴開胃有準除胸膈熱

尤良除瀉利下食治痰貫結氣

青皮 味苦辛氣溫又云苦辛氣溫少陽

三焦經

主治 破滯氣愈低而愈効削堅積下而愈良

引諸藥至厥陰之分下飲

皆有之木高一二丈葉與枳無辨刺出 於莖間夏初生白花六月七月而皮實 至冬而黃熟乃可噉舊說小者為橘大 者為柚浙郡俱生廣州獨勝本與橘同 同種而未成熟者皮紫厚色則純青

頭破裂狀如蓮瓣其穢且薄潤醋炒乾
考云陳皮治高青低亦以功力大小

不同故尔入少陽之膽腑又厥陰肝臟
引經又云柚似橙而實酢大於橘園中

嶺外江南皆有柚此柚實白色而大棗
唐開柚色青黃而實小皆味酢皮厚不

堪入藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不
言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛

青橘味苦本經一物通云味辛又云一
名橘及又云十月採都是今黃橘也而

今之青橘似黃橘而小與舊說大小苦
辛不類則別是一種耳收並去肉蒸

乾黃橘以陳皮者入藥良古方書用
之最多亦有單服者而青橘主氣寒下

食破積結及疝氣方用之與黃橘全別

小腹中温瘧熱甚者莫缺
瘧母宜清脾湯多服內有青皮破滯氣左脇下
皮疏利肝脾則解自不結也

鬱怒痛甚者宜受切疝疎肝治食積胃病已
切勿過服恐傷真氣

戒

陳皮 味辛苦氣温無毒可升可降陽中陰也

陳久者良

主治痰氣壅服妙利肺益氣用良東垣又曰

留白則補胃和中去白則消痰利滯治雖分

二用不宜單君白木則益脾單則損脾佐甘

草則補肺否則瀉肺同竹茹治飽逆因熱同

乾薑治飽逆因寒止瀉氣衝心除膀胱留熱

利小水通五淋解酒毒去寸白和脾胃祛痰

此種肉不宜多食令人發熱又有一

種狗椽如小瓜狀皮若橙而光澤可愛

肉甚厚切如羅縐雖味短而香烈大勝

種椽之類置衣笥中則數日香不散占

作五和糝素咸切所用陶隱居云性溫

宜人今聞廣江西皆有彼人但謂之香

椽子或將至柳下亦貴之

○按青皮陳皮一種根實枳殼一種因

其遲發採收特分老嫩而立名也嫩者

性酷治下青皮枳實相同老者性緩治

高便皮枳殼無異四藥主治並以導滯

消痞為專雖高下各行其瀉氣則一也

凡人服俱宜急故必以其補之藥為

若少加輔佐使補中兼瀉則兼補兼

療霍亂吐瀉

橘紅近久亦熟薄皮細故新採者名橘急氣味

稍酸胃虛氣弱用宜移研仁調醇酒飲馭腰

痛貼痛神丹葉引經以肝氣行散乳羅脇癱

聖藥橘囊上筋與微 醉嘔吐發渴急煎肉

多食生痰穢多食上氣雖並止渴未足益人

○又種乳柑圓大如橘皮麓且厚色赤遠黃

經霜甚甜味酸故名柑子其殼不仁不用

其肉性解渴良多食臟寒令人洩痢柚子無

毒治妊孕人吐食小兒口舌白中惡寒消

食去腸胃氣能滯毒治飲酒人口舌

補汁 卒失聲上咽不出以皮五兩水三升煮

飲一兩分作四分二升無 湯導平日安一兩

蓋一兩分作四分二升無 湯導平日安一兩

我不致於偏勝也陳皮款下已詳發明
以鮮未言舉一隅則可以三隅及矣

乳柑子



舊不載
所出州
土生嶺
南江南
今處

有之其柑若橘樹其形似橘而圓大皮

色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚

甜故名柑子寒堪食之其皮不任藥用

食多令人肺燥冷中發瘧癘

澗出於稜又用鹽三分一
 銹內炒微焦為末每服一
 一盞煎至七分放溫常服
 氣脾胃衝心下結硬以乾
 蜜為丸每食前酒下三
 陳皮一斤和木二兩去
 左每日食前飲
 以青皮為末白童便
 下氣消痰化食以皮半
 煎叩之○卒食噎以陳
 乾為末以水一盞煎取半
 痒不痛腫硬如石以青
 為木非竹湯下以青皮二
 浸去其水一升煎至半升
 以子一兩去其皮同煎服
 分和
 大
 使勿用柚皮綴于皮其二
 用簡單須去白膜一重細
 搗皮至明出用其
 味甘氣大寒無毒
 乳柑子
 主治主腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

懷術或乳柑子今人多作摘皮售
於人不可不擇也柑皮不甚苦極
苦至熟亦苦以皮卷慢分別摘與科又
緣方宜冬采同亦互有紫者脾腎冷
人食其肉多致臟寒或洩利

【大棗】



一名乾
一名棗
一名棗
生棗並
名良棗

生河東人元九州郡皆有而甘骨絳州
者特佳一南出者堅燥少筋秋未摘取
微火烘乾多膏甚初形大核細者斯入
藥不負所名忘生茲殺為時處處除內
核服亦人煩

靈癩癰疽作湯可解酒毒酒渴多食全
脾冷大腸洩又有沙柑青柑山柑性相類
惟山柑皮療咽喉痛餘者皮不堪用

大棗 味甘氣平溫氣厚屬土有火陽也降也
無毒

主治療心腹中邪氣補精氣少津液通九竅
亞葛蒲和百不衰十二
肺生津助諸益有五臟強筋力除煩渴治身
中不足大驚療心下懸悶腸積久服輕身長
年不飢神仙中滿及熱疾心氣通併風疾

○謹按棗之類最多今江東呼棗大而

小者為虛之猶瓠也治瘰癧云子細

賢合謂之應慶棗芥子分切白棗云即

今棗子白乃熟煎棗云不小買酢者

遵羊棗云實小而甜者為小棗呼之

為羊矢棗沈大棗云入河東衛氏縣出

大棗子如雞卵曝燥若棗云子味苦者

皆牙實棗云不著子者這味拾而審切

棗云這味短味也而酸棗白見別條其

餘種類非一今因爾其種舊之亦不能

正別其名又其極美者則有水棗棗御

棗之類皆不堪入藥蓋肌實輕極暴服

之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大

實亦不及青州者之肉厚也並八月採

是乾南郡人煮而後是乾皮薄而嫩

禁弊

生棗食多脹臍腹作痢蒸棗旋淡益腸胃肥中

苦棗大寒係棗中末苦者便會寒下夕屬致

熱伏臟腑者醫下二便狂涉病

煮研代餐藥弥佳棗核以口常含受氣目

生津液陳年核中仁燔之味苦者良白志腹

內痛服即效臻藥温無毒覆麻黃能令出汗

餘產因州土不一各名且形伏亦殊○牙棗

波斯棗畧尖長州御棗極甘美安天慈

棗皮薄而嫩出江南州羊矢棗實小而圓各

惟鹿韞棗邊大而腰細似匏一名湯棗東海

棗頭圓而形大類盞此棗五年一並充食用

不久藥煎

味更甚於它棗謂之天蒸棗然不堪入

藥又廣州有一種波斯棗木坑傍枝直

聳三四丈至嶺四向共生十餘枝葉如

櫻桃微土亦呼為海櫻木三五竿一著

一都類北棗但差小耳船商亦有攜來

國生者至南海與此地人食之云味極

甘似此中大蒸棗之類然其核全別兩

頭不失雞卷而圓如小塊紫確種之不

生疑亦蒸熟者近可少有將來者

仲思棗



形如大棗長一

二寸正

紫色細

文小核

味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因

補註 令髮易長東行棗根三尺橫安餽上之

並以葉煎湯浴之氣咳喘用棗二十枚去核

以用四兩微火煎入棗肉中注蓋煎常含一

枚微水銀掌中以聖研令極細傳棗紙上肉

下取水銀掌中以聖研令極細傳棗紙上肉

檢長二寸以綿裹內下部中明口至皆出

焦取大棗十五枚去皮核單麻子三百顆去

皮二味和為綿裹塞耳及鼻口一度易三十餘

日聞香及香臭先○耳后治鼻不可並塞之

又方巴豆十粒去殼生用

食療云棗性心白瓜仁松樹皮等久服

冷風并

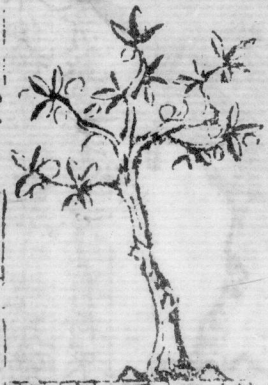
仲思棗 味甘氣溫無毒

主治 療補虛益氣潤五臟去痰止咳治冷氣

久服令人肥健好顏色神

以為名隋大業中信都郡獻數顆又有
今年最不用斯國亦稍濕精非此之德
也近世稀復有之

子 橙



生園圃
其果今
慶上有
之其樹
北橘樹

木高其葉似橘葉更大其形圓大於橘
而香皮厚而皺八月熟採收取皮用
不藏意温土惡心胃風取其皮和糖貯
之又瓢去惡氣和糖蜜細食之衍義
云橙子皮今人止為果取皮合湯待
宿未見入藥宿酒未醒食之速醒

橙子皮 味苦辛氣温無毒

主治行風氣發虛熱癆瘵氣發癆瘵作嘔

美散腸胃惡氣有食核中鹽毒好去

氣不與猪油同食

心多食傷心氣氣洗去酸汁切和益蜜感

食之去胃中浮風

桃核仁 味苦甘氣平苦重於其降也陰中之

陽也無毒

主治潤大腸血燥難便小腹血凝成塊消痰

血破癥瘕血結堅癰治腰疼止咳逆上氣殺

虫止痛生新血通經苦以破滯氣并能生

新血故也衍義又云與和子仁火麻仁松子

仁等分同研燂蠟蟾和丸治老人虛閉殊功

桃枝葉花



核仁 花實 等生 泰州 今皆 慶慶

有之亦東陝西出者尤大而美大都佳
果多是圃人以他木接根上栽之遂至
肥美殊失本性味等藥中不可用之當
以一牛者為佳七月採核破之取仁陰
乾今都不市賈多取炒食之云食之亦
益人然亦多雜接實之核為不堪也十
金方桃仁煎其實已乾者木上經冬不
落等名桃泉一名桃虫正月採之以中
實者良胡洽浴中惡毒氣蟲疔看桃奴

療中焦蓄血立効

補註 婦人產後百病漸氣取仁一千二百枚
以起封之的湯中煮一伏時藥成酒和服

雙仁 雙仁 雙仁 雙仁 雙仁 雙仁 雙仁 雙仁 雙仁 雙仁

仁七 仁七 仁七 仁七 仁七 仁七 仁七 仁七 仁七 仁七

升二 升二 升二 升二 升二 升二 升二 升二 升二 升二

十合 十合 十合 十合 十合 十合 十合 十合 十合 十合

汁令 汁令 汁令 汁令 汁令 汁令 汁令 汁令 汁令 汁令

遍身 遍身 遍身 遍身 遍身 遍身 遍身 遍身 遍身 遍身

仁三 仁三 仁三 仁三 仁三 仁三 仁三 仁三 仁三 仁三

合氣 合氣 合氣 合氣 合氣 合氣 合氣 合氣 合氣 合氣

小一 小一 小一 小一 小一 小一 小一 小一 小一 小一

一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合

一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合

一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合 一合

新到 知照

湯是此也其實下毛刮取之以治女子
 肩口食桃木蠱者桃蠱食之悅人顏色
 莖白皮中惡方用之葉多用作湯道藥
 標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有
 支大醫桃葉湯重身法用水二石煮桃
 葉取七斗以為鋪席白圍衣被蓋上少
 挑湯於床簣下乘熱自重傷小將當兩
 汗汗遍去湯待歇速粉之并灸大推則
 愈陳廩纂法經云運發汗汗不出者死
 可蒸之如中風法以問張苗苗曾有瘦
 極汗出卧單篋中冷但苦寒卷四月凡
 八寸發汗汗不出燒地桃葉之則得大
 汗被中傅粉極燥便差後用此發汗得
 出蒸後者燒地良久掃除去火可以水
 小酒取蠱以若桃葉拍葉糲及麥麩皆

著器中密封之蒸一次日
 斗浸六七日可飲四五合
 升睡夜夢痛或羸引外
 去火皮者熱令黑煙出熱研湯如脂膏以酒
 三升路令相和一服取汗治小兒印
 瘰癧仁傳之治婦人陰中癰

桃花 味苦氣平無毒

主治益顏色水腫石淋下三蟲殺惡鬼疰利

大小便洗澤人面

補註三月三日採花曬乾大青方云潤黃
 水出并眼齋一百五日收取桃花不計多少
 細末之食后以水半盞調服○心腹痛及禿
 瘡小兒疰錢又與桑椹亦者寺分作子以指
 端和先取及汁洗
 去瘡痂即全瘡

桃葉 味辛苦氣平無毒

主治煮汁熏頭風殺鬼疰精物抽爛鋪席卧以

辟不祥止小兒寒熱治惡氣安忤

以酒服以食中得則以飲服之桃膠入

服食藥仙方著其法取膠二十斤緇袋

盛標木灰汁一石中煮三五沸并袋出

掛高處候乾再煮如此三度止暴乾篩

末蜜和空腹酒下梧桐子大二十九久

服常仙去又主石淋古今錄驗著其方

云取桃木膠如黃大豆以冷水三石煮

以湯三石和為一服日三留下石石盡

即止其寒亦不可多食善令人熱發

○按桃者五木之精故能辟惡凡患尸

疰鬼在一切染崇之病採枝擊休亦能

殺邪正猶勸春家家門上用符枝無

非厭其邪氣使鬼畏也

枝削去蒼皮取白皮一握煮取半升服令盡至而未食便止

桃實 味酸甘無毒

主治 恣啖作熱疾丹石於心胸

○補註 桃味辛熱病口乾又桃味甘入水

有食桃病已病無復校桃樹

開得梟桃服之暫吐病即愈

桃危係白乾桃奴着樹不落者是春初採取辟

惡殺邪吐血用之燒灰米湯調服立止

○補註 治伏氣在心下結聚不散用桃三

兩為末空心酒調二錢○脫下血不

服差○前後陰腫痛燥桃仁

桃膠乃樹中流汁凝如琥珀者奇秋後刮之下

淋破血中惡鍊之日服誠能保中不飢

○補註 治腸熱消以桃膠如彈丸含之佳○桃

有光明在喉夜

之地數月則沒

櫻桃



俗名李

桃一名

小朱櫻

一名含

桃一名

荆桃一名朱朱一名麥耳甜舊不著所

出州土今處有之而洛中南都者最

勝其熟時深紅色者謂之朱櫻正黃

明者謂之蠟櫻極大者有若彈丸核細

而肉厚尤難得也惟有開風人不可數

嗽之立吞其木多陰裏先百果而熟故

古多貴之

○杜衍義云櫻桃孟詵以為櫻非桃類

蓋以其形肖也故曰櫻桃又何疑焉謂

○補註 治濕病令不相染方以桃

桃白皮 治蠶生齒間桃毛 桃上毛羽更破齧堅

○補註 小兒濕熱以桃樹青皮為末和醋博上

癭子小痛方取桃皮一握水三升煎取一升服

卒得人取桃白皮一握水三升煎取一升服

病后下部腫痛者取桃白皮如稀餅內少許

煎內下部腫痛

○補註 治小兒中蠶毒令腹內堅痛而日青黃

兩木如茶點 此病變所常方以桃樹寄生二

天乙曰 治濕熱 潤用白木鳥 味甘

使于掌作兩片其心黃如金色任用之

淨以乾乾桃其鬼 是下

使于掌作兩片其心黃如金色任用之

如木猴梨胡桃之類亦取其形相似耳
百詩之啗桃可薦宗廟小兒食之終

多無不作熟此果在三月末四月初間

熟得正陽之氣先諸果孰性故熟今西

洛一種紫櫻至孰時正紫色也皮裏間有

細碎黃點此最珍也今亦上供朝廷藥

中不甚潤

杏核仁



生晉川
山公今
慶慶者
之其實
亦致種

黃而圓者名金杏相傳云種出濟南之
分疏山彼人謂之漢帝杏今近者多種
之熟最早其扁而青黃者名木香味酢

子在柄上不落者乾然於上
為神妙凡修葺以酒拌蒸從已
錫刀切焙
取肉用

櫻桃 味甘酸氣平無毒

主治主調中而益脾胃消積行止渴精又能

悅顏色亦且美心志殺蛇蠱有準療蛇毒尤

良多食而無損但發虛熱耳

○補註 喉疾者採櫻樹爛爛付之良○防蛇毒以
收汁服之

杏核仁 味甘苦氣溫可升可降陰中陽也有

小毒

主治主上氣雷鳴治喉痺下氣寒心驚癩立止

煩熱風氣能醫瘰癧時煩頭暈金瘡解肌除胸

中氣逆喘促止咳嗽逐痰潤大腸氣閉使難

不及金杏子入藥今以東來者為勝

補種山傍園側實結炸青熟黃五月摘

收堪為菓品凡資疑治惟取核仁所惡

藥有三般黃者黃者乾者解錫毒得火

良單仁者泡去皮尖焚炒入藥雙石者

惟堪毒狗恨服殺人專入太陰肺經乃

為利下之劑採園種尤妙山杏不堪入

藥方單服杏仁後治如法有朝蒸至

午而止候以慢火微烘至七日乃收貯

之每日吞腹不拘多少任意噉之積久

不止駝類延年然杏仁能使人血溢少

慢之必出血不已或至委瀉故近人少

有服者又有杏蘇法去風虛除百病搗

爛杏仁一石以好酒二石研瀝取汁一

石五十斤白蜜一斗五斤攪勻封於新

逐貴膠散結研納女人陰戶又治痰癆垂壅

根主墮胎花治厥逆實啖多日脊傷筋骨湯

神葉逢瑞午採收煎湯洗眼止淚

○補註治偏風半身不遂失音不語生吞七枚

始食后竹羅下治痺瘧使鼻生疥癩灰杏核

分以細裹於中煮以七枚去皮以竹為三

飯飽中蒸之候飯熟出袋冷治人側耳和

蒸熟杏仁如彈子久又裹依前治○喉痺以仁

治頭面風眼翳鼻塞眼暗流淚以仁三升為

末水黃四五兩洗淨令去盡差○破傷風腫

厚傅膏無此過灸治狗咬去皮失傳之

汁飲牙佳全治逆上氣以仁去皮失傳之

又內一分并先治牙痛更入一分并

梓竹膏傅之先治牙痛更入一分并

皮兩仁以鹽方寸水煮令沐出含

傳良○食狗肉不消心中下

釜中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠
 取大甕器中貯之取其酒滓團如梨大
 置空屋中作格多之候成餡脯狀旦服
 一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾
 者亦入桑杏枝主嗜傷取一握水一大
 升煮半下酒三分再服大效其實不
 可多食傷神損筋骨又治嗽補肺凡杏
 仁二大升山者不中揀出鬱仁及陳酸
 以童便二斗浸之春夏七日秋冬二下
 日并皮尖於砂鉢中研細濾取汁煮令
 魚眼沸候軟如麪糊即成竹時以柳篋
 撿勿令著底后即以馬尾羅或麪布下
 之日暴通丸即九服後服二十九五
 九任意茶酒下忌白水粥只是為米泔
 耳自初浸至成常以紙蓋之以畏塵土

下肉為度○欲好聲以仁上
 蜜少許為丸如梧仁一大空
 促承腫小便濕以仁一兩去
 及雙仁水研濃取汁煎成膏
 食之○下氣上救除風去
 去皮尖雙仁研水三升
 煎以杓撈勿仁并如脂入
 兒肺赤腫○仁并如脂入
 取時煎兩沸承熱以浸整
 細研煮兩沸承熱以浸整
 血在內須去滓分取果引
 十餘沸去滓分取果引
 小兒用一七枚去皮尖炒
 因飲并痛失音不語杏仁
 勻用干熟蜜和九櫻桃大
 之溫病食勞以仁五所
 皮細嚼吐於掌中及熱以
 上不過四
 五度差
 天
 乙曰
 黃則去尖然用每修一斤用白火石一斤為