

帶門

女人有經年月下流白物如涕而垂不能禁止自然而下其則臭穢所謂白帶也夫帶俱是濕氣以帶名者因女人有帶脈不能約束故以帶名帶脈通於任督之脈任督病而帶脈亦病帶脈止女人有之乃束胞胎之系也女人無帶脈則胞胎不堅難以繫胎故帶脈弱而胎易墜帶脈損而胎必不牢然帶脈損傷非但跌閃挫氣已也行房過于縱送飲酒過于顛狂雖無痛苦而其中暗耗則白物自下故帶病尼師寡婦出嫁之女多在閨未破瓜之女少也加之脾虛肝鬱濕氣之侵火氣之逼安得不成帶下哉白帶者濕盛火衰肝鬱氣虛則脾土受傷濕土之氣下陷是以脾精不守不能化為榮血而變白滑之物由陰戶直下欲禁止不可得也治以大補脾胃之氣少佐以舒鬱之味使風木不閉塞於地中則地氣自升於天上脾健而濕氣自消也用完帶湯白朮一兩蒼朮三錢甘草一錢山藥一兩車前子三錢

陳皮五分

人參二錢

白芍五錢

柴胡六分

荆芥五分

半夏一錢

水煎服

六劑全愈

此脾胃肝同治之方

寓補於升之中寄消於散之內開提肝木之氣則肝血不燥何至下赴脾土補脾土之元則土不濕何難分消水氣至兼補胃者脾與胃為表裏脾非胃強則脾弱不能旺然則補胃正所以補脾也

有帶而色紅者似血非血所謂赤帶也亦是濕病濕宜見黃白之色而見赤者火熱之故也火色赤故帶下亦見赤色耳惟帶脈系於腰臍間近至陰之地不宜有火豈其路通命門而腎中火出而燒之耶不知帶脈不通腎而通肝女人憂思傷脾又加鬱怒傷肝于是肝火內熾下赴脾土脾土不能運化濕熱之氣蘊結帶脈之間而肝火焚燒肝血不藏亦滲于帶脈之內帶脈又因脾氣之傷約束無力而濕熱

之氣隨氣下陷同血俱下似血非血其實血與濕不能兩分之也。世人以赤帶屬之心火者誤也。治法清肝中之火。扶其脾氣。庶可愈乎。清肝止淋湯。白芍一兩。當歸一兩。阿膠三錢。生地五錢。丹皮三錢。黃柏一錢。牛膝二錢。黑豆一兩。香附一錢。紅棗十個。水煎服。四劑全止。十劑永不復發。此方但補肝血。全不利脾之濕者。以赤帶火重濕輕也。夫火之所以旺者。由于血衰。補血所以制火矣。且水與血合而成赤帶。不能辨其似濕非濕。則濕竟化為血矣。所以治血可也。何必利濕哉。此方妙在純治血而少加清火。故奏功獨奇。倘一利濕。反引火下行。更難遽效耳。或問前云助其脾土。今但補肝木。絕不補脾。何也。不知以白芍平肝。則肝氣得舒。自不下赴脾土。是補肝正所以補脾。又何必加參朮之多事哉。

有帶下黑色者。其則如墨汁。其氣最腥。人以為下寒極也。誰知火熱之極乎。夫火色宜紅。何以成黑。不知火極似水。乃假象也。其症必腰疼。小便時必如刀觸。陰戶之口必發腫。面色必紅。久則黃瘦。飲食必兼人口必大渴。飲涼水少快。此命門火與膀胱三焦火合。胃火又旺。四火同煎。安得不熬乾而成炭色也。不致發狂者。以腎水與肺金之氣涓涓不絕。足以潤心濟胃耳。所以飲水下胃。但成帶症。火結于下。而不上炎也。治惟瀉火為主。火退而濕熱自舒也。利火湯。大黃三錢。白朮五錢。茯苓三錢。車前子三錢。劉寄奴三錢。炒梔子三錢。王不留行三錢。黃連三錢。石羔三錢。知母二錢。水煎。一服小便通。二服黑變為白矣。又六劑全愈。此方未免過于迅利。不知火盛之時。用不得依違之法。少為迂緩。則火勢延燒不盡不止矣。今以連梔知羔一派寒涼瀉火。入于大黃之中。則迅速掃除。又得王不留行寄奴利濕甚急。無停住之機。佐以參朮車前。速成既濟之功也。

有帶下色黃者。如黃茶濃汁。其氣帶腥。人以為脾經濕熱也。誰知任脉濕熱乎。夫任脉本不能容水。如何濕氣入于中。而化黃帶乎。不知帶脉橫生。通于任脉。任脉直上。走于唇齒。唇齒之間。原有不斷之泉下。

貫任脈使任脈無熱則口中津液盡化為精以入腎中矣惟有熱存下焦則津不化精而化濕夫水色白而火色紅今濕與熱合欲變紅而不能返白而不傳煎熬成汁因變為黃色矣黃乃土之色真水真火合而成丹邪水邪火合而成帶也世以黃帶為脾之濕熱單去治脾所以難痊也用退黃湯山藥一兩芡實一兩黃柏二錢車前一錢白朮十枚水煎服四劑全愈此方兼治白帶而治黃帶尤奇蓋山藥芡實補任脈之虛又能利水加白朮引入任脈更為便捷奏功甚速也黃柏清腎中之火腎與任脈相通同心共濟解腎中火即解任脈之熱矣

有帶下而青色者甚則如菜豆汁稠粘不斷其氣亦腥人以為小腸濕熱也誰知肝經濕熱乎夫肝屬木木色青帶下如菜豆汁明是肝木之病但肝喜濕水亦濕也似非肝之所惡何以成青帶之症不知水雖為肝之所喜而熱實為肝所惡所以惡者合之所喜必有違其性者矣肝性既違肝氣必逆氣欲上升濕欲下降兩相牽掣以停住中焦之間於是走于帶脈從陰門而出色青綠者正以其乘肝木之氣也逆輕者熱必輕而色青逆重者熱必重而色綠似乎治輕易而治綠難然而無難也解肝中之火利膀胱之水帶自愈矣逍遙散加減治之茯苓五錢甘草五分陳皮一錢白朮五錢炒梔子三錢柴胡一錢白芍五錢茵陳三錢水煎服二劑色淡四劑盡愈不多劑也逍遙散解鬱之方也何以治帶如是之神乎蓋肝經濕熱留之者肝氣逆也今解肝之逆氣逆氣平則濕熱難留况加茵陳利濕梔子清熱肝氣清涼而青綠帶何自來乎倘只治青帶惟以利濕清熱為事置肝氣于不問安有止帶之日哉

血枯門

女人有年未七七而經水先斷者人以為血枯經閉也誰知是心肝脾氣鬱乎凡人血枯安能久延人世醫見月水不行謂為血枯耳寔非血枯乃血閉也且經水非血也乃天一之水出之腎經之中至陰

之精而有至陽之氣。故色紅赤。似血而非血也。世人以經水為血。此千古之悞。倘果是血。何不名之曰血水。而古昔至聖。創呼經水者。以水出于腎經。故以經名之。無如世人沿襲。不思其故。而皆視之為血也。然則經水早斷。似乎腎水衰竭。而吾以為心肝脾氣鬱者。何故。蓋腎水之生。不由於三經。而腎水之化。寔關於三經也。腎非肝氣之通。則腎氣不能開。腎非心氣之交。則腎氣不能上。腎非脾氣之養。則腎氣不能成。倘三經有一經之鬱。則氣不入于腎中。而腎氣即閉塞不宣。況三經同鬱。而腎水真足。尚有格格難出之狀。今腎氣又虛。何以構精盈滿。化月水而外泄耶。此經所以閉。有似乎血枯耳。治法必散三經之鬱。大補其腎。仍補三經之氣。則精溢而經自通也。益精湯。熟地一兩。白朮一兩。山藥五錢。白芍三錢。生棗仁三錢。當歸五錢。丹皮二錢。沙參三錢。柴胡一錢。杜仲一錢。人參二錢。水煎服。八劑。經通矣。服一月。人健。經不再閉。而易受孕。此心肝脾同治之方。妙在補以通之。散以開之也。倘徒補則鬱不開。而生火。倘徒散則氣益衰。而耗精。若用攻堅之味。辛熱之品。不但無益。反害之也。

有室女月水不來。腹大如孕。面色作紅。作白。脉乍大。乍小。人以為血枯經閉。誰知災鬼憑身乎。凡人心正。則邪不能侵。心邪則邪自來。犯或精神恍惚。而夢裡求親。或眼目昏花。而日中相狎。或假托親屬。而暗處貪歡。或明言仙人。而靜地取樂。其先未嘗不託為奇遇。不肯告人。後則羞為淫褻。不敢告人矣。久之人身精血。僅足以供腹中之邪。邪日旺。而正日衰。必至經閉血枯。而後已。欲導其經。則邪據其腹。而難通。欲生其血。則邪飲其精。而血難長。似胎非胎。似癥非癥。往往有因循等待。成為勞症。至死不悟者。治法似宜補正。以祛邪。然邪不去。補亦無益也。必先去其邪。而補正為得耳。蕩邪湯。桃仁三十粒。雷丸三錢。大黃三錢。當歸五錢。丹皮五錢。生甘草二錢。水煎一服。必下穢物。半桶。再用補正湯止之。白朮五錢。蒼朮五錢。茯苓三錢。陳皮一錢。苡仁五錢。甘草一錢。貝母一錢。水煎服。四劑。脾胃氣轉。經血漸行矣。前

方去邪後方補正有次第也。或疑身懷鬼胎必傷其血，所以血枯精閉。今既墮其胎，乃不補血反補胃氣者何故？若鬼氣中人，正氣之虛可知，且血不能驟生。補氣自易，生血二朞善補陽氣。陽氣旺則陰氣難犯，尤善後妙法也。倘服補血之味，則陰以招陰，恐鬼胎雖下而鬼氣未必不再種矣。故不若補其陽氣，使鬼崇之難侵而生血愈速也。

血崩門

女人一時血崩，雙目黑暗，昏暈於地者，人以為火盛動血也。然此非寔火也，乃虛火耳。世人一見血崩，往往用止澁之劑，雖能取效一時，而虛火未補，易於沖激，隨止隨發。經年月不愈者，是止崩之藥斷不可用。必於補中行其止法也。固本止崩湯，熟地一兩，白朮一兩，黃芪三錢，人參三錢，當歸五錢，炒黑干姜二錢，水煎一服止矣。十劑永不再發。倘減分兩，則力薄不能止矣。妙在全不去止，血惟去補血，而且補氣，不但補氣而且補火。何也？夫血崩至于黑暗昏暈，則血已盡去，只存一綫之氣。若不急補氣而先補血，則有形之血不能速生，而無形之氣必且盡散。此所以先補氣，然補氣而不補血，血又不易生。補血而不補火，則血凝滯不能隨氣速生也。況干姜引血歸經，補中有收斂之妙。所以同補氣血之藥而並用耳。

有老婦血崩者，症與前同人以為虛也。誰知乃不慎房幃之故乎？女人五十之外，天癸匱乏，宜閉關不戰，苟或適興草草了事，尚不至腎火大動，倘浪戰如少年時，鮮不血室大開，崩決而下矣。加味當歸補血湯，黃芪一兩，當歸一兩，三七根末三錢，桑葉四十片，水煎二服血止。四劑不再發，必須斷慾也。若再犯之，未有不重病者也。此方氣血雙補神劑，三七根止血聖藥，加桑葉者，滋腎中之陰。又有收斂之妙，但老婦陰精既乏，以此方止暫時之漏，寔有奇功，不可責以永遠之功者。以補精味尚少也。四劑之後，加入

白朮五錢 熟地一兩 北五味一錢 山藥四錢 麥冬三錢服三月可以盡除矣

有少婦甫受妊三月。即使血崩胎亦隨墮。人以為挫閃受傷血崩也。誰知行房不慎哉。少婦行房亦常事耳。何至血崩亦因氣之衰也。女人氣衰者。不耐久戰。久戰必泄精。精泄太多。則氣亦不能收攝。血矣。況久戰則虛火內動。精門不闔。血室不能閉。於是胎不能固。內外齊動。血又何能固哉。治法自以補氣為主。少佐以止血之味。則得之矣。用固氣湯。人參五錢 白朮五錢 當歸三錢 熟地五錢 茯苓二錢 甘草一錢 五味子十粒 杜仲三錢 山黃二錢 遠志一錢 水煎。一服血止。十劑全愈。此方固氣補血。已去之血可以速生。將脫之血可以盡攝。凡因虛血崩。此方通治。非只治小產血崩也。此方妙在不去止血而止血。已全於中。所以可通治耳。

女人有一交合則血流不止者。雖無血崩之甚。然終年不愈。未免氣血兩傷。久則有血枯經閉之患矣。此症成於月事來時交合。精冲血管也。夫精冲血管。不過一時之傷。精出宜愈。何以久而流血也。不知血管不可以精傷也。女人受孕則血管已淨。若經初來。其血正旺。彼欲出而精射之。則所泄之血盡退縮入。既不能受孕成胎。勢必集精而化。血交合時。淫氣觸動舊日之精。兩氣相感。精欲出而血即隨之出矣。治法通胞胎之氣。引精外出。益以補精補氣之藥。則血管之傷可以再補矣。引精止血湯。人參五錢 白朮一兩 茯苓三錢 黃柏五分 熟地一兩 車前子三分 山黃五錢 荊芥三錢 炒黑乾姜一錢 炒黑水煎 四服即愈。十劑再不發。此以參朮補氣。黃熟補精。精氣既旺。血管自然流動。加入車茯苓以利尿管。尿管利。血竅亦多利矣。又加黃柏直入血營。以引風精出于血管之口。荊芥引敗血出于血管之外。黑姜止其血管之口。有調停曲折之妙。然服此方必慎色三月。則破者不至重傷。補者不至再損。否則只可取目前之效耳。慎之。

女人有懷抱其鬱口乾作渴嘔吐吞酸血下崩者人以火治之時效時不效何哉蓋肝氣結也夫肝藏血氣結宜血結矣何以反至崩傷不知肝性甚急氣結性更結矣急則血不能藏矣治宜開鬱然開鬱而不平肝則肝氣大開肝火更熾何能血止渴除也用平肝止血湯白芍二兩白朮一兩當歸一兩柴胡一錢三七根末三錢甘草二錢丹皮三錢荆芥二錢生地三錢水煎一服吐止二劑渴除四劑血止此以白芍平肝得柴胡而鬱氣盡解白朮利腰膈則血無積任之患荆芥通經絡則血有歸遠之藥丹皮涼骨髓之熱生地清藏腑之炎三七當歸補血之中行止血之法自然鬱散血止也

女人有升高墜下或閃跌受傷以至惡血下冲如血崩者若作血崩治用止澁之劑所以害之也其症必手按之而痛久則面目痿黃形容枯槁治法須行血以去瘀活血以止疼則血自止苟不解瘀痛即用補澁則瘀內攻疼不能止反至新血不生舊血作祟也用逐瘀止崩湯大黃三錢生地一兩歸尾五錢白芍三錢敗龜板三錢丹皮一錢只壳五分桃仁十粒水煎一服輕二劑疼止三劑血止不四劑也此于活血之中佐以下滯之味故逐瘀如掃止血如神也或疑跌閃升墜雖由外而傷內不比內傷之重然已血崩則內傷必不輕何以但治瘀而不顧氣也不知跌閃升墜非由內傷而致外傷者可比此本寔未撥去標可耳何必顧本而補內哉

人有交合經水即來一如血崩人以為胞胎有傷觸之以動其血也誰知子宮血滯因熱不固之故乎夫子宮在胞胎之下而血海又在胞胎之上也血海者衝脉也衝脉寒而血虧衝脉熱而血沸血崩之症乃衝脉之熱也然衝脉既熱血宜日崩也何以交合而血始來耶蓋脾與肝無恙也脾健則能攝血肝平則能就血人未交合則君相二火寂然不動雖衝脉獨熱血不外泄及至交合子宮大開而君相二火齊動以鼓其精房血海泛溢有不可遏之勢肝欲就血而不能脾欲攝血而不得故月水隨交而至

若有聲應之捷焉。治法必絕慾三月。然後用滋陰降火之劑。以涼血海。則終身之病。半載可愈也。用清海丸。熟地一觔。桑葉一觔。白朮一觔。元參一觔。山萸八兩。麥冬十兩。沙參十兩。丹皮十兩。北五味三兩。白芍一觔。山藥十觔。石斛八兩。龍骨二兩。酒淬。為末。蜜丸。每早晚滾下。送下五錢。服半年全愈。此方補陰無浮動之虞。縮血無寒涼之害。日計不足。月計有餘。潛移默奪。子宮清涼。血海自固也。倘不治本源而止以髮灰白。凡黃連五倍子外治。幽陰之處。吾恐愈塞愈流也。

調經門

女人有先期經至。月水甚多。人以為血熱之極也。又誰知腎中水旺乎。夫火旺則血熱。水旺則血多。此有餘之病。非不足之症也。似可無藥。然過無餘。則子宮大熱。亦難受孕。恐燥乾男精。太過者損之。亦既濟之道也。然火不可任其有餘。而水斷不可使之不足。治法少清其火。不必泄水也。清經散。丹皮三錢。地骨皮五錢。白芍三錢。青蒿二錢。黃柏五分。熟地三錢。茯苓二錢。水煎二服。自平也。此雖清火之味。仍是滋陰之品。火瀉而水不瀉。則兩不損。而兩有益也。

有先期經至。止有一二點。人以為血熱之極。誰知腎火旺而陰水虛乎。同是先期經至。何以分為虛實。蓋女人經事最難調。不分別細微。用藥何能奏效。先期者火氣之冲。多少者水氣之驗。故先期而至多。火熱而水有餘。後期而至少。火熱而水不足。若一見先期。俱以為有餘之熱。但瀉火而不補水。或水火雙瀉。如何不增病哉。治法不必瀉火。而補其水。水足火自消也。兩地湯。元參一兩。生地一兩。白芍五錢。麥冬五錢。地骨皮三錢。阿膠三錢。水煎服。四劑經調矣。方名兩地。乃生地地骨同用耳。二地涼骨中之熱。骨中熱由腎中熱也。涼骨髓則腎氣自寒。又不損胃。無此治之巧者。況餘品又純補水。水旺而火安得。不平乎。此與上條並參。必無悞治矣。

有經水後期來甚多者。人以為血虛也。誰知非也。夫後期之多少不同。不可執一而論。後期來少。血寒而不足。後期來多。血寒而有餘。夫經水雖本於腎。而其流則各臟腑之血皆歸之。故經一至而諸血盡來。附益以經開而門啟。不遲不閤。諸血乘隙皆出也。夫血既出矣。則成不足之症。治法宜補中溫之。非曰後期者俱不足也。溫經攝血湯。白芍兩 川芎五錢 肉桂五分 熟地兩 白朮五錢 續斷一個 五味子三分 柴胡五分 水煎服。三劑經正矣。此方大補肝腎脾之精血。加肉桂祛寒。柴胡舒鬱。是補中有散。散非耗氣。補中有瀉。瀉非損陰。所以受補之益。收溫之功也。此方凡經來後期者俱可用。誠調經妙計。攝血仙丹。倘人乏元氣。加參一二錢。未為不可。

有經來斷續。或前或後。無定期者。人以為氣血虛也。誰知肝經鬱結乎。夫經水出腎經。而肝為腎子。肝鬱則腎亦鬱矣。腎鬱而氣不自宣。或前或後。斷續正腎氣之或通或閉耳。然肝氣鬱而腎氣不虛。未必至此。但子母關切。子病而母必有顧復之情。肝瀉而腎自多繾綣之誼。肝氣之或藏或閉。即腎氣之或去或留。有相因而至者。又何疑乎。治法舒肝之鬱。即所以開腎鬱也。開腎肝之鬱。即所以定經水之流也。用定經湯。白芍一兩 當歸一兩 熟地五錢 山藥五錢 兔絲子一兩 柴胡五分 茯苓三錢 荊芥一錢 炒黑

水煎二服。經水淨。四劑經期定矣。此方舒腎肝之氣。非通經之劑也。補肝腎之津。非利水之品也。肝腎氣舒而經通。肝腎津旺而水利。不治之治。正妙於治也。

有數月一行經者。每以為常。亦無先後之異。多少之殊。人以為異。不知非異也。乃無病之人。氣血兩不虧耳。夫氣血不虧。何數月一行經也。女人有天生仙骨者。經必四季一行。蓋以季為數。不以月為盈虛也。女人經水不泄。則黃河便可逆流。真氣內藏。則坎中之陽不損。加以鍊形之法。一年便可飛昇。無如世人不知。見經不至。誤認作病。妄用藥餌。往往無病成病。余聞異人之教。時為闡揚。使人見此。在不必治。

之例忽疑氣血不足轉施醫治也然天生仙骨之女世正不少而嗜慾深者天分損也又可不立方療之助仙丹白朮三錢茯苓五錢鬼絲子二錢甘草一錢山藥三錢白芍三錢杜仲一錢陳皮五分水煎服四劑仍如舊矣不可再服此方平補中有健脾益腎解鬱消痰不損天然之氣血便是調經之大益何必用重劑以助火用熱藥以通經哉

有五十外或六七十歲忽然行經或紫血塊或紅血淋人以為還少之期誰知血崩之漸乎女人至七七之外天癸已窮又不服補陰濟陽之藥精如何滿而如少婦耶今行經者乃肝不就血脾不統血也非泄精而動命門之火必氣鬱而發龍雷之炎二火齊動血乃奔突有似乎行經而寔非也此症非大補肝脾則血不能驟止然補肝脾者不可全補血以止血尤當補氣以止血也用接老丹人參一兩黃芪一兩熟地一兩山萸五錢當歸五錢阿膠一錢木耳灰一錢香附五分荊芥一錢甘草一錢白朮五錢水煎二服大減四服全止十劑全愈此方補肝脾之氣氣足自生血而能攝血也尤妙大補腎水腎水足肝氣益舒肝舒而脾氣得養肝藏血而脾統血又安有漏泄哉血無漏泄又何患于血崩乎

有月水忽來忽斷時痛時止往來寒熱人以為血結而不知非也乃肝氣不舒耳夫肝木所惡者寒氣也經行則腠理大開適逢吹風則肝氣閉塞而經水之門亦閉於是腠理經絡皆不宣而作寒熱氣行于陽而熱生氣行于陰而寒生也然此猶感寒之輕者倘外寒更甚則內熱益深往往有熱入血室而變似狂之症如遇鬼狀今但往來寒熱是寒未甚熱未深耳治法補肝中之血通鬱散風則隨手而效也用加味四物湯熟地一兩川芎三錢白朮五錢當歸五錢白芍五錢甘草一錢玄胡索一錢丹皮三錢柴胡一錢水煎服此以四物滋脾腎以柴胡宣揚風鬱以甘朮元胡利腰臍和腹痛也入於表裡之間通於經絡之內自然奏功也

有經前疼痛數日再行經者多紫血之塊人以為熱極而然也誰知鬱極而火不能化乎夫肝有火鬱則不揚經欲行而肝氣不應則拂抑其氣而痛生然經滿則不能內藏而肝中火氣焚燒內逼經出而火亦隨之而泄色紫黑者水火兩戰之象也成塊者火熱煎成形也經失其經正鬱火內奪其權耳治法似宜大瀉肝火矣然不解肝鬱則熱之標去而熱之本未除也用宣鬱調經湯白芍五錢當歸五錢柴胡一錢香附一錢白芥子二錢鬱金一錢丹皮五錢甘草一錢黃芩一錢炒梔子三錢水煎服四劑下

月斷不先腹痛而後行經也此方補肝血解肝鬱利肝氣又退肝火所以奏功耳

有行經後小腹作痛人以為血氣虛也誰知腎氣涸乎夫經水天一之水也滿則溢空則虛亦其常也何以虛能作痛哉蓋腎水虛則水不能生肝而肝必尅脾土土木相爭而氣逆故爾作痛治法亦須舒肝氣為主而益以補腎則水足而肝氣益安矣用後補湯阿膠三錢荆芥三錢巴戟天一錢山藥五錢白芍三錢當歸三錢山萸三錢水煎服此方平調肝腎既能轉逆氣于須臾尤善止鬱痛於頃刻經後以此方調理最佳不獨治經後腹痛也

有經行前一二日忽然腹痛而吐血人以為血盛之極也誰知乃肝氣之逆下不順行而上吐乎夫肝氣急宜順不宜逆也順則氣安逆則氣動血則隨氣俱行氣安則血安氣動則血動每怪其然若經逆則腎病而不在肝何以隨血妄行竟從口出耶不知少陰火急如奔馬得肝中龍雷之氣直冲而上反經為血又至便也何必肝不藏血始成吐血之症但此吐血不同各經之吐血也各經吐血乃內傷成之也逆經吐血乃內溢激之出者也其症絕異而氣逆則一也治法似宜治逆以平肝不必益精以補腎然逆經吐血雖不損血而反覆顛倒未免傷腎之氣血又泄多則腎水亦虧矣必于補腎之中行順氣之法也順經湯當歸五錢白芍二錢熟地五錢茯苓三錢丹皮五錢沙參三錢荆芥三錢炒黑水煎服

一劑吐血止二劑經順十劑不再逆也此於補腎調經之中用引血歸經之藥肝氣不逆腎氣自順也
腎氣順而經何逆哉

有經水將來三五日前臍下痛如刀刺寒熱交作下如黑豆汁既而經來因之無孕人以為血熱也誰知
乃下焦寒濕相爭之故乎夫寒濕之氣乃邪氣也女人有任衝之脉居下焦衝脉為血海任脉主胞胎
為血室皆喜正氣相親惡邪氣相犯經水由二經外出而寒熱之氣瀰滿二經之外必相爭而作痛矣
邪旺正衰寒氣生濁下如黑豆汁者現北方寒水之象也治法利濕溫寒衝脉無邪何至轉結作痛哉
用溫劑化濕湯白朮一兩茯苓三錢山藥五錢扁豆三錢白果一個蓮子三十粒連心巴戟五錢水煎
服必經未來前十日服四劑邪去經調可種子也此以白朮利腰臍巴戟天白果通任脉扁豆山藥蓮
子衝衝脉故寒濕盡去經自調矣倘疑腹痛為熱邪作祟妄用寒涼則衝任虛冷血海變為冰海血室成
為冰室無論難於生育又何止痛之日哉

有經水過多行後又行面色痿黃人倦無力人以為血熱也誰知血虛不歸經乎夫血旺則經多血少則
經縮何以血虛反經多耶不知血歸於經雖血旺經亦不多血不歸經雖血衰經亦不少世人謂經水
過多是血旺也此悞耳倘經多果是血旺一行經即止矣何以行後再行耶惟經多是虛故再行而不
勝其困乏血損精散骨中髓空不能色華於面也治法大補血之不足行其歸經又何有再行之病哉
加味四物湯以治之熟地一兩川芎二錢白芍三錢當歸五錢山茱萸三錢荊芥三錢白朮五錢續斷
一錢甘草一錢水煎四服血歸經矣十劑後加人參三錢又十劑下月經來不再行也四物乃補血神
方如白朮荊芥行中有利加黃蘗止中有補加甘草調和所以血足而歸經經歸而淨也

有經行前先瀉三日而後行經人以為血旺也誰知脾氣虛乎夫脾統血脾虛則氣不能攝血矣脾屬濕

土脾虛則土不寔而濕更甚焉。經水將動脾氣先不能固脾血欲流注於血海而濕氣先乘之矣。所以先瀉水而後行經也。治法不在先止水。當先止血。亦不在先止血。在先補氣氣旺自能固血。亦氣旺而濕自能瀉也。用健固湯。人參五錢。茯苓三錢。白朮一兩。苡仁三錢。巴戟天五錢。水煎服。十劑經行不瀉矣。此方補脾氣以固脾血。則血攝于氣之中。脾血日旺。自能運化其濕。濕既化矣。何能作瀉哉。

有行經前大便一日出血者。人以為血崩也。誰知經入大腸乎。夫大腸與行經之絡各別。何以入其中乎。不知胞胎之系上通心下通腎。心腎不交。則胞胎之血兩無所歸。而心腎二經之氣不來照攝。聽其自便。血乃不走小便而走大便矣。治法單止大便之血。則愈止愈多。反動三焦之氣拂亂而不可止。蓋經妄行由心腎不交。今不使心腎之既濟而徒出其胞胎。則胞胎之氣無所歸。血又何能歸經哉。必大補心腎。心腎氣接而胞胎之氣不散。則大腸之血自不妄行也。用歸經兩安湯。人參三錢。當歸五錢。白芍五錢。熟地五錢。山萸二錢。巴戟天一錢。白朮五錢。麥冬五錢。升麻四錢。荆芥二錢。炒黑水煎一服血止。二劑經從陰出矣。三劑經止。兼可受孕。此方大補心肝腎。全不去顧胞胎。而胎胞有所歸者。以心腎氣合也。心腎虛而氣分。心腎足而氣合。心腎不離而胞胎之氣聽令二經之靜攝。又安有亂動之形哉。然則補心腎可也。何又補肝木耶。不知肝乃腎子。心之母也。補肝血則肝氣往來。心腎間自然上引心而入腎。下引腎而入心。不啻如介紹之歡也。

受妊門

女人有瘦怯身軀。久不孕育。一交合臥病終朝。人以為氣虛也。誰知血虛之故乎。夫血就於肝中。精含於腎內。交合則泄腎中之精。與血虛何與。不知肝氣不開。則精不能泄。及精既泄。肝氣益虛。以腎為肝母。母而泄精。不能分潤以養肝之子。肝燥無水。則火暗動。以燥精腎愈虛矣。況瘦人多火。又加泄精。則水

益少而火益熾水難制火而腰腎空虛所以倦怠而卧也此等女人火偏易動然此火出於肝乃虛火也不合則已又偏易走泄陰虛火旺不能受胎即偶成胎迫乾男精亦隨受隨消者矣必大補腎水而平肝木水旺血亦旺血旺火亦滅矣養陰種玉湯熟地五錢白芍五錢當歸五錢茯苓二錢甘菊花一錢山萸五錢丹皮二錢山藥三錢杜仲二錢牛膝一錢水煎服三月身健必受孕也此方補血純於填精則精滿子宮易於攝精血足則子宮易於容物皆有子之道也惟人貪色者多節慾者少服此方保守三月必坐孕矣否則只可自健勿咎方之不靈也

有少思飲食胸膈飽悶終日倦怠惟思卧一交合呻吟不已人以為脾胃氣虛也誰知腎氣不足乎夫氣宜升不宜降升騰於上焦則脾胃易於分消降臨於下焦則脾胃難於運化人無水穀之養則精神自然倦怠脾胃之氣豈可降而不升乎惟是脾胃之氣雖充於脾胃之中而實生於兩腎之內無腎中之水氣則胃氣不能升也無腎中之火氣則脾胃不能化也有腎中水火之二氣而脾胃之氣始能升而不能降也然則補脾胃之氣可不急補腎中水火之氣乎治法必以補腎為主但補腎不補脾胃則腎中水火二氣不能提至陽之上也兼提湯人參五錢白朮一兩熟地一兩山萸三錢黃芪五錢枸杞二錢柴胡五分巴戟一兩水煎服三月腎氣大旺又一月未有不受孕者此方補氣多於補精似宜補脾胃為主不知脾胃健自易生精是補脾胃正所以補腎也脾胃旺又加補精則陰氣既足陽氣易升不必升提而氣自升越於上焦况原有升提之味乎陽不下降無非大地之陽春隨處皆是生機安得不孕哉

有下身冰冷非火不煖交合時陰中全無溫熱之氣人以為天分薄也誰知胞胎之寒乎夫寒水之地不生草木重陰之淵不長魚龍胞胎寒冷又何能受孕哉雖男精至熱射入子宮而陰寒之氣相逼亦暫

茹之而即吐也。但何以寒冷至此。豈皆天分薄乎。不知胞胎居心腎間。上繫心而下繫腎。胞胎寒冷。乃心火之微。腎火之衰也。故仍補心腎二火。溫胎散人參三錢。白朮一兩。巴戟天一兩。杜仲三錢。鬼絲三錢。芡實三錢。山藥三錢。破故紙二錢。肉桂二錢。附子三分。水煎服一月。胞胎熱矣。此方補心而即補腎。溫腎而即溫心。心腎氣旺。則心腎之火自生。胞胎之寒自散。因胞胎之寒。以至茹而即吐。今胞胎既熱。尚有施而不受者乎。若改為丸。日夕服之。尤能攝精種子也。

有素性恬淡。飲食少。多則難受。作嘔瀉。胸飽悶脹。人以為天分薄也。誰知脾胃虛寒乎。夫脾胃虛寒。亦心腎之虛寒也。胃土非心火不生。脾土非腎火不化。心腎火衰。則脾胃失生化之權。不能專化水穀之精。以化精液矣。脾胃既不化精液。無以灌注胞胎。何有溫暖之氣。以養胎氣也。縱然受孕。而任脉必無力。亦必墮落。此脾胃虛寒。所以無子治法。可不補脾胃乎。然脾母在於腎之命門。胃母在於心之胞絡。溫補脾胃。必須溫補二經之火。蓋母旺子自不弱。母熱子自不寒也。溫土毓麟湯。覆盆子一兩。巴戟天一兩。白朮五錢。人參三錢。神曲一錢。山藥五錢。水煎服一月。可受胎矣。此脾胃同補。即脾胃同溫也。所用之藥。既溫命門之火。又溫心包之火也。藥味不多。而四經並治。命門心包火旺。則脾胃無寒冷之虞。自然食多而善化。氣血日旺。帶脉有力。可以勝任。安有不有子者哉。

有小腹間覺有迫急之狀。急而不舒。斷難生子。人所不識。以為邪氣在腹也。誰知帶脉之急乎。夫帶脉繫腰臍間。宜弛不宜急。帶脉急者。由腰臍不利也。腰臍不利。又由脾胃之不足。脾胃虛而腰臍氣閉。腰臍氣閉而帶脉拘急。胞胎牽動。精即直射胞胎。胞胎雖茹。納力難載。負必有小產之虞。且人不能節慾。安保不墮乎。此帶脉急。所以不生育也。治宜寬帶脉之急。而帶脉不能遽寬也。必須利腰臍之氣。而腰臍又不能遽利也。又必須大補脾胃。帶脉可寬也。寬帶湯。白朮一兩。補骨脂一錢。肉蓯蓉三錢。巴戟五錢。

人參三錢五味子三分麥冬三錢杜仲三錢蓮子二十粒不去心熟地五錢當歸二錢白芍三錢水煎服

四劑無急狀矣服一月無不受孕者此方脾胃雙補無非利腰膈之氣自然帶脉寬舒可以勝任也或疑五味白芍酸以收之不增帶脉之急乎不知帶脉之急由於氣血之虛血虛則縮而不升氣虛則攣而不達白芍酸收平肝則肝不尅脾五味酸以生腎則腎能益帶似相碍而實相成也

有懷抱素惡不能生子人以為天數窮也誰知肝氣鬱乎夫女人有孕心脉必流利而滑肝脉必舒徐而和腎脉必旺大而鼓指始為喜脉未有三部脉鬱而能生子也蓋三部脉鬱肝木未有不鬱結者肝鬱而心腎脉亦鬱肝結而心腎脉亦結也即心腎不鬱不結而肝獨鬱結即非喜脉矣蓋鬱不能喜喜則不鬱也不成胎者以肝氣不舒必尅脾土脾土氣塞而腰膈之氣不利又何能通任脉而達帶脉乎帶脉氣閉而胞胎之口不開精至門而不受矣治必開胞胎之口然開胞胎之口舍開鬱無第二法也開鬱種子湯香附三錢白芍一兩當歸五錢丹皮三錢陳皮五錢白朮五錢茯苓三錢天花粉一錢水煎服一月鬱結開盡無非喜氣滿腹結胎于頃刻矣此方解肝氣之鬱宣脾氣之困腰膈氣利不通任脉而自通不達帶脉而自達不啟胞胎而自啟也

有身體肥胖痰涎甚多不能受孕人以為氣虛誰知濕盛之故乎夫濕從下受乃外邪之濕也而肥婦之濕非外邪乃脾土內病也然脾土既病不能分化水穀以養四肢宜身瘦弱矣何以肥乎不知肥婦氣衰肉勝肉勝則肥氣衰則脾外似健而內寔虛也內虛則氣衰氣衰則不能行水而濕滯腸胃不化精而化涎矣夫脾乃濕土又因痰多愈加其濕脾不能受有浸潤於胞胎而年久日積胞胎變為汪洋水窟矣且肥婦內肉必滿遮隔子宮難以受精必然之勢也又况多水濕即男子健聞深入精射子宮而水勢涵涵亦隨入隨流矣何能受孕乎治必以瀉水化痰為主然徒瀉水化痰不補脾土則陽氣不旺

濕痰未必去而人先病矣。爲能茹精不吐乎。加味補中益氣湯。人參錢當歸三錢黃芪三錢陳皮五錢白朮一兩甘草一錢紫胡一錢升麻四分半夏三錢茯苓五錢水煎服。八劑痰氣盡消。又十劑水濕亦并。子宮易於受精。此方提脾氣而升于上。則水濕反利于往下。助胃氣而消于下。則痰涎轉易于上化。不必用消劑以損肌。不必用濬決以開竅。陽氣旺自足攝精和濕散自可受孕也。

人有口乾舌燥。骨蒸夜熱。偏體火焦。咳嗽吐沫。斷難生子。人以為陰虛火動也。誰知骨髓內熱乎。夫寒陰之地。固不生物。而火燥乾旱之田。又何能禾黍油油乎。然骨髓與胞胎有何關切。而能使人無子。此前人未言也。余今言之。不驚世駭俗乎。然有至理也。胞胎為五臟外之一臟。因其不陰不陽。所以不列於五臟之中。不陰不陽者。以其上繫心胞。下繫命門。繫心胞者。通於心。繫命門者。通於腎也。陰中有陽。陽中有陰。善於變化。男女俱由此出。然必陰陽兩平。不偏不枯。始能變化生人。否則不能生人也。胞胎既通腎。骨髓者腎所化也。骨髓熱而腎熱。腎熱而胞胎亦熱也。況胞胎無骨髓之養。則犯何以生乎。骨髓熱而骨中空虛。惟有火氣。又何以生胎而作骨哉。治法必須清骨中之熱。然骨熱由于水虛。補腎中之陰。而骨熱自除。無胞胎乾燥之患。有珠露滴濡之喜矣。清骨脂湯。丹皮五錢麥冬五錢元參五錢沙參五錢白朮三錢地骨皮一兩金釵石斛二錢北五味五分水煎服。一月骨熱解矣。二月受孕。此方補腎之精。涼骨之髓。不清胞胎自無大熱之患矣。陰虛內熱之人。原易受胎。今因骨髓太熱。所以受精而變燥。以致難育。非胞胎之不能受精也。所以少補腎以殺火之有餘。又益水之不足。更易種子耳。

有腰痠背楚。胸腹脹悶。日日思臥。不能得子。人以為腰腎虛也。誰知任督之困乎。夫任脉行于前。督脉行于後。然皆從帶脉上下而行也。故任脉困而帶脉墜于前。督脉虛而帶脉墜于後。雖受男精。必多小產。況任督間有疝瘕之症。則外多障礙。而胞胎縮入疝瘕之內。往往精不能施。雖懷玉燕。亦何益乎。治必