

寒
科
七

六科準繩



傷寒準繩卷七

金壇王肯堂輯 瘦樵程永培校

勞復食復 女勞復

〔龐〕病新差後氣血津液虛耗慎勿為諸勞動事凡言語思慮勞神梳浴澡瀕勞力勞則生熱而復病如初也又新差後精髓枯燥切不可為房事犯房事勞復必死魏督郵顧子獻病差後華佗囑之慎勿勞事餘事尚可女勞即死此是女勞復非陰陽易也又素問云病熱而有所遺者是新差後腸胃尚弱若多食則難消化而復病如初也此是食復新差強人足兩月虛弱人足百日則無復病矣

大病差後勞復者枳實梔子湯主之若有宿食者加大黃如博碁子大五六枚

〔成〕病有勞復有食復傷寒新差血氣未平餘熱未

盡早作勞動病者名曰勞復病熱少愈而強食之熱有所藏因其穀氣留搏兩陽相合而病者名曰食復勞復則熱氣浮越與枳實梔子豉湯以解之不待虛煩懊懣也食復則胃有宿積加大黃以下之不待腹滿譫語之候也

枳實梔子豉湯方

枳實 三枚

梔子 十四枚

豉 一升

右三味以清漿水七升空煮取四升納枳實梔子煮

取二升下豉更煮五六沸去滓溫分再服覆令微似汗 傷寒之邪自外入勞復之邪自內發發汗吐下當隨宜施治也 枳實梔子豉湯則應吐劑此

傷寒準繩

卷七勞復食復

云覆令微似汗出者以其熱聚於上苦則吐之熱散於表者苦則發之內經曰火淫所勝以苦發之此之謂也

傷寒差已後更發熱者小柴胡湯主之脈浮者以汗解之脈沉實者以下解之

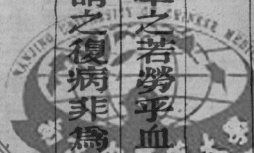
差後餘熱未盡更發熱者與小柴胡湯以和解之脈

浮者熱在表也故以汗解脈沉者熱在裏也故以下解之

〔海〕大抵勞者動也動非一種有內外血氣之異焉若勞乎氣則無力與精神者法宜微舉之若勞乎血與筋骨者以四物之類補之若勞在脾內爲中州調中可已此爲有形病也但見外證則謂之復病非爲勞也如再感風寒是已

〔許〕記有人患傷寒得汗數日忽身熱自汗脈弦數心不得寧眞勞復也予診之曰勞心之所致神之所舍未復其初而又勞傷其神榮衛失度當補其子益其脾解其勞庶幾得愈授以補脾湯佐以小柴胡湯解之或者難曰虛則補其母今補其子何也予曰子不知虛勞之異乎難經曰虛則補其母實則瀉其子此虛當補母人所共知也千金曰心勞甚者補脾氣以益之脾王則感之於心矣此勞則當補子人所未聞也蓋母生我者也子繼我而助我者也方治其虛則補其生我者與錦囊所謂本骸得氣遺體受陰同義方治其勞則補其助我者與荀子言未有子富而父貧同義此治虛與勞所以異也

補脾湯 治傷寒得汗差後脾胃傷冷物胸膈不快尋常血氣不和



人參

白朮

甘草

橘皮 去白

青皮 去白

乾薑 各等分

右爲末每服三錢水一盞煎數沸熱服入鹽點亦得

〔海〕麥門冬湯治勞復氣欲絕者用之有效能起死回生

麥門冬

去心一兩

甘草

炙二兩

粳米

半合

右爲細末水二盞煎粳米令熟去米納湯一小盞

半入藥五錢匕棗二枚去核新竹葉一十五片同煎至一盞去渣溫服不能服者綿滴口中又治小兒

不能灌藥者宜用此綿滴法 此方不用石膏以其三焦無火熱也兼自欲死之人陽氣將絕者故不

用石膏若加人參大妙

〔外〕大病後不足病虛勞補虛取七歲已下五歲以上黃牛乳一升水四升煎至一升如人飢稍稍飲不

得多期十日服不住佳

〔肘〕治篤病新起早勞食飲多致勞復欲死燒鱉甲服方寸匕

〔活〕雄鼠屎湯 治勞復

梔子 十四枚

雄鼠屎

二七粒兩頭尖者是枳殼三枚炒

右爲細末每服四錢水一盞半入蔥白二寸香豉

三十粒同煎一盞分二服勿令病人知鼠屎

七味蔥白湯 治傷寒或因起動勞復或因喫食稍多皆成此候若復甚者一如傷寒初有此證宜服此方

蔥白 連鬚

乾葛

新豉 半合

生薑 切一合

麥門冬 去心

熟地黃 各三錢

流水 四升以杓揚之

右七味用清水煎三分減二去滓分二服漸漸服之取汗

千金方 治勞復或食復發熱者

梔子仁

石膏 各三錢

猥鼠屎 十四粒

豉 半合

右用水二鍾煎至一鍾去滓通口

服之

補中益氣湯 治勞復發熱氣高而喘身熱而煩四肢怠惰

人參 二錢

白朮

軟苗柴胡

陳皮

白芍藥 各一錢

當歸身

黃耆 各一錢二分

甘草

升麻 各五分

右作一服用水二鍾煎至八分

去滓溫服

若下元陰火動或夢中失精或虛勞煩盛或自汗陰虛不足者加知母黃蘗 各一錢 五味子 各一錢

九麥門冬 半錢

主之若兼有宿食不消心下痞者去升麻人參加枳實黃連 各一錢 主之若不能眠者加

達志酸棗仁 各一錢

茯神 半錢 主之凡脈弱人虛倍用人參自汗盜汗倍用黃耆食少胃弱倍用白朮外



多倍加軟苗柴胡之類

〔吳〕夫大病新瘥後血氣虛弱餘熱未盡古人所謂如大水浸牆水退則牆蘇不可犯之但宜安臥守靜以養其氣設或早起動勞則血氣沸騰而發熱也經言脈浮者以汗解之脈實者以下解之若不可汗不可下宜小柴胡湯隨證增損以和之或漉然汗出而解或寒顫汗出而解也凡新瘥後虛煩不得眠者參胡溫膽湯加酸棗仁主之凡虛羸少氣氣逆欲嘔者竹葉石膏湯主之虛熱燥渴者亦用此湯去半夏主之活人書治勞復身熱者獬鼠屎湯主之千金治勞復以麥門冬湯主之易老加人參以益元氣也若身熱食少無力者以參胡三白湯或補中益氣湯增損主之如無熱而下虛有寒者以黃耆建中湯虛甚者以大建中湯人參養榮湯之類主之若陰虛火動者必少加知母黃蘗以救腎水也

食復

凡新瘥後只宜先進白稀粥湯次進濃者又次進糜粥亦須少少與之常令不足則可不可盡意過食之也其諸般內食等物皆不可食經言病人新差脈已解但日暮微煩者此食穀早或多故也蓋胃弱不能消化宜減穀則愈矣經言食復發熱者以枳實梔子豉湯主之如宿食內結大便不去者加大黃如圍碁子大五六枚下之又曰食復發熱不解者以柴胡湯加減隨證用之若食少胃弱痞悶者以四君子湯為主而加味以主之如有表熱加軟苗柴胡內外有熱少佐黃芩心下痞悶心煩有內熱加枳實黃連如不

傷寒準繩

卷七 勞復食復

三

女勞復

眠更加酸聚仁有痰加橘紅半夏嘔吐者亦加之如米食不化加神麴麥蘖肉食不化加棠求子枳實青皮之類消尅之也貴在通變而已

凡男子大病瘥後早犯女色而爲病者名曰女勞復也其候頭重不舉目中生花腰背疼痛或小腹裏急絞痛或憎寒發熱或時陰火上衝頭面烘熱心胸煩悶活人書以猘鼠屎湯主之有熱者以竹皮湯燒根散主之千金方以赤衣散主之虛弱者以人參三白湯調下赤衣散爲妙若小腹急痛脈沉逆冷者以當歸四逆湯加附子吳茱萸送下赤衣散救之仍以吳茱萸一升酒拌炒熨小腹爲佳凡卵縮入腹離經脈見者死不可救也

竹皮湯 治女勞復頭重不舉目中生花復中絞痛有熱者

青竹皮 刮取半升 右用水二鍾煎至七分溫服之

千金赤衣散 治女勞復并陰易

室女月經布近隱處者燒灰用白湯下日三服

凡酒味苦辛乃大熱有毒者也且大寒惟酒不冰其熱可見也蓋傷寒熱病本熱未解而欲飲酒則轉加熱盛而病增劇若脈弦大者須用小柴胡湯加葛根黃連烏梅主之若脈洪大者以人參白虎湯加葛根

黃連主之或竹葉石膏湯黃連解毒湯皆可用多加雞距子尤妙

瘥後諸病

〔水氣〕大病差後從腰以下有水氣者牡蠣澤瀉散主之

〔成〕大病差後脾胃氣虛不能制約腎水歸於隧道故水溢下焦腰以下為腫也金匱要略曰

腰以下腫當利小便與牡蠣澤瀉散利小便而散水也

牡蠣澤瀉散方

牡蠣熬

澤瀉

栝藭根

蜀漆洗去脚

葶藶熬

商陸根熬

海藻洗去鹹以上各等分

右七味異搗下篩為散更入臼中治之白飲和服方寸匕小便

利止後服日三

鹹味湧泄牡蠣澤瀉海藻之鹹以泄水氣內經曰濕淫於內平以苦佐以酸辛以苦泄之蜀漆葶藶栝藭商陸之酸辛與苦以導腫濕

〔喜唾〕大病差後喜唾久不了了者胃上有寒當以丸藥溫之宜理中丸

〔成〕汗後陽氣不足胃中虛寒不內津液故喜唾不了了與理

中丸以溫其胃加益智仁更佳

千金方瘥後口乾喜唾或咽痛用大棗十枚烏梅三個共搗細入煉蜜丸如棗核大含口中徐徐嚥下

或咽痛不愈者以山豆根涼水浸含嚥苦汁亦佳

〔欲吐〕傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐者竹葉石膏湯主之

〔成〕傷寒解後津液不足而虛羸餘熱未盡熱則傷氣故少氣氣逆欲吐與竹葉石膏湯

傷寒準繩

卷七瘥後諸病

四



南京中医药大学图书馆藏

調胃
散熱

竹葉石膏湯方

竹葉二把

石膏一斤

半夏半升

人參三兩

甘草二兩

粳米半升

麥門冬一升

右七味以水一斗煮取六升去滓納粳米煮米熟湯成去米溫服

一升日三服

辛甘發散而除熱竹葉石膏甘草之甘辛以發散餘熱甘緩脾而益氣麥門冬人參粳米之甘以補不足辛者散也氣逆者欲其散半夏之辛以散逆氣

〔日暮微煩〕病人脈已解而日暮微煩以病新差人強與穀脾胃氣尙弱不能消穀故令微煩損穀則愈

陽明主於申酉戌宿食在胃故日暮微煩當小下之以損宿穀但用梔子豉湯痞硬加枳實

以前俱出仲景書 以後續增

補遺

〔驚悸〕茯神散 治傷寒後虛羸心氣乏力弱驚悸多忘

茯神

黃耆

菖蒲各一兩

白芍藥

人參各半兩

遠志 去骨七錢半

右咬咀每服五錢水一中盞入棗三枚煎至六分去滓溫服

龍齒丸 治傷寒後伏熱在心心虛驚悸

龍齒

人參

生乾地黃

茯神各一兩

遠志 去骨

鐵粉細研各半兩

黃連去鬚

馬牙硝細研

防風各七錢半

麝香細研五分

麥門冬去心焙一兩半

右爲細末都研令勻煉蜜和丸如梧子大每服二十丸竹葉金銀湯下不拘時服

溫膽湯 治傷寒瘧後調理

半夏湯泡

茯苓去皮

陳皮去白

枳實炒各二錢

竹茹一錢

甘草半錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

加味溫膽湯 治瘧後心膽虛怯觸事易驚夢寐不安氣鬱生涎涎與氣搏變生諸證或短氣困乏或復

自汗四肢浮腫飲食無味心虛煩悶坐臥不安

枳實麩炒

半夏湯泡

白茯苓去皮

橘紅

人參各一錢半

竹茹

香附

麥門冬去心

柴胡

桔梗各一錢

甘草半錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾不拘時服

〔煩熱〕柴胡湯 治傷寒後夾勞五心煩熱背膊疼痛手足無力不能飲食

柴胡

赤茯苓

鱉甲去裙襖醋浸炙

黃耆各一兩

秦朮

地骨皮

黃芩去黑心

枳殼去瓢麩炒

葛根各半兩

甘草炙

傷寒準繩

卷七瘧後諸病

五

人參各七錢半

右咬咀每服四錢水一盞半煎至七分不拘時溫服

〔虛汗〕驚甲散

治傷寒後虛羸盜汗不止四肢無力向晚增寒

驚甲

去裙襴醋炙黃

附子

炮拆去皮臍

甘草

炙

肉蓯蓉

酒浸去皮炙乾

人參

黃耆

熟地黃

桃仁

去皮尖雙仁麩炒

枳殼

去瓢麩炒

杜仲

炙黃

五味子

柴胡

牛膝

各七錢半

牡蠣

煨

蒼朮

炒各兩

右咬咀每服

五錢水一大盞生薑半分棗三枚煎至五分不拘時溫服

治傷寒後虛羸日夜汗出不止心燥口乾咽喉不利

黃雌雞

一隻腸肚淨去理如常法

牡蠣

煨粉

麻黃根

各二兩

肉蓯蓉

一兩酒浸一宿刮去鱗甲切

右先將雞麻黃根以水七大盞煮取汁三大盞去雞麻黃根後下肉蓯蓉牡蠣煎取一盞半去滓分三

服空心午前夜後臨臥時服

治大病差後多虛汗

龍骨

牡蠣

煨粉

麻黃節

各等分

右爲末以粉身

〔喘嗽〕紫苑散

治傷寒後肺痿勞嗽唾膿血腥臭連連不止漸將羸瘦



紫苑洗去苗土

天門冬

貝母煨微黃各一兩

生乾地黃

桔梗各一兩半

百合

知母各七錢半

右咬咀每服四錢水一鍾半煎六分去滓溫服無時

〔夢泄〕牡蠣散

治傷寒後虛損心多怔忡夜夢洩精

牡蠣煨粉

桂心

鹿茸酥炙

白芍藥

龍骨各一兩

甘草炙半兩

右咬咀每服五錢水一大盞生薑一錢棗三枚煎至五分去滓食前溫服

羚羊角丸 治傷寒夜夢精泄不禁身體枯燥瘦瘠骨立者

羚羊角屑

犀角屑

石龍芮

萐子炒

龍骨

硃砂細研飛

鹿茸酒浸炙

澤瀉各一兩半

桂心

木香各一兩

右爲細末煉

蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服三十丸食前用溫酒下

〔失音〕二瀝湯 治傷寒失音不語

竹瀝

荆瀝

梨汁各三合

右攪令勻以綿濾過分溫四服空心日晚各一服

〔嘔噦〕人參湯 治傷寒後虛羸少力嘔噦氣逆

人參

白茯苓去皮

半夏湯洗七次炒

陳皮去白

白朮各半兩

傷寒準繩

卷七 瘥後諸病

六



南京中醫藥大學圖書館藏

麥門冬去心

黃耆各一兩

甘草炙二錢半

右咬咀每服五錢匕水一盞半生薑三片棗二枚

擘破同煎至八分去滓食前溫服

〔下利〕訶梨勒丸 治傷寒後膿血利下部疼痛

訶梨勒去核

人參各一兩

白茯苓去皮

當歸焙

木香

白芷各七錢半

牡丹皮半兩

右搗羅爲末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十丸食

前米飲下日再服

黃連丸 治傷寒熱病後熱毒下利膿血

黃連炒七錢半

烏梅肉炒二兩

右爲細末煉蜜入少蠟和搗五六百杵丸如梧桐子大每服二十

丸加至三十丸空心米飲下

訶梨勒飲 治傷寒後氣不和自利無度

訶梨勒四枚二生二煨去核

草薢四枚二生二煨去皮

右咬咀每服二錢匕漿水一盞煎至六分去滓空心溫服

燥腸丸 治傷寒汗下後大小便自利腹中痛者

附子一枚炮

乾薑一兩

龍骨

吳茱萸

訶梨勒去核

御米穀各半兩 右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服三十丸溫水下利止勿服

〔腰痛〕傷寒發汗吐下後體虛元臟積冷氣刺腰痛轉動艱難

原蠶蛾半斤 糯米半升 右二味同炒令米色焦然後搗羅爲末每用半兩以米醋調如稀糊

入銚子內煎攪令稠乘熱攤於蠟紙上貼痛處以帛纏縛冷卽易之

杜仲酒 治傷寒後體虛元臟挾風冷腰膝疼痛行履不得

杜仲去麤皮炙二兩 獨活半兩 附子炮裂去皮臍 牛膝各一兩 仙靈脾七錢 右細剉用

生絹袋盛以酒五升浸密封頭經七日後開每日取三三合溫服日三服未差再浸服

〔不得眠〕梔子烏梅湯 治傷寒瘥後不得眠

梔子 黃芩各二錢 柴胡三錢 甘草一錢 烏梅三箇去核 右作一服水

二鍾生薑三片竹葉十四片豆豉三十粒煎至一鍾不拘時服

〔發豌豆瘡〕千金方治豌豆瘡只以黃連一味酒炒水煎服之外以赤小豆爲末入真青黛以雞子清和

塗瘡上其效如神

〔遺毒〕凡傷寒汗出不徹邪熱結耳後一寸二三分或耳下俱腫鞭者名曰發頤此爲遺熱成毒之所致

傷寒準繩

卷七瘥後諸病

七

也宜速消散則可若緩則成膿又爲害也

連翹敗毒散 治發頤初腫服此消之

羌活 中

獨活 中

連翹 上

荊芥 中

防風 中

柴胡 中

升麻 下

桔梗 中

甘草 下

川芎 中

牛蒡子

新瓦上炒研碎

當歸尾

酒洗中

紅花

酒洗下

蘇木 下

天花粉 中

右用水一鍾好酒一鍾同煎一鍾去滓徐徐溫服如未消加穿山甲蛤粉炒一腫至面

者加香白芷

錢一漏蘆五分

如大便燥實者加酒浸大黃

錢半

壯者倍用之凡內有熱或寒熱交作者倍用

柴胡加酒洗黃芩

錢一酒炒黃連一錢

消毒救苦散 消腫散毒用米醋調塗傳四圍留頭如乾卽又傳

大黃 三錢

黃芩

黃連

黃蘗

芙蓉葉

大薊根

白芨

白斂

天南星

半夏

紅花

檀花

當歸尾

赤小豆

白芷

各一錢半

朴硝

雄黃

另研末各一錢

一方用見腫消草生白芨白斂土大黃生大薊根野苕麻根共搗



成餅入朴硝一錢和勻貼腫上留頭勿貼如乾即換之若更加生慈茹金線重樓根尤妙

內託消毒散 治發頤有膿不可消者已破未破服之

人參中

黃耆上

防風中

白芷中

川芎中

當歸中

桔梗中

連翹中

升麻中

柴胡中

金銀花中

甘草節中

右用水一鍾好酒一鍾同煎一鍾去滓徐徐溫服瘡破者以元武膏

貼之四圍赤腫不退者仍以前藥塗之兼服蠟礬丸最妙

〔昏冒〕凡傷寒汗出愈後漸覺昏昏不醒如鬼祟之狀或錯語呻吟者此因汗出未盡邪熱伏於心胞所致也活人書用知母麻黃湯以汗之但慮病後血氣俱虛豈可與發汗若脈弱人虛者只宜十味溫膽湯加黃連主之若有寒熱潮熱日晡發熱者以小柴胡湯隨證增損主之

〔傷寒瘥後虛弱治例〕

當歸六黃湯 治傷寒新瘥後虛熱盜汗不止

當歸身

酒洗一錢五分

黃蘗炒

黃芩炒各七分

黃連炒五分

黃耆鹽水炙二錢

生地黃

酒洗

熟地黃

酒蒸各一錢

右作一服水二鍾煎至八分食遠溫服之

傷寒準繩

卷七 瘥後諸病

八



南京中醫藥大學圖書館藏

加味黃耆建中湯 治陽虛無熱惡寒盜汗無力下虛者

黃耆

白芍藥 各二錢

當歸 一錢半

人參

白朮

麻黃根

牡蠣粉 各一錢

官桂 五分

飴糖 一匙

大棗 二枚

右煎法同前

滋陰補腎丸

治病後陰虛精血不足四肢少力心神不寧夜夢遺精或虛熱盜汗飲食進少不為肌肉

身體羸弱面色青黃而無血色宜服此丸滋腎水制虛火大有益也

熟地黃 酒蒸

生地黃 酒浸

白朮 各二兩

人參

麥門冬 去心

五味子

當歸 酒浸

白芍藥 酒炒

川芎

黃耆 鹽水炙

山藥

蛤粉 另研極細

茯神 去皮

砂仁 各一兩

知母 炒一兩半

黃蘗 炒二兩

右十六味共為細末煉蜜和成於石臼內杵千餘下丸如梧桐子大每服五十九丸空心

淡鹽湯下

加味補陰丸 治證同前

黃蘗 鹽酒拌炒四兩

熟地黃

知母 鹽酒拌炒

敗龜板 醋炙各二兩

虎脰骨

鎖陽 醋炙

白芍藥 酒炒

當歸 酒浸

川牛膝 酒洗

杜仲 醋炙去絲