

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署

後學三水黃恩榮幹南編述

三男
中醫藥學專門畢業
東南醫科大學學士
學生
廣州中醫藥實
學館專門畢業
陳景山 覆校

目病第一

鼻病第二

口病第三 香附

舌病第四

唇病第五 甲煎附

齒病第六

喉病第七 咽附

耳病第八

面藥第九

目病第一 論一首 證三條 方七十一首
呪法二首 灸法二十八首

論曰。凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸自明治之法五十已前可服
瀉肝湯。五十已後不可瀉肝。目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散。但補
肝而已。自來肝中有風熱。令人眼昏暗者。當灸肝輸及服除風湯丸散數十劑。當

愈

生食五辛

接熱飲食

熱食麪食

飲酒不已

房室無節

極目遠視

數看日月

夜視星火

夜讀細書

月下看書

鈔寫多年

雕鏤細作

博奕不休

久處烟火

泣淚過多

刺頭出血過多

右十六件。并是喪明之本。養性之士。宜熟慎焉。又有馳騁田獵。冒涉風霜。迎風追獸。日夜不息者。亦是傷目之媒也。恣一時之浮意。為百年之痼疾。可不慎歟。凡人少時。不自將慎。至四十。即漸眼昏。若能依此慎護。可得白首無他。所以人年至四十。已去常須瞑目。勿顧他視。非有要事。不宜輒開。此之一術。護慎之極也。其讀書博奕等過。度患目者。名曰肝勞。若欲治之。非三年閉目不視。不可得瘥。徒自瀉肝。及作諸治。終是無效。人有風疹。必多眼暗。先攻其風。其暗自瘥。

足太陽陽明手少陽脉動發目病

診目痛赤脉從上下者。太陽病從下上者。陽明病從外走內者。少陽病

黃帝問曰。余嘗上清零之臺中。陞而顧匍匐。而前余私異之。竊內怪之。或獨冥視。安心定氣。久而不解。被髮長跪。俛而視。復久之。又不已。卒然自止。何氣使然。岐伯對曰。五臟六腑之精氣。皆上注於目。而為之精。睛之果者。為眼。骨之精。為瞳子。筋之精。為

脈并為系。系上屬於腦後，出于項中。故邪中于項，因逢身之虛，其入深，則隨眼系以入于腦。入于腦，則轉轉則引目系急急，則目眩以轉矣。邪中其睛，則其睛所中者，不相比，則睛散。睛散，則歧。故見兩物。目者，五臟六腑之精也。營衛魂魄之所營也。神氣之所生也。故神勞則魂魄散，志意亂。是故瞳子黑眼法于陰，白眼赤脉法于陽。故陰陽合揣，靈樞作俱轉而精明矣。目者，心之使也。心者，神之舍也。故神分精亂而不專，靈樞作轉卒然見非常之處，精神魂魄散不相得。故曰：惑。帝曰：余疑何其然也。余每之東苑，未嘗不惑。去之則復。余惟獨為東苑勞神乎？何其異也？歧伯曰：不然。夫心有所喜，神有所惡，卒然相感，則精亂視誤。故神惑，神移乃復。是故聞者為迷，甚者為惑。

目皆外決于面者，為兌眚。

兌同銳也。眚才詣切音劑。

在內近鼻者，上為外眚，下為內眚。目赤色

者，病在心。白色者，病在肺。青色者，病在肝。黃色者，病在脾。黑色者，病在腎。黃色不可名者，病在胸中。

夫鼻洞，鼻洞者，濁下不止。傳為鼽，鼽，瞽目。故得之氣厥足，陽明有使，鼻入于面者，名

曰懸顱，屬口對。入系目本，視有過者，取之。

取穴下針。

損有餘，益不足。反者，益甚。足太陽有

通項入于腦者，正屬目本，名曰眼系。頭目固痛，取之在項中兩筋間，入腦乃別。陰蹻陰陽相交，陽入陰出，陽交于兌眚。陽氣盛則瞋目，陰氣盛則眠。瞋

目暗

肝虛神散

神麴丸

主明目百歲可讀注書

神麴

四兩

磁石

二兩

光明砂

一兩

右三味末之鍊蜜為丸如梧子飲服三九日三不禁常服益眼力衆方不及學者宜知此方神驗不可言常秘之

目者神氣之所生神水發于腎神光發于心肝虛神散神麴丸磁石入腎能收散失之神硃砂入心能納浮遊之火精生神穀生精尤妙重用神麴推陳致新鼓舞胃氣以交心腎水火濟陰陽合而日月明千金推明目第一方後賢柯琴又以為癩癩之聖藥有旨哉

肝虛神越

補肝散

治三十年失明

細辛

鍾乳粉

鍾成

茯苓

雲母粉

鍾成

遠志

五味子

等分

右六味治下篩以酒服五分匕日三加至一錢匕

目者神氣之所生神膏養于精神明發于志肝虛神越三十年失明補肝散鍾乳雲

母本經鍾乳明目益精合五味子本經強陰調肝氣

幹南按。細辛。味辛氣潤。辛能開鬱。潤能滑竅。直通厥陰。及少陰之經。無微不入。無處不到。凡耳目口鼻唇舌喉齒七竅。病風邪閉塞。不通常加用之。火鬱發之。之義。深合經旨。

又按。鼻病第二。香膏方下有先患熱。後鼻中生赤爛瘡者。以黃芩。梔子。代當歸。細辛之例。不可不知。然七竅病。諸方多用通草。本經通利九竅。血脉關節。然則有熱。通草亦可代細辛矣。

肝虛內痺

瓜子散 補肝。治眼漠漠不明。亦名十子散。

冬瓜子

青柏子

芫薺子

枸杞子

牡荊子

蒺藜子

菟絲子

蕪菁子

決明子

地膚子

柏子仁

牡桂

蕤仁

一合一本
云二兩

細辛

半兩一本
云一兩半

蓰蓰根

二兩

車前子

一兩

右十六味。治下篩。食後以酒服。方寸匕。日二神驗。

方 治男子五勞七傷。明目。

白瓜子七升。絹袋盛。攪沸湯中。三徧暴乾。以酢五升。浸一宿。暴乾。治下篩。酒。

服方寸匕日三服之百日夜寫細書

肝氣通于目。塞則暗。開則明。肝虛內痺。眼漠漠不明。冬瓜子散。冬瓜子外臺治男子五勞七傷補

目明 柏子仁王好古破陰氣分藥潤肝氣 合枸杞子 兔絲子 潤肝氣 藜仁本經治心腹邪熱結氣明目 青柏決

明 蕪菁 菟蔚 清肝熱 牡桂即桂心 牡荊 蒺藜 散肝風 地膚 車前 蔓 蓼 根即木通 逐水通肝

痺。細辛。透腦利肝。寢食後酒服。溫行入膽。直達肝邪。以通為補。而眼漠漠不明亦除。

或單用白瓜子即冬瓜子一味。酢浸酒服。功專力足均效。

補肝丸 治眼暗眈眈不明寒則淚出肝痺所損

兔肝二具 柏子仁 乾地黄 茯苓 細辛

蕤仁 枸杞子各一兩六銖 防風 芎藭 薯蕷各一兩

車前子二合 五味子十八銖 甘草半兩 菟絲子一合

右十四味末之。蜜丸。酒服。如梧子二十九日再服。加至四十丸。

肝氣通于目。塞則暗。開則明。肝虛內痺。眼暗眈眈不明。寒則淚出。補肝丸。地黃。菟絲

薯蕷。枸杞。五味子。加兔肝。潤肝氣。蕤仁。甘草。清肝熱。防風。芎藭。散肝風。車前。茯苓。逐

水。通肝痺。細辛。透腦利肝。寢。蜜丸。酒服。溫行入膽。直達肝邪。以通為補。而眼暗。眈眈

不明。寒則淚出亦除。

補肝丸 治眼暗

菟蔚子

枸杞子

五味子各一兩

茯苓

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥門冬

麴仁各一兩六銖

車前子

菟絲子各二合

乾地黄二兩

兔肝一具

右二十味末之蜜丸飲下二十九如梧子日再加至三十九

肝氣通于目塞則暗開則明肝虛內痺眼暗如上法加味補肝丸地黄菟絲枸杞五味子麥冬加兔肝潤肝氣麴仁青柏決明菟蔚黃芩清肝熱桂心杏仁防風散肝風地膚車前茯苓澤瀉葶藶逐水通肝痺細辛透腦利肝竅蜜丸飲下甘緩入胃用和肝臟以通為補而眼暗亦除

補肝散 治目失明漠漠

青羊肝

一具去上膜薄切之以新瓦瓶子未用者淨拭之納肝于中炭火上炙之令極乾汁盡末之

決明子

半升

蓼子

一合熬令香

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日二稍加至三匕不過兩劑能一

歲服之可夜讀細書

肝氣通于目塞則暗開則明肝虛內痺目失明漠漠如上法易味補肝散兔肝易青

羊肝潤肝氣重用決明清肝熱細辛易蓼子本經明目溫中耐風寒下水氣下水通肝痺食後粥飲

服甘和入胃。用調肝臟以通為補而目失明漠漠亦除

補肝散 治男子五勞七傷明目

地膚子

乾一斗陰末之

生地黄

十斤搗取汁

右二味以地黃汁和散暴乾更為末以酒服方寸匕日二服

肝氣通于目塞則暗開則明肝虛內痺男子五勞七傷明目補肝散生地黄潤肝氣地膚子逐水通肝痺搗汁為末酒服溫行入膽直通肝臟以通為補而五勞七傷失明以除

通治方

補肝蕪菁子散 常服明目

蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟暴乾治下篩以井花水和服方寸匕稍加至三七無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮服酒服亦可

千金翼同用水煮三易水

又方

三月三日採蔓菁花陰乾治下篩空心井花水服方寸匕久服長生明目可夜讀細書

又方

又方

服小黑豆每日空心吞二七粒

蕪菁即蔓菁子花均主明目利水麻子黑豆養血驅風眼科要藥製法酒煮酒服或
井花水和能降能升均取直達肝邪以通為補之義

方 明目令髮不落

十月上巳日收槐子納新淨甕中以盆密封口三七日發封洗去皮取子從
月一日服一枚二日二枚日別加計十日服五十五枚一月日服一百六十
五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥主補腦早服之髮不白
好顏色長生益壽先病冷人勿服之

肘後云
扁鵲方

又方

牛膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕三十日白髮再黑至百日
通神

傳方 治熱病後眼暗失明以羊膽傳之旦暮各一

槐屬虛星之精明目補腦深入肝經除五內邪熱或漬牛膽明目通神髮亦令黑目
睛內暗此其神良熱病後眼暗失明羊膽傳法亦妙

赤暗

風熱火鬱 方三首

瀉肝湯 治眼赤漠漠不見物息肉生

柴胡

芍藥

大黃 各四兩

決明子

澤瀉

黃芩

杏仁 各三兩

升麻

枳實

梔子仁

竹葉 各二兩

右十一味咬咀水九升煮取二升七分合分三服熱多體壯加大黃一兩羸老

去大黃加梔子仁五兩

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼赤漠漠不見物息肉生瀉肝湯用大柴胡法柴胡加升麻竹葉杏仁散風熱黃芩加芍藥梔子合決明澤瀉泄火鬱大黃枳實消痰毒去酒用水煮藥和濟而眼赤漠漠不見物息肉生自除

瀉肝湯 治眼風赤暗

前胡

芍藥 各四兩

生地黃 十兩

芒消

黃芩

茯苓

白芷

枳實 各三兩

人參

白朮

澤瀉

梔子仁 各二兩

甘草

細辛 各一兩

竹葉 五升

右十五味以水一斗二升先煎竹葉取九升去滓下諸藥煮取三升

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼風赤暗如上法加味瀉肝湯用大柴胡法柴胡易前胡本經前胡與柴胡同治傷寒寒熱推陳致新重用竹葉佐白芷散風熱黃芩加芍藥梔子生地合澤瀉茯苓泄火鬱大黃易芒消合枳實消痰毒增用人參白朮甘草益土虛崇土抑木仍妙細辛通腦髓連目系辛而能潤去酒用水煮藥和濟而眼風赤暗亦除

點方 治眼赤暗

杏仁

杏未熟時取仁搗汁一合

古青錢

三枚

青鹽

一兩六銖

右三味合納埴器中

埴巨至切音洎陶器也

封頭勿泄氣百日後出著目四眚頭日

二三避風冷

眼赤而暗點法重用杏仁開氣結輕用古錢消痰障青鹽解血毒

大明青鹽明目時珍解毒涼血潤燥

著目四眚頭而眼赤暗亦愈

目痛

風熱火鬱

方三首

方 治五臟客熱上衝眼內外受風令目痛不明

地膚子

瓜子仁

青箱子

蒺藜子

茺蔚子

藍子

菟絲子

蕤仁

千金翼作車前子各二合

柏子仁

半

決明子

五合

細辛

六銖

桂心

一兩十銖

大黃

二兩

黃連

半

螢火

六銖

右十五味末之蜜丸每服如梧子三十九食後服日三

千金翼無柏子仁

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼內外受風目痛不明前瓜子散加減

瓜子仁柏仁合菟絲潤胃氣蕤仁青箱決明藍子茺蔚加大黃黃連瀉肝熱桂心蒺

藜散肝風地膚開水臙變用螢火

本經明目聖惠方勞傷肝氣目暗用螢火大細鯉魚膽中陰乾為末點少許極妙明日暗仍

用細辛散火鬱利關竅辛而能潤食後蜜丸甘緩而客熱上衝眼內外受風目痛不

明以除

梔子仁煎

治肝實熱目皆痛如刺

梔子仁

蕤仁

決明子

各一兩

車前葉

秦皮

各一兩

石膏

二兩碎如豆大

苦竹葉

二合

細辛

半兩

赤蜜

三合

右九味咬咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎取四合以綿濾之乾

器貯密封勿使草芥落中以藥沫細細仰卧以傳目中

客熱上衝目痛不明肝木生火上方用大黃黃連瀉心以瀉肝肝熱內實目痛如刺木

火刑金此方用竹葉石膏瀉肺以瀉肝梔子車前既足代黃連大黃蕤仁秦皮

本經

潤赤蜜本經解毒止痛井花水甘而能和細細仰卧傳目尚何實熱目皆痛如刺之不除

洗眼湯 治熱上出攻目生障翳目熱痛汁出

秦皮

黃蘗

決明子

黃連

黃芩

蕤仁

各十枚

梔子 七枚

大棗 五枚

右八味咀咀以水二升浸煮取六合澄清仰卧洗目日一

熱上出攻目至生障翳熱痛汁出不得不用洗法洗眼湯仍用蕤仁秦皮決明消障
翳梔子合黃芩黃連黃蘗泄濕熱大棗行津液仰卧洗目而熱上出攻至生障翳熱
痛汁出亦除

熨枕方 治目痛不得睡

暮灸新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜恒令熱

青布解毒清熱功同乾藍大豆活血驅風或熨或枕用治目痛夜不得睡尤有力

赤痛

風熱火鬱

洗

藍煎

治肝熱不止衝眼眼皆赤赤脉息肉痛閉不開熱勢彭彭不歇

及目睛黃

乾藍

車前葉

苦竹葉

各三升

細辛

秦皮

蕤仁

梔子仁

芍藥

各三兩

決明子

四兩

升麻

二兩

右十味咀咀以水二斗先煮乾藍車前竹葉取一斗去滓澄清取八升納藥煎取三升分三服須利加芒消二兩

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼皆赤赤脉息肉痛閉不開熱勢彭彭不歇目睛黃洗肝乾煎仍用蕤仁秦皮決明消赤腎竹葉升麻散風熱乾藍梔仁芍藥通血閉車前葉逐水臟細辛散火鬱利關竅辛而能潤須利加芒消而眼皆赤赤脉息肉痛閉不開熱勢彭彭不歇目睛黃亦除

洗眼湯 治目赤痛

甘竹葉

二七枚

烏梅

三枚

古錢

三枚

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮二沸三上三下得二合臨欲眠注目皆

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱目赤痛甘竹葉別乎苦竹葉言散風熱之疑即淡竹葉烏梅泄肝火古錢消赤痛東向竈煮取接少陽生氣以達肝邪欲眠乃注目皆尤為

大棗

七枚去
皮核

黃連

二兩碎
綿裹

淡竹葉

切五
合

右三味以水二升煎竹葉取一升澄清取八合納棗肉黃連煎取四合去滓令淨細細以傳目皆中

風熱火鬱極盛目熱皆赤赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼瞤痛大棗煎重用淡竹葉散風熱黃連清心火輕用大棗潤肝氣緩急痛水煎令淨細細傳皆而目熱皆赤赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼瞤痛亦除

風熱

方二首

納方 治目赤痛

雄黃

一銖

細辛

黃連

乾薑

各二銖

右四味合治如粉以綿裹釵股唾濡頭注約末納大眥頭急閉目目中淚出須臾止勿將手近勿將帛裹勿洗之

又方

雄黃

乾薑

黃連

礬石

各六銖

右四味合治并如前方一方加細辛六銖

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上

鬱目赤痛雄黃黃連解熱毒乾薑

本經逐風濕痺

逐風寒仍用細辛散火鬱利關竅辛而能潤唾濡注藥納大眇頭直達肝邪次方如
上法但以細辛易礬石開濕痺利關竅時珍通大小便諸病酸而能泄亦唾濡注藥納大
眇頭而目赤痛亦愈一方仍細加辛又以見辛潤之功為足多也

痛癢

風虛寒鬱

納方 治目卒癢痛

削乾薑令圓滑納眇中有汁拭却薑復納之味盡易之

卒痛兼癢風寒在內乘肝氣衝于上乾薑逐風寒止痛癢令圓滑納眇不嫌辛熱

赤爛

風熱火鬱

注方 治目爛赤

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以綿沾汁注目眇

中