

绕口令

播音发声练习材料

(二)

北京广播学院播音系

编者说明

绕口令长期流传在民间。它的特点是把一些不易辨别的相近的字音，编成内容活泼、有趣的句子，念起来有些绕口。

绕口令是训练口齿灵活、吐字流畅的辅助练习材料。为了便于练习，我们把它分类编辑成册，用以帮助学生锻炼口齿。目前收集的除一些传统绕口令外，还选编、增编了若干新绕口令，如“一座棚”、“争气库与争气渠”等。练习时要结合气息控制，要求吐字清晰、准确流畅，速度由慢到快，可针对吐字问题选择练习。

一九八零年六月三十日

目 录

声 母 练 习

八百标兵	b.p	1
巴老爷芭蕉树	b	1
一平盆面	b.p	1
葡萄皮儿	b.p	2
笨胖胖和胖笨笨	b.p	2
上刺儿山	b.p	2
炮兵和步兵	b.p.m	3
民兵排选标兵	b.p.m	3
买饽饽	b.p.m	3
两只猫	b.p.m	4
爸爸抱宝宝	b.p.m	4
白庙和白猫	b.m	5
八斤鸡和八斤狗	b.p.m.f.j	5
一座棚	b.q.f	5
长扁担和短扁担	b.d	6
白拐棒棍	b.g	6
干包谷	b.g	6
簸秕谷子	b.g	7
乔二舅和培根伯	b.g	7
老姥姥	l.m	8
短刀	d.t	8
炖冻豆腐	d. ong.uen	8

白石塔	d. t. a	9
打特盗	d. t	9
谭老汉买炭和蛋	d. t	9
颠倒歌	d. t. I	10
聋童	d. t. n. I.....	11
哥挎瓜筐过宽沟	g. k	11
大锅和二锅	g. uo. e	11
老爷堂上一面鼓	g. k. h	11
哥哥捉鸽	g. k. h	12
郭葛骆霍四老伯	g. k. h	12
郭哥哥和葛哥哥	g. k. h	12
古老街上胡古老	g. k. l.....	13
破布补烂鼓	g. u.....	13
华华和红红	h	14
七加一	j. q	14
大嫂子和大小子	j. q. x.....	14
稀奇	j. q. x.....	15
蚰蚰说大话	j. q. x.....	15
巡逻之歌	j. q. x. z. c. s	16
敬母亲	j. q. x. in. ing	17
漆匠和锡匠	j. q. x	17
知道不知道	zh. sh	18
大车拉小车	zh. ch. sh	18
学时事	zh. ch. sh	18
晒人肉	sh. r	19
猪肉和肉松	zh. ch. sh.....	19
朱叔锄竹笋	zh. ch	19

煮猪肉	r	20
做早操	z, c	20
二人山前来比腿	c, t	20
子词丝	z, c, s	21

韵 母 练 习

墙头上有个瓜	a, ua	22
大姐梳辫	a, an, ian	22
小华和胖娃	ua	22
胖娃娃和蛤蟆	a, ua, uo	23
扔草帽	o	23
山羊上山	ao	23
老老道小老道	ao, iao	24
忽听门外人咬狗	iao, ou	24
猫 闹 鸟	ao, iao	24
颗颗豆子进石磨	o, e, uo	25
彩楼、锦绣	ao, ou	25
羊入杨林	ao, iao, ia, iang	26
铜勺和铁勺	iao, iou	26
山上五棵树	u	26
一匹布、一瓶醋	u	27
小黑虎数猪	u	27
苏胡子和胡胡子	u, s—sh	27
芜湖徐如玉	u, ü	28
服务部	u	28
李小杜追兔	u	29
虎吃兔	u	29

一葫芦酒	iou	30
护豆豆	ou .iou.....	30
借绿豆	ou .iou.....	30
东邻有圃豆	ou .iou.....	31
一个老头儿一盅酒	ou .iou.....	31
投弹	ou .an	32
声韵联	an .ing.....	32
帆布黄	ang	32
班帮鲍	ao .an .ang	33
俩判官	an .ang.....	33
杨家养了一只羊	iang	33
大和尚、小和尚	ang .iang	34
床、船	uan .uang.....	34
钟家娃娃种冬瓜	ong.....	34
拥军光荣	ün .ong.....	35
花生生花生	eng.	35
钉铜钉	ing .eng	36
天上七颗星	ing .eng.....	36
盆和棚	en .eng.....	36
东洞庭和西洞庭	en .eng .ing .ong	37

声 调 练 习

珍珍绣锦枕	阴平、上声.....	38
黄毛猫偷吃灌汤包	阴平、阳平.....	38
大猫和小猫	阴平、阳平.....	38
七支长枪	阴平、阳平.....	38
梁木匠和梁瓦匠	阴平、阳平、上声、去声.....	39

小柳和小牛	阴平、阳平、上声.....39
拖拉机	阳平、去声.....39
四姨姨和七姨姨	阴平、阳平、去声.....40
老史捞石	阴平、阳平、上声、去声.....40
妈妈骑马	阴平、上声、去声.....40
铜钉钉铜板	阴平、去声.....41
梨、栗	阳平、去声.....41
刘兰柳	阳平、上声.....41
任命	阳平、去声.....42
胡村里十五户	阳平、去声.....42
七个姑娘来摘果儿	阳平、上声、去声.....43
不怕不会	阳平、去声.....43
买丝线	阴平、去声.....43

对 比 练 习

牛郎恋刘娘	n—144
四辆大马车	n—144
老农闹老龙	n—144
七夕诗	n—145
牛和柳	n—145
新脑筋	n—145
满、懒、难	n—146
碾牛料	n—146
大娘家里上大梁	n—146
老奶牛	n—147
画凤凰	f—h.....47
两只饭碗	f—h.....47

粉红活佛龕	f—h.....48
黃幌子和方幌子	f—h.....48
理化和理发	f—h.....48
卖混纺	f—h.....49
一条裤子七道缝	f—h.....49
灰粪肥	f—h.....49
付虎虎和胡福福	f—h.....50
女小吕	i—ü.....50
学语言	i—ü.....51
男演员女演员	i—ü.....51
人心齐泰山移	i—ü.....52
二人山前来比眼	i—ü.....52
壁补壁	i—u.....53
蟋蟀、蜥蜴、蟾蜍、蜘蛛	i—u.....53
吳先生余先生	u—ü.....53
金锯子锯金柱子	u—ü.....54
打南来了个瘸子	ie—üe54
抱子看报纸	z—zh54
招租	z—zh55
湿字纸	z—zh, s—sh55
松鼠捉棕兔	z—zh, s—sh55
织丝狮子	z—zh, s—sh56
辨读	z—zh, c—ch, s—sh, n—l..... 56
晒白菜	c—ch57
一人植树	c—sh57
三山撑四水	s—sh57
三哥三嫂子	s—sh58

四和十	s—sh.....58
石狮子溜柿子	s—sh.....58
三月三	s—sh.....59 ^v
陈庄城通郑庄城	zh—ch, n—ng59
司机和雌鸡	c—s60
老嫗种莲藕	ao—ou60
黄狗咬我手	ao—ou61
盆和瓶	n—ng61
辛厂长和申场长	n—ng61
殷英敏和应尹铭	in—ing.....62
夫新的父亲	in—ing.....62
银鹰炸冰凌	in—ing.....63
营长丁茵林	in—ing.....63
通信不同姓	in—ing.....63
银星	in—ing.....63
冷	e n—e n g.....64
路灯	ing—eng64

儿 化 及 其 它 练 习

练字音儿	儿化韵.....65
一个老头儿	儿化韵.....65
小兰儿上庙台儿	儿化韵.....66
鸡蛋变糖葫芦儿	儿化韵.....66
天上日头	轻声.....67
集体装在心里头	儿化韵.....67
莲花儿灯	儿化韵.....68

屋子里有箱子	“子”轻声.....68
胡子和驼子	“子”轻声.....69
鸡鸭猫狗	“啊”、的变化儿化韵...69
张果老	“啊”的变化.....70
一个老僧一本经	“一” “不”变调.....70
吴宫词	叠韵.....71
李先生别墅望僧舍宝刹作双声诗	双声.....71

气息吐字综合练习

数旗.....	72
一树枣儿.....	72
数青蛙.....	73
数葫芦.....	73
张大妈夏大妈.....	74
板凳宽扁担长.....	75
面铺门朝南.....	75
满天星.....	75
十道黑.....	76
六十六岁的刘老六.....	77
喇嘛和哑巴.....	77
望夜空满天星.....	78
争气库与争气渠.....	79
豆油灯.....	80
大丰收.....	81
百家姓.....	82
绕口令集锦.....	83

声 母 练 习

八 百 标 兵

八百标兵奔北坡，
炮兵并排北边跑。
炮兵怕把标兵碰，
标兵怕碰炮兵炮。

b. p

巴 老 爷 芭 蕉 树

巴老爷有八十八棵芭蕉树。
来了八十八个把式要在巴老爷八十八棵芭蕉树下住。
巴老爷拔了八十八棵芭蕉树，
不让八十八个把式在八十八棵芭蕉树下住。
八十八个把式烧了八十八棵芭蕉树，
巴老爷在八十八棵树边哭。

b.

一 平 盆 面

一平盆面，
烙一平盆饼，
饼碰盆，盆碰饼。

b. p

葡 萄 皮 儿
吃葡萄不吐葡萄皮儿，
不吃葡萄倒吐葡萄皮儿。

b. p

笨 胖 胖 和 胖 笨 笨

笨胖胖伴胖笨笨，
蹦蹦跳来跳蹦蹦，
捧着盆盆到河滨。
笨胖胖捞蚌子，
胖笨笨捉螃蟹。
笨胖胖帮胖笨笨捉螃蟹，
胖笨笨帮笨胖胖捞蚌子。
不知笨胖胖的蚌子棒，
还是胖笨笨的螃蟹棒。

b. p

上 刺 儿 山

上刺儿山，
砍刺儿树，
刺儿树扯破我皮裤。
皮裤破，
补皮裤，
皮裤不破不补裤。

b. p

炮 兵 和 步 兵

炮兵攻打八面坡，
炮兵排排炮弹齐发射。
步兵逼近八面坡，
歼敌八千八百八十多。

b. p. m

民 兵 排 选 标 兵

民兵排，选标兵，
六班的标兵，
七班的标兵，
八班的标兵，
评比台前比先进，
比比谁更先进，
选拔八名全排标兵上北京。

b. p. m

买 饽 饽

白伯伯，彭伯伯，
饽饽铺里买饽饽。
白伯伯买的饽饽大
彭伯伯买的大饽饽，
拿到家里喂婆婆。

婆婆又去比饽饽，
不知白伯伯买的饽饽大，
还是彭伯伯买的饽饽大？

b. p. m

两 只 猫

白猫黑鼻子，黑猫白鼻子。
黑猫的白鼻子，
碰破了白猫的黑鼻子。
白猫的黑鼻子碰破了，
剥个秕谷壳儿补鼻子；
黑猫的白鼻子没破，
就不剥秕谷壳儿补鼻子。

b. p. m

爸 爸 抱 宝 宝

爸爸抱宝宝，
跑到布铺买布做长袍。
宝宝穿了长袍不会跑，
跑了八步就拉破了布长袍。
布长袍破了还要用布补，
再跑到布铺买布补长袍。

b. p. m

白 庙 和 白 猫

白庙外蹲一只白猫，
白庙里有一顶白帽。
白庙外的白猫看见了白帽，
叼着白庙里的白帽跑出了白庙。

b. m

八 斤 鸡 和 八 斤 狗

我家有只肥净白净八斤鸡，
飞在张家后院里；
张家后院有条肥净白净八斤狗，
咬了我家的肥净白净八斤鸡。
我要张家卖了他家的肥净白净八斤狗，
来赔我家的肥净白净八斤鸡；
张家不卖他们的肥净白净八斤狗，
不赔我家的肥净白净八斤鸡。

b. p. m. f. j

一 座 棚

一座棚傍峭壁旁，
峰边喷泻瀑布长，
不怕暴雨瓢泼冰雹落，
不怕寒风扑面雪抛扬，

并排分班翻山攀坡把宝找，
聚宝盆里松柏飘香百宝藏，
背宝奔跑报矿炮劈山，
篇篇捷报飞伴金凤凰。

b. p. f

长扁担和短扁担

长扁担，短扁担，
长扁担比短扁担长半扁担；
短扁担比长扁担短半扁担。
长扁担捆在短板凳上，
短扁担捆在长板凳上；
长板凳不能捆比短扁担长半扁担的
长扁担，
短板凳也不能捆比长扁担短半扁担
的短扁担。

b. d

白拐棒棍

打（音jǐe）南边来个白胡子老头，
手拉着崩白的白拐棒棍。

b. g

干包谷

在干包谷地里的干包谷秆
上掰干包谷棒。

b. g

簸 秕 谷 子

簸了秕谷子簸谷秕子。

先簸谷秕子，

后簸秕谷子。

会簸谷秕子，

必会簸秕谷子。

不会簸秕谷子，

必不会簸谷秕子。

b. g

乔二舅和培根伯

乔二舅有九二米，

培根伯有白粳米，

乔二舅不吃九二米，

培根伯不吃白粳米；

乔二舅换来八斤白粳米，

培根伯调来九斤九二米；

乔二舅吃了八斤白粳米，

百年不忘八斤白粳米；

培根伯吃了九斤九二米，

久久不忘九斤九二米。

b. g