

攝生必要卷三

生  
必  
要  
卷  
三

石渠

精訂撰生秘剖卷三

新安洪基九有叅訂

九龍丹

治腎水不足、邪火搖動、精濁遺失  
之證

枸杞子酒蒸 金櫻子焙 山查肉炒

石蓮肉炒蓮花鬚焙熟地黃搗膏

芡實粉炒白茯苓 川當歸分等

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服

三錢空心白滾湯送下

精濁腎液之病也所以精濁者心為之也一動其心而天君搖搖則精濁

走失矣所謂主不明則十二官危也  
其精濁與便濁不同便濁是便溺澀  
濁卽膏淋證也乃是胃中濕熱滲入  
膀胱與腎經絕無相干精濁則牽絲  
粘膩雖不便溺亦漸瀆而出耳治此  
者宜滋腎清心健脾固脫是丸也枸

祀熟地、當歸、味厚者、也可以滋陰、滋  
陰則足以制陽、光金、櫻、蓮、鬚、芡、實、味  
澁者、也可以固脫、固脫則無遺失、石  
蓮、肉、苦、寒、可以清心、清心則淫火不  
熾、白、茯苓、甘、平、可以益土、益土則制  
腎邪、而山查、肉、者、所以消陰分之障

礙也

喉閉丸

治纏喉風喉閉先胸膈氣緊、轟然  
咽疾腫痛手足厥冷氣不能通頃  
刻不治

雄黃一錢 欒金五錢 巴豆七粒

冰片許少麝香許少

右為末，醋糊丸如麻子大，茶清下。

五分如口噤喉塞，用竹管納藥入。

喉中須與吐痰立解，未吐再服。

咽喉司呼吸，主升降，乃一身之繫關。

橐籥患則無間，其標本而當急治焉。



者也。經曰：足少陰所生病者，口渴、舌  
乾、咽腫、上氣、嗑乾及痛。素問曰：邪各  
於足少陰之絡，令人咽痛，不可納食。  
又曰：足少陰之絡循喉嚨，通舌本。凡  
喉病皆少陰之證。少陰之火達如奔  
馬，逆衝于上，到此咽喉之繫，關則氣

鬱結而不得舒，故成乳鵝、纏喉、雙鵝、  
單鵝等危證。急治則生，緩治則死。是  
凡也。雄黃能破結氣，巴豆能下稠痰。  
鬱金能散惡血，水麝能透關竅。盡此  
四者，開其通矣。丹溪翁生乎不用劫  
藥，然此丸者實不得已而用之，其亦

行權之妙乎

口糜散

治口瘡糜爛

薄荷葉 六分

川黃柏 五分

青黛 水飛四分  
白礬砂 三分

朱砂 水飛二分

水片 另研一分

右爲細末用小孩權塞封收貯每  
取少許着於瘡上良

口瘡本於濕熱濕熱不去必至疔蝕  
寒可以勝熱苦可以堅膚故用薄荷  
黃栢青黛白礪苦寒之品乃朱砂者

令其解熱毒也。冰片者，令其散熱結也。濕熱既竭，而口糜自愈矣。

明目地黄丸

即東垣益陰降氣丸

治腎虛目暗不明

熟地黄

四兩

生地黄

乾山藥

山茱萸

當歸

五味子

牡丹皮

澤瀉

茯神

柴胡

各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心

淡鹽湯送下三錢

忌蘿蔔

精生氣氣生神故腎精一虛則陽光

獨治陽光獨治則壯火食氣無以生

神令人目暗不明正水曰壯水之主  
以制陽光故用生熟地黃山萸五味  
當歸丹皮澤瀉味厚之屬以滋陰養  
腎滋陰則火自降養腎則精自生乃  
山藥者所以益脾而培萬物之母茯  
神者所以養神而生明照之精柴胡

者所以升陽而致神明之氣於睛明  
之窠也孫思邈曰中年之後有目疾  
者宜補不宜瀉可謂開斯世之矇矣  
東垣此丸其近之

千金磁硃丸

治神水寬大漸散昏如霧露中行



漸觀空中有黑花漸觀物成一體  
久則光不致及內障神水淡綠色  
淡白色

磁石

吸針者

辰砂

透明者

神麴

真正者

先以磁石置巨火中煨醋淬十餘  
次晒乾另研極細二兩辰砂另研