

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署

後學三水黃恩榮幹南編述

三男
廣東南醫科大學學士
廣州中醫藥學院
學生
學館專門畢業
陳景山
覆校

消渴第一

消中 強中 渴 煎他病 不渴而利

淋閉第二

遺尿 失禁 尿淋附

尿血第三

水腫第四

消渴第一

論六首 灸法六首 方五十三首

論曰。凡積久飲酒。未有不咸。消渴。然則大寒凝海。而酒不凍。明其酒性酷熱。物無以加。脯炙鹽鹹。比味酒客耽嗜。不離其口。三觴之後。制不由己。飲噉無度。咀嚼酢醬。不擇酸鹹。積年長夜。酣興不解。遂使三焦。猛熱。腸胃。五臟。乾燥。木石猶且焦枯。在人何能不渴。治之愈否。屬在病者。若能如方節慎。旬月而瘳。不自愛惜。死不旋踵。方書醫藥。實多有效。其如不慎者何。其所慎者有三。一飲酒。二房室。三鹹食。及麪。能慎此者。雖不服藥。而自可無他。不知此者。縱有金丹。亦不可救。深思慎之。又曰。消渴之人。愈與未愈。常須思慮。有大癰。何者。消渴之人。必於大骨節間發癰疽而卒。所以戒之在大癰也。當預備癰藥以防之。有人病渴利。始發於春。經一夏。服栝樓。本經主消渴。身熱。豉汁。

得其力。渴漸瘥。然小便猶數。甚晝夜二十餘行。常至三四升。極瘥不減二升也。轉久便止。節懶。漸食肥膩。浸生日就羸瘦。喉咽唇口焦燥。吸吸少氣。不得多語。心煩熱。兩脚酸。食乃蕪倍於常。即全匱消穀大堅氣故不為氣力殺穀然此病皆由虛熱所為耳。治法。枯樓汁可長將服。以除熱。牛乳杏酪善於補。此法最有益。

幹南按。消症內經多本肺胃。

素問氣厥論心移寒于肺肺消心移熱于肺傳為

熱則消穀入素問奇病論五味入于口藏于金匱厥陰之為病消渴則肝熱消

胃肥美所發內熱中滿其氣上溢轉為消渴穀大堅。穀氣實氣盛溲數則胃熱男子消渴小便反多對飲水多小便飲一斗溲

亦一斗。則腎衰。無上中下消之名。後人則以鬲消為上消。飲水多小便消穀為

中消。食穀多大便堅而腎消為下消。飲水少小便巢源分別消渴消利以多飲

小便數為消渴。隨飲小便數為渴利。利有緩急而以不渴而小便利為內消。食物

皆消作小便與本篇所皆推原于少服五石。石勢結于腎。石熱濁盛。腎為之燥。

故引水渴飲而多小便。其有不渴而利者。石熱消水漿熱逼下流。其消愈甚。若

陽亢陰竭不能制水。與全匱男子消渴犬衰不能化水莖長興盛小便不禁。而

精液自出。比諸消特重。則別為強中。始終歸本于腎熱。千金因之以消渴病因。

既原。乳石之生熱房室之竭精。復縱論飲酒之助烈。夫乳石房室熱在腎。積久

飲酒熱在胃。亦歸於腎。經云。腎實則消。石性歸腎腎消者熱消水漿飲食之物

渴而利有不渴而利但覺小便利即斷其為腎熱之消病情重在消利為消之作用但腎熱而利大便多乾實小便或赤黃雖利必頻數與滑利不別夫腎熱而渴利固宜除熱止渴腎熱不渴而利亦宜滋液生津兼虛者無論渴不渴但小便數而利即宜除熱補虛認定消為熱力消化之消而消病之真情自出此千金之微旨也首論以栝樓根牛乳杏酪為治消要藥諸方之竹葉石膏知母葛根蘆根石斛石韋猪肚別錄猪肚止渴皆栝樓根之佐生地麥冬茅根姜薤羊乳羊脂白蜜皆牛乳杏酪之佐除熱則黃芩黃連烏梅龍膽地骨枸杞枝葉以清肝補虛則地黃薺芩羊腎羊肝阿膠磁石巴戟杜仲菟絲茯苓五味子以濟水鹿茸韭子附子以溫經茯神遠志小麥以養心及鉛丹胡粉赤白石脂龍牡榴皮覆盆之固下雞胍胍皮之止溺桂心生薑厚朴橘皮貝母之行痰白朮澤瀉草薢防葵牛膝之泄濁躑躅烏頭之開痺桃膠蒲黃鹿角芍藥當歸之通血黃耆人參之益氣皆足補金匱治法所不及

消渴

三焦虛熱大渴飲多溲數

方

治消渴腸胃熱實

栝樓根

生薑

各五兩

生麥門冬

蘆根

各二升

茆根

切三升

右五味咬咀。以水一斗。煮取三升。分三服。

三焦虛熱。腸胃乾燥。大渴。飲水多而善消。小便數。栝樓根。麥冬汁。蘆根。節根。止渴生津。生薑。散熱。泄飲。通行氣液。三焦熱去。而消渴自除。

幹南按。消渴病由虛熱。論前而方下。謂腸胃實熱者。以積久飲酒。且少服五石。

石熱。孤盛。觀巢則實。即下篇渴利論。腎得石。則實之義。蓋腎得石而熱。實。腸胃

得石而熱。亦實也。其實。消渴傷津。皆虛熱耳。本篇惟巴郡太守三黃丸。為實熱

治法。不可不知。

浮萍丸 治消渴。

乾浮萍 栝樓根等分

右二味末之。以人乳汁。和丸如梧子。空腹飲服二十丸。日三。三年病者三日

愈。治虛熱大佳。

三焦虛熱。腸胃乾燥。大渴。飲水多而善消。小便數。如上法減味。浮萍丸。去麥冬。蘆根。節

根。用栝樓根。生津止渴。去生薑。易浮萍。本經。浮萍治暴熱。下水氣。止消渴。散熱。下水。通行氣液。人乳

甘潤。三焦熱去。而消渴亦除。

茯苓湯 治胃腑實熱。引飲常渴。洩熱止渴。

茯苓二兩。外臺栝樓根。

生麥門冬各五

生也。黃六兩。

右九味。以水三斗。煮小麥、竹葉取九升。去滓下藥。煮取四升。分四服。服

三焦虛熱。腸胃乾燥。大渴。飲水多而善消。小便數。如上法加味。茯苓、神湯、枯樓根、生麥、冬、姜、藟、生津、止渴。知母本經治消渴熱中、竹葉小麥、退熱除煩、生地、滋水、濟火、茯苓、神、大棗、和

神、益氣、通行、氣液。三焦熱去而消渴亦除。

方 治消渴除腸胃熱實

麥門冬 茯苓 黃連 石膏 姜藟各八分

人參 龍膽 黃芩各六分 升麻四分 枳實五分

枸杞子外臺用地骨皮 枯樓根 生薑屑各十分

右十三味末之。蜜丸如梧子大。以茅根、粟米汁服。十九日。若渴則與此飲

至足。大麻亦得。飲如左。

茅根切一升 粟米三合

右二味以水六升。煮取米熟。用下前藥。

三焦虛熱。腸胃乾燥。大渴。飲水多而善消。小便數。枯樓根、麥冬、姜藟、枸杞子、生津止

渴。本方枸杞用子。以填腎家耗散之津。外臺枸杞用根。以清三焦鬱熱之熱。石膏、黃連、黃芩、龍膽、清胃、泄肝、生薑、升麻、枳

實茯苓散熱開飲人參瀉火益金通行氣液茅根粟米汁服甘潤三焦熱去而消渴亦除。

猪肚丸 治消渴。

猪肚一枚治如食法

黃連

梁米各五兩

枯樓根

茯神各四兩

知母三兩

麥門冬二兩

右七味為末納猪肚中縫塞安甕中蒸之極爛接熱及藥末臼中搗可丸若強與蜜和之丸如梧子飲服三十丸日二加至五十丸隨渴即飲之

三焦虛熱腸胃乾燥大渴飲水多而善消小便數如上法減味猪肚丸樓根麥冬合

猪肚別錄止渴

生津止渴黃連知母瀉心清肺茯神安臟和神通行津液梁米甘潤三焦

熱去而消渴亦除。

黃連丸 治渴。

黃連一斤

生地黄一斤張文仲云十斤

右二味絞地黄取汁浸黃連出暴之燥復納之令汁盡乾之搗末蜜丸如梧子服二十九日三食前後無在亦可為散以酒服方寸匕

此方變法專用黃連瀉火堅陰重用生地滋水濟火通行氣液汁清蜜丸甘潤或為散酒服溫散三焦熱去而消渴亦除。

黃耆

茯神

枯樓根

甘草

麥門冬各三兩

乾地黄五兩

右六味咬咀。以水八升。煮取二升半。去滓分三服。日進一劑。服十劑佳。

此方變法。去黃連。

苦以堅陰。然苦亦從火化。

仍用枯樓根。加麥冬。生津止渴。生地易乾地。滋液補

精。黃耆甘草。升陽益胃。通行氣液。三焦熱去。而消渴亦除。

方 治消渴。日飲水一石者。

枯樓根三兩

鉛丹二兩

葛根三兩

附子二兩

右四味末之。蜜丸如梧子。飲服十九日。三渴則服之。春夏減附子。

此方變法。去黃連。仍用枯樓根。加葛根。生津止渴。去乾地黄。易鉛丹。逐飲收濕。去黃

耆甘草。易附子。開痺通陽。蒸化氣液。春夏減附子。但滋水腑。勿溫水臟。蜜丸飲服甘

潤。三焦熱去。而消渴亦除。

通治方

枯樓粉 治大渴秘方。

深掘大枯樓根。厚削皮至白處止。以寸切之。水浸一日一夜。易水。經五日取

出。爛搗碎研之。以絹袋濾之。如出粉法。乾之。水服方寸匕。日三四。亦可作粉。

粥乳酪中食之不限多少取瘥止。

方 治渴。

枯樓粉和雞子暴乾更杵為末水服方寸匕日三丸服亦得。

又方

水和枯樓散服方寸匕亦可蜜丸服三十丸如梧子大。

又方

取豉漬汁任性多少飲之。

又方

以青粱米煮取汁飲之以瘥止。

又方

濃煎竹根取汁飲之以瘥止。

又方

取七家井索近桶口結燒作灰井花水服之不過三服必瘥。

枯樓根為治消要藥三方製法不同功用則一豉汁除煩熱青粱米止虛熱竹根汁解石熱井索結井花水均取潤下以止炎上之燥俯拾即是具有巧思。

幹南按消渴小便數諸方不予利水而反滋燥生痰可見由消而渴由渴而愈。

消中

即內消。後人謂之中消。中焦虛熱不渴。飲一漫二。

論曰。尋夫內消之為病。當由熱中。所作也。

素問腹中論。瘕成為消中。又多食數漫。謂之熱中。王永注。熱

在中焦。渴而飲食多。小便赤黃也。

小便多於所飲。

飲一漫二。

令人虛極短氣。夫內消者。消在食物。消作小

便也。而又不渴。

甚也。

正觀十年梓州刺史李文博。先服白石英久。忽然房道強盛。經月

餘漸患渴。經數日。小便大利。日夜百行以來。百方治之。漸以增劇。四體羸瘵。

能起止。精神恍惚。口舌焦乾而卒。此病雖稀。甚可畏也。利時脉沉細微弱。服枸杞湯

即效。但不能長愈。服鉛丹散亦即減。其間將服除熱宣補丸。

即下茯苓丸。

枸杞湯

枸杞枝葉

一斤

栝樓根

石膏

黃連

甘草

各三兩

右五味咬咀。以水一斗。煮取三升。分五服。日三夜二。劇者多合。渴即飲之。

中焦虛熱。腸胃乾燥。不渴。飲食多而善消。小便數。

經言大腸移熱于胃。善食而瘦。謂之食亦。其證大類消中。口無不渴。

小便數者。

仍用消渴治法。枸杞湯。栝樓根。生津。清燥。石膏。黃連。瀉火。堅陰。枸杞枝葉。

益精。滋水。甘草。化食。和脾。通行氣液。中焦熱去。而消中自除。

茯苓丸

茯神

黃耆

枯樓根

麥門冬

人參

甘草

黃連

知母各三兩

乾地黄

石膏各六兩

菟絲子三合

茯苓四兩

右十二味末之以牛膽三合和蜜丸如梧子以茅根湯服三十丸日二服漸

加至五十丸

集驗名宣補丸治腎消渴小便數者

中焦虛熱腸胃乾燥不渴飲食多而善消小便數茯神丸枯樓根麥冬生津清燥石膏知母黃連瀉火堅陰地黃菟絲茯苓合茯神養津和神黃耆人參甘草升陽益胃方後牛膽和蜜苦滑茅根湯服甘潤中焦熱去而消中亦除

黃耆湯 治消中虛勞少氣小便數

黃耆

芍藥

生薑

桂心

當歸

甘草各二兩

麥門冬

乾地黄

黃芩各一兩

大棗二十枚

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服日三

中焦虛熱腸胃乾燥不渴飲食多而善消小便數虛勞少氣變上法黃耆湯地黃麥

冬生津清燥黃芩

本經逐水

芍藥逐水和陰桂心生薑甘棗合黃耆當歸建中補勞中焦

熱除而消中亦愈

口含酸棗丸

治口乾燥內消

麥門冬四兩 茯苓

枯樓根各三兩半 桂心六錢

石蜜半斤

右十味末之。蜜丸含如酸棗許。不限晝夜。以口中津液為度。盡復更合。無忌中焦虛熱。腸胃乾燥。不渴。但口中乾燥。津枯。不甚渴飲。飲食多而善消。小便數。下流告竭。變上法。口含酸棗丸。枯樓根。葛根。麥冬。生津。清燥。重用酸棗。石流烏梅。合覆盆。增液。斂陰。桂心。茯苓。通陽。泄飲。蜜丸含咀。甘酸調和。口液中焦熱去。而消中亦除。

鉛丹散 主消渴止小便數兼消中。

鉛丹

胡粉各二

枯樓根

甘草各十

澤瀉

石膏

赤石脂

白石脂

各五分 後作貝母

右八味治下篩。水服方寸匕。日三。壯人一匕半。一年病者一日愈。二年病者

二日愈。渴甚者夜二服。腹痛者減之。九服亦佳。一腹十丸。傷多令人腹痛。便

數久不愈。則津傷及脾。故令腹痛。張文仲云。腹中痛者。宜漿水汁下之。備急

方云。不宜酒下。用麥汁下之。古今錄驗方云。服此藥了。經三四日。宜燂煮羊

肝肚。空腹服之。或作羹亦得。宜常淡食之。候小便得鹹。更即宜服。茯苓

丸。煎煮散將息。茯苓丸及煮散方出外臺第十一卷中。今附錄于左。

茯苓丸

服鉛丹丸。得小便鹹苦如常。後恐虛。并宜服

花茯苓

澤瀉五味子

巴戟天

地骨皮

磁石

人參

赤石脂

韭子

龍骨

甘草

牡丹皮

乾地黄

禹餘糧

桑螵蛸

枯樓根

煮散

桑白皮

薤苢仁

通草

紫蘇莖葉

五味子

覆盆子

黃耆

茯苓

拔葵

枸杞子

乾地黄

茯苓

拔葵

黃耆

五味子

覆盆子

黃耆

茯苓

拔葵

消渴止。小便數久不愈。兼消中。飲食多變上法。枯樓根石膏。生精清燥。澤瀉。水。別錄。治消渴。起陰氣。消水起陰。鉛丹胡粉赤白石脂。逐飲收濕。甘草潤肺和脾。通調胃液。中焦熱去。而消中亦除。

通治方

方 消中。日夜尿七八升。

溫麻汁。服一升佳。

又方

葵根如五升。盆大兩束。

外臺云。五大斤。以水五升。煮取三斗。宿不食。平旦一服三升。

又方

鹿角炙令焦末。以酒服五分匕。日二。漸加至方寸匕。

消中不渴。日夜尿至七八升。小便必赤黃。或如血色。熱逼中焦已甚。葵根利水開竅。熱在氣分。通因通用。麻汁涼血補陰。鹿角逐血去瘀。熱在血分。亦通因通用。經言營氣出中焦。又曰營氣者水穀之精氣。消渴消中。始終均以通液為要訣。

強中

下焦虛熱。喜渴。洩數精出。

論曰。強中之病者。莖長興盛。不交精液。自出也。消渴之後。即作強中。言曰。二氣上口。

此等宜服猪腎薺芩湯制腎中石熱也又宜服白朮通淋毒篇
白鴨通麻黃石膏施子敗甘草冷石七

猪腎薺芩湯

猪腎 一具

大豆 一升

薺芩

石膏 各三兩

人參

茯神 一作茯苓

知母

葛根

磁石

綿裹

黃芩

枯樓根

甘草 各二兩

右十二味咀咀以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去滓下藥煮取三升

分三服渴乃飲之下焦熱者夜輒合一劑病勢漸歇即止

下焦虛熱腎水乾枯喜渴飲水多而善消小便數強中精液自出大有勞傷腎瀝之候猪腎薺

芩湯重用大豆合薺芩枯樓根葛根石膏知母黃芩清石熱變用猪腎合磁石止腎

瀝茯神定心神心與腎合人參甘草生氣液下焦熱去而強中自除

增損腎瀝湯

治腎氣不足消渴小便多腰痛

羊腎 一具

遠志

人參

澤瀉

乾地黄

桂心

當歸

茯苓

龍骨

黃芩

甘草

芎藭

生薑

六兩

五味子 五合

大棗 二十枚

麥冬 一升

右十六味咀咀以水一斗五升煮羊腎取一斗二升下藥取三升分三服

下焦虛熱腎水乾枯喜渴飲水多而善消小便數強中腰痛亦有勞傷腎瀝之候增損腎瀝湯黃芩澤瀉茯苓瀉石熱桂心生薑逐水飲當歸芎藭通血痺地黃麥冬五味子羊腎合龍骨止腎瀝遠志定心神人參甘草大棗增氣液下焦熱去而強中亦除

渴利下焦虛熱喜渴飲一渡一喜

方 治下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利

小麥 地骨皮各一升 竹葉切三升 麥門冬 茯苓各四兩

甘草三兩 生薑 栝樓根各五兩 大棗二十枚

右九味咬咀先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八升去上沫取七升

煮藥取三升分三服

下焦虛熱真氣耗散上注脾胃從脾注肺飲入于胃精氣本游溢于脾上輸于肺今歸肺而四布并行喜渴飲隨小便而利葉源渴利之病飲隨小便言即飲即利不少停留仍用前消渴治法地骨皮

麥冬滋腎水栝樓根小麥本經小麥除客熱清胃熱竹葉生薑開肺飲甘草大棗運

脾陽下焦熱除而渴利自愈

方 治渴利虛熱引飲不止消熱止渴

竹葉切二升 地骨皮 生薑切各兩 石膏八兩 炙甘草二兩

右十味咬咀。以水一斗二升。下大棗三十枚。並藥煮取四升。分四服。

下焦虛熱。真氣耗散。上注脾胃。從脾注肺。喜渴。飲隨小便而利。如上法。加味。地骨皮。麥冬。加生地。萎蕤。滋腎水。枯樓根。加石膏。知母。清胃熱。仍用竹葉生薑。開肺。飲茯苓。易茯苓。甘草。易大棗。益心脾。下焦熱除。而渴利亦愈。

地黃丸

治面黃。手足黃。咽中乾燥。短氣。脉如連珠。

千金翼診脉大意。按之如動珠子。名曰滑。滑陽也。

除熱止渴利補養。

生地黃汁

生枯樓根汁各二升

牛羊脂三升

白蜜四升

黃連一斤

右五味合煎。令可丸。飲服如梧子大五丸。日二。加至二十九。若苦冷而渴。渴瘥。即別服溫藥也。

下焦虛熱。真氣耗散。上注脾胃。從脾注肺。喜渴。飲隨小便而利。面黃。手足黃。咽中乾燥。短氣。如上法。生地汁。滋腎水。枯樓汁。生胃津。變用黃連末。清肝熱。牛羊脂。白蜜。潤咽燥。下焦熱去。而渴利。面手足黃。咽中乾。氣短亦愈。

方 治渴。小便數。

貝母

六分。知母。枯樓根。

茯苓

各四分

鉛丹

一分

雞臍脰中黃皮十四枚

右五味治下節。飲服方寸匕。日三。瘥後常服甚佳。去鉛丹。以蜜丸之。長服勿

絕以麥飲服。

下焦虛熱真氣耗散。上注脾胃。從脾注肺。喜渴飲。隨小便而利。栝樓根。生胃津。貝母。茯苓。泄肺。飲變用鉛丹。本經除熱別錄治小便合雞肫脰皮。止腎瀝。常服去鉛丹。畧嫌沈蜜丸。甘。緩。瘥後。麥飲長服。甘和。下焦熱除。而渴利亦愈。

通治方

方 治渴利。

生栝樓根三十斤切。以水一石。煮取一斗半。去滓。以牛脂五合。煎取水盡。以

溫酒先食服。如雞子大。日三服。

方 治渴。小便利。復非淋。外臺小便利而日長。不比淋症之滴澀。故曰非淋。

薔薇根。水煎服之佳。肘後治睡中遺尿。

又方

小豆藿一把。搗取汁。頓服三升。

又方

三年重鵲巢。燒末。以飲服之。肘後治睡中遺尿。

又方

榆白皮二斤切。以水一斗。煮取五升。一服三合。日三。