

鴉片癮戒除法

卷下



鴉片癮戒除法下卷

鄞縣 曹炳章赤電氏撰述

山陰 何廉臣炳元氏評閱

會稽 徐承謨昂士仝校訂

三編 煙毒成癮損臟腑原因之戒除法

第一章 吸煙成癮之理由

鴉片
蓋人之口內有二管。左爲咽曰賁門。爲飲食所由入。通於胃腸。直達下焦膀胱。出爲便溺。右爲喉曰氣戶。屬肺。使呼吸而下通肝腎。此二者乃一身百節之機關。呼吸出入之門戶。吸則氣入而下墜。呼則氣出而上越。呼吸之間。脾居中宮。主受納穀味以榮乎血。氣夫鴉片之吸食也。則由氣管隨呼吸往來調和於自散油中。隨煙進肺之細氣胞。入微血管。與血質融和。輸入腦部。以刺激腦之襞積及腦珠。故與受納飲食之食管截然兩開。蓋氣管本爲清虛之府。不能容受。



南京中醫藥大學圖書館藏

纖毫微末故雖顆粒滴水誤入其中卽欲嘔逆以出之而後快烟乃有氣無形之物隨呼吸而漸積於五臟之內故一吸而能入達於內臟筋骨髓腦之內一呼而出又能達於皮毛毫髮之杪故一入內臟則徧體上下內外無處不到爾時思想奇特迥異於平時而腦部之作用達於極點其自頂至踵康健舒暢之樂有不可言喻形容者則刺激過烈之明驗也若越二三小時其反應則爲抑鬱疲倦全體不適必再吸而後快始則由漸而常繼則由常而熟及其熟也臟腑賴烟而後快精神賴烟而後暢耳目手足賴烟而後安一旦無烟浸潤之而腎先病腎病則呵欠頻頻而後肝亦困乏肝困則涕淚交流而肺亦生痰矣蓋脾主信而脾之感亦如此於是五臟交相困矣五臟困則全體無所秉令輕則一身痿軟重則諸痰蜂起如患重病此卽所謂烟癮也

第二章 因病吸烟成癮之原因

大抵鴉片成癮之原因皆由於戲漫玩嗜或落夜提神或亦有因病而吸烟者

實則居於多數。蓋鴉片入口直走清道。薰蒸臟腑。灌注經隧。上通髓海。下達尾
骶。故能使倦者不倦。乏者不乏。壅者能宣。鬱者能舒。陷者能舉。脫者能收。他藥
所不治之病。間有一吸烟而即效者。疑其爲精神長也。疾病愈也。於是旦夕吸
之。待吸食幾久。尅制日深。週身衛氣已被牽制。不知病由烟愈。根株仍在。或因
倦吸烟成癮。吸遲則思臥。有因遺精吸烟而成癮。吸遲則精滑。總之因何病成
癮。癮來則原病必現。吸之既久。則津液皆涸。肌肉不潤。筋骨不澤。皮毛不華。變
生諸病人。但知在上作痰。在下作結。不知爲病。殊多與無癮之病多不同耳。

第三章 成癮損全體之形狀

鴉片性毒。斂滯入血管而能通行。諸臟成癮日久。則能吸取諸臟腑之精神氣
血津液而供其消耗。如攝取腸胃津液消耗者。病必形瘦便艱。攝取肺氣消耗
者。病必喘嗽痰多。自汗。攝取心脾血液消耗者。病必神疲面枯。不耐勞動。女子
不孕。攝取心神精神消耗者。病必陽痿無子。心悸不寐。自遺精濁。諸病亦有知

其害而仍習之者其故何也曰皆緣鴉片有興奮腦神經之特力故腦怯神弱之輩亦有藉烟力提精神而任事者有病劇而暫止痛苦者茲將其烟力之害於諸經由於何因再申明之如有藉烟力而運神思者烟毒多入於心經藉烟力而解惱怒者烟毒多入於肝經藉烟力而止泄瀉者烟毒多入於脾經藉烟力而消食滯者烟毒多入於胃與大腸經藉烟力而理痰嗽喘急者烟毒多入於肺經藉烟力而治夢遺或縱房慾者烟毒多入於腎經亦有辛苦勞作之人藉烟力而提頓精神苟偷朝夕者其烟毒更著於肢節筋骨間必須就其毒之所在而除之斯爲善法也

第四章 煙毒損生理之現狀

凡人全體之生存能有各種效力與生命有密切相關者則莫如心腦氣血若衛生不守其法四者苟損其一則全體無不皆病矣况鴉片能將四者相牽連戕其不成廢人也幾希茲將其損害各器之狀態分述於後

(一) 損腦氣筋之狀態

大抵腦筋所密佈之處即烟毒所蟠踞之地。凡係吸烟者無不見眩暈之病。甚則畏風。此皆頭部腦氣筋爲烟毒所中也。又觀其口鼻眼耳齒牙唇舌無一不枯燥。若烟癮稍一愆期便現口倦開耳倦聞眼倦欲淚鼻倦欲涕而齒牙唇舌倦于尋味。此面之腦氣筋爲烟毒所中也。若項縮肩聳背曲俯仰上下若不自如此項脊部爲烟毒所中也。其臂拘攣其行趨起此臂與腿足之腦氣筋爲烟毒所中也。此就外見者言之。至其內臟下條逐辨。

(二) 損心與血管之狀態

心者發血至全體總機器也。其縮時迫血外流其漲時血復流入心以成轉輸之功。鴉片經水煮濾去不化之油類質熬膏以火炙化爲氣吸入肺內小氣腔趁血質放炭氣收養氣時混入血中血行週身時其紅輪受其激刺而漲大其輪內之鐵質人身爲血液流行之地血中鐵質藉養氣以行之而鴉片則減少。

上海大學圖書館藏

養氣敗壞。鐵質爲日既久。血中養氣漸少。炭氣增多。而運動鐵質之功。非鴉片不可。一旦停吸。血卽凝滯。故面目黧黑。口中呼氣。亦成污穢。此鴉片損血之修。狀也。若毒質經行小腸。能使內層涎膜上之微腦筋。安靜舒泰。以放棄其蠕動之能力。并減少其液汁。所積之穢濁廢料。不便排泄。而小腸再吸收之。送入血質。以與血中本有之鴉片毒融和。如是則血之污濁。達於極點。故現於皮膚之外。象作灰黃色。此血分受損之大略也。

(三) 損肺之狀態

肺主呼吸。尤爲人身切要之臟。鴉片入肺之細氣胞。(該胞計六萬萬枚。佈滿全肺。)則其漲縮力。加增迨烟力散去。而肺之功用亦衰。則氣悶煩渴。心思悶亂。困敗倦臥。甚則涕淚交流。咳嗽痰多。呼吸不利。畏寒汗出。噴嚏連連。此皆烟毒損肺。氣正氣不敷。宣布惟藉烟氣以運行。烟氣脫癮不克自治。故現諸象矣。

(四)

損膜原筋絡之狀態

若鴉片之氣由呼吸器橫入膜原筋絡者其初吸時最能通筋絡安腦氣其爆毒之性日久成癮即能損傷筋絡中眞元腦質之血液耗散而成痼疾如上焦之眞元精氣損傷則爲頭痛眩暈面色枯槁耳鳴目花瞳神散大傷損四肢骨髓之元精則爲牙痛腰脊痠軟手足麻痺形瘦骨立尻以代踵脊以代頭之病若耗散下焦之元精則爲陽痿不舉遺洩寒滑瀉痢之病此皆傷於膜原筋絡之眞元也

(五) 損腸胃肝臟之狀態

大凡無癮之人因患胃痛泄瀉之症偶一吸烟必可稍愈此烟氣由食管而走入腸胃藉烟氣苦溫剋伐之性助胃消化而已及至上癮胃氣受毒則減食故久吸之人其週身之功用無不頹靡而血薄胃弱尤爲顯著且人肝臟亦能助消化五穀成糖之能力吸食日久其能力漸弱身中糖質亦缺乏故喜食糖菓香甜之物而填腦滋養之品反不欲嘗惡羶酸者土畏木剋也其精神愈提愈

疲故愈。欲加烟精神。日耗皮燥。筋鬆肌削。骨露大便燥結。烟氣酸澁。能收斂。飲食水穀於腸胃之中。收斂日多。則飲食之津液水氣。悉從微管吸出。化而為溺。所留之糞渣乾燥無滋。故吸烟之人。大便硬至旬餘始解。或解而艱澀耳。此皆烟毒損消化器之情狀也。

第五章 癮者常病之關係

王燕昌曰。人身元氣動則生。陽偏於動則陽極。化熱靜則生。陰偏於靜則陰極。化寒。化熱則生燥。火諸病。化寒則生濕。寒諸病。夫鴉片味苦性澁。嗅香苦烈。助火澁則凝血。香能散氣。王士雄曰。烟經煎煉炮灼而成。其性燥烈。其氣慄悍。吸之則直行清道。無微不至。若經絡臟腑之間。為烟毒薰蒸。則津液日漸枯耗。血質日漸不純。腦筋日漸痿縮。周身機關漸無發達之能力。於是形容枯槁。面色青浮。大便乾燥。嗜食水菓。此烟毒傷陰津之徵也。陰津因燥而涸。上無濟火之物。炎蒸而為頭暈。下無生水之力。火鬱而為便熱。大抵口渴。胸煩。尿赤。糞結。皆



燥與火也。如尿赤熱。小腸膀胱燥也。糞結大腸燥也。口乾苦粘。胃燥也。鼻乾毛折。肺燥也。耳鳴腎燥也。目乾爪枯。肝燥也。不眠胸煩。心與膈中燥也。睡熱猛驚。膽燥也。唇乾舌本乾。肌膚瘦脾燥也。蓋燥非火也。乃內外津液皆涸。乾枯而燥也。大抵烟癮之常病。上焦皆燥。痰中焦皆積滯。下焦皆寒濕。其熱在腑。其虛在臟。或胸有停飲。烟癮之人。食後即側臥吸烟。故胸有停水也。或膜原與胃腑有食有痰有水。癮半而口乾。或多飲茶水水菓。故胸有停水停痰。此烟癮常病之大概也。

第六章 癮者病狀之鑑別

夫吸烟上癮。則一而體質人人各殊。或陰偏有所弱。或氣血兩有所虧。或上癮本於無因。或成癖實因於有故。烟癮之病。外證雖與衆同。而病原脉舌實爲大異。而治法豈可強同也。茲將其同病異治之證略錄數則於後。

(一) 咳痰 烟性猛烈。片刻即行。週身最澁。精神人之胸膈乃衛氣之門戶。烟

一。入。口。與。衛。氣。激。撞。衛。氣。猛。被。抑。遏。其。滯。留。蒸。騰。揚。沸。暈。而。似。爽。故。陽。氣。受。澁。則。化。爲。燥。熱。津。液。受。燥。則。成。爲。痰。涎。而。填。塞。胸。膜。爲。變。多。端。治。法。均。以。清。熱。潤。燥。生。津。液。爲。上。非。專。恃。順。氣。化。痰。所。能。治。也。

(二)泄痢

大凡常人瀉痢新病皆以脾濕而兼積滯。癰者瀉痢已肺腎兩傷。

元氣耗竭全賴中宮一患瀉痢陽不上升陰從下注上下混如兩截驟加冷食雜積淤腐於腸胃之中平時元氣未竭兼受烟之澁滯故便結不泄今元氣久虛提攝全無脾濕下陷因而成痢濕熱上蒸而舌現赤底白苔瑣碎一卽飯花苔也。烟亦礙吸濕熱下注而後重肛門沉墜氣下陷也故常痢初起宜導滯攻下久病宜消補兼施烟痢新病宜滲濕固脾扶助元陽務令病者吸烟仍合常度勿使失癮用藥者若濕熱積滯過重去邪宜速不可過慮其虛初起宜用解毒湯（黃連、黃芩、黃柏、焦梔）以清之邪去則用和胃二陳煎（半夏、茯苓、廣皮、甘艸、杏仁、干姜）以補之最爲切當若久痢而形脫

神敗而面色晦暗陰臀無肉不日即死。

(三)內傷 素受烟傷與虛弱同體如傷於肺者則噴嚏傷於心者則汗出傷於脾者則倦臥傷於肝者則淚流傷於腎者則腰痛精滑此皆烟癮內傷之兼症非可斷其爲病也。

(四)外感 外淫感冒則鬱熱在胸不愛吸烟猶無癮人感冒不吸本旱烟同是肺竅塞也。

(五)脫癮 凡癮者連病一二日不能吸烟元氣定不能支或汗不止或瀉不止或遺精即是脫癮若但知治病不防其脫癮藥必不應診其脈必左三部弱右三部強其證必略能食胸似結而舌微苔口不苦而汗常出甚則便泄不止右關盛而口渴喜飲熱若右關弱而耳反聾蓋汗乃上脫瀉乃下脫右關脉盛口渴食弱者腸胃燥也飲熱不喜冷舌無苔非實火也耳聾口不苦膽無熱而胃中燥痰閉之也治法即用好烟泡一粒開水化服每劑藥中再

加烟泡一粒爲安便若久病氣弱之人烟必無力能吸耳故以此法或酌療治。

(六)烟性發作遲速。現時戒烟法律綦嚴烟館禁止如工商界中人因而無從購吸或遇事繁無暇吸食每吞烟泡及烟丸以抵癮然往往有緩不待急之憾考其中亦有原因在爰列數則以明遲速之理由。

(少年) 體魄強壯性發遲

(老年) 血氣衰弱性發速

(冬日) 天時寒冷性發遲

(夏日) 暑氣薰蒸性發速

(生土) 質含嗎啡濕透毒滋性發遲

(烟灰) 渣滓黏滯散布胃中性發速

(裏物) 烟藏物內物消烟出性發遲

(和酒) 酒熱助毒易入血液性發速

(飯前) 烟在飯下性發遲

(飯後) 烟在飯上性發速

第七章 癮病診斷之鑑別

烟癮之人。平時體質動作。皆與無癮者異。故偶一染病。其脈法形色。及舌苔等。亦不與常同。鑑別其異諦。則非研究診斷書。無以知其原委也。故喻嘉言有先議病後議藥之論。癮病何獨不然。茲將其與常病不同之處。約錄數則。以明其大略。若要探其細微。仍有診斷學書在。

望色。凡吸烟之人。血汁受烟質炭氣變壞。故外形氣色昏暗。面黃口臭。驗其舌苔。無病之時。亦常見燥苔。故一經染病。不拘白苔黃苔。必兼灰黑而燥。故臨診時。先須問其吸烟與否。常苔染苔。斯可攸分。

聞問。癮者聞聲以其已吸。未吸大有改觀。其未吸烟時。氣滯血凝。面色淡白。而聲音亦遲鈍。迨其吸烟之後。氣道血管藉烟氣而流通。精神煥發。聲音無抑遏之弊。聲必响亮。一切動作無不改觀。又癮者延醫。常於吸烟後診脈。而脈亦必浮數。而弦往往與證不能附合。必須以問爲先。問其癮前癮後及本

切。病與兼病原因乃可下手故望聞與脈未可全據必先以問則病無遁情矣。
何部脈偏強則此經有實與熱矣何部脈偏弱則此經有虛與寒矣又須晨
起診之爲有準則若診其脈浮爲病在表在腑沉爲病在裏在臟癯者無病
之脈亦宜緩而無力爲平以其爲煙氣所凝滯也或左弱右強或左沉右浮
蓋左弱者氣傷而虛也沉者陽滯而陷於陰也右强者非健也乃津液不足
胃燥肺熱也浮非風津液被灼而化痰也故壯人吸烟即成弱人其氣傷陽
陷故也肥人吸烟即成瘦人以胃腸脂肪乾涸不生肌肉肺液成痰無以榮
表故也大抵上癮者平時之脈其癮至未吸則脈必緩弱無力吸後則脈堅
實有力脫癮時脈必虛軟而細此即脈至隨煙力之升降也
癮病藥忌用藥如用兵呼吸之間死生攸關固未易言也況吸煙之人證因
脈病更有不同除癮之方切忌過劑如人參洋煙同服過劑必心嘈作嘔因

燥。在。膜。原。也。用。蘿。蔔。汁。綠。豆。汁。梨。汁。甘。涼。等。味。卽。解。如。吸。煙。體。質。燥。熱。偏。多。再。誤。用。桂。附。則。上。下。生。熱。或。大。汗。不。止。雖。有。便。閉。中。宮。原。虛。若。誤。用。硝。黃。則。瀉。脫。雖。有。外。感。誤。服。羌。活。麻。黃。則。汗。脫。雖。有。嗽。痰。誤。服。半。夏。則。痰。仍。未。化。而。反。生。燥。熱。雖。有。脘。悶。疼。痛。誤。服。香。散。必。致。破。氣。不。食。雖。有。積。滯。誤。服。消。導。攻。伐。防。其。大。瀉。不。食。此。舉。其。大。綱。而。言。也。如。遇。癮。病。必。須。注。意。審。慎。若。吞。煙。泡。煙。灰。生。土。過。癮。切。勿。與。鹽。菜。同。食。煙。固。受。鹽。之。制。而。胃。之。燥。熱。亦。因。之。而。盛。治。之。之。法。以。清。潤。腸。胃。爲。要。

第八章 煙癮體質之鑑別

蓋。煙。之。成。癮。雖。同。而。人。之。體。質。各。殊。故。善。醫。者。治。病。虛。則。補。之。實。則。瀉。之。寒。則。溫。之。熱。則。清。之。而。煙。之。成。癮。亦。病。也。豈。可。不。審。體。質。妄。投。藥。餌。而。能。言。戒。煙。者。乎。體。質。者。診。斷。學。上。望。診。之。一。也。然。當。分。體。格。體。質。爲。二。種。蓋。體。格。之。良。否。有。關。於。疾。病。之。發。生。以。及。日。後。可。治。不。可。治。者。也。體。格。在。醫。學。上。分。之。當。爲。三。種。

曰強壯、曰虛弱、曰中等、此三者實於戒烟同有密切之關係、特錄於下。

(一) 強壯體

骨格強大、胸廓廣闊、筋肉堅細而不粗鬆、皮膚滑潤而有光澤。

(二) 薄弱體

骨格細弱、胸廓狹小、筋肉瘦軟、皮膚寬浮。

(三) 中等體

介於兩體格之間者也。

所謂戒烟、宜審體格者、大抵身體強壯之人、抵抗疾病之力、亦太、煙量雖重、易於戒除、若體格薄弱、全賴烟力提頓、一經戒烟、須防固有之病復發、若體格中等者、人之外貌有若柔弱、而其抵抗烟癮之力、甚強者、故亦不可概而論之。

次為體質、人之有體格而後有體質、故在醫學上、當別之為四、曰肺癆質、曰卒中質、曰神經質、曰腺病質、茲別其各質之形狀如左。

(一) 肺癆質 全身之構造薄弱、頭長如鶴、皮色蒼白、胸狹小、或扁平、顏細長、而顴骨部稍赤、眼球大而有一種光澤、其外貌秀麗、若再成烟癖、頗不易戒。