

中医临床备要

广州中医学院中医医疗系编

中医临床备要

主 编：丘和明

付主编：禰国维

广州中医学院中医医疗系編

前 言

医学院校的学生到了毕业实习阶段，应如何进行学习？初到临床的医生，应如何开展工作？“百闻不如一见”，“实践出真知”，要想学得好，干得好，自然必须多实践多操作，力争多点自己动手。

但是，动手之前，必须有理论指导，否则就会开口动手便错。以前课堂学习的课程，都是重要的理论基础，必须系统掌握，才能运用于临床实践。由于学过的课程太多，要想全部牢记，实在不容易，要想把所有课本都带在身边，未免过于笨重累赘。如果有一本课本理论摘要的书，随身携带，以备临时查阅，就会方便得多。因此我们设计编写了这本《中医临床备要》，为中医院校的实习生和临床医生提供方便。

本书内容以中医院校现用教材为依据，选择必要的基础知识和临床各科的证治方药理论以及常用的临床检查常识，扼要编辑而成。全书分十四章，每章分列小节小目，纲举目张，条理清晰，并尽量摘引中医界习用的易诵易记的诗赋歌诀，以利复习和记忆。

参加本书编写的教师有丘和明、~~禩~~国维、卢丽萍、余绍源、郭淑珍、陈基长、林镇尧、宋礼条、李惠德、黄彩平、池逊、陈汉章、梁德任、吴沛霖、詹前贤、王士贞、梁柳文、罗振华、侯卫平、黄穗平、成晓晖、黄燕、狄载云。

编 者

1985. 2

目 录

| | | |
|-----|-----------|------|
| 第一章 | 中医学基础 | (1) |
| (一) | 阴阳五行 | (1) |
| 1、 | 阴阳 | (1) |
| 2、 | 五行 | (2) |
| (二) | 脏腑经络 | (4) |
| 1、 | 脏腑学说 | (4) |
| 2、 | 气血津液 | (5) |
| 3、 | 经络 | (6) |
| (三) | 病因病机 | (9) |
| (四) | 诊法 | (9) |
| 1、 | 问诊 | (9) |
| 2、 | 望诊 | (10) |
| 3、 | 闻诊 | (12) |
| 4、 | 切诊(脉诊、按诊) | (13) |
| (五) | 辨证 | (16) |
| (六) | 治则治法 | (18) |
| | 治则 | (18) |

| | |
|-------------------|------|
| 1、治病求本····· | (18) |
| 2、扶正祛邪····· | (18) |
| 3、调整阴阳····· | (19) |
| 4、因时、因地、因人制宜····· | (19) |
| 治法····· | (19) |

第二章 病历·····(21)

| | |
|-----------------------|------|
| 一、住院病历格式及内容····· | (21) |
| 二、入院记录(入院志)····· | (23) |
| 三、长期医嘱内容顺序····· | (24) |
| 四、病程记录····· | (24) |
| 五、手术记录····· | (25) |
| 六、术前总结和术后病程记录····· | (26) |
| 七、病案记录排列次序····· | (26) |
| (一)住院病案各种记录排列次序····· | (26) |
| (二)出院病案各种记录排列次序····· | (27) |
| 八、出院时门诊病历的出院小结格式····· | (28) |
| 九、门诊首次病历格式····· | (28) |

第三章 内科·····(30)

| | |
|-------------|------|
| 一、基本知识····· | (30) |
|-------------|------|

| | |
|------------------|------|
| (一)五脏生理功能····· | (30) |
| (二)五脏六腑互为表里····· | (30) |
| (三)五脏病理证治····· | (30) |
| (四)气血病理证治····· | (33) |
| (五)风火湿痰证治····· | (34) |

二、内科病证证治方药·····(36)

| | |
|-----------|------|
| 感冒····· | (36) |
| 内伤发热····· | (36) |
| 咳嗽····· | (36) |
| 喘证····· | (37) |
| 哮证····· | (37) |
| 饮证····· | (37) |
| 肺痿····· | (37) |
| 肺痈····· | (38) |
| 肺癆····· | (38) |
| 胃脘痛····· | (38) |
| 腹痛····· | (38) |
| 呃逆····· | (39) |
| 噎膈····· | (39) |
| 呕吐····· | (39) |
| 泄泻····· | (39) |
| 霍乱····· | (40) |
| 痢疾····· | (40) |
| 便秘····· | (40) |
| 胁痛····· | (40) |
| 黄疸····· | (41) |

| | |
|------|------|
| 湿阻 | (41) |
| 奔豚气 | (41) |
| 积聚 | (42) |
| 鼓胀 | (42) |
| 水肿 | (43) |
| 淋证 | (43) |
| 癃闭 | (43) |
| 消渴 | (44) |
| 遗精 | (44) |
| 腰痛 | (44) |
| 虚劳 | (45) |
| 血证 | (46) |
| 惊悸怔忡 | (47) |
| 胸痛 | (47) |
| 头痛 | (47) |
| 眩晕 | (48) |
| 中风 | (48) |
| 不寐 | (49) |
| 郁证 | (49) |
| 癫狂 | (50) |
| 痫证 | (50) |
| 厥证 | (50) |
| 痉证 | (51) |
| 痿证 | (51) |
| 痹证 | (51) |
| 疟证 | (51) |
| 虫证 | (52) |

| | |
|----|------|
| 汗证 | (52) |
| 痰证 | (53) |
| 痰证 | (54) |
| 昏迷 | (55) |

第四章 外科 (56)

第一节 基本知识 (56)

| | |
|--------------|------|
| 一、病因病机 | (56) |
| 二、辨证 | (56) |
| (一)辨阴阳 | (56) |
| (二)辨肿痛痒脓 | (58) |
| (三)辨皮疹 | (58) |
| (四)辨预后 | (58) |
| (五)辨经络 | (58) |
| (六)肛门直肠病的检查法 | (58) |
| 三、治疗 | (58) |
| (一)疮疡 | (59) |
| (二)皮肤病 | (61) |
| (三)肛门直肠疾病 | (63) |

第二节 各种病证证治方药 (64)

| | |
|-----------|------|
| 一、颈痈 | (64) |
| 二、锁喉痈 | (64) |
| 三、脐痈 | (64) |
| 四、臀痈 | (65) |
| 五、委中毒与胯腹痛 | (65) |

| | |
|-------------|------|
| 六、有头疽 | (65) |
| 七、三陷证 | (65) |
| 八、颜面部疔疮 | (66) |
| 九、沿爪疔 | (66) |
| 十、蛇头疔与螺疔 | (66) |
| 十一、蛇肚疔与托盘疔 | (66) |
| 十二、红丝疔 | (67) |
| 十三、烂疔 | (67) |
| 十四、疫疔 | (67) |
| 十五、疔疮走黄 | (68) |
| 十六、暑疖 | (68) |
| 十七、蝼蛄疖 | (68) |
| 十八、多发性疖病 | (68) |
| 十九、附骨疽 | (68) |
| 二十、发颐 | (69) |
| 二十一、流注 | (69) |
| 二十二、流痰 | (70) |
| 二十三、瘰疬 | (70) |
| 二十四、臃疮 | (70) |
| 二十五、褥疮 | (71) |
| 二十六、热疮 | (71) |
| 二十七、缠腰火丹 | (71) |
| 二十八、疣 | (71) |
| 二十九、脓疱疮 | (72) |
| 三十、丹毒 | (72) |
| 三十一、头癣 | (72) |
| 三十二、手足癣、体股癣 | (72) |

| | |
|-----------|------|
| 三十三、甲癣 | (73) |
| 三十四、花斑癣 | (73) |
| 三十五、疥疮 | (73) |
| 三十六、接触性皮炎 | (73) |
| 三十七、松毛虫病 | (73) |
| 三十八、虫咬皮炎 | (73) |
| 三十九、湿疹 | (74) |
| 四十、药物性皮炎 | (74) |
| 四十一、瘾疹 | (75) |
| 四十二、牛皮癣 | (75) |
| 四十三、白花 | (75) |
| 四十四、红斑性狼疮 | (76) |
| 四十五、鸡眼 | (76) |
| 四十六、皲裂疮 | (76) |
| 四十七、粉刺 | (76) |
| 四十八、酒皰鼻 | (77) |
| 四十九、白屑风 | (77) |
| 五十、腋臭 | (77) |
| 五十一、白殿风 | (77) |
| 五十二、油风 | (77) |
| 五十三、气瘰 | (78) |
| 五十四、肉瘰 | (78) |
| 五十五、石瘰 | (78) |
| 五十六、气瘤 | (78) |
| 五十七、肉瘤 | (78) |
| 五十八、筋瘤 | (78) |
| 五十九、血瘤 | (79) |

| | |
|--------------|--------|
| 六十、骨瘤 | (79) |
| 六十一、脂瘤 | (79) |
| 六十二、乳痈 | (79) |
| 六十三、乳疽 | (80) |
| 六十四、乳发 | (80) |
| 六十五、乳癖 | (80) |
| 六十六、乳疔 | (80) |
| 六十七、乳癆 | (81) |
| 六十八、乳头破碎 | (81) |
| 六十九、乳漏 | (81) |
| 七十、乳癌 | (81) |
| 七十一、内痔 | (82) |
| 七十二、结缔组织外痔 | (82) |
| 七十三、静脉曲张性外痔 | (82) |
| 七十四、血栓性外痔 | (82) |
| 七十五、混合痔 | (83) |
| 七十六、肛裂 | (83) |
| 七十七、肛门直肠周围脓肿 | (83) |
| 七十八、肛痿 | (83) |
| 七十九、脱肛 | (83) |
| 八十、直肠息肉 | (84) |
| 八十一、肛管直肠癌 | (84) |
| 八十二、烧伤 | (84) |
| 八十三、冻伤 | (85) |
| 八十四、毒蛇咬伤 | (86) |
| 八十五、破伤风 | (86) |
| 八十六、脱疽 | (87) |

| | |
|-----------------|--------|
| 八十七、急性腹膜炎 | (87) |
| 八十八、胃十二指肠急性穿孔 | (88) |
| 八十九、急性阑尾炎 | (88) |
| 九十、急性肠梗阻 | (89) |
| 九十一、胆囊结石与急性胆囊炎 | (89) |
| 九十二、慢性胆囊炎 | (90) |
| 九十三、胆管结石与胆管炎 | (90) |
| 九十四、急性梗阻性化脓性胆管炎 | (91) |
| 九十五、胆道蛔虫病 | (91) |

第三则 其他 (92)

| | |
|-----------|--------|
| 一、伤口换药法 | (92) |
| 二、脓肿切开引流术 | (94) |
| 三、导尿术 | (95) |
| 四、前列腺肛门指检 | (96) |
| 五、静脉切开术 | (96) |

第五章 妇科 (97)

| | |
|----------------|--------|
| 一、基本知识 | (97) |
| (一) 妇女的生理特点 | (97) |
| 1、月经 | (97) |
| 2、妊娠 | (99) |
| 3、产育 | (99) |
| (二) 妇科疾病的病因病机 | (99) |
| (三) 妇产科疾病的诊断要点 | (100) |
| 1、四诊 | (100) |

| | |
|-------------------|-------|
| 2、辨证要点 | (102) |
| (四) 妇产科疾病的治法要点 | (102) |
| (五) 妇产科各类疾病之概要 | (102) |
| 二、妇科病证证治方药 | (103) |
| (一) 月经病 | (103) |
| 1、月经先期 | (104) |
| 2、月经后期 | (104) |
| 3、月经先后无定期 | (104) |
| 4、经期延长 | (104) |
| 5、月经过多 | (104) |
| 6、月经过少 | (104) |
| 7、闭经 | (104) |
| 8、痛经 | (105) |
| 9、崩漏 | (105) |
| 10、经行吐衄 | (105) |
| 11、月经前后诸证 | (105) |
| 12、绝经前后诸证 | (105) |
| (二) 带下病 | (105) |
| (三) 妊娠病 | (106) |
| 1、恶阻 | (106) |
| 2、妊娠腹痛 | (106) |
| 3、胎漏胎动不安 | (106) |
| 堕胎小产 | (106) |
| 4、胎死不下 | (106) |
| 5、异位妊娠 | (107) |
| 6、妊娠心烦 | (107) |

| | |
|-----------|-------|
| 7、子肿 | (107) |
| 8、妊娠痛证 | (107) |
| 9、妊娠咳嗽 | (107) |
| 10、妊娠小便淋痛 | (108) |
| 11、妊娠小便不通 | (108) |
| 12、难产 | (108) |
| (四) 产后病 | (108) |
| 1、胞衣不下 | (108) |
| 2、产后血晕 | (108) |
| 3、产后痉证 | (108) |
| 4、产后腹痛 | (109) |
| 5、产后排尿异常 | (109) |
| 6、产后大便难 | (109) |
| 7、产后发热 | (109) |
| 8、产后恶露不绝 | (109) |
| 9、恶露不下 | (110) |
| 10、缺乳 | (110) |
| 11、乳汁自出 | (110) |
| 12、产后自汗盗汗 | (110) |
| 13、产后身痛 | (110) |
| (五) 妇科杂病 | (110) |
| 1、症瘕 | (110) |
| 2、阴挺下脱 | (111) |
| 3、脏躁 | (111) |
| 4、不孕证 | (111) |
| 5、阴痒 | (111) |
| (六) 其他 | (111) |

- 1、妇科检查及常用辅助检查·····(111)
- 2、妊娠的诊断·····(112)
 - 早期妊娠的诊断·····(113)
 - 中晚期妊娠的诊断·····(113)

第六章 儿科·····(114)

第一节 儿科基础知识·····(114)

- 一、小儿生理病理特点·····(114)
- 二、小儿的生长发育·····(115)
- 三、小儿疾病的诊断辨证要点·····(116)
- 四、儿科治疗概要·····(119)

第二节 儿科常见病证治方药·····(121)

- 1、感冒·····(121)
- 2、咳嗽·····(121)
- 3、肺炎·····(122)
- 4、哮喘·····(122)
- 5、鹅口疮及口疮·····(122)
- 6、呕吐·····(123)
- 7、泄泻·····(123)
- 8、腹痛·····(124)
- 9、积滞·····(124)
- 10、疳证·····(124)
- 11、惊风·····(125)
- 12、痢证·····(125)
- 13、急性肾炎·····(126)

- 14、肾病·····(126)
- 15、泌尿道感染·····(127)
- 16、遗尿·····(127)
- 17、紫癜·····(127)
- 18、贫血·····(128)
- 19、汗证·····(128)
- 20、佝偻病·····(128)
- 21、婴儿手足搐搦症·····(128)
- 22、夏季热·····(128)
- 23、麻疹·····(129)
- 24、风疹·····(129)
- 25、幼儿急疹·····(129)
- 26、猩红热·····(129)
- 27、水痘·····(130)
- 28、疥腮·····(130)
- 29、白喉·····(130)
- 30、百日咳·····(130)
- 31、中毒性菌痢·····(131)
- 32、流行性乙型脑炎·····(131)
- 33、小儿麻痹证·····(131)
- 34、蛔虫病、蛲虫病·····(132)
- 35、五迟五软·····(132)
- 36、解颅·····(132)
- 37、夜啼·····(132)
- 38、黄疸·····(133)
- 39、败血症·····(133)
- 40、赤游丹·····(133)

- 41、脐风.....(133)
42、脐部疾患.....(133)
43、硬肿症.....(134)

第七章 骨科.....(135)

总 论.....(135)

病因.....(135)

骨科检查.....(135)

创伤急救.....(141)

各 论.....(142)

第一节骨折.....(142)

概论.....(142)

上肢骨折.....(146)

 锁骨骨折.....(146)

 肱骨外科颈骨折.....(146)

 肱骨干骨折.....(146)

 肱骨髁上骨折.....(146)

 肱骨外髁骨折.....(147)

 肱骨内上髁骨折.....(147)

 尺骨鹰嘴骨骨折.....(147)

 桡骨头骨折.....(147)

 桡尺骨双骨折.....(148)

 桡骨下端骨折.....(148)