

本草備要

天津直隸書局
印行



足本大字本草備要卷二目錄

果部第三

大棗 桃仁 杏仁 烏梅 栗 陳皮

青皮 柿乾 木瓜 山柰 梨 枇杷葉

橄欖 白果 石榴皮 枳椇子 胡桃 龍眼肉

荔枝核 榧實 海松子 落花生 蓮子 蓮蕊鬚

藕 荷葉 芡實 甘蔗 荸薺 菱角

西瓜

穀菜部第四

粳米 糯米 穀芽 大麥芽 小麥 稷

粟 蕎麥 黑豆 赤小豆 綠豆 扁豆

豆豉 刀豆 胡麻 大麻仁 薏苡仁 御米殼

神麴 紅麴 醋 酒 韭 葱

大蒜 薤 胡葵 薑 山藥 百合

來菴 白芥子 蔓菁子 蘘蘘 馬齒莧 甜瓜蒂

目錄

天津直隸書局印行



冬瓜 絲瓜 茄根

金石水土部第五

金 銅綠 自然銅 鉛 鐵 蜜陀僧

丹砂 水銀 輕粉 空青 雲母 石膏

滑石 硝 元明粉 元精石 石脂 禹餘糧

浮石 硼砂 硃砂 磁石 礞石 赭石

花乳石 鑪甘石 陽起石 鍾乳 白石英 紫石英

雄黃 石硫黃 石蟹 無名異 礬石 砒石

石灰 白礬 膽礬 皂礬 青鹽 食鹽

急流水 逆流水 甘瀾水 井泉 百沸湯 陰陽水

黃蘗水 露 臘雪水 冰 地漿 孩兒茶

百草霜 墨 伏龍肝 鹼

禽獸部第六

雞 烏骨雞 鴨 五靈脂 夜明砂 豬

犬 羊 牛 牛黃 白馬溺 驢溺



阿膠

黃明膠

虎骨

犀角

羚羊角

鹿茸

麝香

熊膽

象皮

獺肝

狷皮

兔矢

猥鼠矢

鱗介魚蟲部第七

龍骨

鯉魚

鯽魚

石首魚

青魚膽

鱧魚膽

鱒魚

鰻鱺

蚌蛇膽

白花蛇

烏梢蛇

蛇蛻

海狗腎

穿山甲

海螵蛸

龜板

鼈甲

蟹

鰕

牡蠣

蛤粉

瓦楞子

田螺

石決明

眞珠

蛤蚧

蜂蜜

蜂房

殭蠶

蠶砂

桑螵蛸

蟬蛻

五倍子

白蠟

斑蝥

蝮

蜈蚣

蟾蜍

白頸蚯蚓

五穀蟲

人部第八

髮

人牙

人乳

紫河車

童便

秋石

人中黃

糞清

人中白



南京中医药大学图书馆版权所有

足本大字本草備要卷二

果部

大棗 補脾胃潤心肺和百藥

甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏色通

九竅助十二經和百藥傷寒及補劑加用之以發脾胃升騰之氣多食損齒

腎土 中滿證忌之 甘令人滿大建中湯心下痞者減錫棗與甘草同例成無已曰仲景治奔豚用大棗者滋脾土以平腎氣也治水飲脅痛有十棗湯益脾土以勝妄水也 北產肥潤

者良 昂按金華南棗更勝于北微甯所產亦有佳者 殺烏附毒忌蔥魚同食

桃仁 瀉破血潤燥

苦平微甘 思邈辛孟詵溫○孫思邈著千金方孟詵著食療本草 厥陰血分藥 心包 苦以泄血滯甘以緩肝氣而生

新血 成無已曰肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急宜食甘以緩之 通大腸血秘治熱入血室 衝 血燥血痞損傷積血

血痢經閉欬逆上氣 血和則氣降 皮膚血熱燥癢畜血發熱如狂 仲景治勝脫畜血有桃仁氣湯即調胃承氣湯加桃仁

桂枝又抵當湯用桃仁大黃蟄蟲水蛭水蛭即馬蟻咬食血之蟲能通肝經聚血性最難死雖炙為末得水即活若入腹中生子為患田泥和水飲下之蟲蟲即蚊蟲因其食血故用以治血 血不足者禁用

行血連皮尖生用潤燥去皮尖炒用俱研碎或燒存性用雙仁者有毒不可食

香附為使 桃花苦平下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂 范純佑女喪夫發狂夜斷窗櫺登桃樹食花幾

蓋自是遂愈以能瀉痰飲滯血也 桃葉能發汗 凡傷寒風痺發汗不出以火煨地用水灑之乾桃葉厚二三寸席臥溫覆取大汗傅粉極燥即瘥麥麩蠶砂皆可如此法用○桃為五木之精其枝葉花仁並能辟

大棗 桃仁

果

部



邪食醫心鏡桃仁羹粥治鬼
證咳嗽生眇食多生癰癩

杏仁 瀉肺解肌潤燥下氣

辛苦甘溫而利瀉肺解肌

汗能發

除風散寒降氣行痰潤燥消積

索麵豆紛近之則爛

通大腸

氣秘治時行頭痛上焦風燥欬逆上氣

杏仁炒研密和為丸含嚥

煩熱喘促有小毒能殺蟲治

瘡制狗毒

可毒狗消狗肉積

錫毒肺虛而欬者禁用

東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血俱治大便秘當分氣血畫便難屬陽氣夜便難屬陰血婦人便秘不可

過泄脈浮屬氣用杏仁陳皮脈沉屬血用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門上主往來魄門下主收

賁門即肛門○杏仁紫苑並能解肺鬱利小便

發散連皮尖研雙仁者殺人得火良惡黃耆黃芩葛根

烏梅 瀉腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果斂肺

肺欲收急食酸以收之

瀉腸涌痰消腫清熱解毒生津止渴

醒酒殺蟲治久嗽瀉痢

梁莊肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連竈心土等分為末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉研爛合臘茶入醋服一啜而安

瘡瘡

諸病初起者皆忌用

霍亂吐逆反胃勞熱骨蒸

皆取其酸收

安虻厥

虻蟲上攻而眩仆蟲得酸則伏仲景有虻厥烏梅丸

去黑痣蝕惡

肉 癰瘡後生惡肉燒

多食損齒傷筋

經曰酸走筋筋病無多食酸

白梅功用略同治痰厥僵仆牙關緊

閉 取肉揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒軟則易開若用鐵器搖開恐傷其齒

驚癇喉痺傅乳癰腫毒刺入肉中

嚼爛卷之即出瘡中努肉搗餅貼之即收 青

梅薰黑為烏梅

稻灰汁淋蒸則不蠹孟詵云烏梅十顆湯煮去核納肛中通便

鹽漬為白梅

時珍曰梅花于冬而實于夏得木之全氣故最酸膽為甲木肝為乙木人舌下有四

竅兩通膽液故食酸則津生醜食梅齒者嚼胡桃即解衣生黴點者梅葉煎湯洗之搗洗葛衣亦佳

栗補腎

鹹溫厚腸胃補腎氣

寇宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣能解羊羶

陳皮 能燥能宜有瀉可升可降

辛能散苦能燥能瀉溫能補能和同補藥則補瀉藥則瀉升藥則升降藥則降

為脾肺氣分之藥

脾為氣母肺為氣籟凡補藥瀉藥必佐陳皮以利氣

調中快膈導滯消痰

大法治痰以健脾順氣為主經古曰陳皮枳殼利其氣而痰自

下利水破癥宣通五臟統治百病皆取其理氣燥溼之功

人身以氣為主氣順溼除則百病散金匱云能解魚毒食毒

多服久服損人元氣入補養藥則留白入下氣消痰藥則去白

聖濟云不去白反生痰

去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發散皮腐

核治疝痛葉散乳癰

皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎冷痛橘核炒酒服良十劑曰宣可去壅生薑橘

皮之屬是也泊宅篇曰莫強中食已輒胸滿不下百治不效偶家人合橘皮湯嘗之似有味連日飲之一日坐應事覺胸中有物墜下目瞪汗濡大驚扶歸腹痛下數塊如鐵彈臭不可聞自此胸次廓然蓋脾之冷積也半年服藥不知功乃

在橘皮方用橘紅一斤甘草鹽各四兩煮乾點服名二賢散蒸餅丸名潤下丸治痰特有驗世醫惟知半夏南星枳殼茯苓之屬何足語此哉丹溪曰治痰利藥過多則脾虛痰易生而反多又曰胃氣亦賴痰以養不可攻盡攻盡則虛而愈劇

廣中陳久者良故名陳皮

陳即烈氣消無燥散之患半夏亦然同名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒

治下焦鹽水炒核去皮炒用

青皮 瀉肝破氣散積

辛苦而溫色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺

柴胡疏上焦肝氣青皮平下焦肝氣凡瀉氣藥皆云瀉肺

破滯削堅除

痰消痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘡結癖

入肝散邪入脾除痰瘡家必用之品故清脾飲以之為君 疝痛乳腫

丹溪曰乳房屬陽明



医药大学图书馆版权所有

乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味釀積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚而化膿亦有其子有
滯痰膈熱含乳而睡噓氣致生結核者初起便須忍痛揉軟吮令汁透自可消散治法以青皮疎肝滯石膏清胃熱甘草
節行濁血栝樓消腫導毒或加沒藥橘葉銀花蒲公英英皂角刺當
歸佐以少酒若干腫處灸三五壯尤捷久則回陷名乳岩不可治矣
最能發汗 皮能達皮 辛善發散 有汗及氣虛人
禁川 陳皮升浮入脾肺治高青皮沉降入肝膽治低炒之以
醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也
橘之青而未黃者醋炒用 古方無用者宋
以後始與陳皮
用分

栢乾 潤肺瀉腸甯嗽

甘平性瀼 性寒 脾肺血分之藥健脾瀼腸潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬咯
血反胃 有人三世病反胃得一方栢乾 腸風痔漏 肺與大腸相表裏臟清則腑熱亦除
栢霜乃其精
液生津化痰清上焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛忌蟹 栢蒂止呃逆

古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰
亦從治之法產寶云產後呃逆煩亂栢餅一個煮汁熱飲

木瓜 補和脾舒筋瀼斂栢

酸瀼而溫入脾肺血分斂肺和胃理脾伐肝化食 酸能斂斂則 止渴 酸能 氣脫能
化與山香同 生津

收氣滯能和調營衛利筋骨去溼熱消水腫治霍亂轉筋 夏月暑溼邪傷脾胃陽不升陰
不降則揮霍撩亂上吐下瀉甚

則肝木乘脾而筋為之轉也食療云煮汁飲良時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱襲傷脾胃所致轉筋必起于足
腓腓音肥足肚也腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理筋以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗
散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金 瀉痢脚氣 脾主四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輸于脾
也陶宏景曰凡轉筋呼木瓜名寫木瓜字皆愈 下流至足則成脚氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣痛為

異耳宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痹者趁舟見舟中 腰足無力多食損齒骨病瘳閉 酸收太
一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何物乃木瓜也 甚鄭實



医药大学图书馆藏

一曰木瓜乃酸澆之品世用治水腫腹脹誤矣有大僚舟過金陵愛其芬馥購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得
醫以通利藥罔效迎予視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物溺即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺皆
如陳者良香薰飲用之取其和脾去溼補肺生金 忌鐵

山查 古字作楂瀉滯氣消積散瘀化痰

酸甘鹹溫健脾行氣散瘀化痰消食磨積消油膩腥膻之積與麥芽消穀積者不同 發小兒

痘疹止兒枕作痛惡露積于太陰少腹作痛名兒枕痛沙糖調服 多食令人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣

梨 潤腸瀉火清熱 太過中氣受傷凡服人參不相宜 者服山查即解一補氣一破氣也 有大小二種小者入藥一名棠毬子去皮核用一云核亦有 力化食磨積

甘微酸寒潤肺涼心消痰降火止渴解酒利大小腸治傷寒發熱熱嗽痰喘中

風失音搗汁頻服聖惠方梨汁煮粥治小兒心臍風熱昏燥 切片貼湯火傷多食冷利脾虛泄瀉及乳婦血虛人

忌之生者清六腑之熱熟者滋五臟之陰實火宜生虛火宜熟泊宅編有仕宦病渴醫謂不過三十日死亟棄官歸途遇一醫令致北梨二擔食盡則瘥宦如其言食及五六十枚而病愈楊吉老介醫術甚著一士有疾厭厭

不聊往謁之楊曰汝證熱已極氣血全消三年當以疽死不可為也士不樂而退聞茅山一道士醫術通神但不肯以技

自名乃女僮僕之服詣山拜之願執役席下道士喜留祇事左右歷兩月久覺其與常隸別扣所從來再拜謝過始以實

告道士笑曰世間那有醫不得的病試診脈又笑曰吾亦無藥與汝便可下山買好梨日食一顆梨盡取乾者泡湯和滓

食之疾自當平士人如戒經一歲復見吉老顏貌腴澤脈息和平驚曰君必遇異人士人以告楊衣冠焚香望茅山設拜

蓋自咎其學 之未至也 搗汁用熬膏亦良 加薑汁蜂蜜佳清痰止咳○與萊菔相 間收藏則不爛或削梨蒂汙菜上服

枇杷葉 瀉肺降火 苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消氣有餘便是 治熱欬嘔逆口渴時珍曰火降痰順則逆者

木... 橄欖 白果 石榴皮 枳椇子

不逆嘔者不嘔欬者不欬渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以批杷葉款冬花紫苑杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈 葉溼重一兩乾重

三錢為氣足拭淨毛毛射肺令人欬 治胃病薑汁炙治肺病蜜炙

橄欖 宜清肺

甘瀉而溫肺胃之果清咽生津除煩醒酒解河豚毒投入 養佳 及魚骨鯁如無橄欖以核磨水服橄欖木

作舟楫魚撥着即浮出物之相畏有如此者 核燒灰傅疔疔良

白果 一名銀杏瀉斂肺去痰

甘苦而溫性瀉而收熟食溫肺益氣色白屬金 故入肺 定痰哮喘喘縮小便止帶濁生

食降痰解酒消毒殺蟲花夜開人不得見性陰 有小毒故能消毒殺蟲 多食則收食太過令人壅氣臃脹小兒

發驚動疔食千枚者死 漿澤手面浣油膩時珍曰去痰濁之功可以類推

石榴皮 瀉腸外用染鬚

酸瀉而溫能瀉腸止瀉痢下血煨末 服 崩帶脫肛瀉痢至于脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再用五倍子炒研傅托而止之

浸水汁黑如墨烏鬚方綠雲油中用之 勿犯鐵器客座新聞云一人患腹脹夏成診之曰飲食如常非水腫蠱脹乃溼熱生蟲之

象也以石榴椿樹東引根皮檳榔各五錢空心服腹大痛瀉蟲長丈餘遂愈

枳椇子 一名木蜜潤解酒

甘平止渴除煩潤五臟解酒毒葛根解酒而發散不如枳椇屋外有枳椇樹屋內釀酒多不佳趙以得治酒毒房勞病熱者加葛根于補氣血藥中一貼微汗反解意熱如故



知氣血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶得乾者加入卽愈東坡集云揭穎臣病消渴日飲水數斗飯亦倍澀小便頻數服消渴藥日甚延張肱診之笑曰君幾誤死取麝香當門子以酒濡作十許丸枳椇子煎湯吞之遂愈問其故曰消渴消中皆脾弱腎敗土不制水而成今穎臣脾脈極熱腎脈不衰當由酒果過度積熱在脾所以多食多飲飲多復不得不多非消非渴也麝香壞酒果枳椇能勝酒故假二物以去其酒果之毒也需數日凡使麝香用當門子尤妙

俗名雞距以實拳曲如雞距蜀呼為棘枸經霜黃赤甚甘其葉入酒酒化為水

胡桃 補命門肉潤皮瀉

味甘氣熱皮瀉

皮斂肺定喘固腎瀉精今藥中罕用昂謂若用之當勝金櫻連鬚也

肉潤皮汁青黑屬水入腎通命門利三

焦溫肺潤腸補氣養血佐補骨脂一木一火大補下焦

胡桃屬木破故紙屬火有木火相生之妙古云黃蘗無知母破故紙

無胡桃猶水母之無蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言為藏精係胞之物三焦指所治之部而名為出納腐熟之司一為體一為用也其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系著于脊下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有少心是也難經誤以右腎為命門高陽生承謬誤脈訣至朱肱陳言戴起宗始關之夫腎命相通藏精而惡燥胡桃類其狀汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脈通利諸三焦通利故上而虛寒喘嗽嗽能疾自除矣○男女交媾皆稟此命火而結胎人之窮通壽夭皆根於此

桃葱白薑茶等分

下而腰脚虛痛

能補腎

內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒

也然動風痰助腎火

連皮同燒酒細嚼三枚能久戰

有痰火積熱者少服油者有毒故殺蟲治瘡殼

龍眼肉 補心脾

甘溫歸脾益脾長智

一名益智

養心補血

心為脾母

故歸脾湯用之治思慮勞傷心脾及

本草大... 胡桃 龍眼肉 一果 部

腸風下血 心生血脾統血思慮過多則心脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸諸病歸脾湯能引血歸脾而生補之腸風亦由血不歸脾而妄行

荔枝核 宜散寒溼

甘瀉而溫入肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛 煨存性五錢香附二兩為末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲痛

散單服醋湯下亦效 其實雙結核似畢丸 畢音阜腎子也 故治癩疔卵腫有述類象形之義 煨存性酒調服加茴香青皮各

炒為末酒服亦良 殼發痘瘡 燒存性用荔枝連殼煨研止呃逆 生荔枝多食則醉以殼浸水解之此即食物不消還以木物解之之義

榧實 潤肺

甘瀉潤肺 本草未嘗言潤然潤劑也故寇氏云多食潤腸 殺蟲 有蟲積者宜上旬日日食之食一斤蟲乃絕

海松子 潤燥

甘溫潤肺溫胃散水除風治欬嗽 松子一兩胡桃二兩煉蜜和服治肺燥欬嗽 虛秘 同栝子仁麻仁容蠟為丸名三仁丸 出遼東雲

南松鬚五蠶

落花生 補脾潤肺

辛能潤肺香能舒脾果中佳品 出閩廣籐生花落地而結實故名 按落花生本草未收本

藥之者然能益脾潤肺實佳果也因世人謗之用多附見于此明其有利無害也 炒食

蓮子 補脾瀉腸固精

甘溫而瀉脾之果也脾者黃宮故能交水火而熯心腎安靖上下君相火邪



治心腎不交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸

益十二經脈血氣濇精氣厚腸胃除寒熱治脾泄久痢白

濁夢遺女人崩帶及諸血病大便燥者勿服 去心皮蒸熱焙乾用得茯苓山

藥白朮枸杞良黑而沉水者為石蓮清心除煩開胃進食專治噤口痢淋濁諸

證 石蓮入水則沉入鹵則浮煎鹽人以此試鹵蓮浮至頂鹵乃可煎落田野中者 蓮心為末米飲下療產

後血竭

蓮蕊鬚 濇精

甘溫而濇清心通腎益血固精烏鬚黑髮止夢洩遺精吐崩諸血略與蓮子同

功

藕涼血散瘀

濇平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血證 和生地汁 童便服良 藕生甘寒涼血散瘀 宋大官 作血絡

誤落藕皮血遂換散不凝一人病血淋痛脹欲死李時珍以髮 灰二錢藕汁調服三日而愈梅師方產後餘血上冲煮汁服 止渴除煩 聖惠方藕汁蜜和 服治時氣煩渴 解酒毒蟹毒

搗爛熱 酒調服 煮熟甘溫益胃補心 多孔 象心 止瀉 能實 大腸 止怒久服令人歡 益心 之效 生擣菴金瘡

傷折熟擣塗坼裂凍瘡 肘後方卒中毒箭者藕汁飲多多益善孟詵 曰產後忌生冷獨藕不忌為能散瘀血也 澄粉亦佳安神益胃

荷葉 輕宣升陽散瘀

苦平其色青其形仰其中空其象震 震仰 孟 感少陽甲膽之氣燒飯合藥裨助脾

足本大字本草備要 卷二 蓮子 蓮蕊鬚 藕 荷葉 部



胃而升發陽氣潔古枳朮丸用荷葉燒飯為丸痘瘡倒靨者用此發之殭蠶等分為末胡荽湯下開人規曰勝于人才龍腦能散瘀血

留好血治吐衄崩淋損傷產瘀熬香末服一切血證洗腎囊風東垣曰雷頭風證頭面疙瘡痛憎寒惡熱狀如傷寒病在二

陽不可過用寒藥重劑誅罰無過處清震湯治之荷葉一枚升麻蒼朮各五錢煎服鄭奠一曰荷葉研末酒服三錢治遺精極驗

芡實 一名雞頭子補脾滯精

甘瀉固腎益精補脾去溼治泄瀉帶濁小便不禁夢遺滑精同金櫻膏為丸名水陸二仙丹腰膝痠痛

痛吳子野曰人之食芡必枚嚼而細嚼之使華液流通轉相灌溉其功勝于乳石也經驗後方煮熟研膏合粳米煮粥食益精氣蒸熟搗粉用瀉精藥或連殼用

熙云菱寒而芡暖菱花背曰芡花向日

甘蔗 補脾潤燥

甘寒和中助脾除熱潤燥止渴治消渴消痰解酒毒利二便外臺方嚼嚙或搗汗治發熱口乾便瀉治嘔

噦反胃梅師方蔗汁蓋汁和服大便燥結蔗汁熬之名石蜜即白霜糖唐大歷間有鄒和尚始傳造法性味甘溫補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽多食助熱損齒生蟲紫沙糖功用略同

荔枝 一名梔苾 一名烏芋 一名地栗 補中瀉熱消食

甘微寒滑益氣安中開胃消食飯後宜食之除胸中實熱治五腫噎膈憂膈悲膈氣膈熱膈寒膈噎亦五種氣噎食噎

勞噎噎消渴黃疸血證蠱毒末服辟蠱能毀銅汪機曰食銅錢食之則錢化可見為消堅削積之物故能開五膈消宿食治誤吞銅也

菱 俗名菱角 一名菱瀉 解暑止渴

甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角四角老嫩之殊武陵記以三角四角者為菱兩角者為菱菱花隨月而轉猶葵



花之向日

西瓜 瀉暑

甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯

西瓜甜瓜皆屬生冷多食傷脾助溼衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘡痢瓜性寒曝之尤寒糯食賦

云瓜曝則寒油煎則冷物性之異也

穀菜部

粳米 粳硬也糯糯也○補脾清肺

甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清熱煮汁止渴

仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並

用之以清熱補不足張文瀾粥記粥能暢胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之覺與臟腑相宜迴非他物之所能及也

粳乃稻之總名有早中

晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱

北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣

陳廩米沖淡可以養胃

煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去溼熱除煩渴之功

集成云陳米飯紮作團火煨存性麻油膩粉調傳一切惡瘡百藥不

者效

糯米 本草名稻米按詩黍稷稻梁禾麻菽麥名八穀此稻與禾

所以有異乎○補溫脾肺

甘溫補脾肺虛寒墜大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘瘡

解毒化膿

然性粘滯病

人及小兒忌之

糯米釀酒則熱熱錫尤甚錫即飴糖潤肺和脾化痰止咳仲景建中湯能之取其甘以補脾緩中多食發溼熱動痰火損齒

穀芽 健脾消食

西大 瓜 粳米 糯米 穀芽 瓜 粳米 糯米 穀芽 瓜 粳米 糯米 穀芽



甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用

大麥芽 開胃健脾行氣消積

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣消食除脹散結祛痰

化一切米麵果食積通乳下胎 外臺方麥芽一升蜜一升服下胎神驗辟立齋治一婦人饑子乳脹藥欲成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此良方云神麴

亦善下胎皆 久服消腎氣 王好古曰麥芽神麴胃虛人宜服之以伐戊己腐熱水穀李時珍曰無積而炒用服之消人元氣與白朮諸藥消補兼施則無害也○胃為戊土脾為己土 炒用

荳蔻砂仁烏梅木瓜芍藥五味為使

小麥補

味甘微寒養心除煩利溲止血 時珍曰素問麥屬火心之穀也鄭玄屬木許慎屬金別錄云養肝與鄭說合思邈云養心與素問合當以素問為準按麥秋種夏熟備受四時

之氣南方地暖下溼不如北產者良仲景治婦人腸燥證悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升甘草一兩每服一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴 麵甘溫補虛養氣

助五臟厚腸胃然能壅氣作渴助溼發熱陳者良 寒食日紙袋盛懸風處名寒食麵年久不熱入藥尤良 浮小麥 即水

淘淨 鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸 汗為心液麥為心穀浮者無肉故能涼心麥麩同功 麥麩醋拌蒸能散血止痛

熨腰脚折傷風溼痺痛寒溼脚氣互易至汗出良 麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍痘瘡潰爛不能著席者用麥麩裹貼因性涼

而輒誠 妙法也

稷 補和中

甘平益氣和中宜脾利胃 陶宏景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又許黍米云稷米與黍米相似而粒殊大食之不宜人發舊病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不



能辨證况芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越粳糯而高踞八穀之上也乎陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當蜀高大如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也況稷黍所生不偏而蘆稷薄海蓄滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤敢為正之以質明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中啾唧經兩月有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積病暢然性之中和又可見矣

粟補腎
甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利二便
千金方粟米粉水九梧子大煮七枚納醋中細吞之治反胃吐食
即梁

米有青黃赤白黑諸色陳者良

蕎麥
瀉利腸下氣

甘寒降氣寬腸胃沉積
孟詵曰能鍊五臟垢穢昂按亦解酒積
泄痢帶濁傳痘瘡潰爛湯火灼傷脾胃

虛寒人勿服

黑大豆
補腎解毒

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也
豆有五色各入五臟
故能補腎鎮心
腎水足則心火甯
明目利水
腎水足則目明

下氣
古方治水腫每單用或加他藥
散熱祛風
炒熱酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰痛兼能發表千金云一以去風一以消血結
活血
產書云熬令烟絕酒淋服下產後餘血
解

毒
蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇
消腫止痛搗塗一切腫毒
煮食稀痘瘡緊小者良
小者名馬料豆

赤小豆
每晨鹽水吞或鹽水煮食補腎
畏五參龍膽豬肉忌厚朴
犯之動氣
得前胡杏仁牡蠣石蜜諸膽汁良

赤小豆
通行水散血十劑作燥

足本大字本草補要 粟 蕎麥 黑大豆 赤小豆 一穀 菜 部