

續廣達生編

卷之二目次

護胎

確論胎養十條

保胎

胎不長

妊娠傷胎

妊娠胎漏

妊娠溺血

卽尿血症



妊娠吐衄咳唾諸血症

血症吉凶辨

妊娠惡阻

妊娠霍亂

妊娠傷寒

妊娠傷食

妊娠中暑

妊娠中濕

妊娠中風



南京中医药大学图书馆版权所有
1661

妊娠中惡

妊娠臍燥

妊娠煩燥發狂

妊娠子煩

妊娠子癰

妊娠子懸

妊娠子鳴

妊娠子腫

子腫吉凶辨



妊娠子氣

妊娠子瘡

妊娠咳嗽

妊娠頭痛

妊娠目疾

妊娠口渴咽痛

妊娠瘡疾

妊娠痢疾

妊娠泄瀉



妊娠吐瀉腹痛

妊娠少腹痛

妊娠心腹痛

妊娠腰腹背痛

妊娠子淋

妊娠小便病症

妊娠陰病

妊娠瘡毒

附疔毒發背方

妊娠出痘



續廣達生編卷之二

周登庸先生纂輯

胎前章

司志諸君子重梓

○護胎

易曰。天地氤縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。蓋天地生之道。終古爲然矣。顧顓經曰。成胎之後。一月爲胞胎。精氣凝也。二月爲胎形。始成胚也。三月陽神爲三魂。四月陰靈爲七魄。五月應五行。分五臟也。六月應六律。定六腑也。七月精開。竅通。光明也。八月元神具。降真靈也。九月宮至。羅布以禦外侮。十月受氣足。萬象成也。此胎元長養造化。



北京中醫藥大學圖書館版權所有
1661

自然。非人力也。第妊母臟氣護胎。仍若四時之有序。足厥陰肝。足少陽膽。屬木主春。養胎在一月二月。手心主包絡。手少陽三焦。屬火旺夏。養胎在三月四月。足大陰脾。足陽明胃。屬土旺長夏。養胎在五月六月。手大陰肺。手陽明大腸。屬金旺秋。養胎在七月八月。足少陰腎。屬水旺冬。養胎在九月至十月。兒氣已足。待時而生。惟手少陰心。君主之官。神明之臟。雖不主月。而無月不在。其胎元長養。臟氣護持。可謂至矣。而人事恣縱敗壞。能保其衝任有恆乎。蓄德錄曰。世人無不急於生子。要知生子之道。精氣交媾。鎔液

成胎。故少慾之人。恆多子。且易育。氣固而精凝也。多慾之人。常艱子。且易夭。氣洩而精薄也。譬之釀酒。然斗米下斗水。則醲醖。且耐久。其質全也。斗米倍下水。則淡。三倍四倍。則酒非酒。水非水矣。其真元少也。今人夜夜淫縱。精氣妄洩。邪火上升。真陽愈憊。安能成胎。卽僥倖生子。又安能必其有成。所以少年生子者。或多羸弱。慾勤而精薄也。老年生子者。反見強盛。慾少而精全也。且凡嗜於飲者。酒亂其性。精半非真。無非濕熱。勤於慾者。孕後不節。盜洩母陰。耗其胎氣。所謂恣縱敗壞者。殆以是歟。然父母天地。古人嘗

言之矣。父主陽施。猶天雨露。母主陰受。若地資生。胎成之後。陽精之凝。尤仗陰氣護養。故胎嬰在腹。與母同呼吸。共安危。而母之饑飽勞逸。喜怒憂驚。飲食寒溫。起居慎肆。莫不相爲休戚。古人胎教。今實難言。但願妊娠之母。能節飲食。適寒暑。戒嗔恚。寡嗜慾。則善矣。此尤切於胞胎之急務。幸毋視爲汎常而忽之。

○確論胎養拾條

婦人受胎之後。所當戒者。曰房事。曰飲食。曰七情。曰起居。曰禁忌。曰醫藥。須預先調養。不可少犯。以致傷胎難產。且

子多疾。悔之無及。

古者婦人有孕。卽居側室。不與夫接。所以產育無難。生子多賢。疾少壽長。今人不知禁忌。縱情恣慾。有觸動胎氣而墮者。有胎肥碩而難產者。有敗精凝裏而礙產者。有生子多疾。痘瘡稠密者。皆多房事故也。

婦人受胎之後。最宜調飲食。淡滋味。避寒暑。常得清純和平之氣。以養其胎。則胎元完固。生子無疾。今爲婦者。喜啖辛酸煎炒。肥甘生冷之物。不知禁口。所以脾胃受傷。胎則易墮。寒熱交雜。子亦多疾。況多食酸。則傷肝。多食苦。則傷

心多食甘。則傷脾。多食辛。則傷肺。多食鹹。則傷腎。隨其食物。傷其臟氣。血氣筋骨。失其所養。子氣自此生矣。又如食兔肉。則兒唇缺。食羊血。則兒多白疳。食犬肉。則兒多聲暗。之類。皆有明驗。所宜禁者。不然。則兒之形體相貌。且有不具不全者也。

古有胎教。凡視聽言動。莫敢不正。喜怒哀樂。莫敢不慎。故其子女多賢。此非賢母不能也。蓋過喜則傷心。而氣散。怒則傷肝。而氣上。思則傷脾。而氣鬱。憂則傷肺。而氣結。恐則傷腎。而氣下。母氣既傷。子氣應之。未有不傷者也。其母傷

則胎易墮其子傷則臟氣不完病斯多矣。育聾暗啞癡呆顛癇皆稟受不正之故也。

婦人受胎之後常宜行動往來使血氣通流百脉和暢自無難產。若好逸惡勞好靜惡動貪卧養驕則氣停血滯臨產多難。况行立坐卧之久爲筋骨皮膚之傷子在腹中氣通於母必有傷者。又勿登高勿臨深勿越險勿負重少有觸犯其胎必墮。

妊娠在於清熱養血條實黃芩安胎聖藥清熱故也。置水中取沉者爲佳俗人不知以爲害而不敢用又謂溫經之

藥可養胎氣。誤人多矣。

養胎全在脾胃。譬之鐘懸於梁。梁軟則鐘下墜。梁斷則鐘下墮。故白朮補脾爲安胎要藥。胎中痛者。非縮砂不止。必擇連殼者研用之。

妊娠七個月以後。須用枳殼伏毛。則易產。行氣開滯故也。孕婦有疾。只以和胎安胎爲本。所感外傷內傷之症。以末治之。

孕婦有疾。必擇其專門。平日無失者用之。若未試之醫。毒劣之藥。不可輕用以貽後悔。又不可輕用針灸。以致墮胎。



○保胎

一素慣墮胎者。雖由於衝任虧。脾腎弱。若德性幽閑。內臟無火。清心節慾。起居有恆者。決不墮也。凡屢墮者。皆偏陂之性。暴怒之人。以致肝氣有餘。肝血不足。血虛生熱。火燥子宮。又或縱恣不節。其胎必漏而墮矣。而世之安胎者。無非執泥古法。以香砂芎艾爲保孕良圖。不知熱藥安胎。猶抱薪救火。不惟無濟。而反速之。予甚不嫌。因以古之內補丸。杜仲丸。白朮散。三方合湊。名三合保胎丸。以条芩清肝火而涼血。白朮扶中氣以健脾。當歸養

血寧心。熟地滋陰補腎。續斷填損傷而堅胞繫。杜仲益腰膝而暖子宮。至怯者。加以人參。力不能者。不用。亦可。藥雖平易。功勝神丹。誠所謂斧鉞相投。捷如影響。凡墮者。服之無不保全。實亦婦科保孕安胎之聖藥也。再有可啞。凡屢墮者。受妊一月。卽製此丸服之。蓋胎墮必在三五七月之間。此三月內。切忌房勞惱怒。犯之必墮。七月已過。萬無一失。方錄左。

三合保胎丸

大生地黃

十二兩用砂仁老薑各三兩同地黃入砂鍋內先以淨水煮兩晝夜俟地黃將爛始入好

中國醫藥大學圖書館版權所有

大秦當歸

酒煮之。總以地黃。虞爛為度。將酒煮乾。取去頭尾。取身切片。十二兩。不用將地黃搗成膏。聽用。

漂冬白朮

取淨乾片。一十二兩。以黃土研碎。拌炒。極黃。取起。篩去黃土。凡孕婦肥白。氣虛者。加二兩。

条實黃芩

枯飄者。不用取。小實者。切片。六兩。酒炒三次。孕婦黑瘦者。加一兩。性燥者。加二兩。

棉厚杜仲

切片。一十二兩。用鹽水拌炒。以絲斷為度。

真川續斷

切片。一十二兩。酒炒。

右將後五味。和為一處。火焙乾燥。磨成細末。以前地黃

膏和勻。少加煉蜜。入石臼內。搗千餘杵。為丸。菴荳大。每

早鹽湯送三錢。每晚臨卧酒送三錢。每日如此。不可間。

賣黃連生編



斷孕婦素怯者。須服二料。自一月服起。過七個月。方保無虞。此方至神至聖。幸勿輕視。

保胎飲 凡妊娠五七個月。用數服。可保全產。

人參 白朮 當歸 熟地 川芎 白芍 陳皮

紫蘊 黃芩 炙甘草 各一錢 生薑 一方有砂仁

安胎和氣飲 治孕娠氣脹胎元不安

當歸 三錢 酒洗 白芍 錢半 砂仁 錢半 煨研 白朮 錢半 香附 二錢 醋炒 台烏

八分 茯苓 錢半 去皮 陳皮 一錢 二分 炙草 八分 正蘊 更 錢半 黃芩 錢半

酒炒 薑引 水煎溫服。如熱重者。黃芩用二錢。胎下墜