

東醫西寶鑑

卷一

訂正東醫寶鑑內景篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

集例

臣謹按人身內有五藏六府外有水鏡庶無妄治
皮膚以成其形而精氣神又爲藏府百體之主故
道家之三要釋氏之四大皆謂此也黃庭經有內
景之文醫書亦有內外境界之圖道家以清靜修
養爲本醫門以藥餌鍼灸爲治是道得其精醫得
其粗也今此書先以內景精氣神藏府爲內篇次
取外境界頭面手足筋脉骨肉爲外篇又採五運六
氣四象三法內傷外感諸病之證列爲雜篇末著
湯液鍼灸以盡其變使病人開卷目擊則虛實輕
重吉凶死生之兆明若水鏡庶無妄治天折之患
矣

古人藥方所入之封兩數太多卒難備用司方一劑之數尤多貧寒之家何以辦此得効方醫學正傳皆以五錢爲率甚爲鹵莽蓋一方只四五種則五錢可矣而至於二三十種之藥則一材僅入一二分性味微小焉能責効惟近來古今醫鑑萬病回春之藥一貼七八錢或至一兩藥味全而多寡適中合於今人之氣稟故今者悉從此法皆折作一貼庶使劑用之便易云

古人云欲學醫先讀本艸以知藥性但本艸法繁諸家議論不一而今人不識之材居其半當撮取方今行用者只載神農本草經及日華子註東垣丹溪要語且書唐藥錄藥錄則書藥錄名與庭地及採取時月陰陽乾正之法可易備用而無遠永難得之弊矣

王節齋有言曰東垣北醫也羅謙甫傳其法以聞於江浙丹溪南醫也劉宗厚世其學以鳴於陝西云則醫有南北之名尚矣我國僻在東方醫藥之道不絕如線則我國之醫亦可謂之東醫也鑑者

明照萬物莫逃其形是以元時羅謙甫有衛生寶鑑本朝龔信有古今醫鑑皆以鑑爲名意存乎茲也今是書披卷一覽吉凶輕重皎如明鏡故遂以東醫寶鑑名之者慕古人之遺意云



此為試讀，需要完整PDF請訪問：www.ertongbook.com

歷代醫方

天元玉冊

伏羲氏時作

本艸

神農氏所作

靈樞經

素問

以上軒轅黃帝與岐伯等問答而作

採藥對

採藥別錄

以上桐君所著黃帝臣也

至教論

藥性炮炙

以上雷敎所著黃帝臣也

湯液本艸

殷時伊尹所作也

難經

戰國時扁鵲所著姓秦名越人號扁鵲

傷寒論

金匱玉函經

以上後漢張機所著字仲景官至長沙太守

內照圖

後漢華佗所著字元化

甲乙經

鍼經

以上西晉皇甫謐所著字士安號玄晏先生

范汪方

東晉范汪所著

脉經

脉訣

以上西晉王叔和所著

金匱藥方

肘後方

以上晉葛洪所著
字稚川號抱朴子

藥對

後周徐之才所著

集驗方

後周姚僧垣所著

外臺祕要

唐王燾所著

病源

隋巢元方所著

千金方

唐孫思邈所著
號地仙

食療本艸

唐孟詵所著

本草拾遺

唐陳藏器所著

素問註

玄珠密語

以上唐王冰所著

明堂圖

唐甄權所著

本草音義

古今錄驗方

以上唐甄立言所著

本事方

宋許叔微所著

備用本草經史證類

宋唐慎微所著

本草補遺

宋龐安常所著

活人書

宋朱肱所著

號無求子

神應鍼經

宋許希

所著

活幼新書

宋陳文

中所著

脉訣

宋劉元賓所著

號通真子

醫說

宋張曠所著

字子充

傷寒指迷

小兒方

以上宋錢乙

所著

直指方

宋楊士瀛所著

字登父

日華子本艸

宋人所著

不書姓名

三因方

宋陳無
擇所著

聖惠方

聖劑總錄

以上宋太宗令
諸太醫撰集

宣明論

原病式

素問玄機

以上金劉完素所著字守真
號通元處士又稱高尚先生

明理論

金成無
己所著

儒門事親書

金張從政所
著字子和

東垣十書

元李杲所著字明
之自號東垣老人

醫壘元戎

醫家大法

湯液本州

丹溪心法

玉機微義

衛生寶鑑

得效方

百病鉤玄

續醫說

本朝倪維德所著字仲賢

本朝王履所著字安道

元危亦林所著號達齋

元羅謙甫所著字薛之

元劉純所著字宗厚

元朱震亨所著字彥脩號丹溪先生

以上元王好古所著號海藏

傷寒瑣言

本朝陶華所著
字尚父號節庵

經驗良方

本朝鄒福所著

婦人良方

本朝陳自明所著

醫學正傳

本朝王宗素所著

醫學權輿

本朝朱宗真所著

醫學集成

以上本朝虞博所著
字天民

丹溪心法附餘

本朝方廣所著
字約之號古庵

養生主論

元王珪所著
字均章

永類鈴方

元李仲南所著
字迺季

證治要訣

元戴元禮所著號復庵

醫通

本朝韓志所著號飛霞道人

醫林集要

本朝王所撰

醫學綱目

本朝人所撰

醫學入門

本朝李梴所著

明醫雜著

丹溪附餘

本艸集要

以上本朝王所著字汝言

古今醫鑑

萬病回春

以上本朝
龔信所著

外科發揮

本朝薛
己所著

醫方集略

本朝人
所著之

醫方類聚

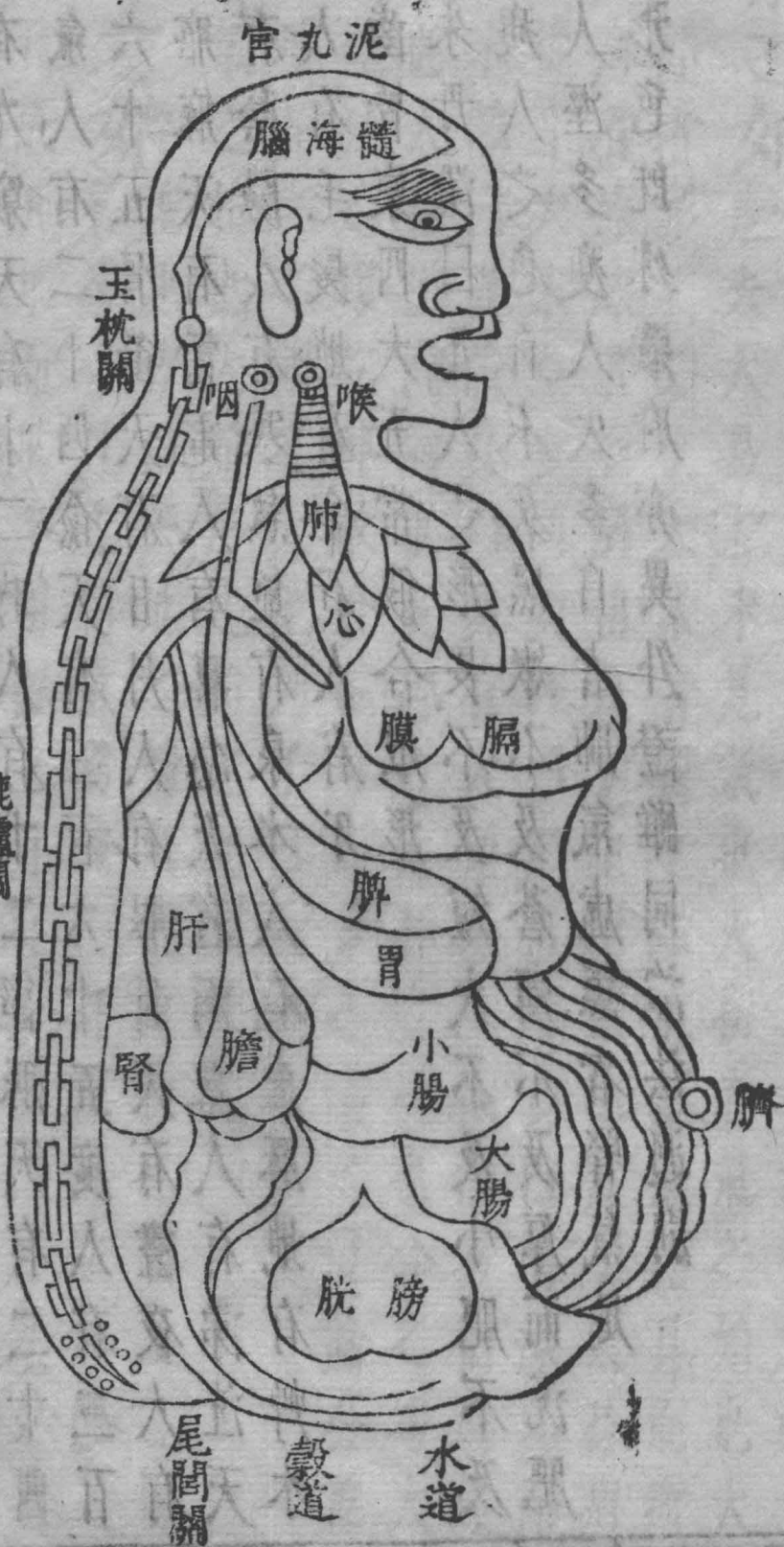
鄉藥集成方

以上本國
命文官醫官樞集
祖宗朝

醫林撮要

本國內醫鄭敬先
所撰楊禮壽校正

身形藏府圖



孫真人曰天地之內以人爲貴頭圓象天足方象地天有四時人有四肢天有五行人有五藏天有六極人有六府天有八風人有八節天有九星人有九竅天有十二時人有十二經脉天有二十四氣人有二十四俞天有三百六十五度人有三百六十五骨節天有日月人有眼目天有晝夜人有寤寐天有雷電人有喜怒天有雨露人有涕泣天有陰陽人有寒熱地有泉水人有血脉地有艸木人有毛髮地有金石人有牙齒皆稟四大五常假合成形朱丹溪曰凡人之形長不及短大不及小肥不及瘦人之色白不及黑嫩不及蒼薄不及厚而沉肥人溼多瘦人火多白者肺氣虛黑者腎氣足形色既殊藏府亦異外證雖同治法迥別